

Sammanställning och resultat av enkät om spontanidrott

Kungsholmens stadsdelsförvaltning genomförde under 2025 en enkätundersökning om spontanidrott på västra Kungsholmen. I det här dokumentet sammanfattas enkätresultatet.

Om enkäten

Via en webbenkät bjöds allmänheten in att svara på frågor om Fredhällsparkens tennisplan, Kristinebergsparkens bollplan och en gräsyta i Kristinebergs strandpark. Webbenkäten var öppen 23 augusti till 13 september 2025. Förvaltningen annonserade om enkäten via anslag på de platser som undersöktes samt via förvaltningens Facebook-sida. Det fanns också möjlighet att besvara enkäten på papper via post, någon sådan förfrågan inkom dock inte.

Syfte

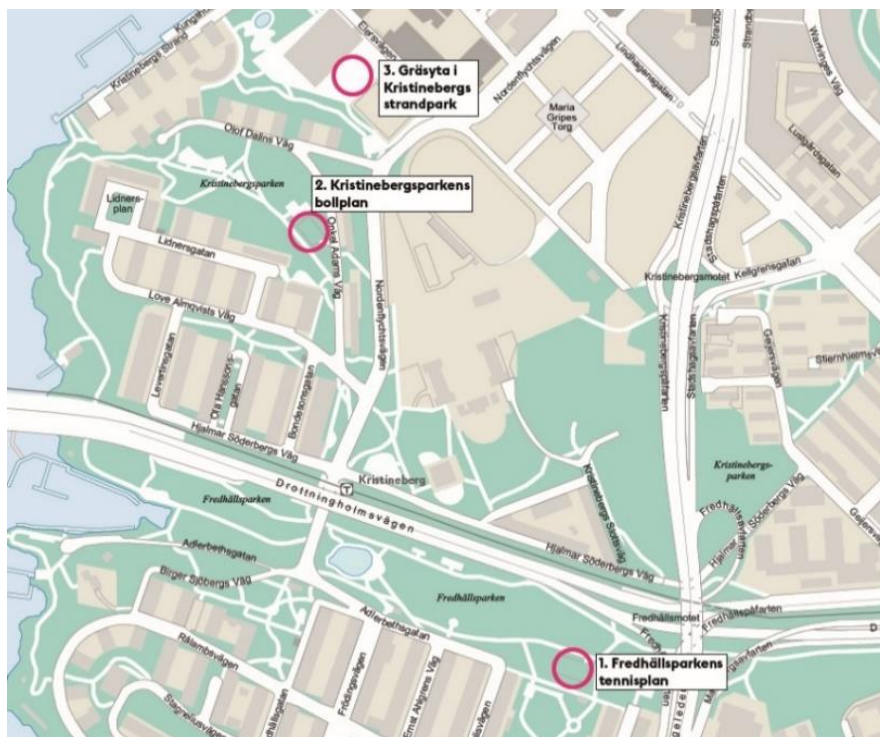
Enkätens syfte var att bredda dialogen om spontanidrott på västra Kungsholmen. Förvaltningen har tidigare år fått flera synpunkter, önskemål och medborgarförslag kopplade till spontanidrott men dessa har dock ibland varit motstridiga. Genom att undersöka tre platser för spontanidrott via en större enkätundersökning var målsättningen att skapa en bredare förankring inför framtida komplettering eller förändring av platserna. Ytterligare syfte med undersökningen var att identifiera behov av att göra befintliga spontanidrottsytor mer mångfunktionella. Detta för att andelen parkmark är begränsad samtidigt som det finns många olika önskemål kopplat till spontanidrott. Genom mer mångfunktionella ytor kan befintliga platser nyttjas av fler och ett jämlikt och jämställt nyttjande främjas.

Platser och frågor

Valet av platser att undersöka genom enkäten byggde på att förvaltningen sett att dessa platser ofta återkommit i allmänhetens synpunkter, önskemål och medborgarförslag. Förvaltningen såg också att det finns förutsättningar att genomföra förändringar i olika grad på dessa tre platser. I enkäten uppmärksammade förvaltningen om att kommande åtgärder på platserna kunde vara av både permanent och tillfällig karaktär. Samt att åtgärder var planerade att genomföras påföljande år på *en* av platserna.

