

Konsumtion och miljövanor i Stockholm

Medborgarenkät genomförd av Origo Group
på uppdrag av Stockholms stad

December 2025



Innehåll

Inledning	2	Minskad resursanvändning	77
Sammanfattning	4	Källsortering	84
Miljömedvetenhet	9	Hållbart resande	93
		Miljövänligt sparande	99
Kommunens roll i miljöarbetet	22	Fakta om undersökningen	103
Den egna rollen i miljöarbetet	36	Fakta om respondenterna	111
Engagemang i miljöfrågor	46		
Vegetariska måltider	54		
Hållbara dagligvaruinköp	58		
Cirkulär konsumtion	65		
Hållbar elförbrukning	72		



Inledning

Denna rapport presenterar resultat från Stockholms stads medborgarundersökning om konsumtion och miljövanor 2025, genomförd av Origo Group under oktober–november 2025.

Undersökningen genomfördes med två olika urvalsmetoder: ett slumpmässigt urval (2 420 svar) och ett panelurval via Stockholms stads medborgarpanel (1 825 svar). Tidigare undersökningar baserades enbart på slumpmässiga urval. För mer information om metoden, se rapportens metodavsnitt (sid. 103).

För att säkerställa relevanta historiska jämförelser och bedöma att eventuella förändringar inte enbart beror på metodbyte, presenteras resultat för 2025 på två sätt: "Slumpurval 2025" för jämförelse med tidigare år, samt "Totalt 2025" med kombinerade resultat från båda urvalen.

Det finns vissa skillnader i svarsmönster mellan urvalen, men resultaten för slumpurval och totalt ligger ofta på relativt lika nivå. Paneldeltagare tenderar att svara något mer positivt på miljövanefrågorna, vilket delvis kan förklaras av högre utbildningsnivå bland dessa och att personer som väljer att gå med i en medborgarpanel har ett något högre engagemang.



SAMMANFATTNING

Sex av tio stockholmare har hög miljömedvetenhet

Sex av tio stockholmare har hög eller mycket hög miljömedvetenhet, och var tionde uppvisar mycket hög nivå. Stockholm når 67 av 100 i Miljömedvetenhetsindex (MMI), vilket är ungefär i nivå med 2021.

Stockholmarna lägger stor vikt vid kommunens ansvar och tycker att miljöfrågorna är viktiga, men det egna engagemanget och vardagliga miljövanorna ligger på en lägre nivå. Nivåerna är i stort oförändrade eller något lägre jämfört med 2021 inom de flesta områden.

Tre av fyra stockholmare (76 procent) är intresserade av miljöfrågor och sju av oroar sig åtminstone ibland för miljöproblemen, något lägre än 2021. Det aktiva engagemanget är betydligt lägre – endast var femte (21 procent) är medlem i en miljöorganisation eller engagerad i ett miljönätverk. Intresse och oro är högst bland kvinnor och högutbildade.



STADENS MILJÖARBETE

Nio av tio tycker miljö- och klimatfrågorna är viktiga för framtidens Stockholm

Stockholmarna prioriterar vattenkvalitet (93 procent), natur (90 procent) och minskad användning av skadliga kemikalier (88 procent) högst bland de miljöfrågor som staden främst bör arbeta med.

Klimatanpassning har ökat i prioritet och är nu viktig för 86 procent, en tydlig ökning sedan tidigare år. Det har även blivit något viktigare att minska stadens klimatpåverkan.

Det finns tydliga skillnader mellan grupper – kvinnor och personer med högre utbildning lägger genomgående större vikt vid miljöfrågorna. Skarpnäck utmärker sig med högst prioritering av miljöfrågor bland stadsdelsområdena.



I HEMMET

Källsortering viktigast och vanligast

Nio av tio stockholmare (91 procent) tycker källsortering är en viktig handling som enskilda kan göra för miljön, och ungefär lika många sorterar också förpackningar, plast och farligt avfall i praktiken. Sortering av matavfall har ökat till 80 procent.

Även energisparande ligger högt – 83 procent anser det viktigt och 67 procent försöker i hög grad spara energi i bostaden.

Försöken att minska resursanvändningen ligger på lägre nivåer och har sjunkit sedan 2021. Åtta av tio (79 procent) försöker minska matsvinnet, 54 procent avfallsmängderna och 50 procent plastanvändningen.

Källsortering och energisparande är vanligast bland äldre, högutbildade och boende i villa/radhus.



VID INKÖP

Second hand-köp ökar och hållbara dagligvaruinköp minskar

Åtta av tio stockholmare (80 procent) har köpt något begagnat eller second hand det senaste året, en ökning från 72 procent år 2021. Detta är det enda miljöbeteende som ökar tydligt. Ökningen kan beror på faktorer så som att second hand-appar blivit mer populära eller ökade levnadskostnader.

Åtta av tio (78 procent) har lagat eller lämnat saker till reparation, och fyra av tio (41 procent) har lånat, hyrt eller delat saker via app eller förening.

Samtidigt ligger andelen som väljer hållbara dagligvaror på relativt låga nivåer. Mindre än hälften väljer oftast miljömärkt (48 procent) eller ekologiskt (42 procent), vilket också minskat jämfört med 2021. En av tre (34 procent) äter vegetariskt minst tre dagar i veckan, vilket minskar något jämfört med 2021.

Cirkulär konsumtion och vegetariska måltider är vanligast bland kvinnor, yngre och högutbildade. Hållbara matval och dagligvaruinköp är vanligast bland kvinnor och högutbildade.



PÅ VÄGEN

Hållbar pendling fortsatt vanligt och flyg dominerar fritidsresor

Tre av fyra (76 procent) stockholmare tycker det är viktigt att enskilda reser miljövänligt, en liten nedgång från 80 procent 2021.

Åtta av tio (81 procent) som arbetar eller studerar reser hållbart till arbete eller skola med gång, cykel eller kollektivtrafik, vilket är i nivå med tidigare år.

För fritidsresor är flyg fortsatt det vanligaste färdmedlet och majoriteten reser utanför Sverige men håller sig främst inom Europa, överlag i linje med 2024 och före pandemin. Under 2020 höll de flesta sig inom Sverige.

Hållbart resande varierar stort mellan olika delar av staden, med index mellan 41 och 54. Boende i hyresrätt reser mest hållbart medan boende i villa/radhus ligger lägst. Det är endast små skillnader mellan män och kvinnor, och olika åldersgrupper.



Miljömedvetenhet

Miljömedvetenhetsindex sammanfattar stockholmarnas attityder och beteende kopplade till miljö och klimat. Här redovisas indexet och dess delindex, både övergripande och uppdelat på svarsgrupper.

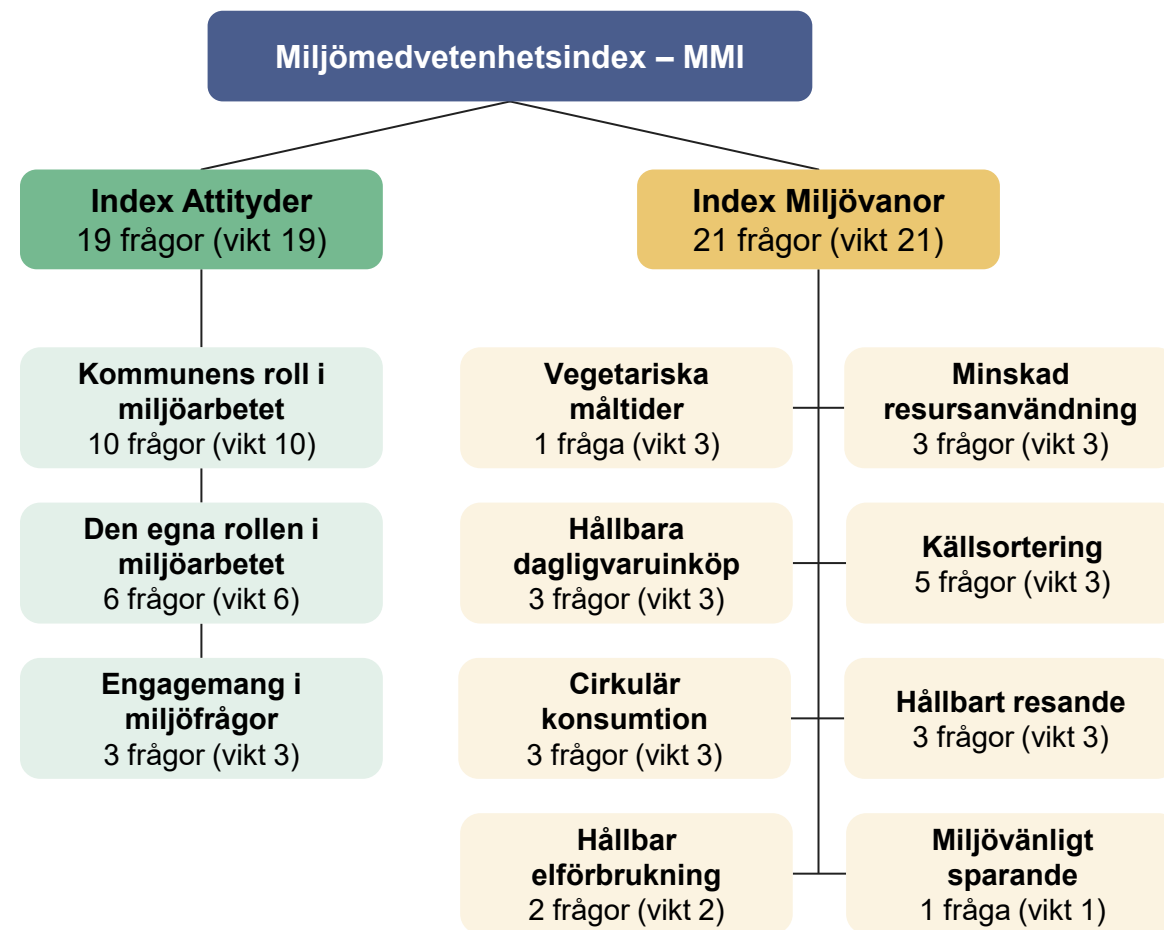


Så mäts miljömedvetenhet

Miljömedvetenhetsindex – MMI sammanfattar medborgarnas attityder och beteenden kopplade till miljö och klimat. Indexet består av 40 frågor fördelade på två delindex:

- **Attityder** (19 frågor) – synen på kommunens roll, den egna rollen och engagemang i miljöfrågor.
- **Miljövanor** (21 frågor) – konsumtion och vardagsbeteenden, till exempel inköp, resor, källsortering och energianvändning.

Varje svarsalternativ omvandlas till en poäng på skalan 0 till 100, där 100 är mest positivt ur miljösynpunkt. För varje respondent räknas sedan medelpoängen på de frågor som ingår.



Antal frågor per delområde och hur de väger in i MMI och delindex framgår i ovanstående figur. Inom Miljövanor är några vikter justerade (se Vegetariska måltider och Källsortering) för att balansera delområdena.

Nivåer av miljömedvetenhet i Stockholm



13%

Mycket hög nivå av
miljömedvetenhet



48%

Hög nivå av
miljömedvetenhet



30%

Måttlig nivå av
miljömedvetenhet



10%

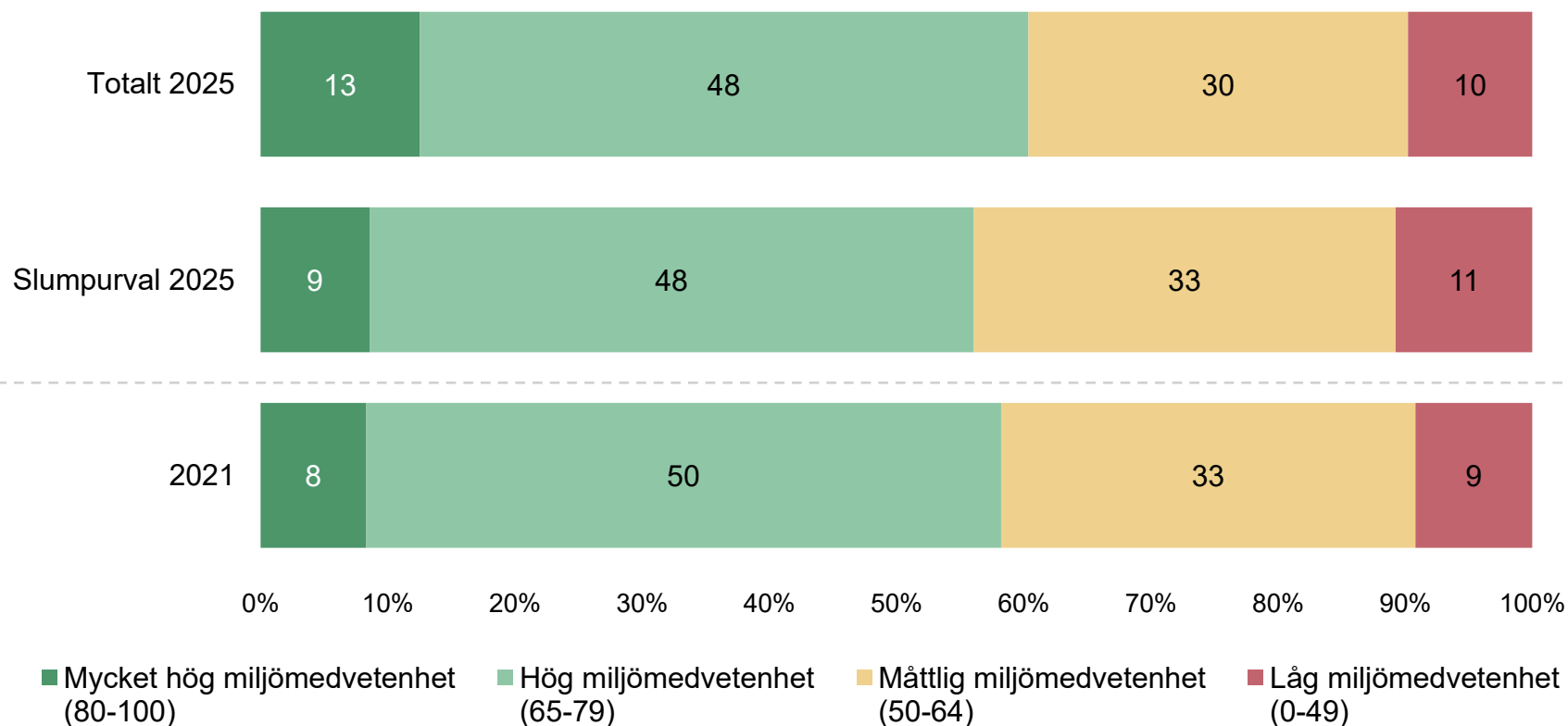
Låg nivå av
miljömedvetenhet



Respondenterna delas in i nivåer av miljömedvetenhet utifrån sitt MMI-värde: 0-49 (låg), 50-64 (måttlig), 65-79 (hög) och 80-100 (mycket hög).

