



Gullingeparken

Programhandling

2026-02-02



Stockholms
stad



Programmet är framtaget av Järva stadsdelsförvaltning
i samarbete med Nivå landskapsarkitektur AB.

Järva stadsdelsförvaltning:
Sofie Östergren
Lwam Abraham

Nivå landskapsarkitektur AB:
Uppdragsansvarig: Åsa Drougge
Handläggande och biträdande: Evelina Skogelid, Christiaan Smits, Isabelle Alvarado

Foto omslag:
Fotografi på Gullingeparken tagen av Nivå vid Tensta Centrum.

Stockholms stad i samarbete med:

nivå
LANDSKAPSARKITEKTUR

Bakgrund, mål och syfte	4
Bakgrund	4
Mål och syfte	4
Tidplan	4
Nuläge	5
Parken idag	5
Dialoger	8
Analys	9
Målpunkter, entréer och flöden	9
Växtlighet	10
Belysning	10
Koncept	11
Förslag till förnyelse	12
Detaljer och kulörer	12
Åtgärdsplan	13
Växtlighet	14
Östra entrén	15
Scen och boulespel	16
Västra entrén	18
Illustrationsplan	19
Bilaga	
Sammanställning av allmänhetens synpunkter vid dialogtillfälle inför kommande upprustning.	

Bilaga finns på Gullingeparkens projektsida på Stockholm växer.

Bakgrund, mål och syfte

Bakgrund

Gullingeparken är centralt beläget söder om Tensta centrum och består av lekplats, basketplan, planteringar och sittplatser på den hårdgjorda delen längs med fasaden samt ett fornlämningsområde i den mer kuperade naturparken. Viktiga målpunkter i närheten är Tenstakyrkan, Tensta konsthall och Blå huset med bland annat fritidsverksamhet och kulturskola.

I samband med trygghetsvandringar, platssamverkansmöten samt dialoger med ungdomsverksamheter och aktörer i Tensta, har platsen upprepade gånger identifierats som mörk, trist och otrygg.

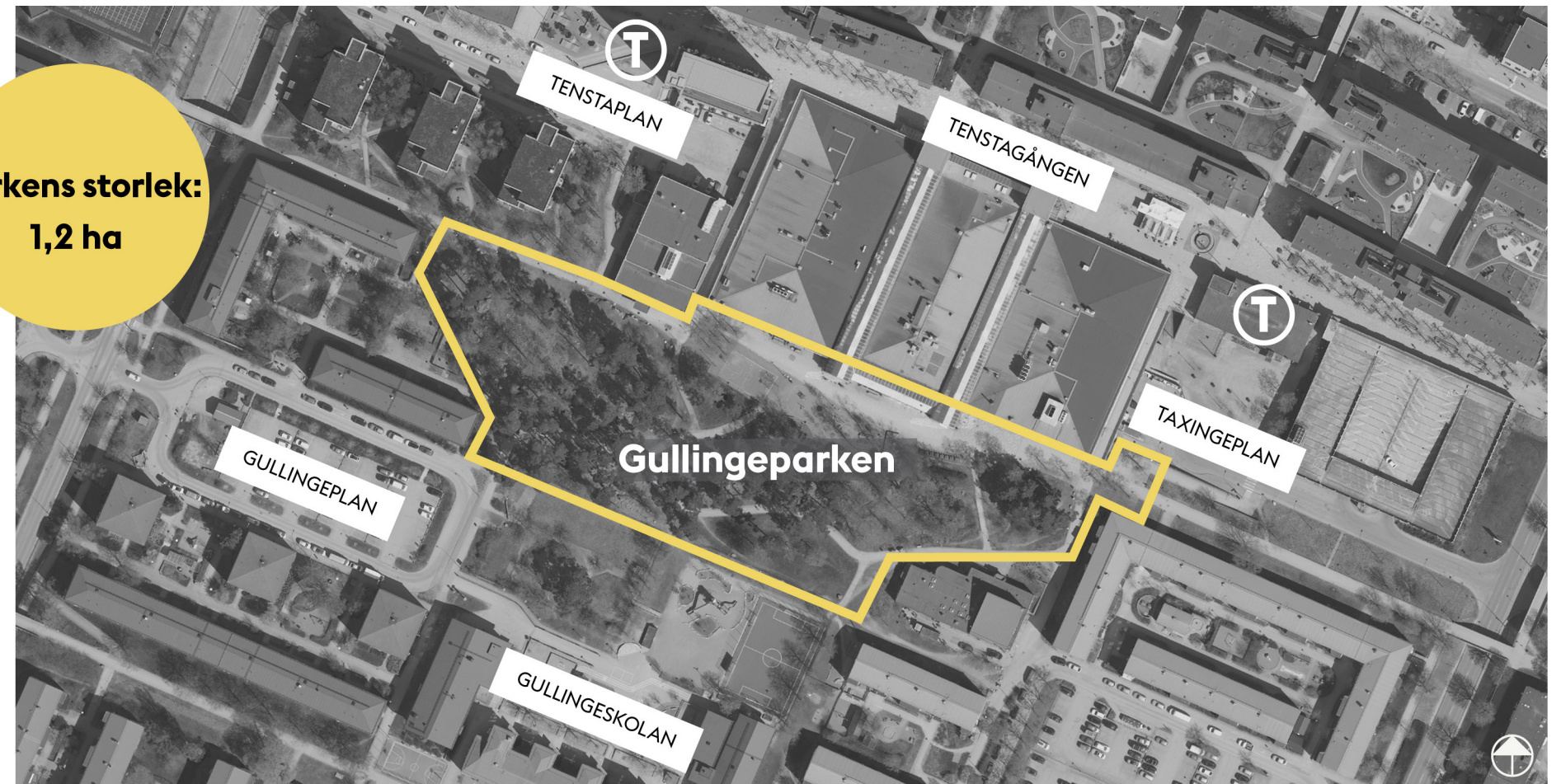
Mål och syfte

Parken ska rustas upp med målet att ge platsen en tydlig karaktär, öka tryggheten och tillgängligheten samt skapa en mer inbjudande miljö med syftet att minska baksideskänslan.

Parkens lekplats, som byggdes 2019, och basketplanen, ska bevaras och inkorporeras i en ny tydlig och karaktärsstark helhetsgestaltning. Särskilt fokus ska ligga på åtgärder för unga och äldre, som komplement till befintliga aktiviteter. Tydligare entréer och starkare koppling mellan parken och centrumbyggnaden önskas. Vissa planteringar och övrigt växtmaterial är i behov av åtgärder och behöver ses över. Området som berörs av detta arbete rör sig från parkens norra del nedanför höjdryggen till centrumbyggnaden och mellan de två stråken som leder över gångbroarna till Tenstagången.

Upprustningen av Gullingeparken är en del av ett större trygghetsarbete i Järva, där offentliga platser utvecklas i samverkan med invånare och lokala aktörer. Genom att aktivera och utveckla både natur och kultur i parken samt skapa rum för möten, är målet att projektet bidrar till en levande och inkluderande stadsmiljö.

Parkens storlek:
1,2 ha



Flygfoto visar Tenstas centrala delar med Gullingeparken markerat.

Källa: Stockholm Stad

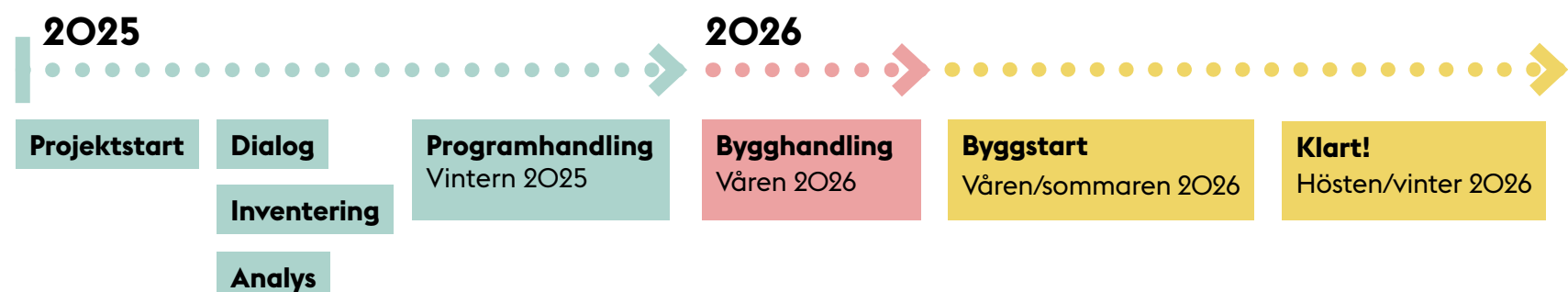
Tidplan

Programarbetet har genomförts under 2025. Under 2026 sker projektering och detaljerade bygghandlingar för genomförandet tas fram. Byggnation är planerad till våren/ sommaren 2026.