Följande frågor ställdes om respektive plats:

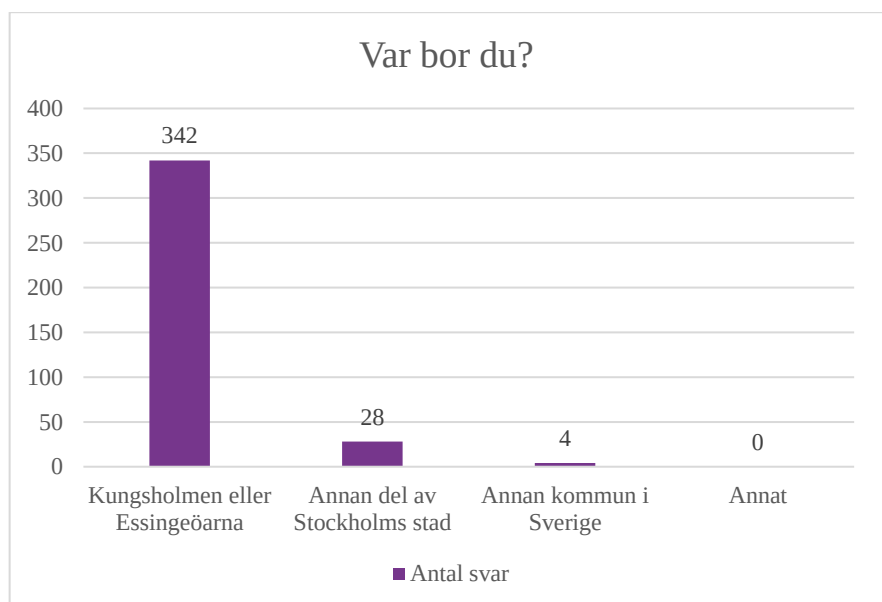
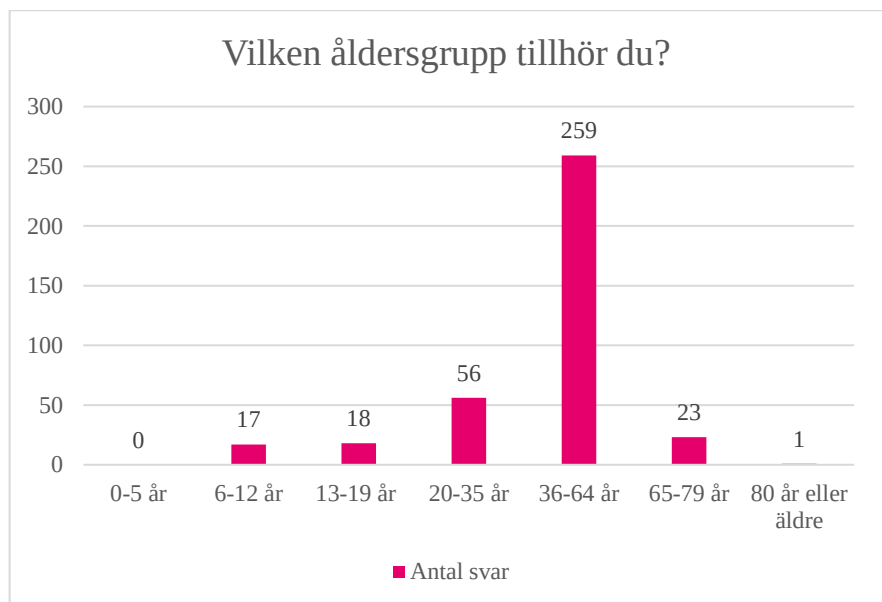
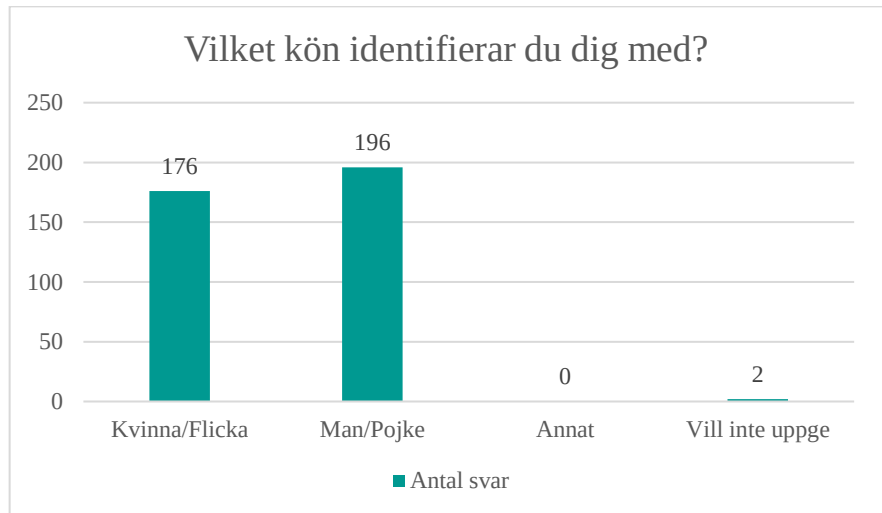
1. Har du besökt Fredhällsparkens tennisplan/Kristinebergsparken bollplan/Gräsyta i Kristinebergs strandpark? Om Ja, ange gärna kortfattat vad du gjort där.
2. Vad skulle du vilja göra på den här platsen?