NIVÅER AV MILJÖMEDVETENHET

En av tio stockholmare uppvisar mycket hög nivå för miljömedvetenhet – de tycker att miljöfrågorna är viktiga och det speglas även i deras miljövanor



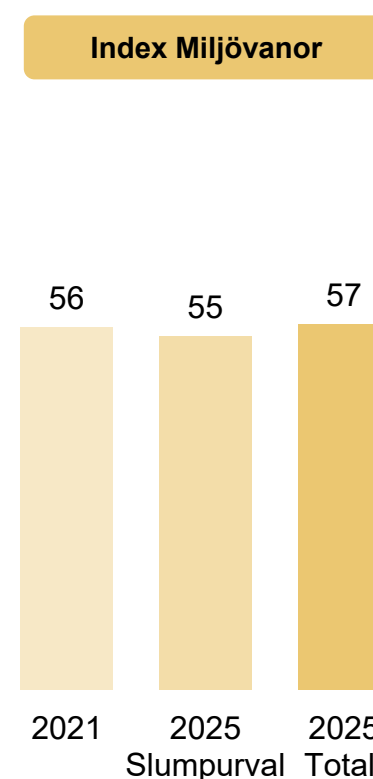
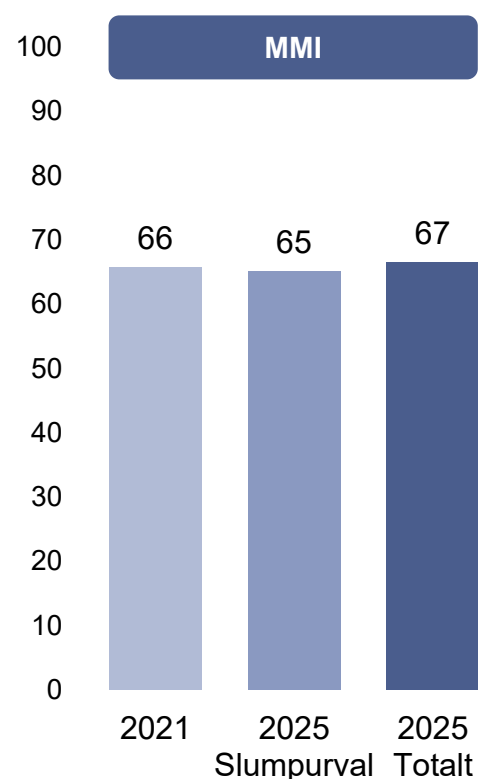
Vissa beteenden är vanliga oavsett miljömedvetenhetsnivå:

- Källsortering av farligt avfall och förpackningar
- Viktigt att staden arbetar med vattenkvaliteten

Respondenterna delas in i nivåer av miljömedvetenhet utifrån sitt MMI-värde: 0-49 (låg), 50-64 (måttlig), 65-79 (hög) och 80-100 (mycket hög). Jämförelser över tid är något påverkat av förändringar i metod och enkät men MMI-nivåerna är på det stora hela i nivå med mätningen 2021.

MMI, ATTITYDER OCH MILJÖVANOR JÄMFÖRT MED FÖREGÅENDE MÄTNING

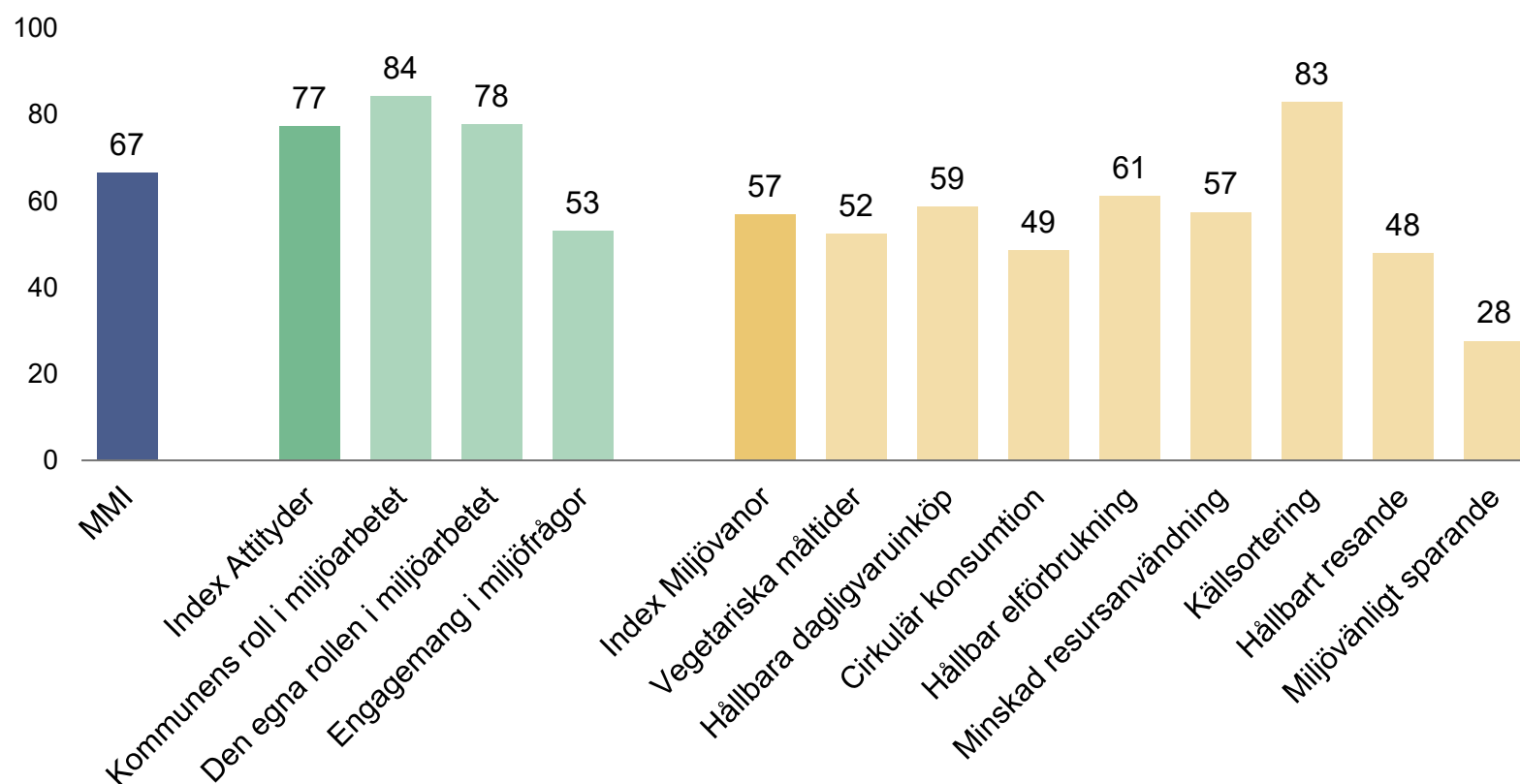
Nivåerna för de övergripande indexen är i stort oförändrade jämfört med 2021



Index ligger på något högre nivå för svarande från panelurvalet jämfört med slumpurvalet och det gäller i högre grad miljövanor än attityder.

DIMENSIONER AV MILJÖMEDVETENHET

Stockholm når 67 av 100 i Miljömedvetenhetsindex, där syn på ansvar och prioriteringar ligger högre än det egna engagemanget och miljövanorna

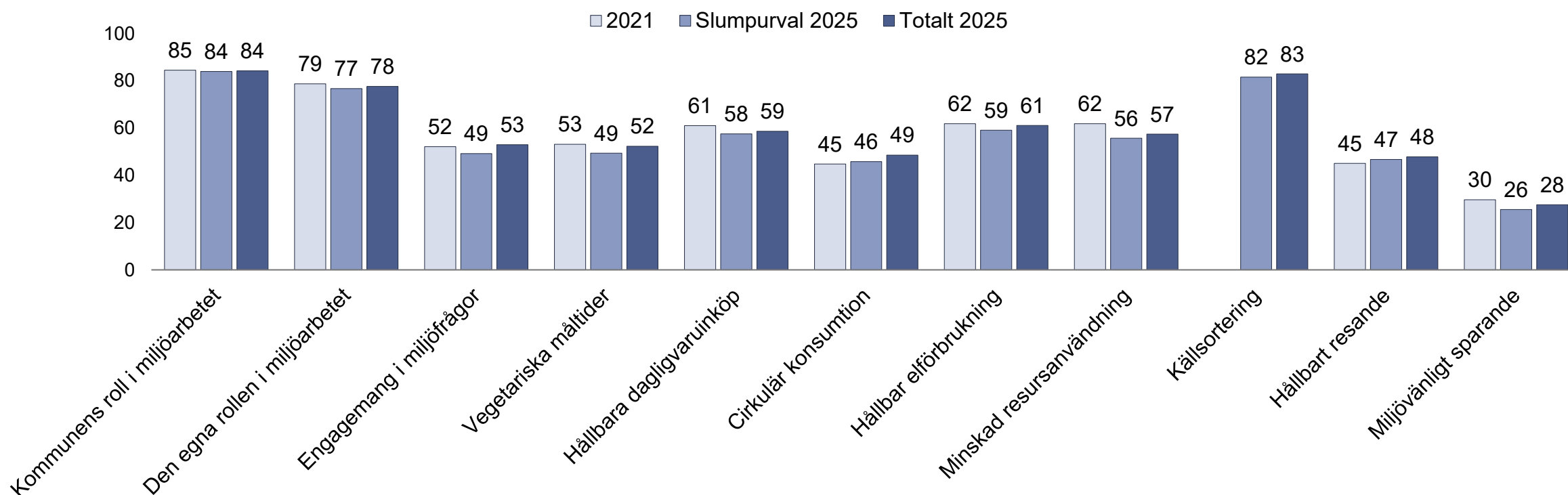


Medborgarna lägger stor vikt särskilt vid kommunens roll i miljöarbetet medan det egna engagemanget i miljöfrågor är lägre.

Medborgarna bidrar främst genom källsortering av avfall och i minst utsträckning genom miljövänligt sparande i fonder och aktier.

DELOMRÅDESINDEX JÄMFÖRT MED FÖREGÅENDE MÄTNING

Jämfört med 2021 så syns en något lägre engagemangsnivå bland medborgarna och även små minskningar för flera delområden kopplat till miljövanor



Angående jämförbarhet:

Kommunens roll i miljöarbetet och **Den egna rollen i miljöarbetet** utökades med en fråga per område jämfört med 2021.

Källsortering använder annan svarsskala än 2021 och delindex jämförs ej. De övergripande indexen påverkas minimalt då de baseras på många frågor.

Hållbart resande var inte med i 2021 års enkät, istället används genomsnittspoängen från när frågorna ställdes senast vilket var i enkäten för tema Trafik och resvanor 2024.

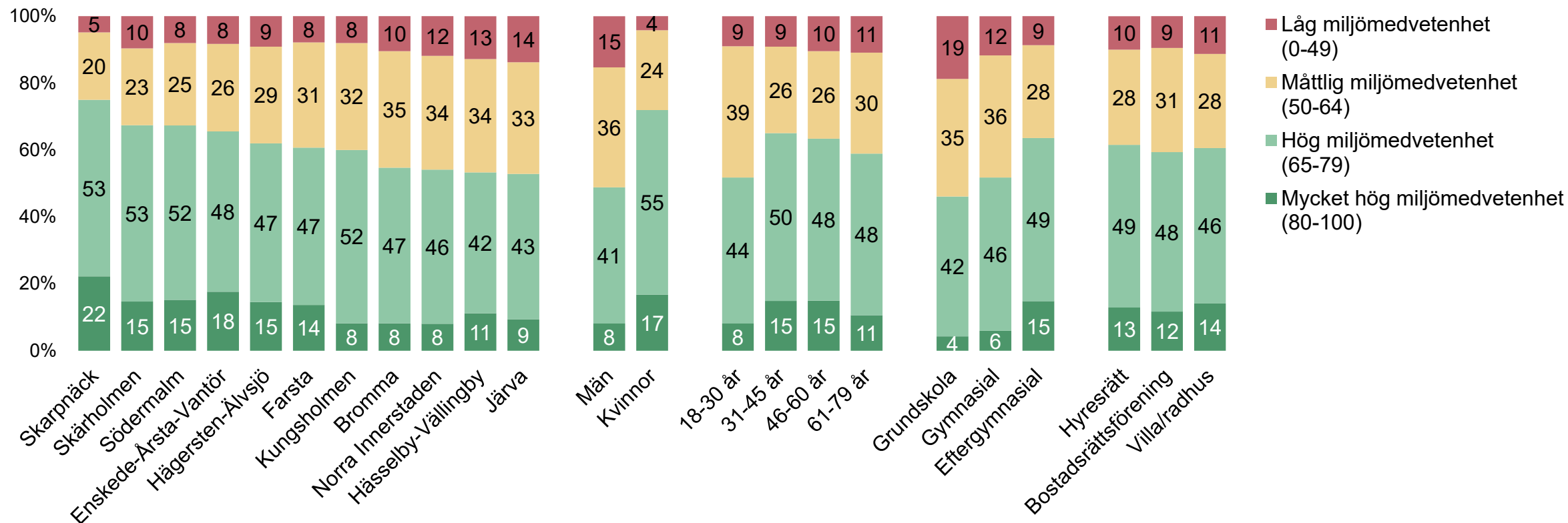
SÄRSKILJANDE DRAG FÖR NIVÅER AV MILJÖMEDVETENHET

Grupperna är överlag mest särskiljande i attityder och engagemang, mer än faktiska vanor. De största skillnaderna mellan högsta och lägsta miljömedvetenhet ses i oro för miljöproblem och klimatutvecklingen, samt i synen på vikten av miljövänligt resande, minskad klimatpåverkan och cirkulär konsumtion. Vanor kring att minska plast och avfall är också bland de som skiljer grupperna åt mest.