Mål

Utifrån dialoger, platsbesök och platsanalyser har följande mål formulerats för upprustningen:

- Skapa en inbjudande park med tydlig karaktär.
- Skapa en grönskande park med stor variation, biologisk mångfald och blommande växtlighet.
- Extra fokus på unga och äldre.
- Skapa en tryggare parkupplevelse med bland annat kompletterande belysning.
- Skapa en park med plats för vistelse, lugn och ro.
- Skapa en park med plats för evenemang och kulturaktiviteter.
- Skapa tydligare entréer och starkare koppling till centrum.



Nuläge

Parken idag

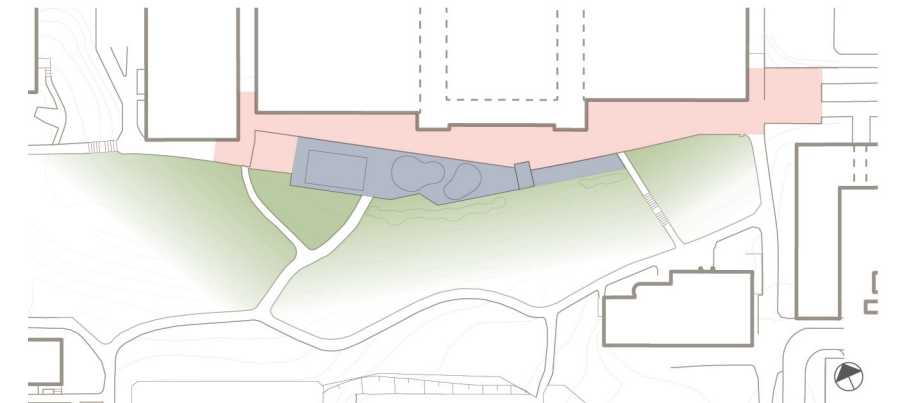
Gullingeparken består övergripande av tre olika delar som är placerade bredvid varandra längs med centrumbebyggelsens södra sida: Torget med entréer, lek- och aktivitetsytan och den Grönskande parken.

Torget är ett funktionellt hårdgjort gångstråk, en passage, där många rör sig i olika riktningar varje dag. Här finns även tillgängliga sittplatser längs med fasaderna. Ytan är relativt stor och det finns plats för mer händelser, nya sittplatser och en större mötesplats. Entréerna i stråkets båda ändar är idag otydliga och kan förbättras.

Lek- och aktivitetsytan riktar sig främst till mindre barn idag och saknar utöver basketplanen mötesplats för unga. I dialogarbetet har unga önskat sig bättre basketkorgar. En betongkonstruktion som tidigare fungerat som vatteninstallation är inte i bruk. Denna konstruktion skulle därför kunna nyttjas och få en annan funktion.

Den grönskande parken nedanför höjdryggen är sluten med långa buskage som skymmer sikt och skapar otrygghet. Denna del kan öppnas upp och aktiveras för att bidra till en tryggare grön miljö med tydligare koppling till sin omgivning.

Här finns stora kvaliteter att bevara och utveckla vidare. De tre delarna upplevs separerade från varandra och här finns möjlighet att knyta ihop dessa och skapa en helhet som ökar möjligheterna till vistelse, variation och för ökad tillgänglighet för olika åldrar och intressen.



Översikt Gullingeparkens delar:

Torget	■
Lek- och aktivitetsyta	■
Grönskande park	■

Kvaliteter att bevara

- Större öppen yta med, för Tensta, tidstypisk markbeläggning.
- Tillgängliga sittplatser.
- Trevlig och väl använd lekplats för yngre barn.
- Basketplan.
- Fin parkmiljö med stora tallar som karaktärsträd med inblandning av lövträd.

Kvaliteter att utveckla

- Betongkonstruktionen kan omvandlas till ny funktion.
- Fler platser att sitta och hänga på för fler målgrupper, unga och äldre.
- Grönska i form av blommande träd och perenner i parken.
- Gallra och beskära grönska för tryggare miljö med bättre sikt.
- Omvandla outnyttjade ytor och funktioner för nya, typ boule och scen.



Plan befintlig situation, skala 1:500 (A3)

Gullingeparken

Arbetsområde

Fornminne enligt Riksantikvarieämbetets söktjänst fornsök

10 20



Sättningar vid Blå huset..



Synliga stenblock är ett karaktärsfullt inslag i parken.



Höjdryggen sedd från söder med stora tallar och med inslag av lövträd och enstaka granar.



Bänkbord som inte uppfyller tillgänglighetskrav



Skymmande buskage är ett återkommande problem i stora delar längs parken.



Lärkträd vid lekplatsen planterades i samband med senaste upprustningen.



Torget och betongkonstruktionen.



Lindar bildar ett entrémotiv vid Blå huset.



Flerstammiga prydnadskörbär markerar entré vid nordsydligt stråk genom parken.



Östra entrén har bristfällig belysning.



En rad av pollarbelysning är placerad längs med parkens norra sida.



Bristfällig belysning på torget.



Parkstolpe bländar gående från Tenstagången.



Stolparmaturer behöver lagas och kompletteras för att skapa jämnare belysning på de ytor man går på..

Dialoger

Dialoger

Inom arbetet med programhandlingen har stor vikt lagts vid dialoger med olika målgrupper. Dialogarbetet bestod av tre delar: en digital enkät, riktade dialoger med Funktionshinderrådet, Pensionärsrådet och ungdomar i Blå huset, samt en öppen dialog under en eftermiddag i Gullingeparken. Dialogerna gav en bred bild av behov, önskemål och utmaningar. De olika perspektiven har varit värdefulla och har bidragit till att forma programmets innehåll och inriktning.

Enkäten bestod av nio frågor varav sex frågor innehöll fritextsvar. Nästan 60 % av de svarande identifierade sig som flicka/kvinna och både åldersgrupperna unga och äldre fanns väl representerade. Lite mer än 60% av de svarande är bosatta i Tensta. Flera aspekter kom upp i dialogarbetet. Ungdomar betonade vikten av trygga mötesplatser och möjligheter till aktiviteter, medan pensionärsrådet lyfte fram tillgänglighet och sociala ytor som främjar gemenskap, t ex en boulebana. Funktionshinderrådet underströk betydelsen av universell utformning och att alla miljöer ska vara inkluderande. Dessa insikter har varit avgörande för projektets prioriteringar.



Citaten och textstorleken illustrerar tankar och idéer som återkom mest frekvent i dialogen och som har haft störst påverkan på programmets utformning.

Sammanfattningsvis visar dialogerna att det finns ett starkt behov av tillgängliga, trygga och inkluderande miljöer som främjar möten mellan människor i olika åldrar och med olika förutsättningar. En sammanställning av resultatet från den webbaserade dialogen finns som bilaga till denna programhandling.



Bild som visar basketplanen, lekplatsen och centrumbyggnaden.

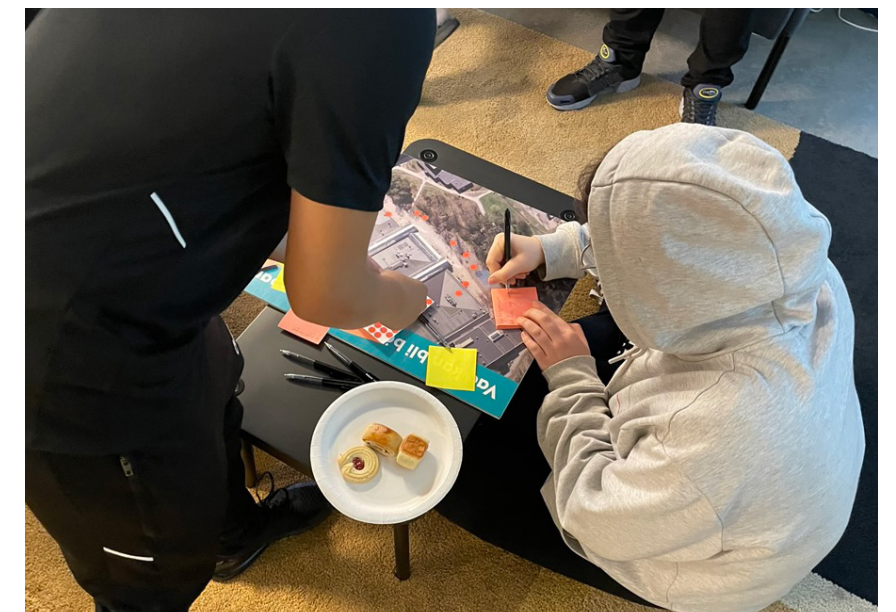


Bild från dialogarbete med ungdomar, tagen av Stadsdelsförvaltning i Blå huset den 18 september.