Figur 1 - Karta som visar de tre platser som undersöktes i enkäten.

Vilka har svarat?

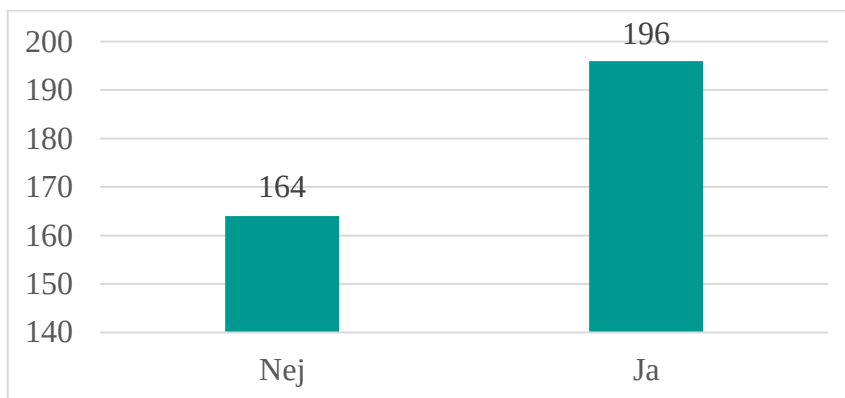
Totalt inkom 374 svar på enkäten. Fördelningen mellan könen var relativt jämn men majoriteten var män/pojkar. Åldersfördelningen bland respondenterna var tydligt koncentrerad till åldersgruppen 36–64 år (69,3%). Inkomna svar från den yngsta åldersgruppen 0–5 år samt den äldsta åldersgruppen 80 år och äldre, var nästintill obefintliga (0% respektive 0,3%). Den näst största åldersgruppen bland de svarande var 20–35 år (15%). De allra flesta av respondenterna var bosatta på Kungsholmen eller Essingeöarna. Endast en liten del av de svarande var bosatta i andra delar av Stockholms stad, och ännu färre var bosatta i andra kommuner i Sverige.



Fredhällsparkens tennisplan

Har du besökt Fredhällsparkens tennisplan?

Resultatet visar en relativt jämn fördelning, men majoriteten har besökt platsen.



Vad har de som besökt platsen gjort där?

Av de som svarade att de besökt Fredhällsparkens tennisplan hade en klar majoritet använt planen för att spela tennis. Flera nämnde att de spelar där regelbundet, med bekanta, familjen eller spontant med främlingar. Vissa påpekade att tennisplanen är välbesökt och att planen varit upptagen när man velat spela. I svaren framkom också att tennisplanen är en mötesplats och att det uppskattas att den är till för spontant spel.

Näst vanligast bland svaren var att man hade åka skridskor eller spela hockey på vintern. Detta nämndes i nästa 15 % av svaren. Vissa påpekade att de har försökt att åka skridskor, vilket tolkas som att isen inte varit tillräckligt bra för att åka på.

Vissa nämnde att de har gjort andra saker på eller intill planen såsom att träna sin hund, jogga eller promenera förbi, träna styrka på gräset intill, leka eller spela med boll, åka skateboard, cykla med små barn och spela innebandy.