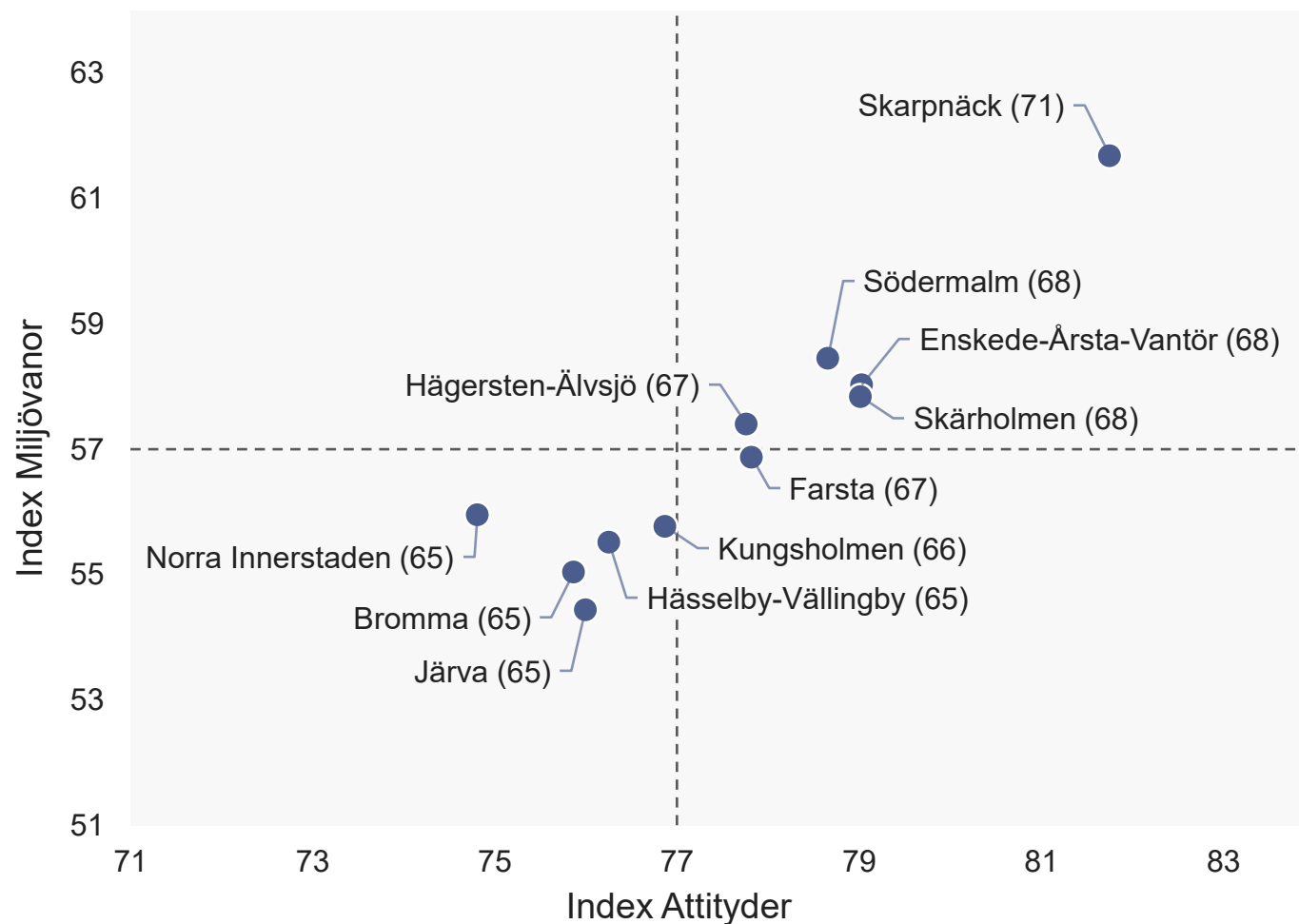
- **Mycket hög miljömedvetenhet:** En typisk respondent är kvinna, 31-60 år, högskoleutbildad och bor i flerpersonshushåll. Det är vanligare att cykla till jobbet och resa med tåg inom Sverige/Norden på semestern. Denna grupp är överrepresenterad i Skarpnäck, Enskede-Årsta-Vantör och Södermalm. Det finns ett mycket högt eget miljöengagemang – 2 av 3 är medlem i miljöorganisation eller har engagemang i något miljönätverk/-initiativ.
- **Hög miljömedvetenhet:** Oftare kvinna än man men speglar stadens genomsnitt i övriga bakgrundsvariabler (inklusive resvanor). Detta är det största segmentet och representerar en bred "mittgrupp" utan tydligt särskiljande drag.
- **Måttlig miljömedvetenhet:** Oftare man än kvinna, yngre (18-30 år), något lägre utbildningsnivå och bor i tvåpersonshushåll. Det är vanligare med bil till jobbet och flyg på semestern. Relativt genomsnittlig geografisk fördelning.
- **Låg miljömedvetenhet:** En typisk respondent är man, har lägre utbildning och bor ensam. Använder bil mer än andra till jobbet och flyger oftast utomlands på semestern.

MILJÖMEDVETENHET PER SVARSGRUPP

Nivåer av miljömedvetenhet varierar mellan stadsdelsområden, kön, åldersgrupper och utbildningsnivåer



ATTITYDER OCH MILJÖVANOR PER STADSDELSOMRÅDE



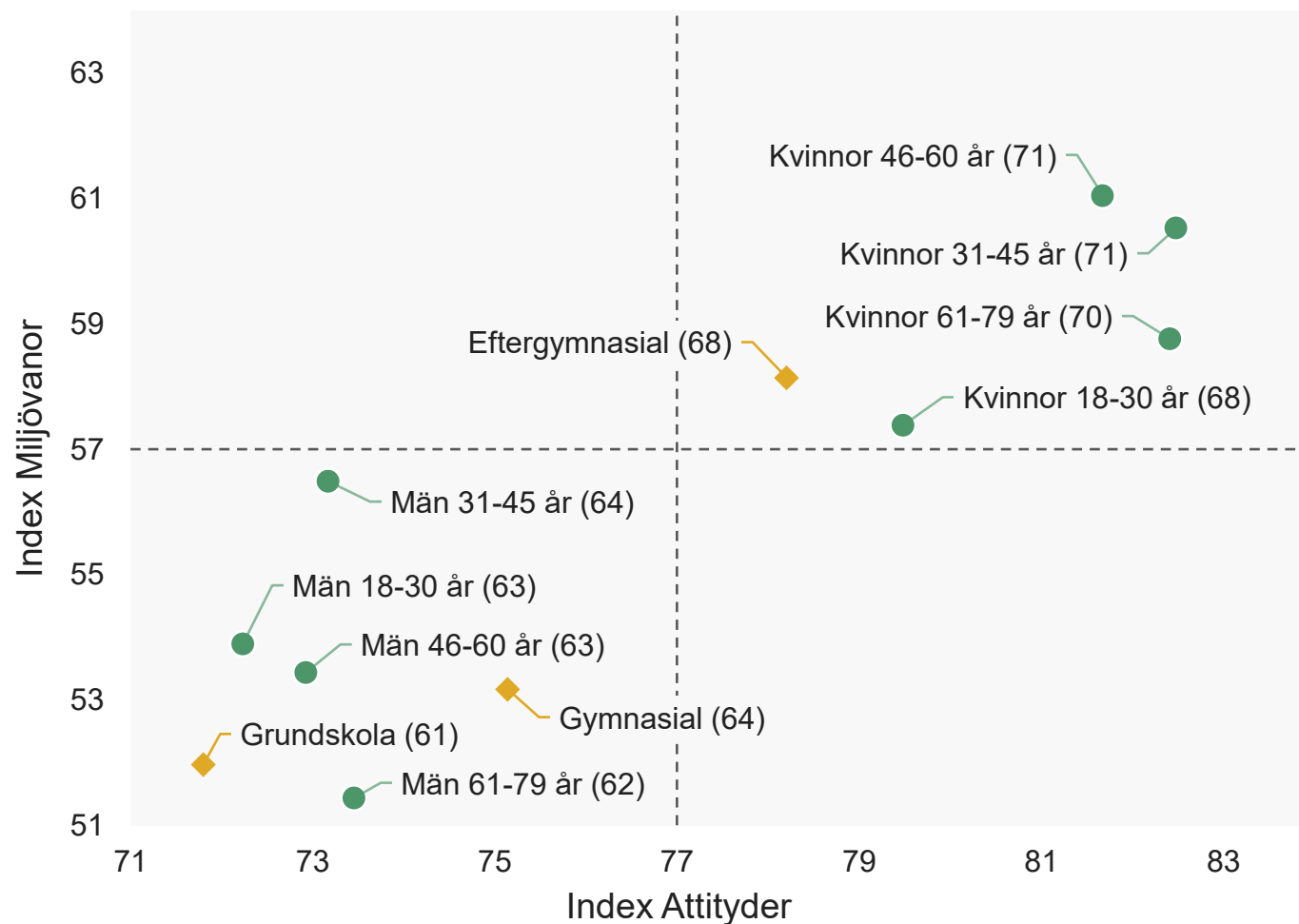
Figuren visar stadsdelsområdenas placering enligt delindex Attityder i sidled och delindex Miljövanor i höjdlid. Siffror inom parentes indikerar värdet på Miljömedvetenhetsindexet för gruppen och streckade linjer indikerar resultatet på totalnivå för Attityder (77) och Miljövanor (57) på totalnivå.

Attityder och miljövanor följer i stort sett samma mönster mellan stadsdelsområden

Skarpnäck ligger relativt tydligt högre än övriga områden i både attityder (82) och i miljövanor (62).

I det nedre spannet finns dock lite variationer mellan attityder och miljövanor – Norra Innerstaden ligger lägst i attityder (75) och Järva lägst i miljövanor (54).

ATTITYDER OCH MILJÖVANOR PER BAKGRUNDSGRUPP



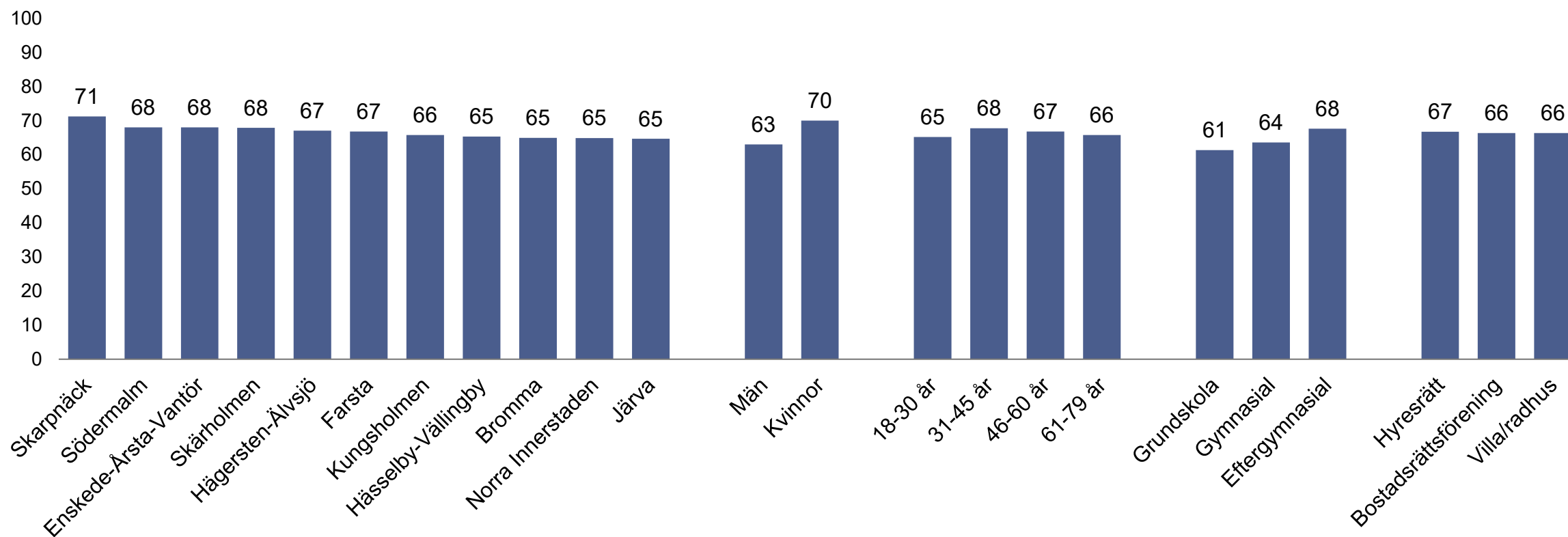
Figuren visar olika svarsgruppers (kön, ålder, utbildning) placering enligt Index Attityder i sidled och Index Miljövanor i höjdlid. Siffror inom parentes indikerar värdet på Miljömedvetenhetsindexet för gruppen och streckade linjer indikerar resultatet på totalnivå för Attityder (77) och Miljövanor (57) på totalnivå.

Kvinnor ligger högre i miljömedvetenhet i samtliga åldersgrupper

Miljömedvetenheten ökar med utbildningsnivå och i attityder är skillnaderna mellan nivåer ungefär lika stora, medan miljövanorna framför allt är högre bland dem med eftergymnasial utbildning.

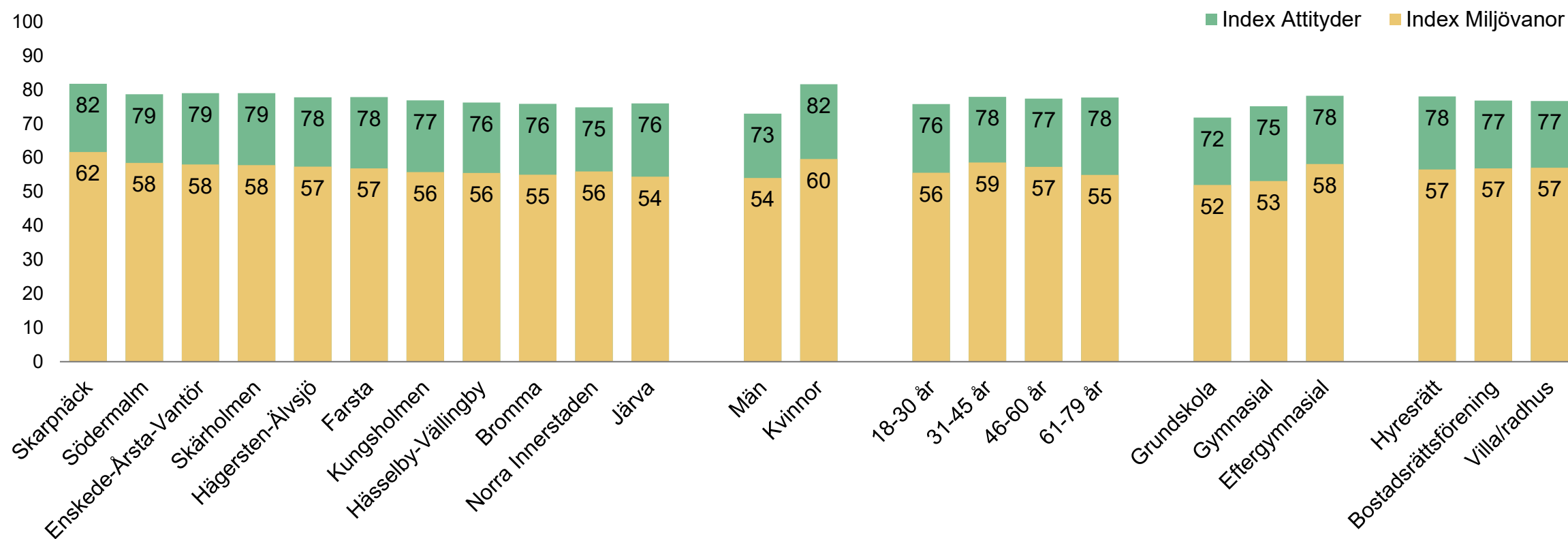
MMI PER SVARSGRUPP

Miljömedvetenhetsindex varierar mellan 65 och 71 för olika stadsdelsområden och det syns tydliga skillnader mellan män och kvinnor samt utbildningsnivåer



ATTITYDER OCH MILJÖVANOR PER SVARSGRUPP

De skillnader som syns i MMI återkommer i både attityder och miljövanor – med undantag för 61-79-åringar som ligger lägst i miljövanor men högst i attityder