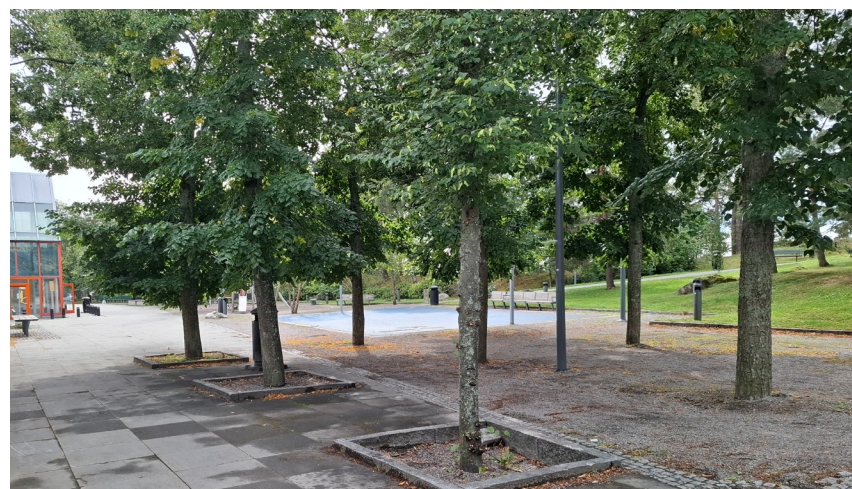
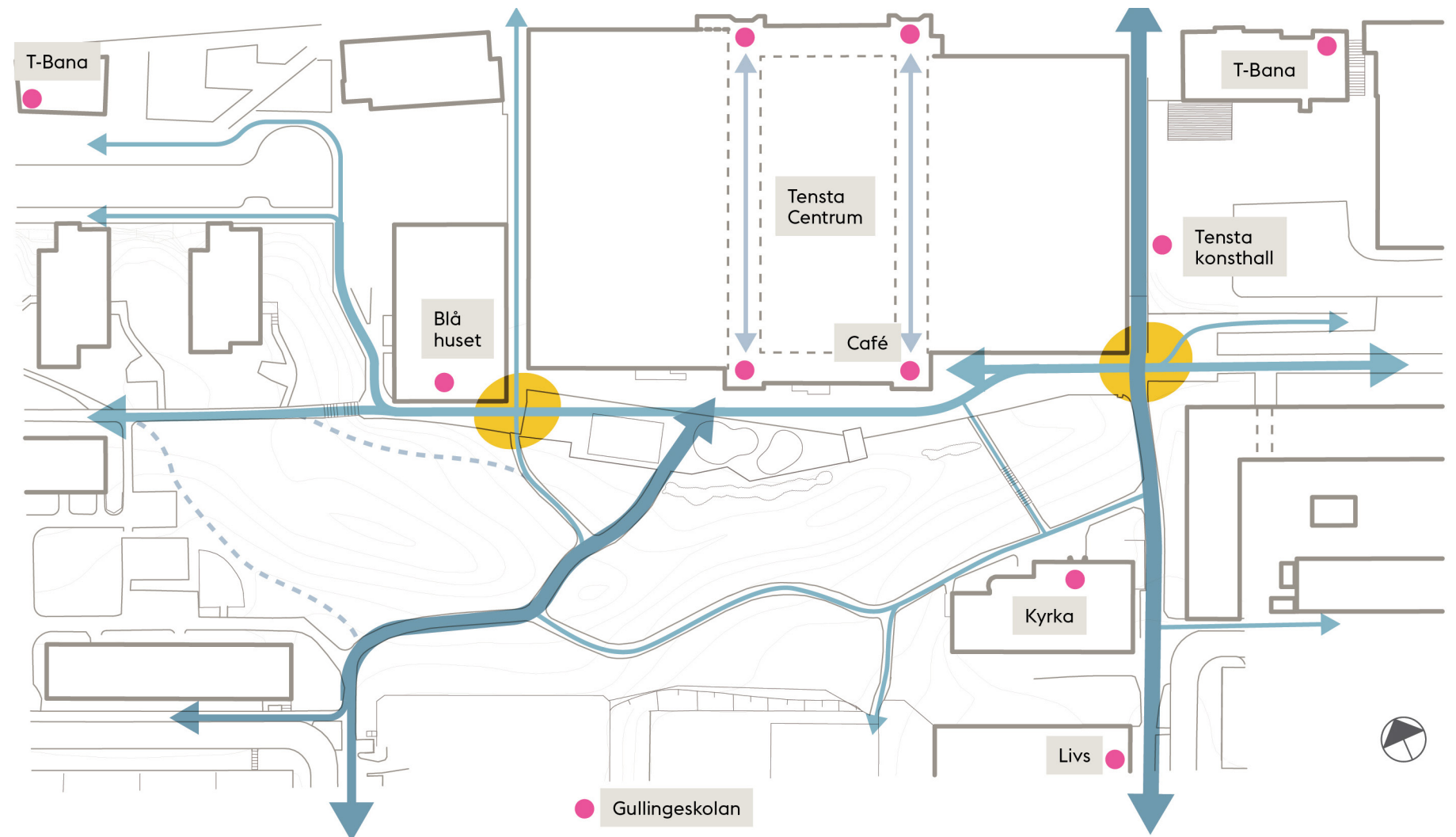
Analys

Målpunkter, entréer och flöden

Runt om Gullingeparken finns många stora och viktiga målpunkter i Tensta. De mest centrala är intilliggande Tensta centrum, T-baneentréerna, Blå huset och Tensta konsthall. Strax söder om parken ligger Gullingskolan och Tenstakyrkan samt en lokal livsbutik. Dessa funktioner bidrar till en levande stadsmiljö med både kommersiella, kulturella och sociala inslag. Här finns goda förutsättningar för Gullingeparken att utvecklas och locka fler besökare.

Gullingeparkens norra del som berörs av detta arbete har två huvudsakliga entréer; den östra i anslutning till Blå huset och den västra ovanför Taxingeplan, båda med stark koppling till Tenstagången, Tensta centrum och tunnelbanan.

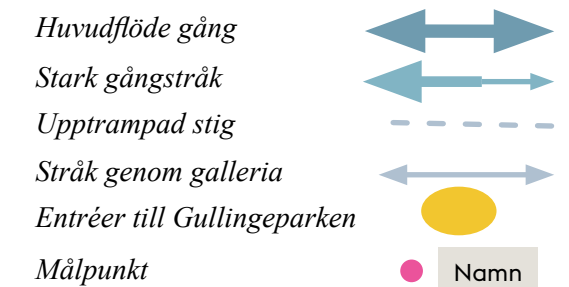
Huvudsakliga flödet av människor rör sig till och ifrån Tensta centrum och Tenstagången. Utöver dessa flöden finns ett nätverk av viktiga gångstråk inom den trafikseparerade miljön, som knyter samman bostadsbebyggelsen med service, kultur och kollektivtrafik.



Den västra entrén.



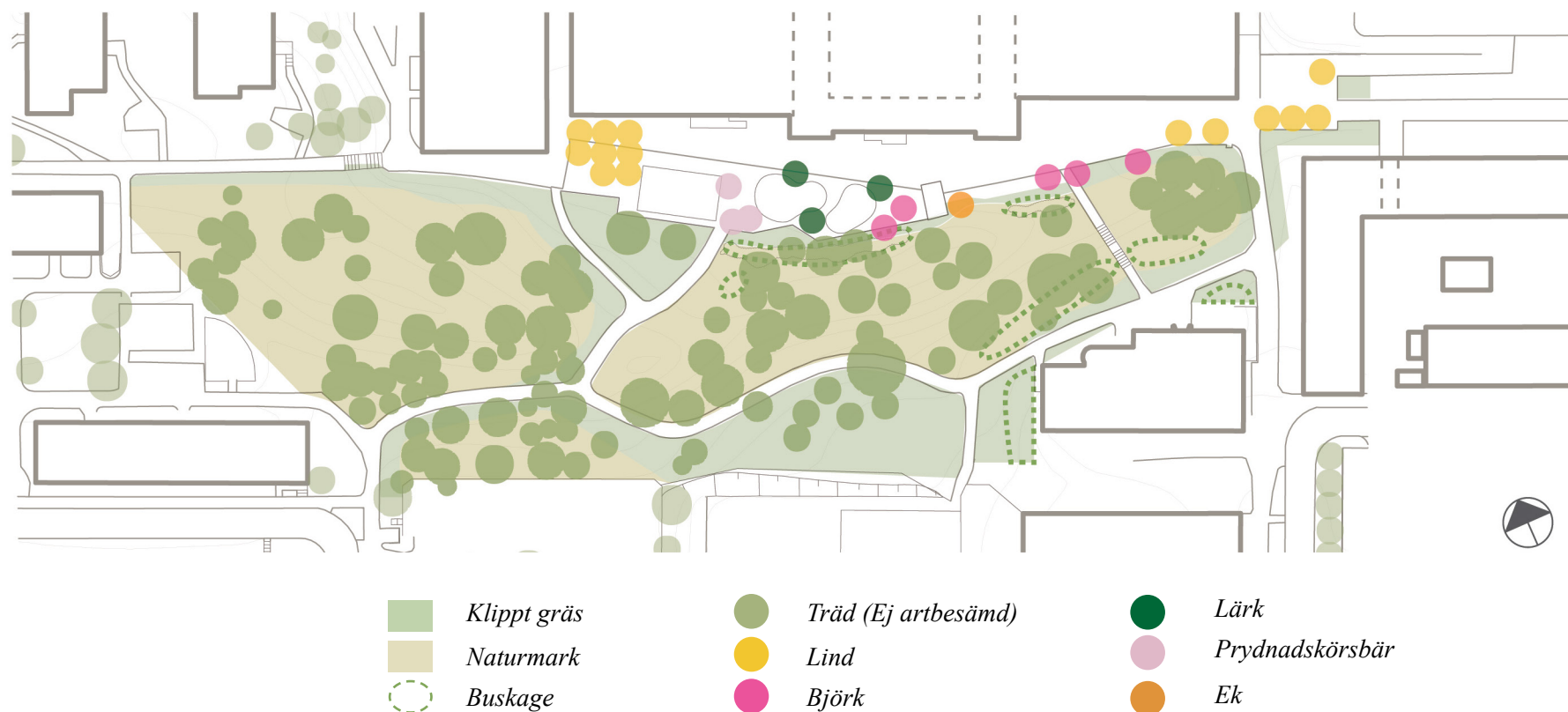
Den östra entrén.