Vad vill respondenterna kunna göra på platsen?

Tennis

Av det som svarade på frågan ville en klar majoritet kunna spela tennis på planen, eller att planen skulle behållas som den är. En del framhöll att tennis annars är en dyr sport vilket gör att kostnadsfria och obokningsbara alternativa platser att spela på uppskattas.

I många av svaren framkom olika förslag på förbättringar av tennisplanen, både mindre och större förändringar. I några av svaren framkom önskemål om att ha fler ytor för tennis i direkt anslutning till den befintliga planen eller i närheten. Ett argument som lyftes

fram var att nuvarande tennisplan har ett högt besökstryck. Kopplat till samma argument fanns det vissa personer som lyfte att det bör införas någon form av bokningssystem. Några önskade ett förbättrat eller förändrat underlag. Förslag på underlag var konstgräs, hardcourt, gummi/plast och cement (betong). Några gav förslag på att lägga till ett plank att kunna spela mot vid planen. Övriga förbättrings- eller utvecklingsönskemål som lyftes fram i enstaka svar var; att se över stängslet (bräda i underkant, grind, laga), fler bänkar, väderskydd vid bänkar, bättre höjd på nätet, utökad belysning, skylt för felanmälan och dricksvattenfontän.

Några framhöll i sina svar att det skulle gå att kombinera tennisbanan med någon ytterligare form av aktivitet. Exempelvis pingisbord, boulebana, bandymål och basketkorgar.

Skridskor/isbana

I ungefär 10 % av svaren fanns en önskan om att kunna åka skridskor på planen på vintern. Vissa av dessa lyfte att de gärna såg att planen spolades bättre och oftare, eller att isbanan gjordes permanent.

Basket

I många av svaren fanns en önskan om att kunna spela basket på platsen. Här fanns en variation av förslag på hur basket kan möjliggöras, vissa ansåg att planen helt skulle tillägnas basket, medan andra ansåg att tennisplanen kunde kompletteras med basketkorgar. I ett fåtal av svaren framhölls istället att det generellt skulle vara önskvärt med en basketplan i närområdet, antingen här eller på en annan plats i stadsdelen.

Övriga aktiviteter

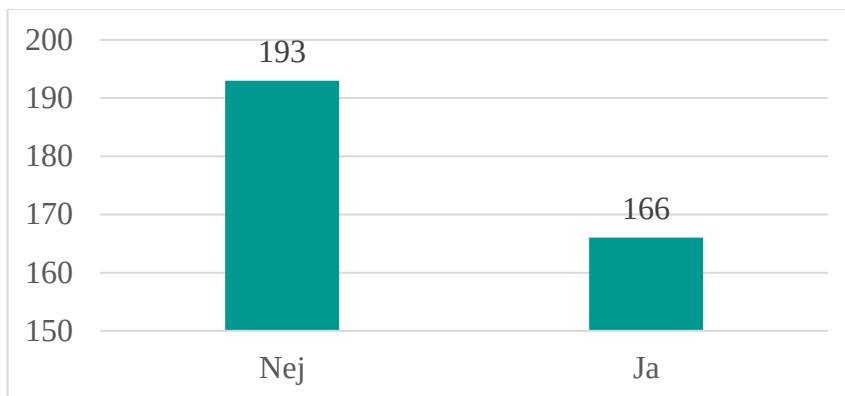
Några svar med önskemål om att kunna spela fotboll förekom. Samtidigt fanns det några andra svar som påpekade att det var positivt att denna plats kan nyttjas för något annat än just fotboll.

I några svar önskades ett utegym till platsen, främst som komplement till spelplanen.

Kristinebergsparkens bollplan

Har du besökt Kristinebergsparkens bollplan?

Resultatet visar att majoriteten av de som svarade inte har besökt platsen. Kristinebergs bollplan är den enda av de undersökta platserna där majoriteten inte besökt platsen.



Vad har de som besökt platsen gjort där?

De allra flesta som besökt Kristinebergsparkens bollplan hade sysslat med någon form av fotbollsrelaterad aktivitet. De hade då antingen spelat fotboll själva, med sina barn eller med ett fritidslag. Det nämndes exempelvis att man spontanidrottat, tittat på när barnen spelat, eller tränat fotboll med skolan eller förskolan. Många nämnde att barn eller tonåringar spelar där ofta.