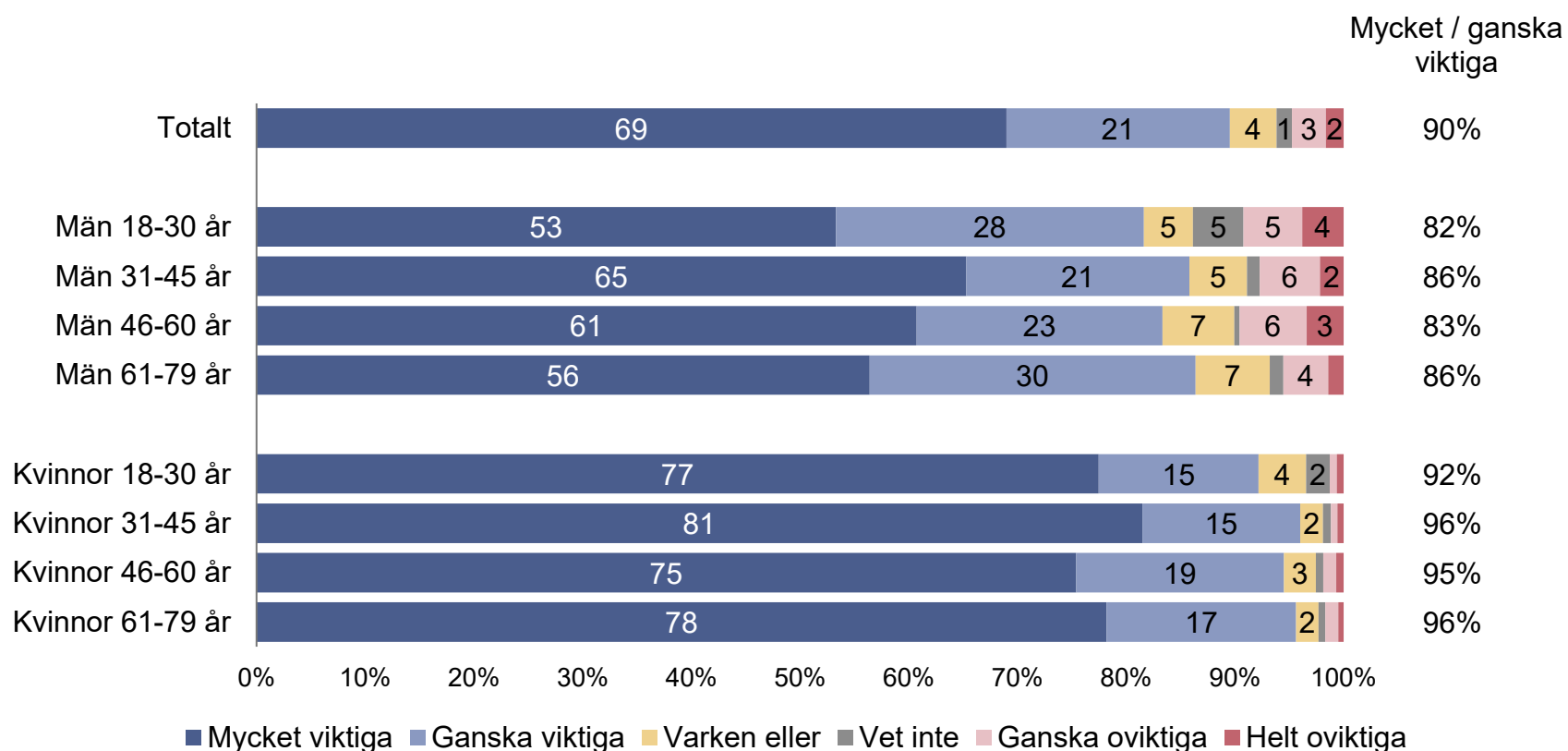
Kommunens roll i miljöarbetet

Kommunens roll i miljöarbetet handlar om vilka miljöfrågor staden bör prioritera. Här följer frågor om synen på ansvar för klimatpåverkan och anpassning, natur- och vattenmiljö, resurshushållning och kemikalier samt en hälsosam livsmiljö.



MILJÖ- OCH KLIMATFRÅGORNAS VIKT FÖR FRAMTIDENS STOCKHOLM

Nio av tio stockholmare tycker att miljö- och klimatfrågorna är viktiga för framtidens Stockholm – kvinnor lägger högre vikt vid detta jämfört med män medan det är relativt jämnt över åldersgrupper



Fråga: Hur viktiga är miljö- och klimatfrågorna för framtidens Stockholm? Frågan är ny i årets enkät.

Bas: Samtliga respondenter.

Vad tycker stockholmare att staden ska göra för miljön?



93%

Förbättra vattenkvalitet i sjö, vattendrag och kust



90%

Skydda och vårda natur och biologisk mångfald



88%

Minska användning av skadliga kemikalier



86%

Anpassa staden till förändrat klimat



85%

Förbättra luftkvalitet i staden



84%

Minska avfall och öka återanvändning/återvinning



82%

Minska stadens klimatpåverkan



74%

Förbättra och värna god inomhusmiljö

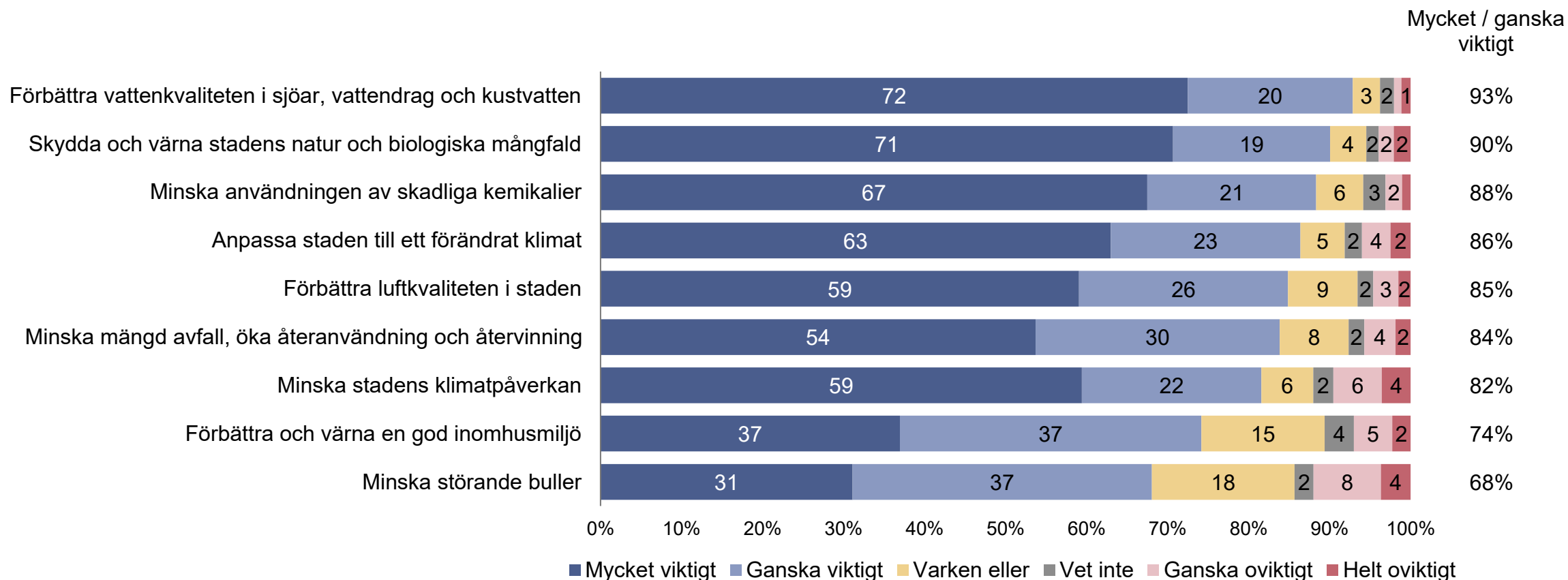


68%

Minska störande buller

PRIORITERING AV MILJÖFRÅGOR I STADENS MILJÖARBETE

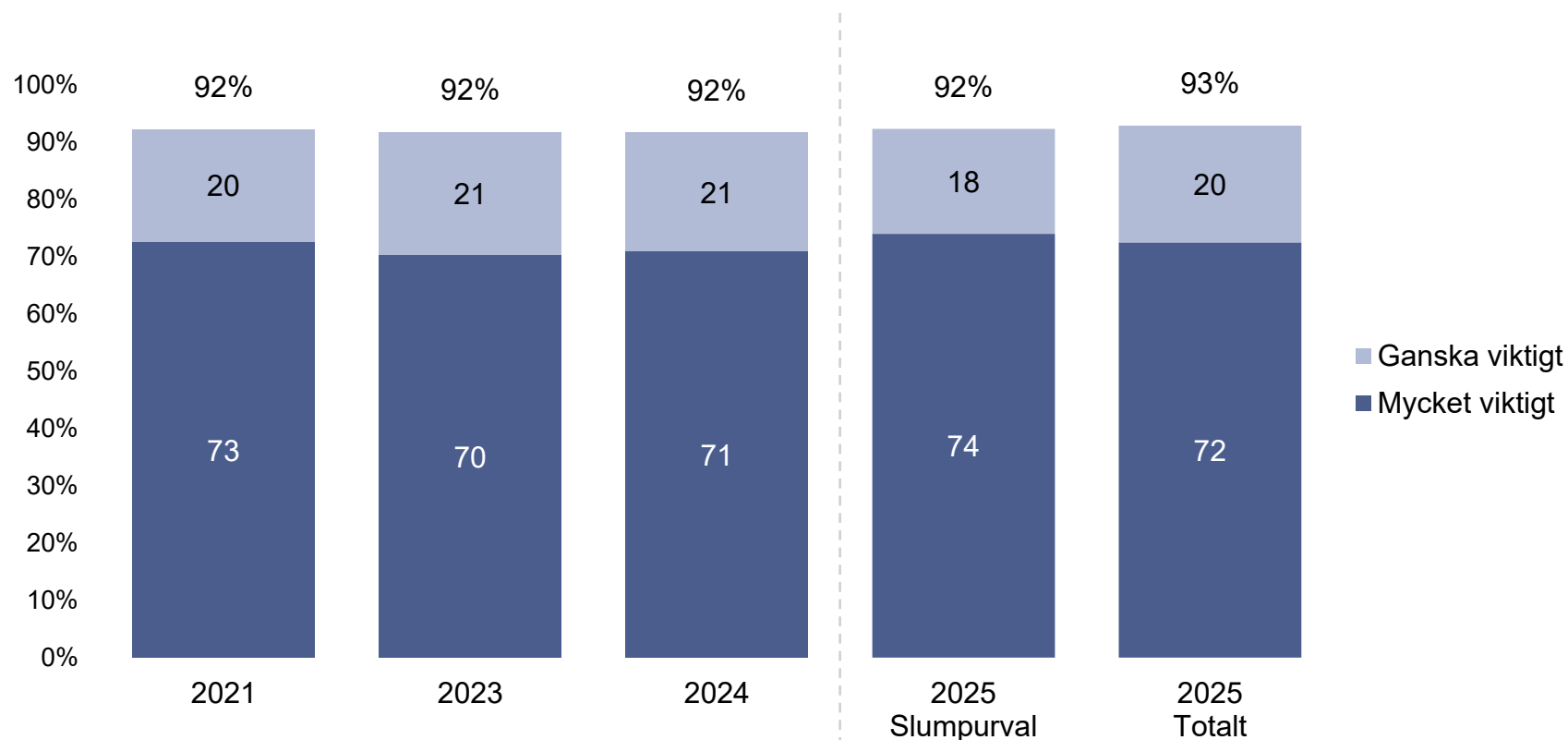
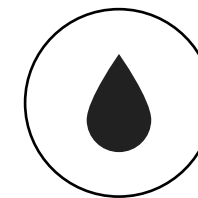
Stockholmarna prioriterar vattenkvalitet och naturskydd men ser alla miljöfrågor som viktiga för staden att prioritera



Fråga: Vilka miljöfrågor tycker du att Stockholms stad bör prioritera?
 Bas: Samtliga respondenter.

VIKTEN ATT FÖRBÄTTRA VATTENKVALITET I SJÖ, VATTENDRAG OCH KUST

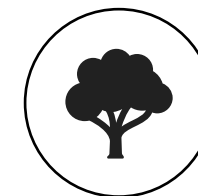
Drygt nio av tio stockholmare lägger hög vikt vid förbättring av vattenkvalitet i stadens sjöar, vattendrag och kustvatten – helt i linje med tidigare år



Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska viktigt eller mycket viktigt.

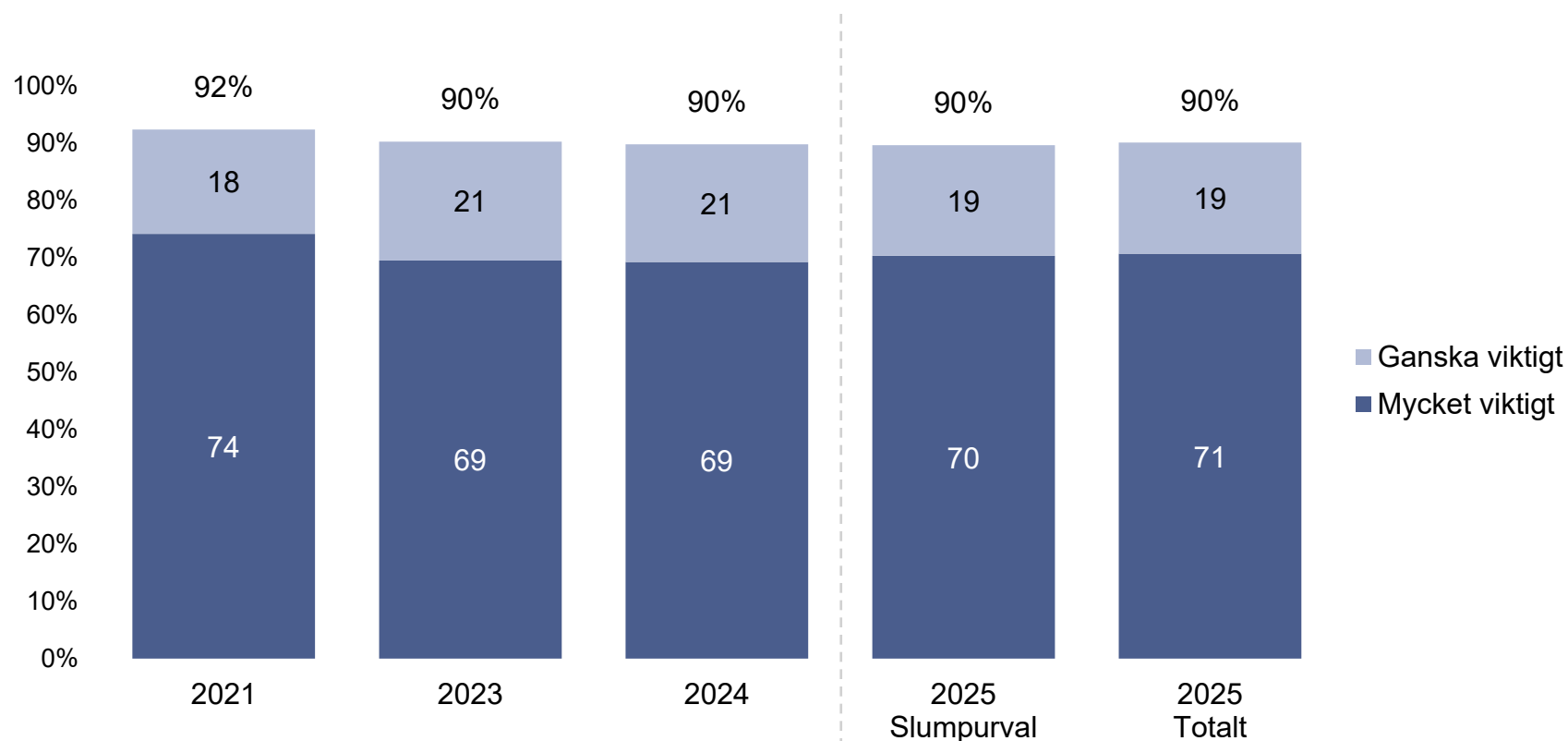
Fråga: Vilka miljöfrågor tycker du att Stockholms stad bör prioritera? Förbättra vattenkvaliteten i stadens sjöar, vattendrag och kustvatten

Bas: Samtliga respondenter.



VIKTEN ATT SKYDDA OCH VÄRNA NATUR OCH BIOLOGISKA MÅNGFALD

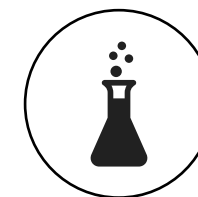
Nio av tio stockholmare tycker det är viktigt att skydda och värna stadens natur och biologiska mångfald vilket är i nivå med föregående år



Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska viktigt eller mycket viktigt.