Växtlighet

Inom området präglas miljön av tre tydliga vegetationslager: träd, buskar och markskikt. Den södra delen av parken inom arbetsområdet består av främst äldre tallar, men även lövträd som björk, rönn och lönn. Intill det hårdgjorda stråket vid gallerian återfinns två grupper av lindar, flerstammiga prydnadskörsbär samt tre lärkträd. Här finns även ett par björkar och någon enstaka ek och lönn i övergången mot den mer naturlika miljön. De långsträckta buskagen i parken nedanför höjdryggen består av rhododendron. Dessa är i många delar i sämre skick och upplevs som skymmande och otrygga. I parken finns även andra enstaka blommande buskar.

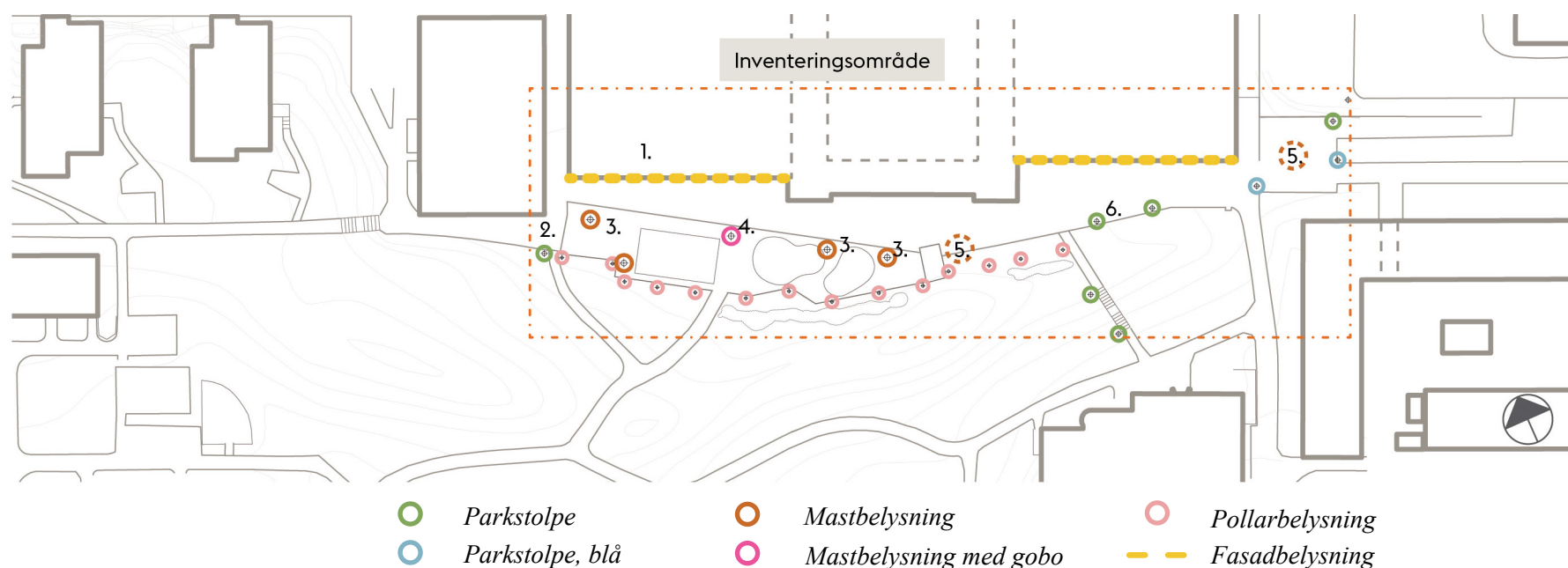
Parkens markytor består av klippta gräsytor där lutningen är måttlig. I brantare partier förekommer långgräs med inslag av stora stenblock och uppslag av sly.



Belysning

Stora delar av Gullingeparken är upplyst med standardarmaturer, vilket ger en jämn grundbelysning. I stråket närmast Tensta Centrum är master placerade utrustade med spotlights riktade mot de programmerade delarna. På fasaden sitter armaturer som lyser upp fasaden och den närmsta markytan. Längs kanten mellan gräs och hårdgjorda ytor löper en rad pollare som fungerar som effektbelysning och bidrar till en stämningsfull miljö.

Delar av fasadbelysningen är för närvarande ur funktion och behöver åtgärdas. En parkstolpe vid Tenstagången orsakar bländning och bör justeras för att förbättra komforten. Mastbelysningen är bristfällig vilket resulterar i mörka fläckar och bidrar till att miljön upplevs som otrygg. I nästa skede behövs det fortsatt dialog och utredning för att åtgärda och förbättra belysningen i denna del.

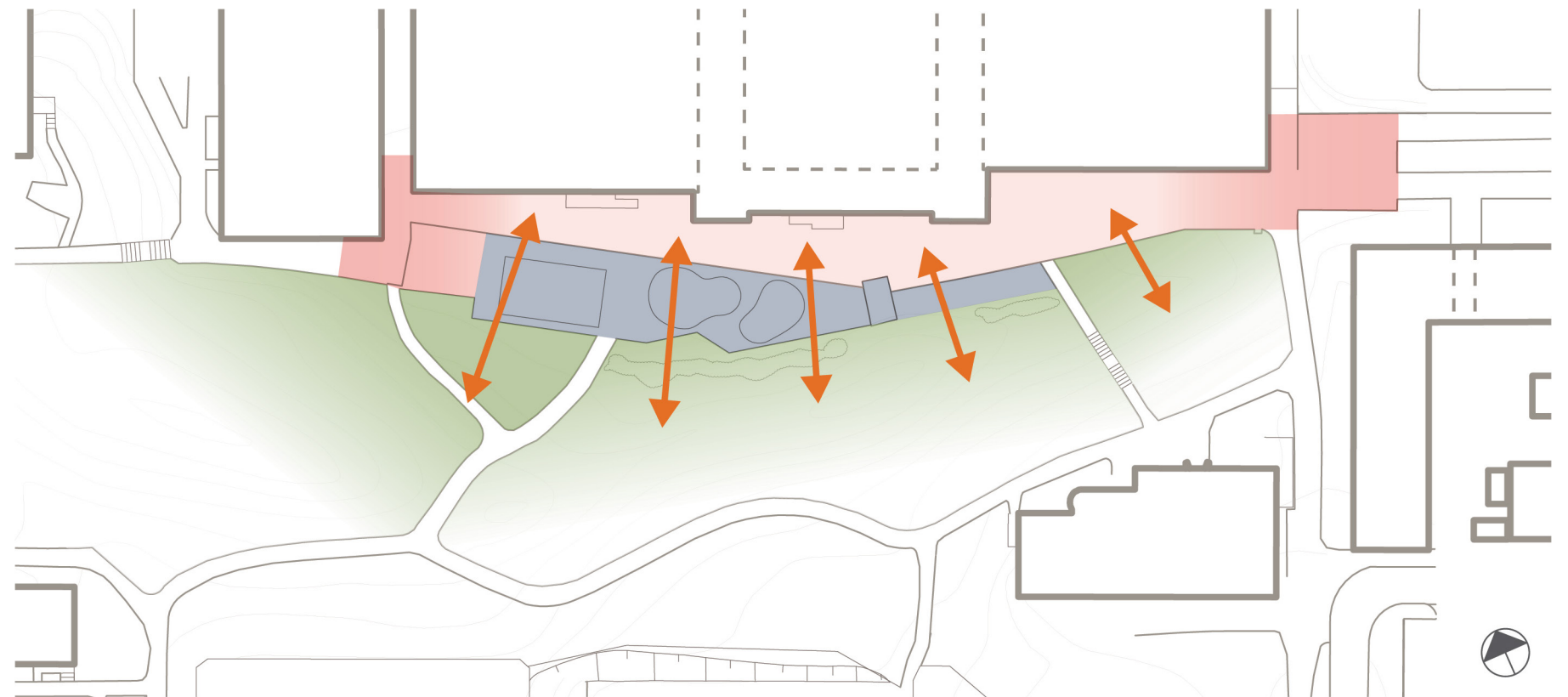


1, Fasadbelysning delvis ur funktion. 2, Parkstolpe bländar från Tenstagången. 3, Master med spotlights, flera ur funktion, fler spotlights behövs och befintliga lagas. 4, Mast med gobo, gobo och spotlights ut funktion, fler spotlights behövs och befintliga lagas. 5, Plats för ny mast. 6, Parkstolpe ur funktion.