Den näst vanligaste aktiviteten var att ha lekt på platsen på olika sätt. Antingen hade dessa personer varit på lekplatsen intill eller använt planen för att springa eller göra annan fri lek.

En del nämnde att man rastat hunden, promenerat förbi med hunden eller tränat agility, inkallning eller liknande. En ungefär lika stor andel av de svarande beskrev att de endast brukar passera förbi planen när de går i parken.

Några andra aktiviteter utöver fotboll och lek förekom också i svaren, såsom basket, cricket, boule, badminton, bandy, frisbee och tennis.

Vad vill respondenterna kunna göra på platsen?

Basket

Majoriteten av de som svarade på frågan ville kunna spela basket på Kristinebergsparkens bollplan. Det fanns önskemål om att planen byggs om till en basketplan eller att det läggs till basketkorgar. I en del av dessa svar angavs att planen kan tillåta basket i kombination med andra aktiviteter såsom isbana på vintern, bandy eller fotboll.

Vissa lyfte att basket bör möjliggöras för att det är en populär aktivitet bland unga och tjejer, att det är en växande sport på Kungsholmen och att det finns få bra basketplaner i närområdet.

I de flesta av svaren som handlade om basket fanns inte specifika önskemål om typ av underlag. Dock fanns i vissa av svaren förslag på att ytan ska asfalteras och någon föreslog en typ av matta som tillåter både fotboll och basket. Även andra idéer om hur en basketplan ska utformas på platsen förekom också. Vissa menade att detta kan vara en plan för streetbasket med spel tre mot tre, andra ville ha en plan för spel fem mot fem. Vissa påpekade också att det gärna får finnas basketmål i olika höjd för att så många som möjligt ska kunna spela.

Fotboll

Efter basket var fotboll den mest önskade aktiviteten att kunna göra på platsen. En del beskrev att de vill kunna spela fotboll uttryckligen. Andra beskrev att de tycker att planen bör läggas med konstgräs. De svar som handlade om att byta underlag till konstgräs har tolkats som önskemål om att det fortsättningsvis ska vara möjligt att spela fotboll på platsen, även om fotboll inte uttryckligen nämndes. Några svarade att planen kan göras om till konstgräs eller basketplan. En del lyfte specifikt att bollplanen är outnyttjad eller svår att använda idag. Även om det var relativt vanligt förekommande med önskemål om att ändra underlaget till konstgräs för att kunna spela fotboll bättre, fanns det också de som tyckte att planen skulle bibehållas som den är.

Av de som ville kunna spela fotboll på platsen uttryckte vissa att det är svårt att finna plats för spontant fotbollsspel i området då planerna vid Kristinebergs IP ofta är uppbokade. Därmed ville de att planen fortsättningsvis ska kunna nyttjas för spontanfotboll. Samtidigt var det vissa i enkäten som beskrev att det finns nog med fotbollsplaner i området vilket gjorde att dessa personer hade önskemål om att kunna nyttja den här planen för något annat. Vissa lyfte att fotboll bör vara en av flera aktiviteter som ska kunna utövas på platsen. Man påpekade då att olika tillägg kan göras för att också bjuda in till andra aktiviteter, såsom andra mål, sittplatser med mera.

Andra aktiviteter och förbättringsmöjligheter

I svaren fanns även önskemål om utegym, tennis, skridskobana, pumptrack för cyklar och hundrastplats. Det förekom många förslag om att skapa en multisportplan eller att kombinera olika aktiviteter på samma yta. Flera respondenter betonade vikten av att platsen ska kunna användas av olika åldersgrupper, för att främja rörelse och gemenskap i området.