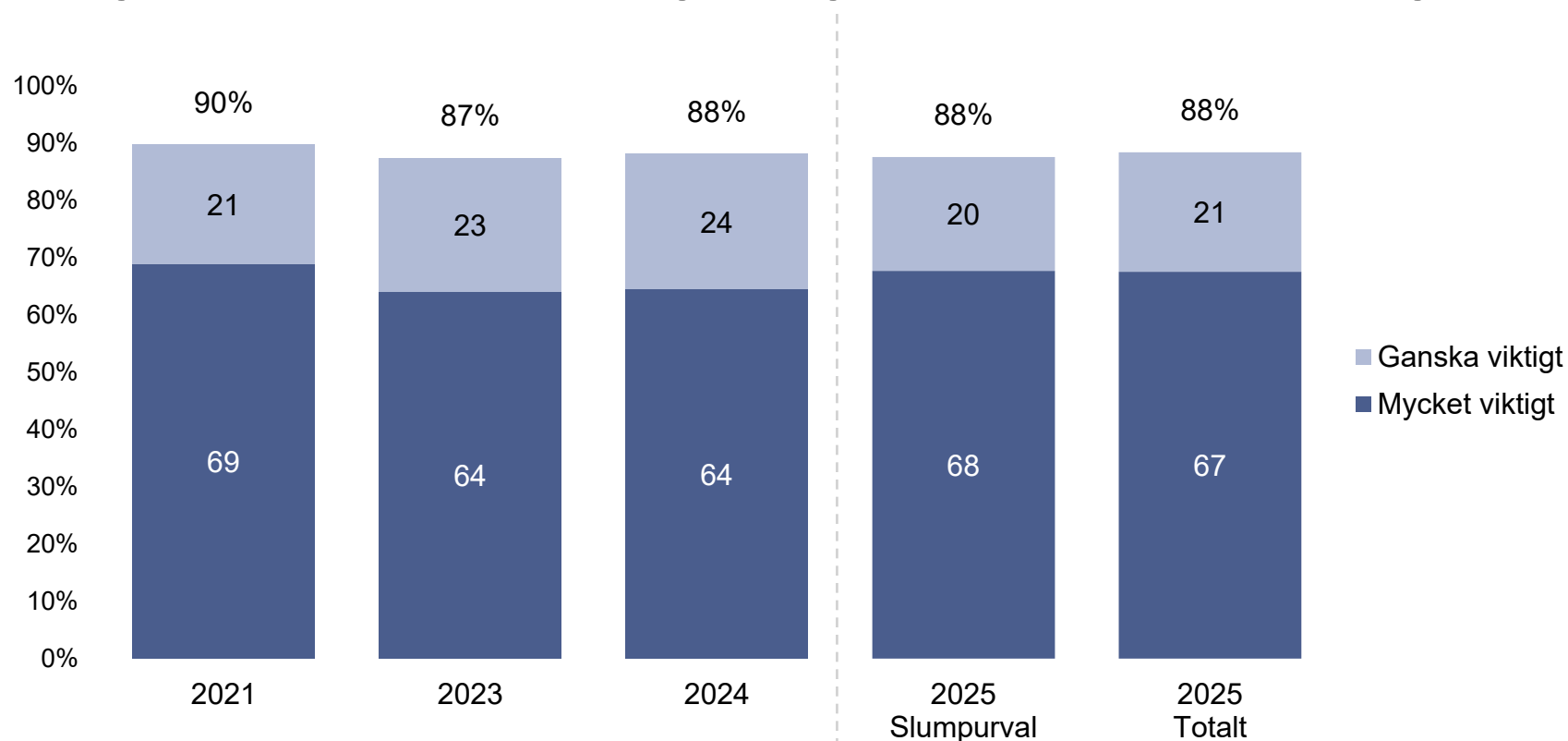
Fråga: Vilka miljöfrågor tycker du att Stockholms stad bör prioritera? Skydda och värna stadens natur och biologiska mångfald

Bas: Samtliga respondenter.



VIKTEN ATT MINSKA ANVÄNDNINGEN AV SKADLIGA KEMIKALIER

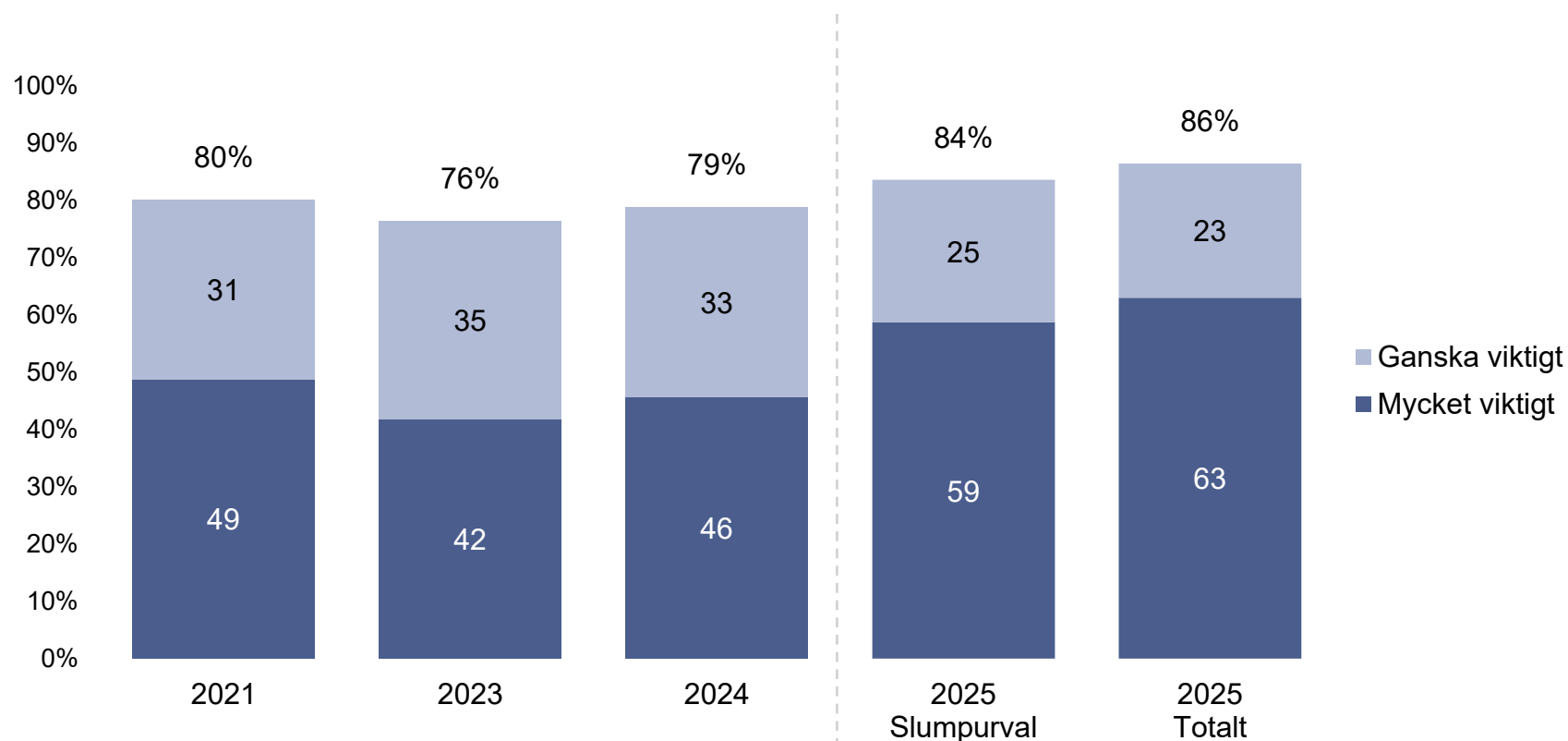
Nära nio av tio stockholmare anser det viktigt att staden arbetar för att minska användningen av skadliga kemikalier – detta är i nivå med föregående år men med något högre andel som svarar högsta vikt



Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska viktigt eller mycket viktigt.
 Fråga: Vilka miljöfrågor tycker du att Stockholms stad bör prioritera? Minska användningen av skadliga kemikalier
 Bas: Samtliga respondenter.

VIKTEN ATT ANPASSA STADEN TILL ETT FÖRÄNDRAT KLIMAT

Anpassning av staden till ett förändrat klimat har blivit viktigare de senaste åren och det är nu fler än hälften som tycker det är en mycket viktig fråga



Det är stora skillnader sett till utbildning – medborgare med högre utbildningsnivå ger högre vikt.

Svarande från panelurvalet ger denna fråga högre vikt jämfört med det slumpmässiga urvalet och detta kan delvis bero på en högre utbildningsnivå i panelurvalet.

Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska viktigt eller mycket viktigt.

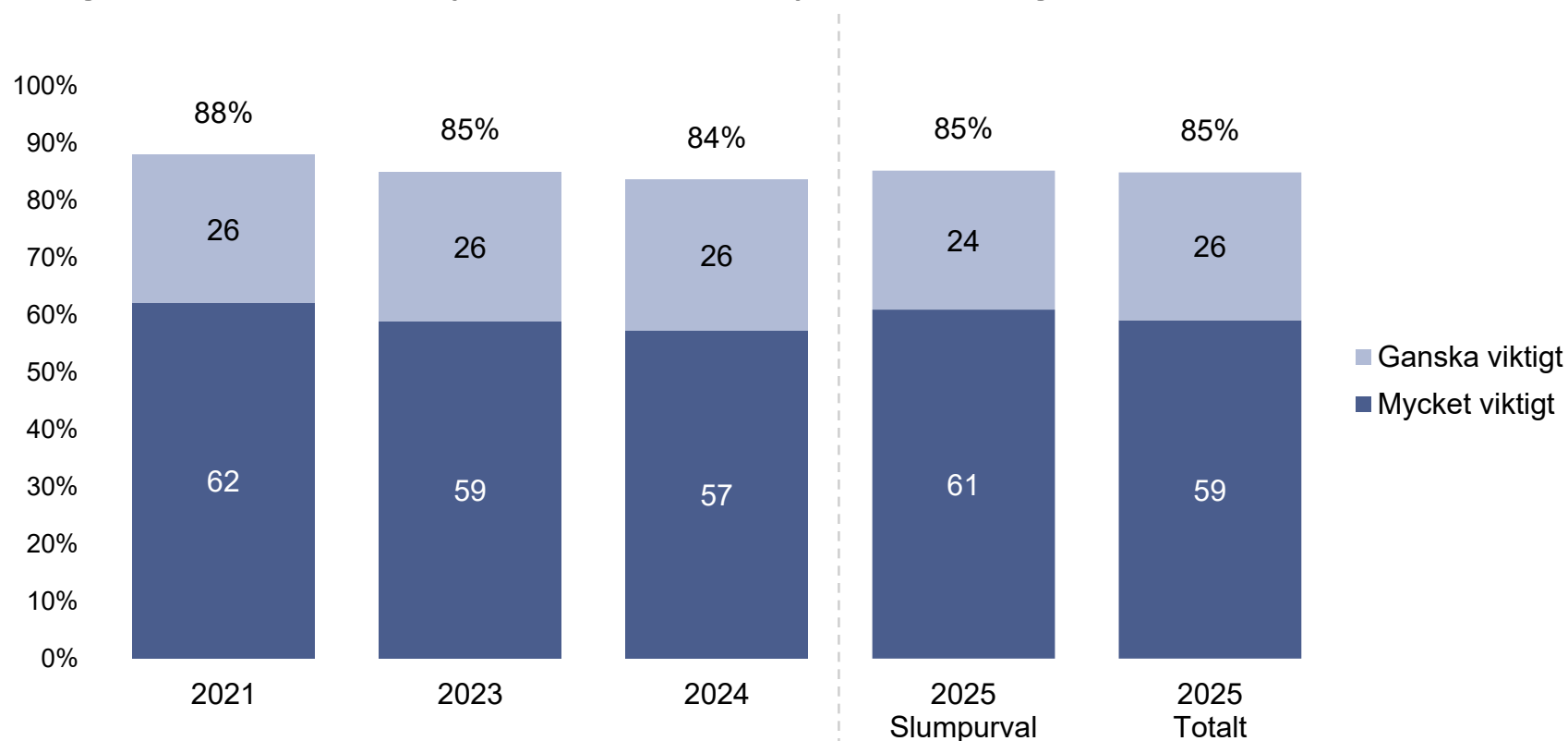
Fråga: Vilka miljöfrågor tycker du att Stockholms stad bör prioritera? Anpassa staden till ett förändrat klimat (förebygga översvämningar, hantera värmeböljor och extremväder)

Bas: Samtliga respondenter.



VIKTEN ATT FÖRBÄTTRA LUFTKVALITETEN I STADEN

De flesta stockholmare ser förbättring av luftkvalitet som en viktig fråga för miljöarbetet och andelen är överlag i nivå med tidigare år men med något högre andel som tycker det är mycket viktigt



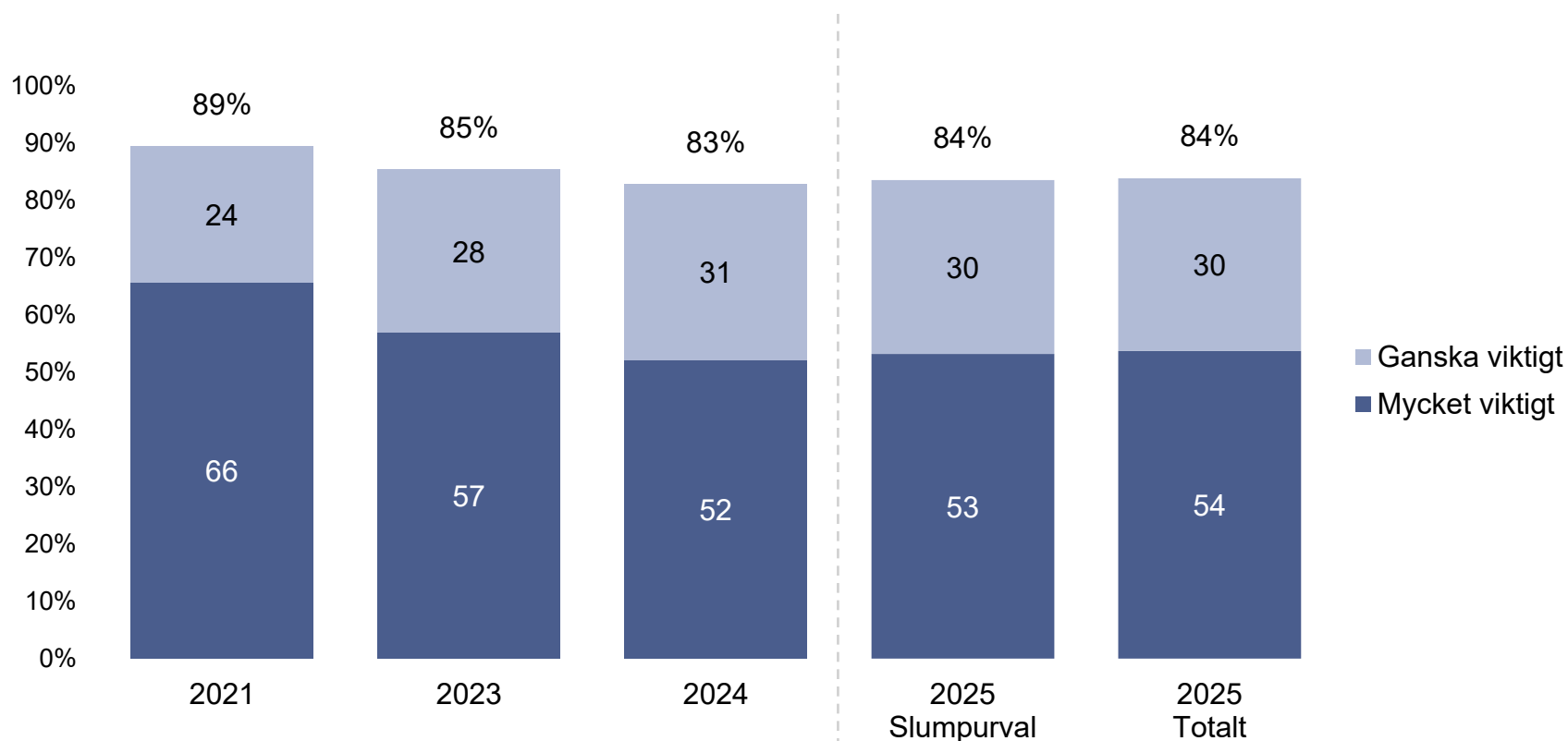
Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska viktigt eller mycket viktigt.