Koncept

Övergripande gestaltning

Den övergripande insatsen består i att tydligare knyta ihop de tre längsgående parkdelarna genom att skapa nya kopplingar på tvären, som kompletterar den befintliga strukturen. De två viktigaste entréerna förstärks för att bjuda och locka in till parken, underlätta orienteringen och skapa fler vistelsezoner.



Passage med entré

Lek- och aktivitetsyta

Grönskande park

Koppling förstärks



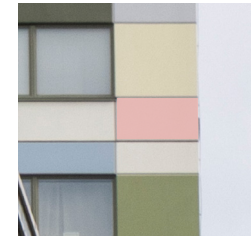
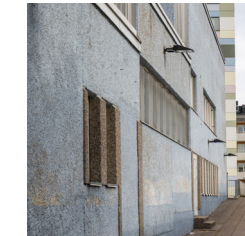
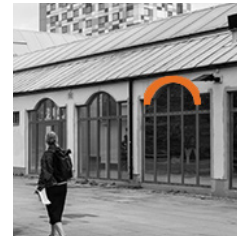
Förslag till förnyelse

Detaljer och kulörer

Formgivningen utgår från Gullingeparkens direkta omgivning och Tensta centrum's starka identitet. Inspirationen hämtas från områdets tidstypiska markbeläggning, den blå kulören i Blå huset och den orangea kulören samt arkitektoniska detaljer i centrumbyggnaden.

Formspråket utvecklas med cirkelformade inslag som harmonierar med den befintliga geometriska formvärlden. Det skapar en sammanhållen helhet där parkens nya element upplevs som en naturlig fortsättning och förstärkning av Tensta centrums karaktär.

Kulörpaletten fungerar som en visuell länk mellan omkringliggande byggnader, vilket ger en tydlig identitet och en lockande och inbjudande atmosfär. Genom att kombinera robusta material med lekfulla färginslag och ett mjukt formspråk uppstår en miljö som är både funktionell och inspirerande – en plats för rörelse, möten och vardagsliv.



Bågformen återfinns idag i Tensta centrum arkitektoniska uttryck samt i den tidstypiska markbeläggningen.

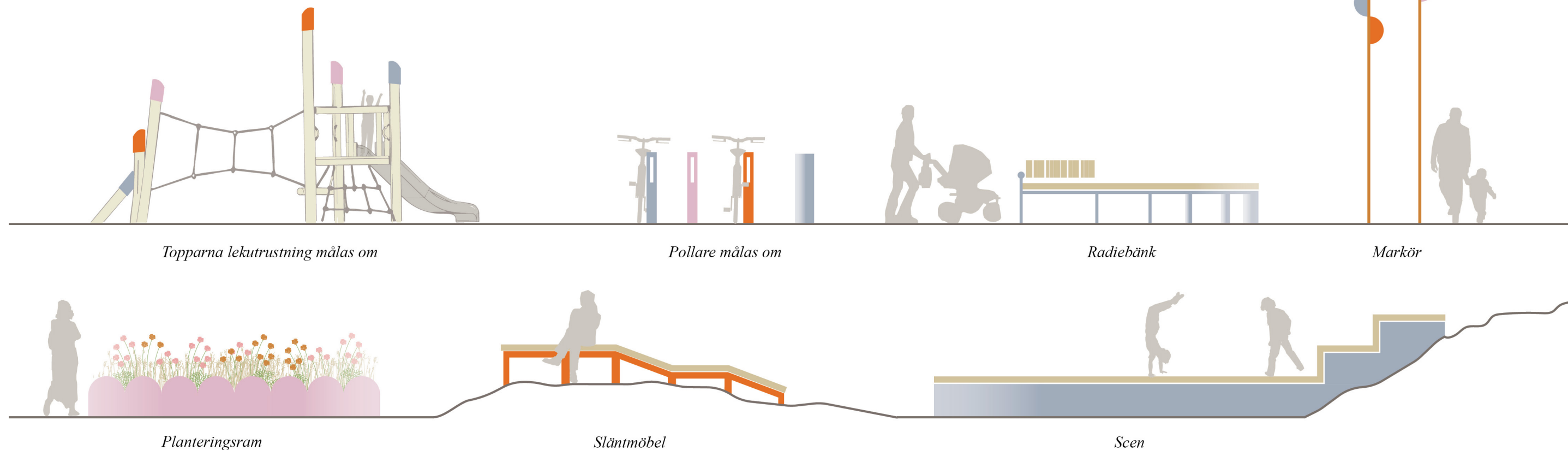


*Kulörpalett:
Centrumbyggnaden*



*Blå huset &
Tunnelbanebyggnaden*

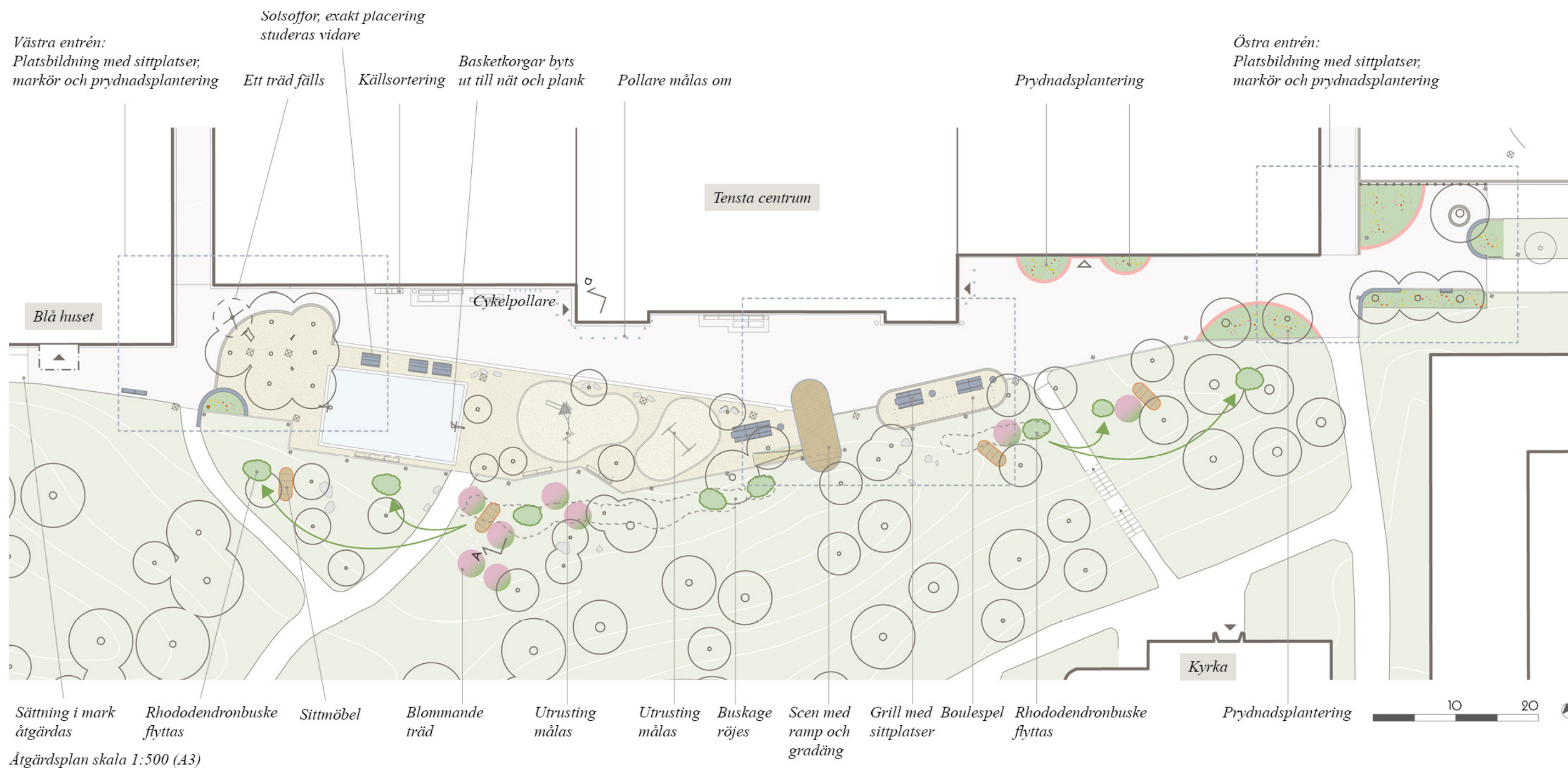
Bostadshus



Illustrationer som visar den föreslagna möbleringen.