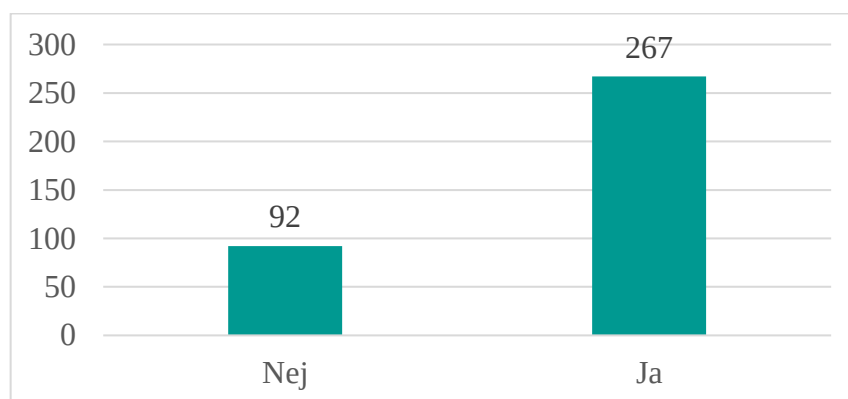
Några av de svarande ville kunna spela tennis på platsen. Vissa ansåg att det kan ordnas med ett bollplank att spela tennis mot, andra ansåg att planen bör byggas om till en tennisplan. Ungefär lika många önskade ett utegym till platsen. Vissa av svaren kunde tolkas som önskemål om att det byggs ett stort utegym som skulle kräva ungefär hela den befintliga bollplanens yta. I vissa av svaren framkom istället att utegym kan vara ett komplement till en spelplan. Någon tyckte att det är viktigt att ett utegym är lätt att förstå för att så många som möjligt ska kunna använda det.

Sammantaget fanns det i många av svaren en vilja att utveckla platsen för spontanidrott och aktiviteter, och många olika idéer och önskemål om hur detta ska göras på bästa sätt förekom. I en del av svaren förekom också önskemål om att förbättra platsen på andra sätt, exempelvis upprustning för bättre trygghet och trivsel, att det var viktigt att göra planen mer användarvänlig eller att förbättra belysningen.

Gräsyta i Kristinebergs strandpark

Har du besökt gräsytan i Kristinebergs strandpark?

Resultatet visar att en klar majoritet av de som svarat på frågan har besökt platsen.



Vad har de som besökt platsen gjort där?

Ett stort antal av de som besökt gräsytan i Kristinebergs strandpark svarade att de spelat fotboll. Några svarade att de spelat fotboll som uppvärmning inför match eller träning på Kristinebergs IP, eller att de spelat på gräsytan för att idrottsplatsen varit upptagen. Ytan har alltså använts både för spontant spelande eller som en del av föreningsidrotten. Vissa svarade att de spelat fotboll där tillsammans med sina barn.

I svaren framkom att gräsytan också har använts för annan typ av spontan träning. Till exempel för att göra kroppstyrkeövningar, cirkelträning, yoga, gymnastik eller motion i allmänhet. Gräsytan

var för vissa en del av en promenad, eller passage för att ta sig mellan olika målpunkter såsom vattnet, tennishallen eller skolan.

Frisbee, brännboll, badminton, basket, bandy, kubbspel, cricket, gymnastik och beachvolleyboll är några exempel på andra aktiviteter som nämndes i en eller några svar. Att ha lekt med barnen var ett relativt vanligt förekommande svar, samt andra sociala aktiviteter såsom picknick, umgänge, kalas och avslutningsfester. Relativt vanligt förekommande var också att nyttja platsen för att rasta, träna eller leka med sin hund. Gräsytan har också använts av vissa för lugnare former av rekreation, såsom att sola, bara vara, titta på andra som tränar eller hänga med vänner. Sammanfattningsvis visade svaren att gräsytan i Kristinebergs strandpark tycks användas på det mest diversifierade sättet av alla de undersökta platserna i enkäten.

Vad vill respondenterna kunna göra på platsen?

Basket

I majoriteten av svaren fanns en vilja att kunna spela basket på platsen. Några lyfte att det finns få fullstora planer för basket, att det är en stor sport på Kungsholmen och att många tjejer spelar basket. Det fanns en tudelning i hur de svarande föreställer sig att basket kan möjliggöras. Vissa ville ha en fullstor basketplan, medan andra menade att det går att göra mindre planer för streetbasket eller att det kan sättas upp basketkorgar utan önskemål om planens storlek. Vissa tyckte att basket kan kombineras med andra aktiviteter. Basketkorgar i olika höjd var också viktigt för vissa av de svarande.