Fråga: Vilka miljöfrågor tycker du att Stockholms stad bör prioritera? Förbättra luftkvaliteten i staden

Bas: Samtliga respondenter.

VIKTEN ATT MINSKA AVFALLSMÄNGDER

Majoriteten av stockholmare tycker det är viktigt att staden arbetar för att minska avfallsmängderna – i nivå med 2024 och fortsatt lägre än tidigare år



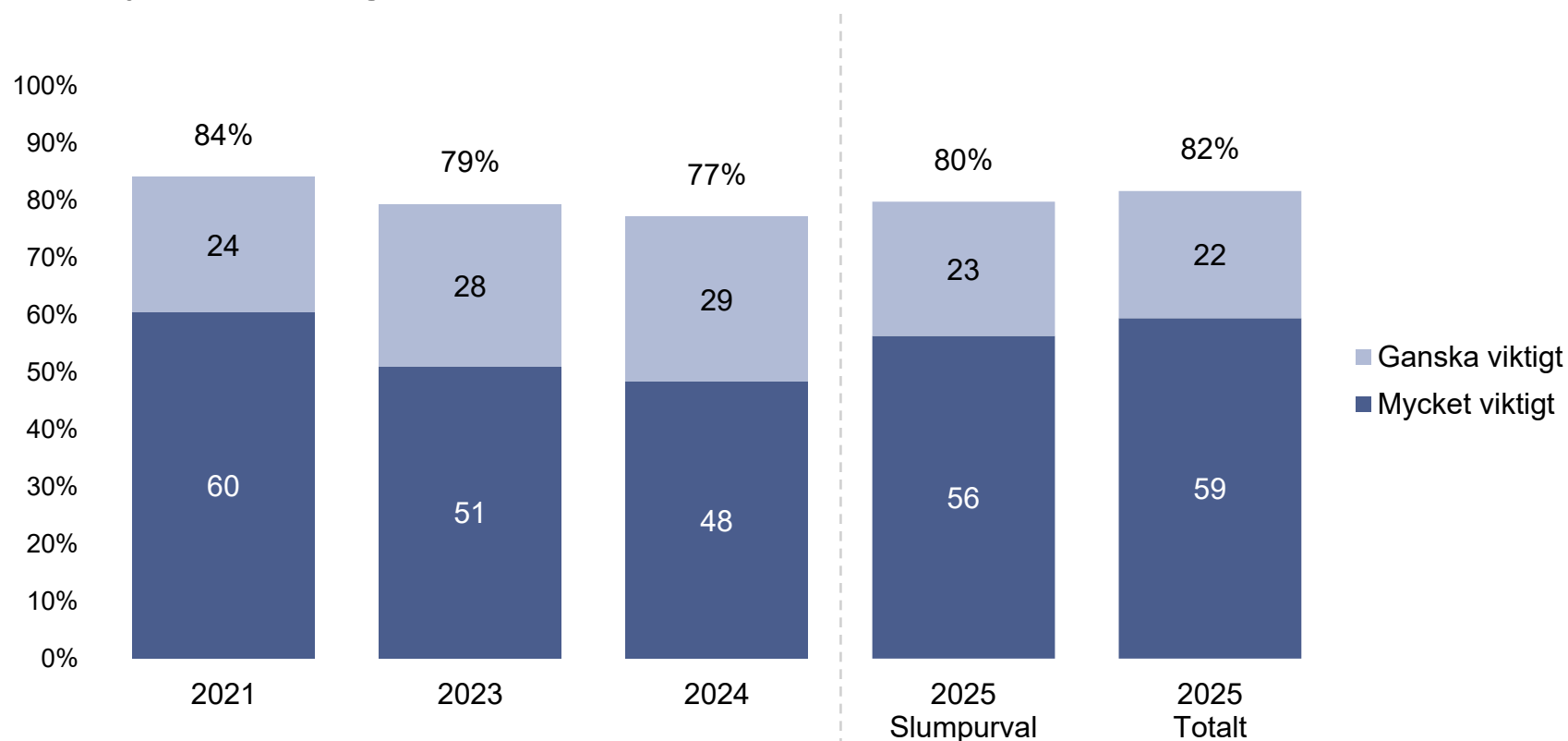
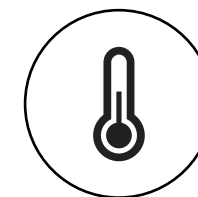
Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska viktigt eller mycket viktigt.

Fråga: Vilka miljöfrågor tycker du att Stockholms stad bör prioritera? Minska avfallsmängder och öka återanvändning och återvinning

Bas: Samtliga respondenter.

VIKTEN ATT MINSKA STADENS KLIMATPÅVERKAN

Åtta av tio stockholmare prioriterar att minska stadens klimatpåverkan och andelen är något högre än föregående år, särskilt andelen som säger det är mycket viktigt



Svarande från panelurvalet ger frågan en högre vikt jämfört med slumpurvalet, men frågan får högre vikt jämfört med 2021 även om bara slumpurvalet beaktas.

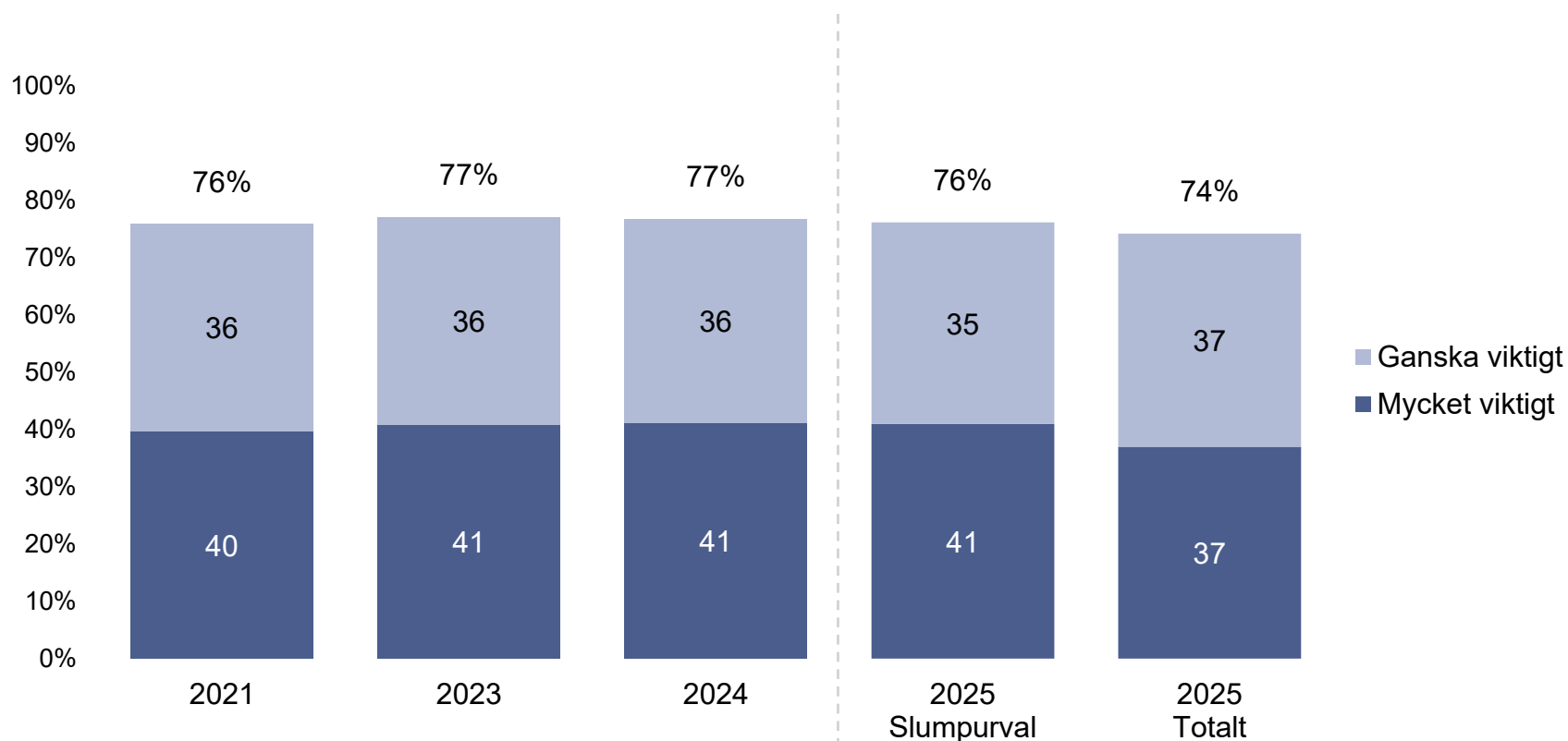
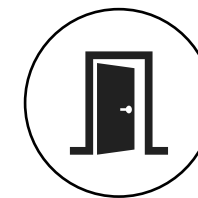
Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska viktigt eller mycket viktigt.

Fråga: Vilka miljöfrågor tycker du att Stockholms stad bör prioritera? Minska stadens klimatpåverkan (minska utsläpp av växthusgaser)

Bas: Samtliga respondenter.

VIKTEN ATT FÖRBÄTTRA OCH VÄRNA EN GOD INOMHUSMILJÖ

Tre av fyra stockholmare tycker det är viktigt att förbättra och värna en god inomhusmiljö, ungefär i nivå med tidigare år

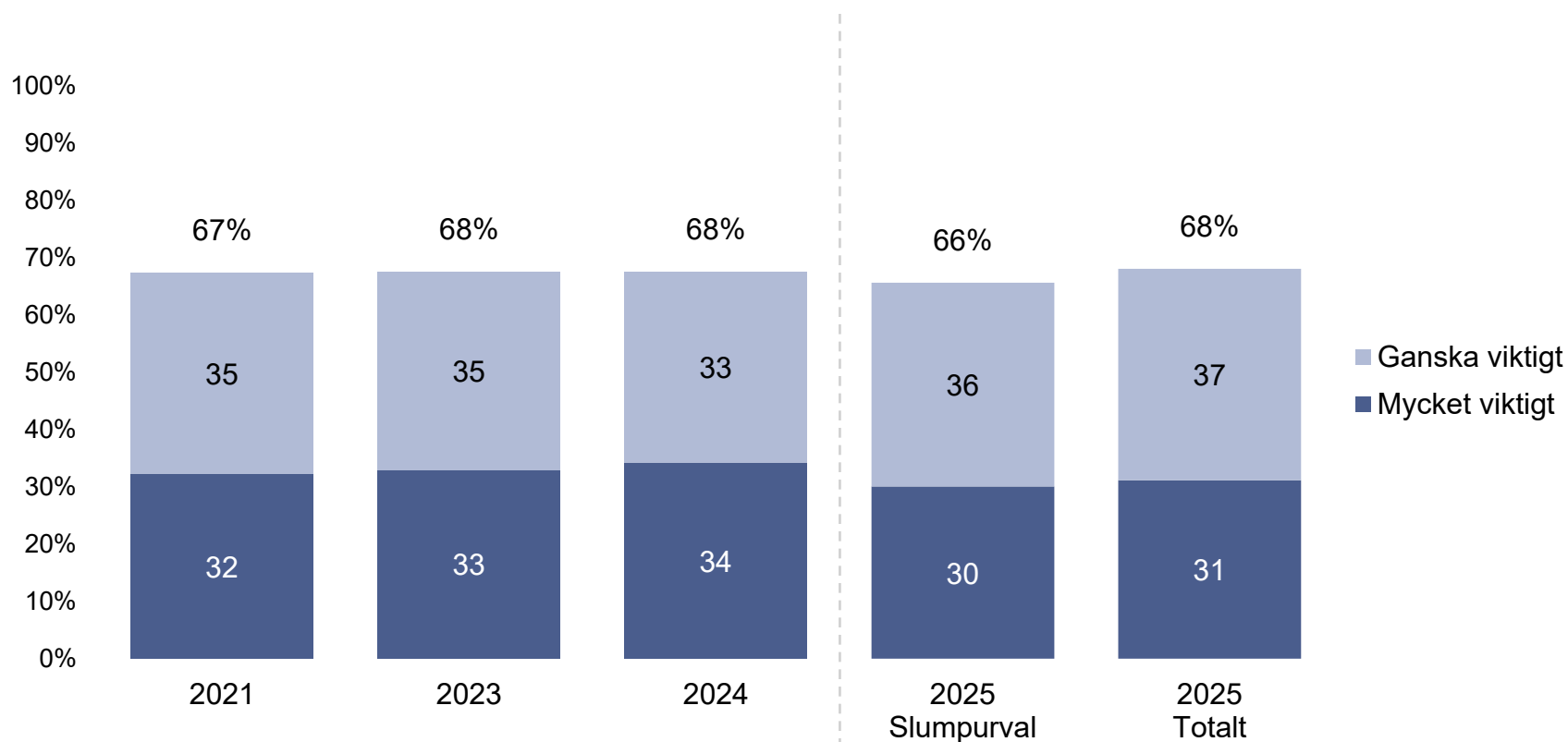
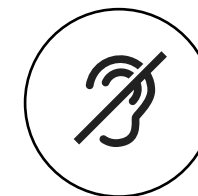


Detta är en av få frågor där andelen som ger högt betyg är högre bland svarande i slumpurvalet jämfört med panelurvalet. Det beror sannolikt på en högre andel boende i hyresrätt och dessa tycker generellt att inomhusmiljö är en mer prioriterad fråga för stadens miljöarbete jämfört med boende i bostadsrätt och radhus/villa.

Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska viktigt eller mycket viktigt.
Fråga: Vilka miljöfrågor tycker du att Stockholms stad bör prioritera? Förbättra och värna en god inomhusmiljö
Bas: Samtliga respondenter.