Åtgärdsplan

En plan är framtagen som beskriver vilka de olika föreslagna åtgärderna är och var i parken de är placerade.



Växtlighet

De befintliga karaktärerna i parken förstärks och förtydligas genom en varsam uppstramning av befintliga träd samt gallring och rivning/flytt av buskage. Detta skapar en mer öppen och välkomnande struktur som samtidigt behåller områdets naturkänsla. Vid passagens entréer tillförs ängsliknande prydnadsplanteringar som ger ett mjukt och färgrikt intryck, som välkomnar och bjuder in besökare.

I slänten som ramar in lek- och aktivitetsytor planteras träd med vacker höstfärg och blomning under våren, vilket ger årstidsvariation och ökade visuella kvaliteter. Prydnadsplanteringarna består av en stomme av fleråriga gräs med

rikligt inslag av blommande perenner, cirka 50–70 cm höga. Som accentväxter används luftiga perenner med blommor på stälkar, cirka 100–120 cm höga, vilket skapar dynamik och höjdvariation i planteringen. För att förlänga säsongen kompletteras dessa med lökar som ger tidig blomning.

Tillägget med blommande perenna ytor ökar den biologiska mångfalden och förhöjer parkupplevelsen. Den valda höjden på vegetationen och dess luftiga karaktär säkerställer goda siktlinjer mellan parkens olika delar, för att främja trygghet och öppenhet.



Referensbild ängsliknande prydnadsplanteringar



Befintliga tallar

Blommande träd och möbel som formas efter terrängen

Buskar borttagen

Befintliga Flerstäm-miga prydnadskörbär

Lekredskap, toppar målas med signaturkulör

Passage

Pollare målas med signaturkulör

Sektion A-a som visas i åtgärdsplan på föregående sida.

Östra entrén

Platsen utvecklas till en grön och välkomnande miljö där funktion och estetik samspelar. Nya planteringar tillför färg, biologisk mångfald och liv i den hårdgjorda miljön. Här finns möjlighet att slå sig ner och njuta av blomsterprakten en stund. De plats-specifika befintliga betongplattytorna lagas och återställs för att ge en jämn och hel yta. Räcket mot inlastningen nedanför lagas och rustas upp. En markör som annonserar Gullingeparken syns på avstånd från olika håll med signaturkulörer som återkommer i parken. Tillsammans förstärker åtgärderna platsens identitet och gör den till en naturlig entrépunkt.



Planutsnitt skala 1:200 (A3)

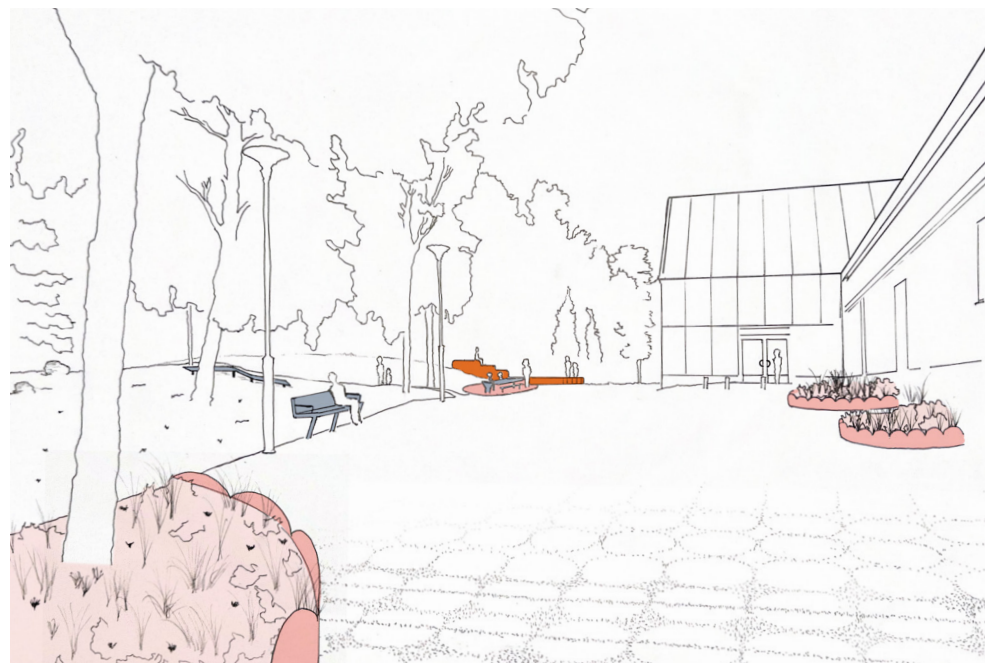


Illustration som visar nya planteringar, varierade sittplatser och scen i bakgrunden. I planen markerat med siffr 1.

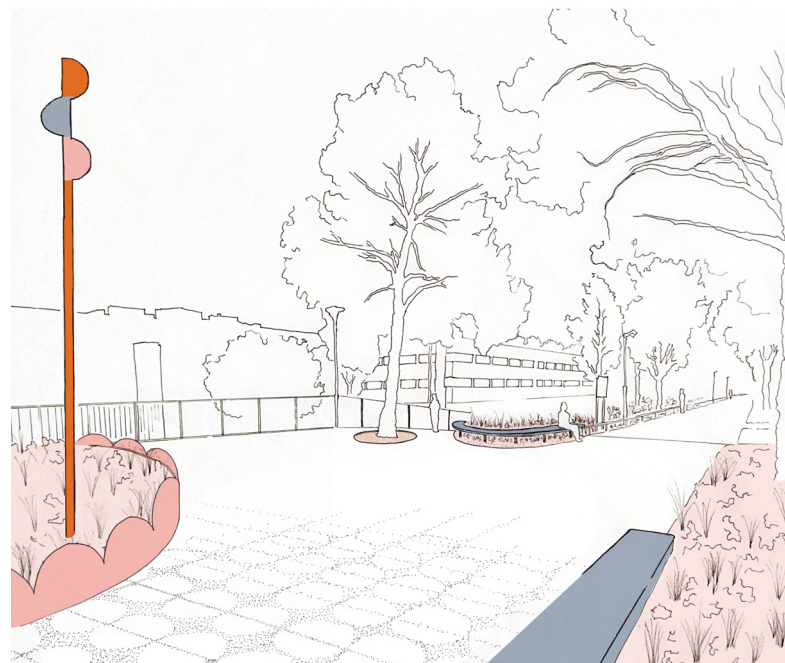


Illustration som visar nya planteringar, markör och nya sittplatser. I planen markerat med siffr 2.

Åtgärder:

- Tillföra planteringar och sitttytor.
- Laga plattytan med befintliga plattor som utgår.
- Annonsera platsen på håll med markör.
- Rusta upp befintligt räcke.

Scen och boulespel

Den befintliga betongkonstruktionen omvandlas till en scen som klättrar upp på åsen med en liten läktare i trä och stål, en flexibel yta för aktivitet och samling. En liten bouleplan tillför en ny aktivitet i parken som kan locka nya målgrupper. Möbleringen uppdateras med grill och bänkbord. Skymmande buskage i parken bakom tas bort och ny belysning tillförs för att skapa bättre sikt och trygghet.