Fotboll

Ungefär hälften så många som ville kunna spela basket ville istället kunna använda ytan för att spela fotboll. Vissa nämnde att de önskar en yta med konstgräs, andra ansåg att det räcker med att gräsmattan förbättras och att det placeras ut några mål. Argument som togs upp för fotboll på platsen är att planen intill ofta är uppbokad av föreningsidrotten, och då skulle denna yta kunna gynna de som vill spela spontan fotboll. Ett annat önskemål var att det önskades en bättre uppvärmningsyta inför matcher och träningar. Många som tog upp fotboll menade att det inte behöver vara en fullstor fotbollsplan på gräsytan, utan att det räcker med en mindre yta, till exempel för spel fem mot fem. I många av svaren som handlade om fotboll nämndes även att detta gärna får kombineras med andra aktiviteter såsom basket, bandy, beachvolleyboll eller utegym. Samtidigt fanns det också vissa som i sina svar specifikt lyfte att denna plats inte ska ägnas åt fotboll, för att ge plats för annat eller för att det finns mycket fotbollsplaner i området redan.

Andra aktiviteter

I en stor mängd av svaren fanns önskemål om andra aktiviteter som inte bara bestod av antingen basket eller fotboll, och variationen var stor. Relativt vanligt förekommande var en önskan om att ha ett utegym eller motionshinderbana på platsen. Ungefär lika vanligt förekommande var en vilja att kunna spela tennis, padel eller squash här. I några av svaren framkom önskemål om boule eller beachvolleyboll. Det fanns också de svar där tolkningen är att det viktigaste var att göra en yta för spontanidrott för olika idrotter, utan att det tydligt framgick vilken aktivitet eller idrott som var viktigast. Exempelvis beskrevs att man önskade en multisportyta till platsen.

Flera uttryckte önskemål om att skapa plats för picknick eller allmänna ytor att hänga och umgås vid. Några angav då att det gärna skulle kompletteras med fler sittplatser, bänkar eller bord. I några av svaren fanns förslag på att skapa en plats för hundrastning, med inhägnad hundrastplats, eller för att träna agility. Ungefär lika många tyckte att ytan skulle tillägnas mer för lek, exempelvis med förslag på olika lekredskap.

Övriga önskemål på aktiviteter eller komplement till platsen var (utan inbördes ordning); bollvägg, bandy/landhockey/skotträning för hockey, golf/minigolf, handboll, pingis, plats för att lära barnen cykla, klättervägg, parkour, utomhusbowling, fossball, pumptrack bana, stor skatepark, skridskois och plaskdamm/pool.

Förslag på förbättringar

I vissa av svaren framkom förslag på hur platsen kan förbättras, utöver ovanstående förslag och önskemål kopplat till aktiviteter. Vissa framhöll att gräsmattan ofta blir lerig, att den skulle behöva jämnas ut eller klippas oftare. Några gånger var dessa kommentarer relaterade till att man önskar kunna spela fotboll på ett bättre sätt på platsen. Vissa önskade förbättrad belysning samt att det ska ordnas med toaletter. Toaletter ansågs viktigt i samband med fotbollsträningar och matcher på idrottsplatsen. Det förekom även enstaka klagomål på den nedsänkta ytan intill gräsmattan mot Elersvägen, eftersom det området ansågs skräpigt, otryggt eller används som toalett. Andra var mer generella i sina önskemål om förbättringar, genom förslag på att parken skulle slås ihop med gräsmattan mot vattnet, eller önskemål på att parken utvecklas eller generellt fräschas upp.

Spontan vistelse

En del av de svarande valde att istället påpeka att det är viktigt att bevara platsen som den är, för att det är viktigt med fria grösytor, parkmark och grönska. Vissa nämnde att det är viktigt att bevara platser där människor kan mötas, som kan användas på många olika

sätt eller att det i övrigt finns få platser för spontan rörelse i området. Många lyfte att det är uppskattat att ha ytan för spontana aktiviteter, oavsett om man ville att det ska tillkomma funktioner eller om man ville ha det i liknande form som nu.