VIKTEN ATT MINSKA STÖRANDE BULLER

Störande buller är den lägst prioriterade miljöfrågan men det är ändå något som två av tre stockholmare tycker är viktigt, vilket är i linje med tidigare år



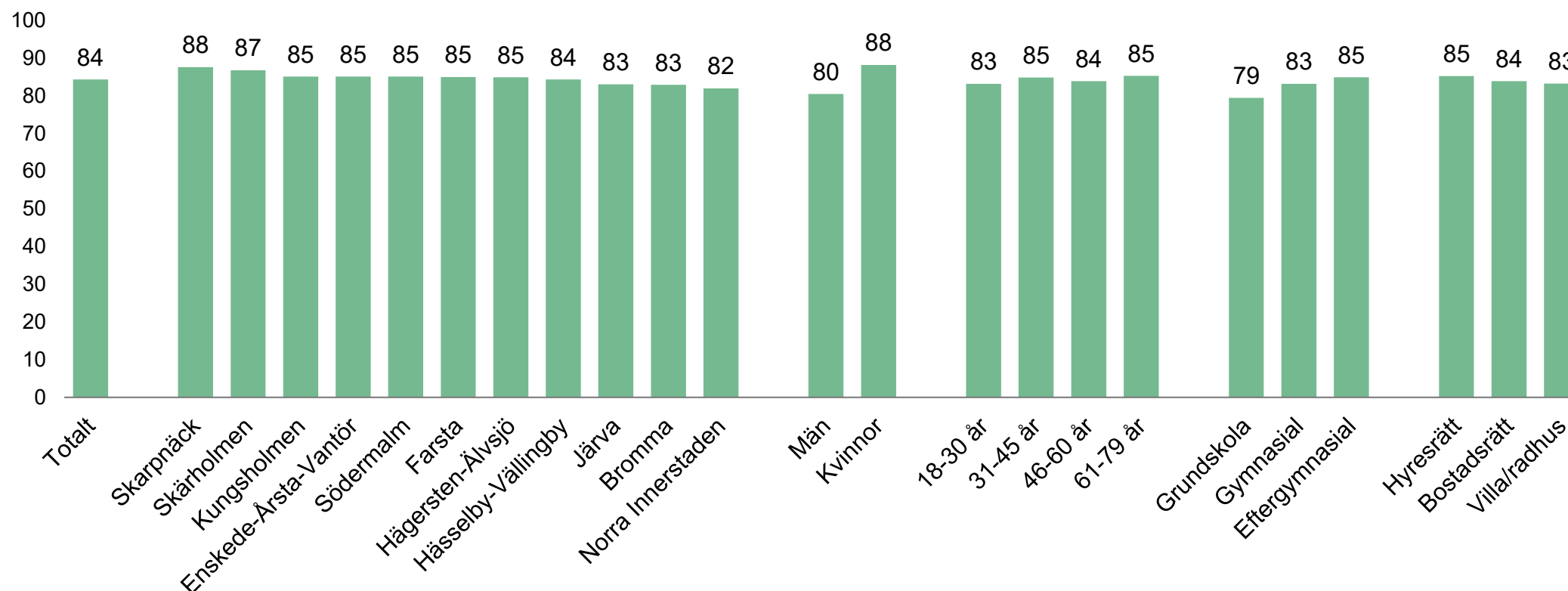
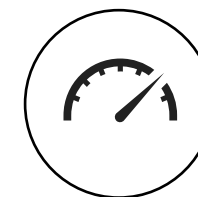
Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska viktigt eller mycket viktigt.

Fråga: Vilka miljöfrågor tycker du att Stockholms stad bör prioritera? Minska störande buller

Bas: Samtliga respondenter.

KOMMUNENS ROLL I MILJÖARBETET – DELOMRÅDESINDEX

Kvinnor vill att staden prioriterar dessa miljöfrågor i högre utsträckning än män, och högutbildade mer än lågutbildade



Här visas det index som sammanfattar svaren inom delområdet. Ett högre värde innebär att beteendena i området anses viktigare.
 Bas: Samtliga respondenter.

Den egna rollen i miljöarbetet

Den egna rollen i miljöarbetet handlar om vad enskilda kan göra i vardagen för miljön. Här följer frågor om vikten av källsortering, energisparande, minskad konsumtion, resvanor, återbruk samt val av miljömärkta varor.



Vad tycker stockholmare att enskilda ska göra för miljön?



91%

Sortera och lämna avfall till återvinning



83%

Spara energi
(t.ex. släcka lampor, spara varmvatten m.m.)



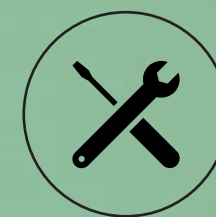
82%

Minska konsumtion
(t.ex. prylar och kläder)



76%

Resa miljövänligt



73%

Laga, låna, köpa begagnat istället för att köpa nytt

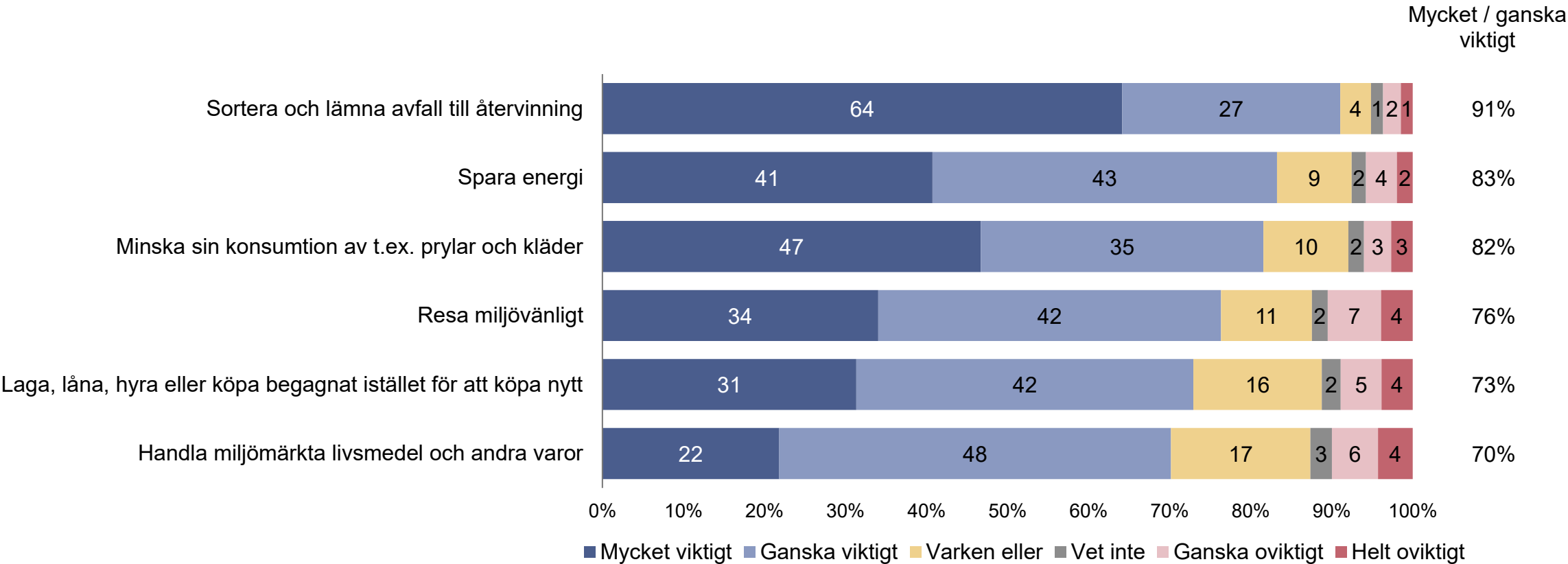


70%

Handla miljömärkta livsmedel och andra varor

VIKTEN AV ENSKILDAS HANDLINGAR I MILJÖFRÅGOR

Att sortera och lämna avfall till återvinning ses som den viktigaste individuella handlingen medan miljömärka inköp prioriteras lägst – men varje enskild handling anses viktig av en majoritet medborgare

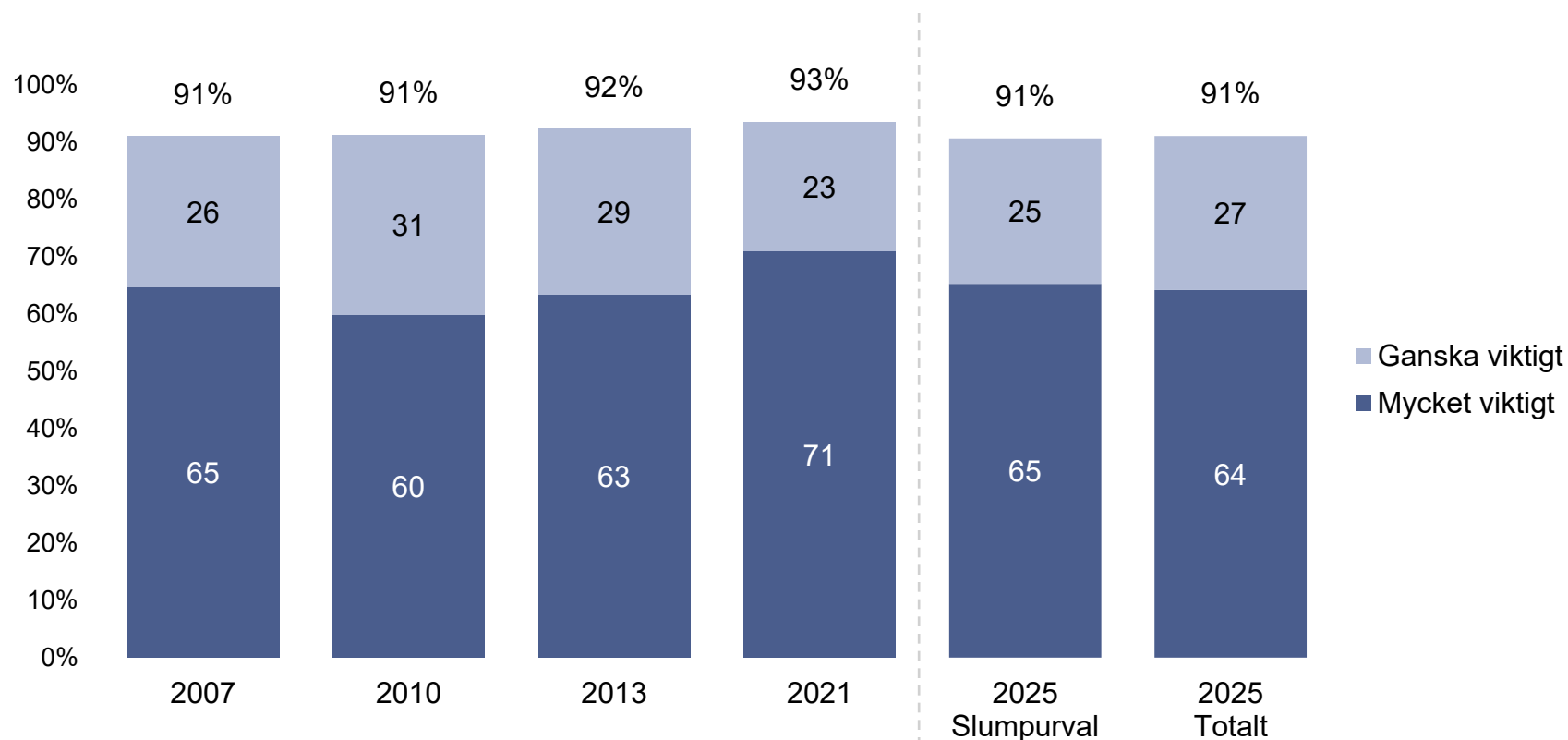


Fråga: Hur viktigt tycker du att det är för miljön att man som enskild person gör följande?
 Bas: Samtliga respondenter.



VIKTEN ATT SORTERA OCH LÄMNA AVFALL TILL ÅTERVINNING

Nära två av tre stockholmare anser det mycket viktigt för miljön att enskilda sorterar och lämnar avfall till återvinning – andelen är lägre än 2021 men i nivå med tidigare mätningar



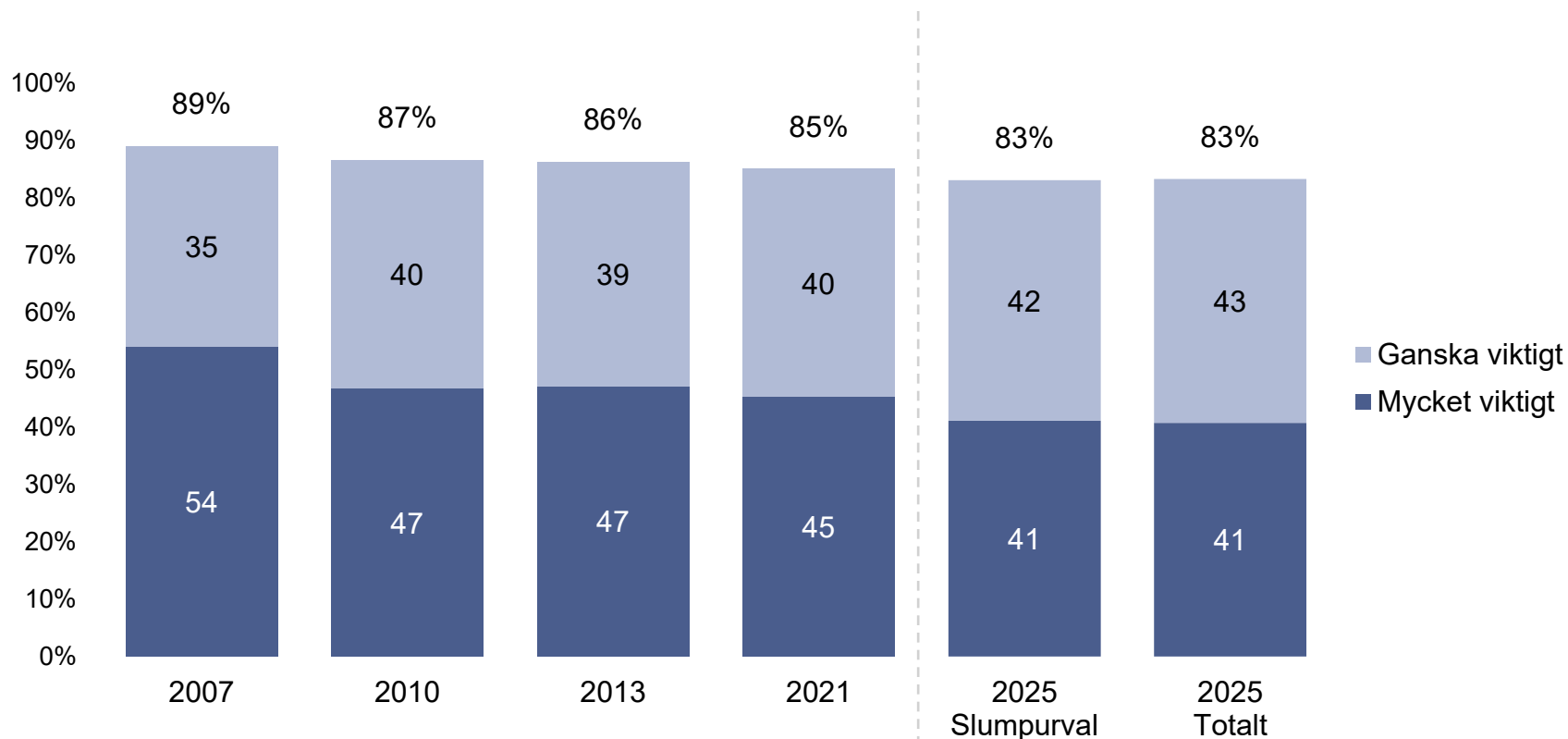
Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska viktigt eller mycket viktigt.

Fråga: Hur viktigt tycker du att det är för miljön att man som enskild person sorterar och lämnar avfall till återvinning? T.ex. papper, glas, plast, returburkar

Bas: Samtliga respondenter.