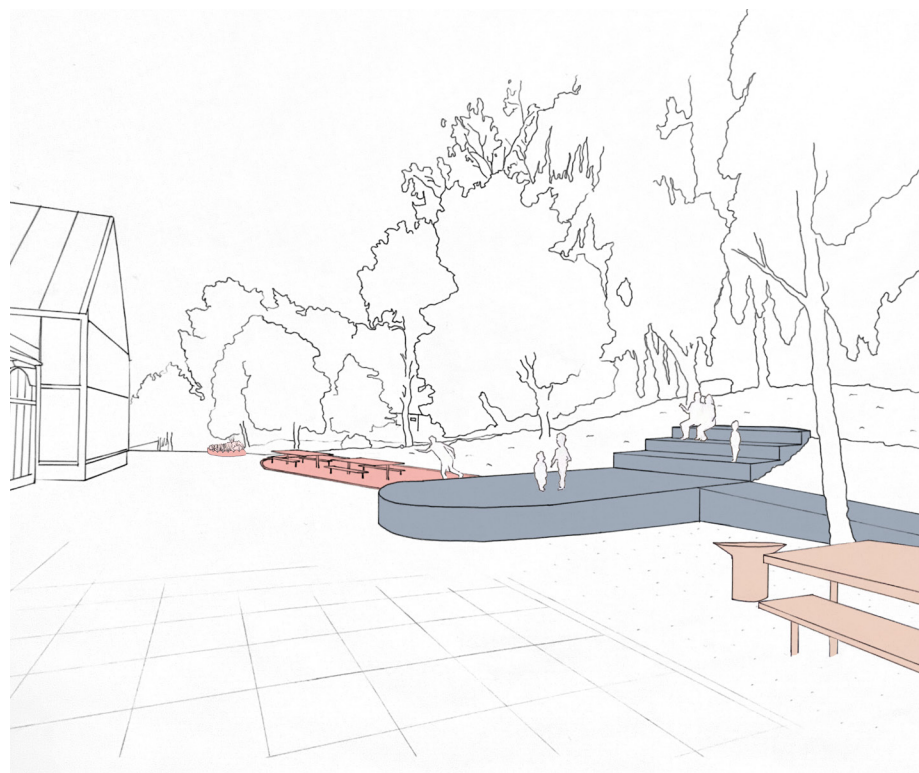
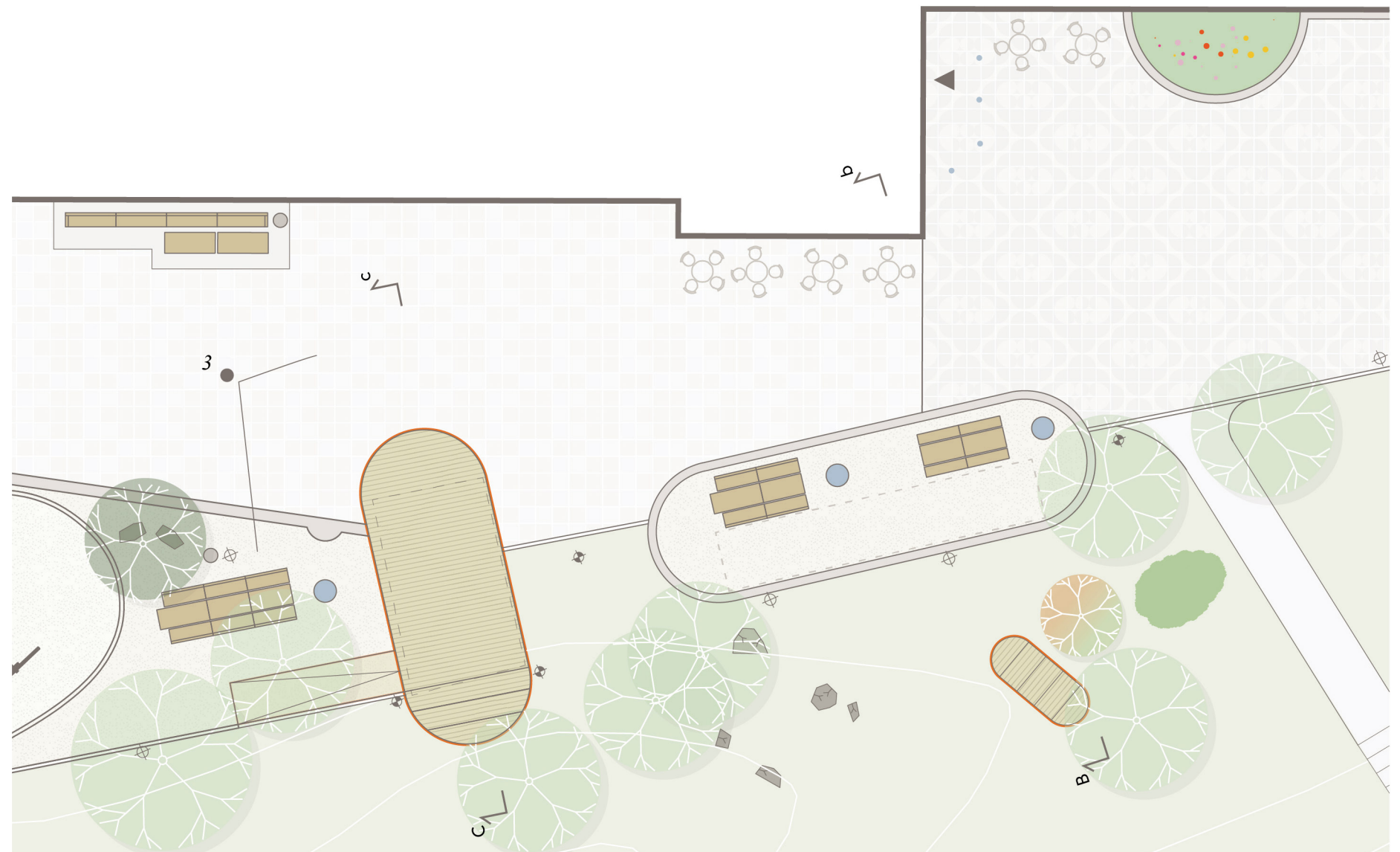


Illustration som visar nya scenen med läktare och ramp. I planen markerat med siffra 3.



Planutsnitt skala 1:200 (A3)

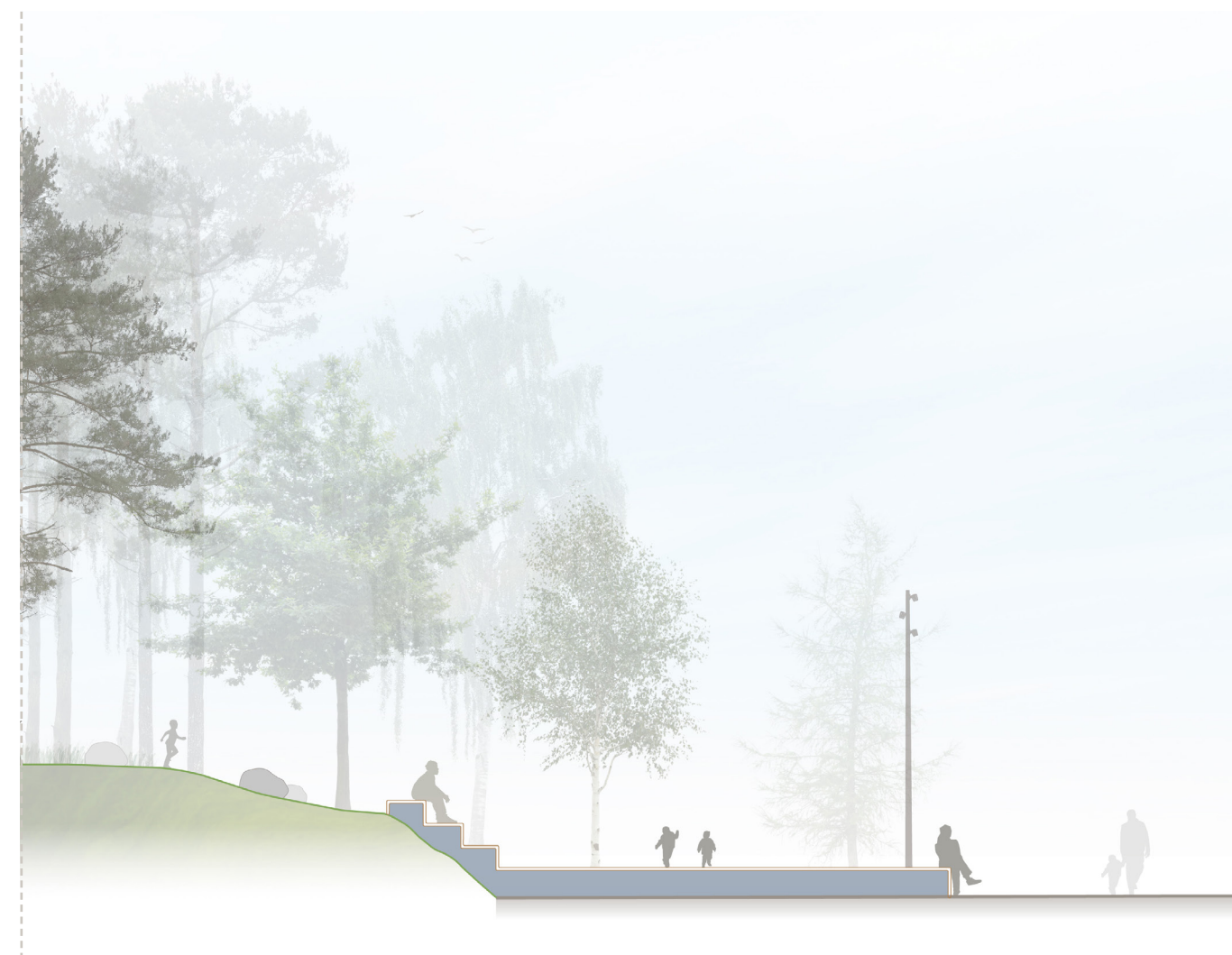
Åtgärder:

- Ersätta betongkonstruktionen med en scen och läktare.
- Tillföra bouleyta som ny aktivitet.
- Tillföra nya bänkbord och grill.