Jämställdhetsanalys

Resultatet visar att något fler män/killar än kvinnor/flickor svarade på enkäten (52,4 % män/killar och 47,1 % kvinnor/flickor). För att analysera enkätresultatet ur ett jämställdhetsperspektiv har svar från män/killar samt kvinnor/flickor undersökts separat. Detta för att undersöka om det fanns markanta skillnader i svaren mellan könen. Resultatet visar inte att det finns några markanta skillnader mellan hur kvinnor/flickor eller män/killar vill kunna använda platserna, eller i hur de nyttjat eller nyttjar platserna idag. Den tydligaste skillnaden mellan könen i enkäten är svarsfrekvensen. En anledning kan vara att intresset för de undersökta platserna eller spontanidrott i allmänhet är högre bland män/killar. En annan anledning kan vara att det är fler män/killar som varit på platserna och sett anslagen om enkätundersökningen på plats. Det kan också bero på en kombination av ett flertal olika faktorer. Utifrån resultatet i denna undersökning går det inte att med säkerhet avgöra vad skillnaden i svarsfrekvens beror på. De svarande har exempelvis inte kunna ange att de önskar att avstå från att svara på grund av att de inte har intresse av ämnet eller inte har varit på platsen eller platserna. Trots detta anser förvaltningen att det är viktigt att ta hänsyn till att andelen kvinnor/flickor som svarat på enkäten är lägre eftersom målet är att alla allmänna parkmiljöer ska kunna nyttjas på ett jämställt och jämlikt sätt.

Strategi för spontanidrottsytor

Förvaltningen arbetar bland annat utifrån stadens Strategi för spontanidrottsytor, som syftar till att få fler från de prioriterade grupperna i det idrottspolitiska programmet att nyttja spontanidrottsytorna i staden. Strategin syftar också till att öka mångfalden av ytor för olika idrotter/motionsformer. Enligt strategin, som tagits fram av idrottsförvaltningen i Stockholms stad, visar studier att flickor är underrepresenterade på spontanidrottsytor och att fysisk aktivitet minskar med ökad ålder, därför ligger fokus i strategin på flickor 13–20 år. Syftet med att undersöka eventuella skillnader i svaren mellan könen är alltså att skapa underlag för att framöver komplettera eller rusta upp spontanidrottsytorna ur ett jämställdhetsperspektiv.

Unga

Enkäten har besvarats av ett större antal killar än tjejer. I åldersgruppen 13–20 år var det 13 killar, respektive 5 tjejer som

svarade på enkäten. Av de som svarat på enkäten i denna åldersgrupp finns dock inte några större skillnader när svaren från tjejer respektive från killar jämförs. Detta gäller både för hur platserna har använts av de som varit där, samt hur man vill kunna använda platserna. Enstaka skillnader förekommer, men i och med att underlaget är litet kan inga större antaganden om skillnader i önskemål och intresse mellan könen göras. Resultatet att det är färre tjejer som svarat på enkäten går dock i linje med de studier som visat att tjejer är underrepresenterade på spontanidrottsytor. En slutsats som förvaltningen tar med sig i det fortsatta arbetet är att även om det inte tycks finnas stora skillnader i vad de olika grupperna vill göra eller gör på platserna, så kan det vara olika självklart, enkelt, eller inbjudande för de olika grupperna att nyttja dem.

Vad händer nu?

De inkomna svaren på webbenkäten lagras anonymt hos stadsdelsförvaltningen. Svaren på enkäten utgör underlag för det fortsatta arbetet med att förvalta och utveckla platserna för spontanidrott i stadsdelsområdet. Enkätsvaren utgör ett betydelsefullt och gediget underlag för förvaltningens fortsatta utvecklings- och förvaltningsarbete.

Utifrån bland annat enkätundersökningens resultat planerar stadsdelsförvaltningen för en förnyelse av Kristinebergsparkens bollplan. Kristinebergsparkens bollplan var den minst besökta platsen enligt enkäten och genom svaren framkom också en tydlig förbättringspotential. Underlaget från enkäten kommer att nyttjas av stadsdelsförvaltningen i planeringen för förnyelsen. Syftet med förnyelsen är att öka nyttjandet, öka mångfald av användningsområden samt att arbeta för god tillgänglighet och trygghet. Förvaltningen behöver också ta i beaktning flera andra förutsättningar, såsom den känsliga och karaktäristiska naturmiljön omkring planen, närboende och budget.