Befintliga träd Blommande träd och möbel som formas efter terrängen. Bouleyta Grill och sittplats Torg/Passage

Sektion B-b som visas i planutsnitt på föregående sida

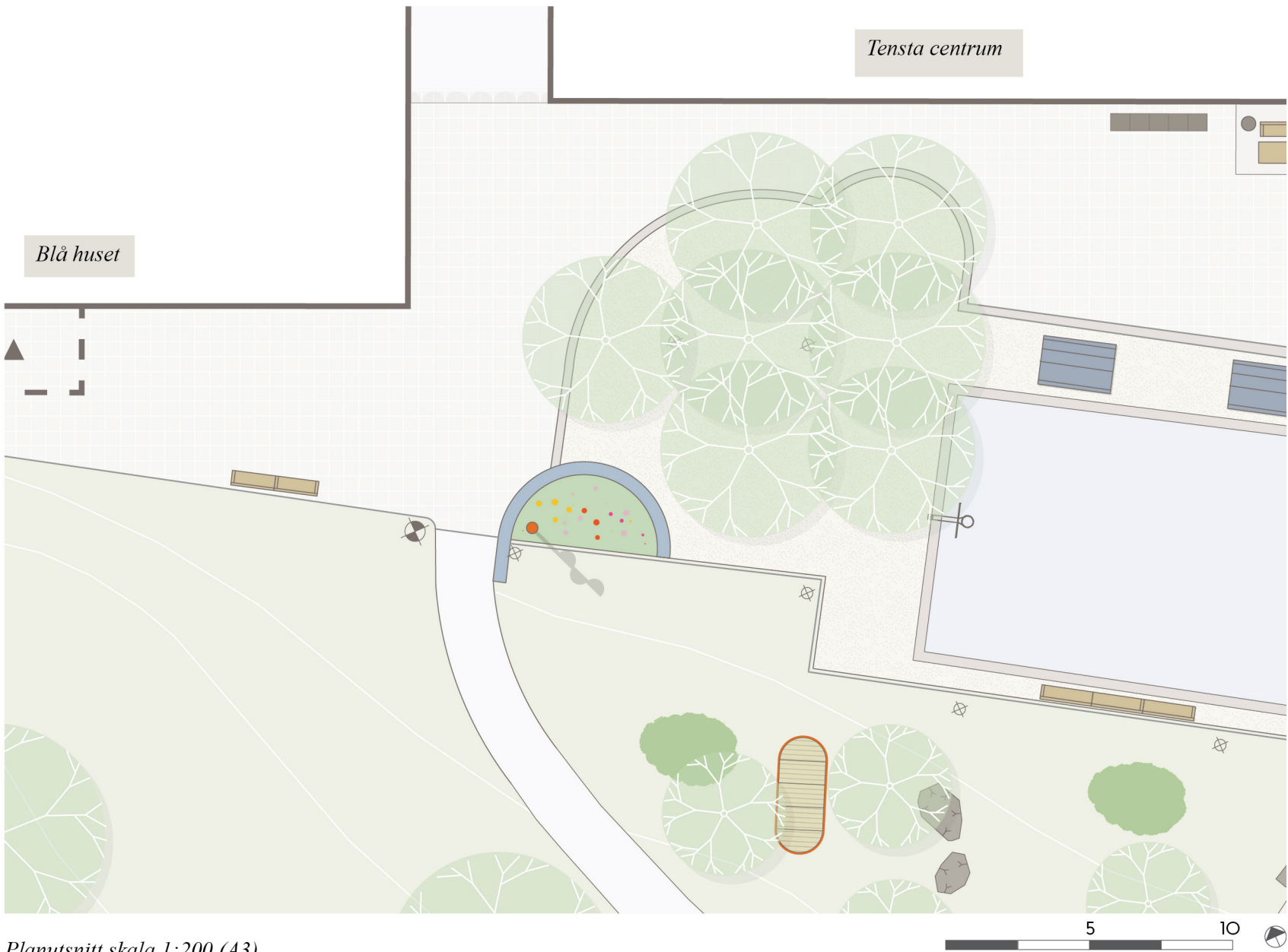


Befintliga träd Läktare tar upp höjdskillnaden Scen Torg/Passage

Sektion C-c som visas i planutsnitt på föregående sida

Västra entrén

Entrén öppnas upp och görs mer välkomnande genom att ett träd tas bort och lindarnas kronor lyfts upp så att genomsikt skapas. Platsen definieras av en fris av smågatsten och beläggningen byts till stenmjöl som skapar bättre förutsättningar för vattentillförsel under träden. Även denna entré kompletteras med blomsterplantering, sittplats och markör som skapar igenkänning och orienterbarhet. Fasaderna längs med centrumbyggnaden kan aktiveras med konstnärliga inslag, exempelvis skapade av ungdomar i området, som förstärker identitet och lokal förankring på platsen.



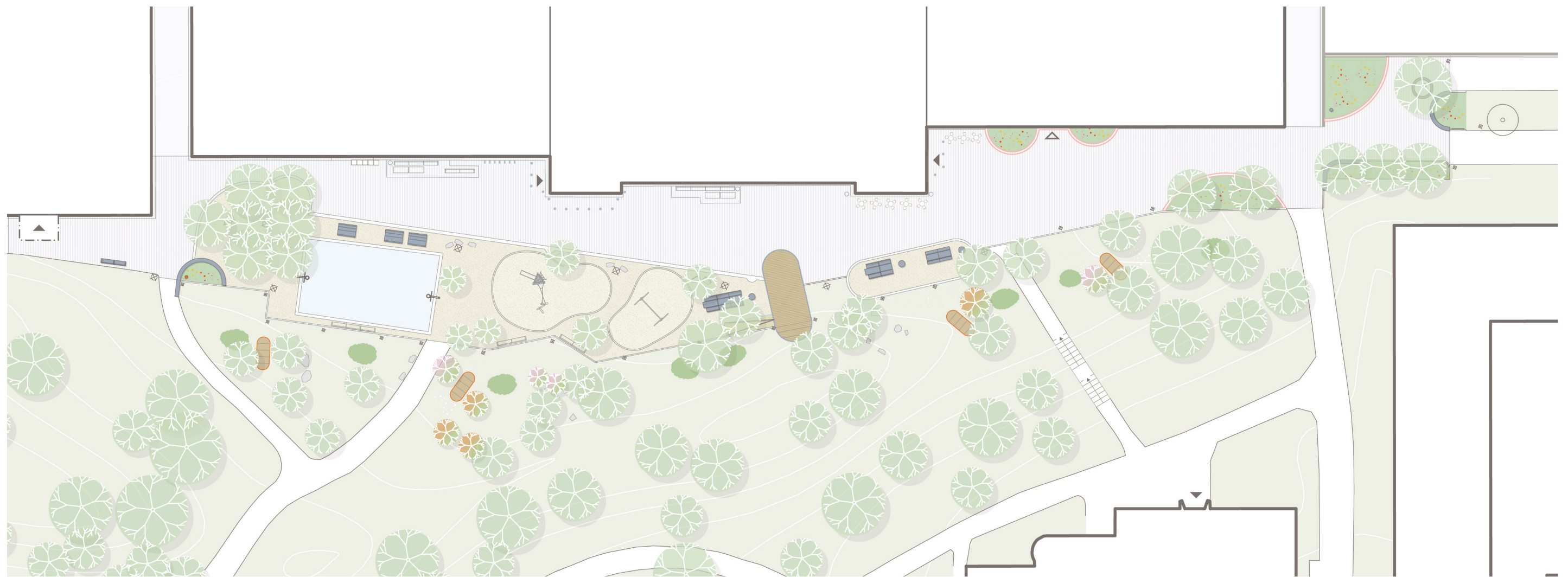
Planutsnitt skala 1:200 (A3)

Åtgärder

- Lyfta kronorna på lindarna.
- Tillföra ny beläggning under träden.
- Tillför plantering.
- Tillför sittplats och markör.
- Nyttja centrumbyggnadens fasad för utsmyckning.

Illustrationsplan

Plan som illustrerar förslagets utformning för Gullingeparken.
För en beskrivning av de olika föreslagna åtgärderna och dess
placering hänvisar vi till åtgärdsplanen.



Illustrationsplan skala 1:500 (A3)



Gullingeparken

Järva stadsdelsförvaltning

jarva@stockholm.se