VIKTEN ATT SPARA ENERGI I BOSTADEN

Synen på hur viktigt det är att spara energi i bostaden ligger högt och ungefär i nivå med 2021 – på längre sikt synd dock en svag men stadigt minskande trend i att det är en mycket viktig handling



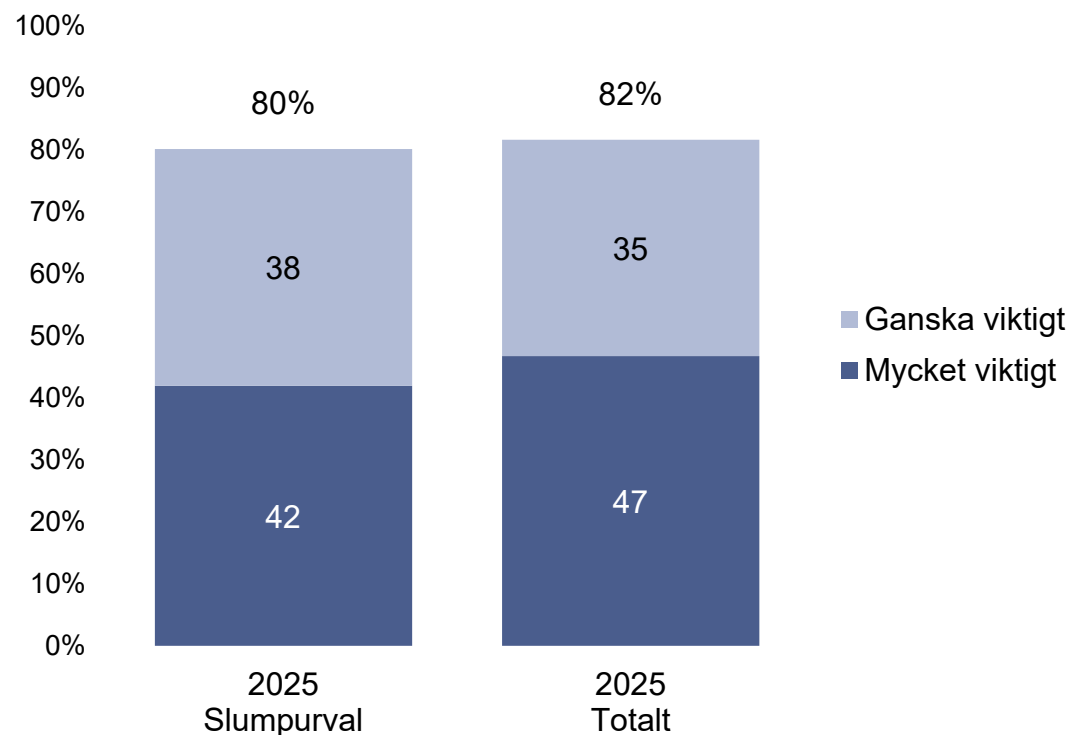
Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska viktigt eller mycket viktigt.

Fråga: Hur viktigt tycker du att det är för miljön att man som enskild person sparar energi? T.ex. släcka lampor, spara på varmvatten, använda energieffektiva produkter

Bas: Samtliga respondenter.

VIKTEN ATT MINSKA KONSUMTION AV PRYLAR OCH KLÄDER

Åtta av tio stockholmare anser det viktigt för miljön att enskilda minskar sin konsumtion av t.ex. prylar och kläder



Svarande från panelurvalet ger frågan en högre vikt jämfört med slumpurvalet. Detta är något som ökar tydligt med utbildningsnivå, vilket också är högre i panelurvalet.

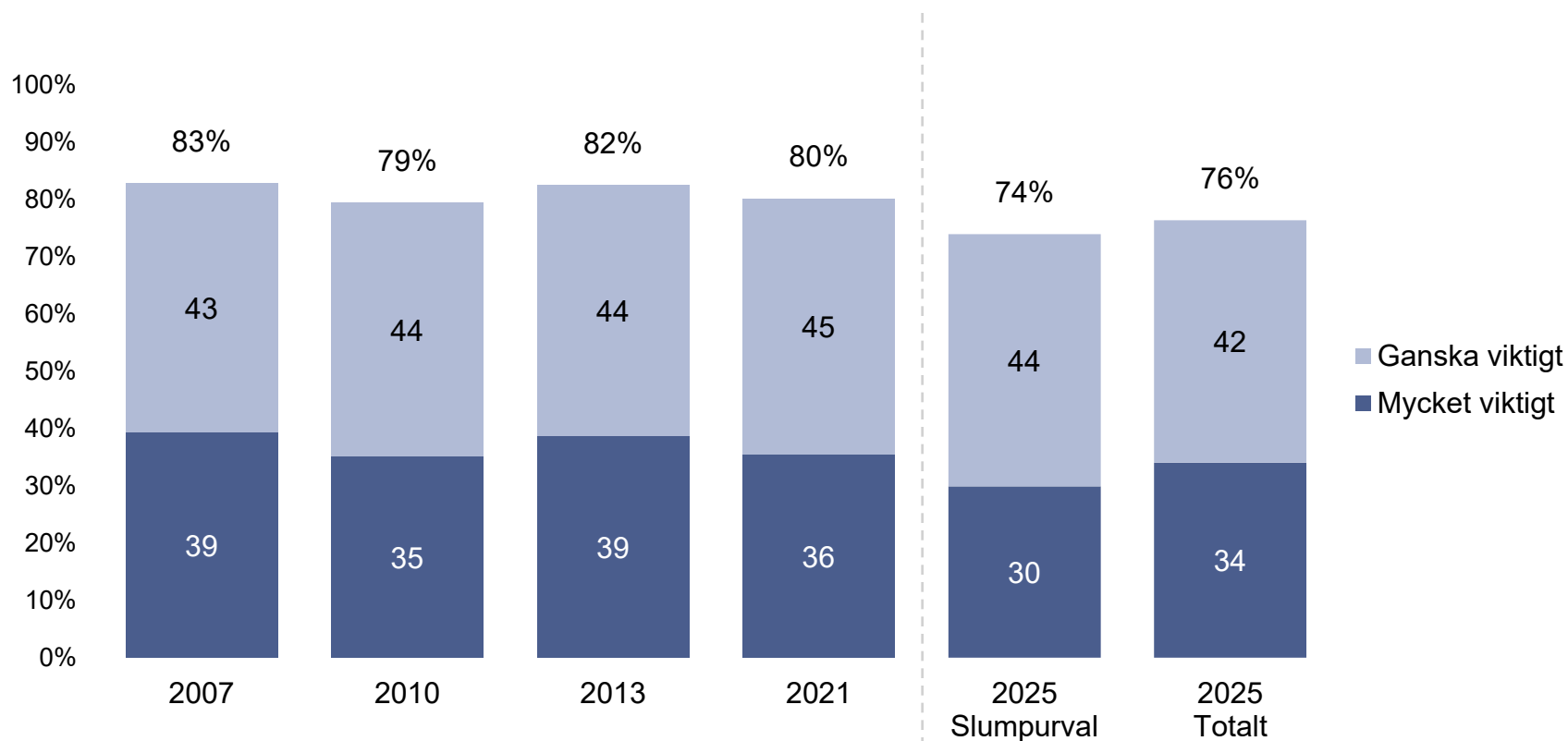
Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska viktigt eller mycket viktigt.

Fråga: Hur viktigt tycker du att det är för miljön att man som enskild person minskar sin konsumtion av t.ex. prylar och kläder. Frågan är ny i årets enkät.

Bas: Samtliga respondenter.

VIKTEN ATT RESA MILJÖVÄNLIGT

Ungefär tre av fyra stockholmare tycker det är viktigt för miljön att enskilda reser miljövänligt – en relativt tydlig minskning jämfört med föregående år



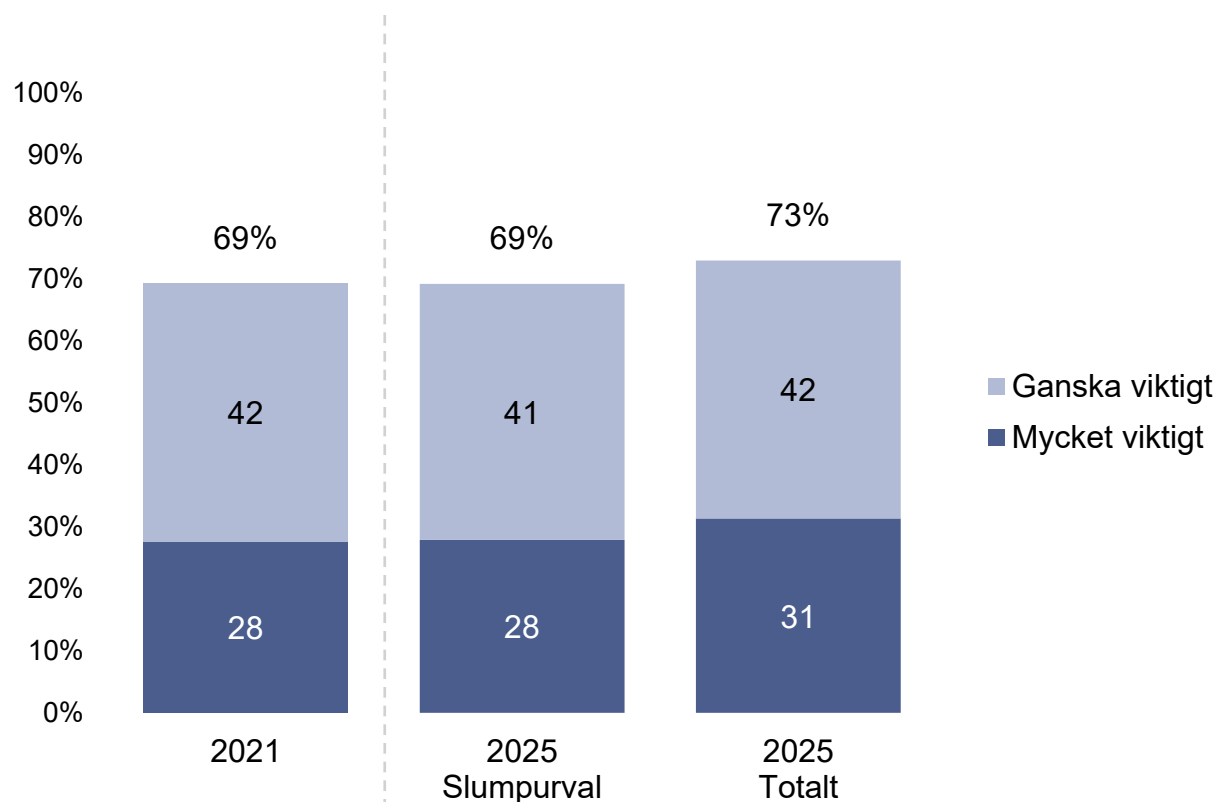
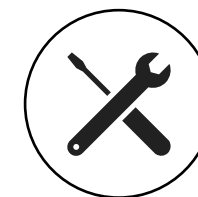
Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska viktigt eller mycket viktigt.

Fråga: Hur viktigt tycker du att det är för miljön att man som enskild person reser miljövänligt?

Bas: Samtliga respondenter.

VIKTEN ATT LAGA, LÅNA ELLER KÖPA BEGAGNAT ISTÄLLET FÖR NYKÖP

Nära tre av fyra stockholmare tycker det är viktigt för miljön att enskilda lagar, lånar eller köper begagnat istället för att köpa nytt



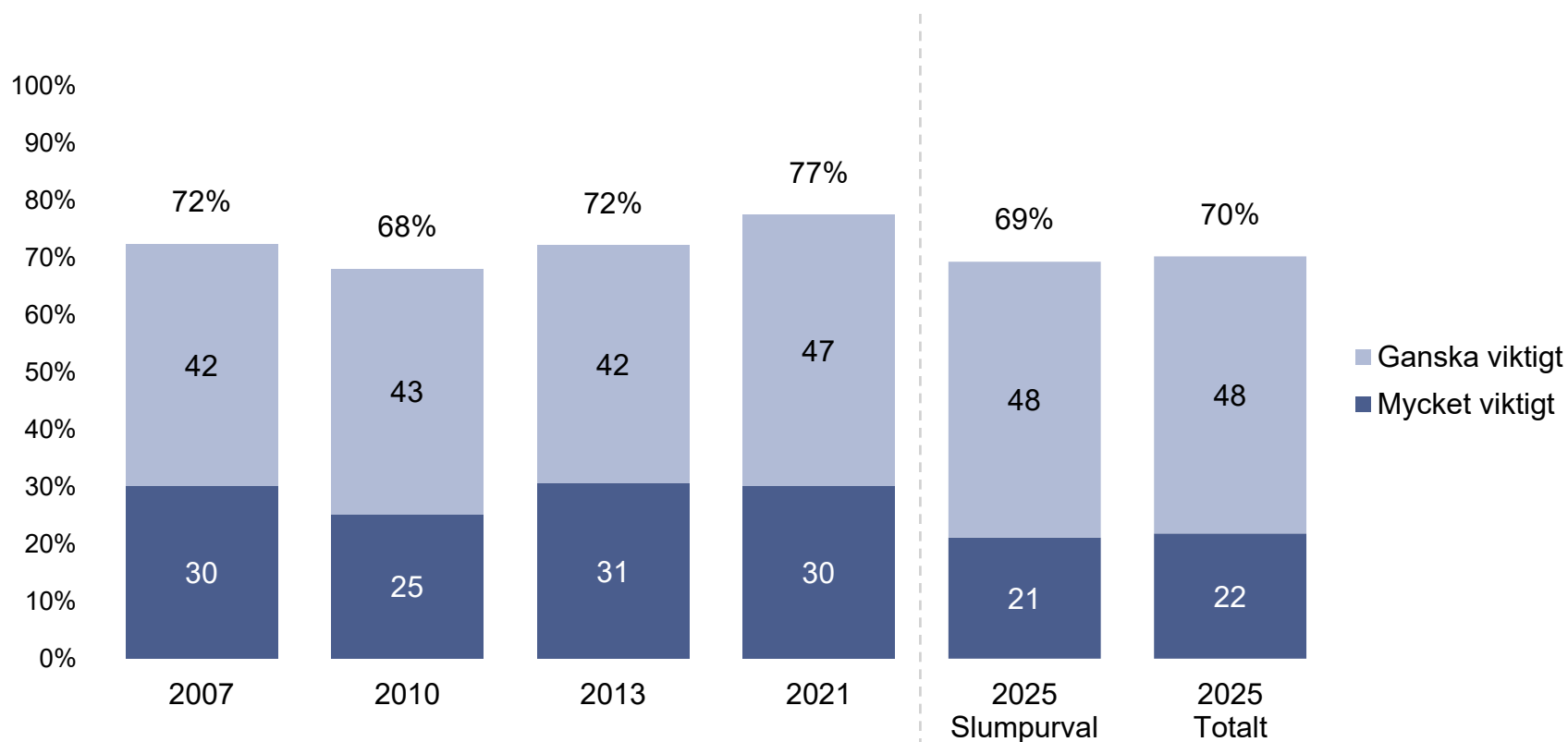
Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska viktigt eller mycket viktigt.

Fråga: Hur viktigt tycker du att det är för miljön att man som enskild person lagar, lånar, hyr eller köper begagnat istället för att köpa nytt? T.ex. kläder, verktyg och möbler

Bas: Samtliga respondenter.

VIKTEN ATT HANDLA MILJÖMÄRKT

Sju av tio stockholmare tycker det är viktigt för miljön att enskilda handlar miljömärkta livsmedel och andra varor – en lägre andel jämfört med 2021



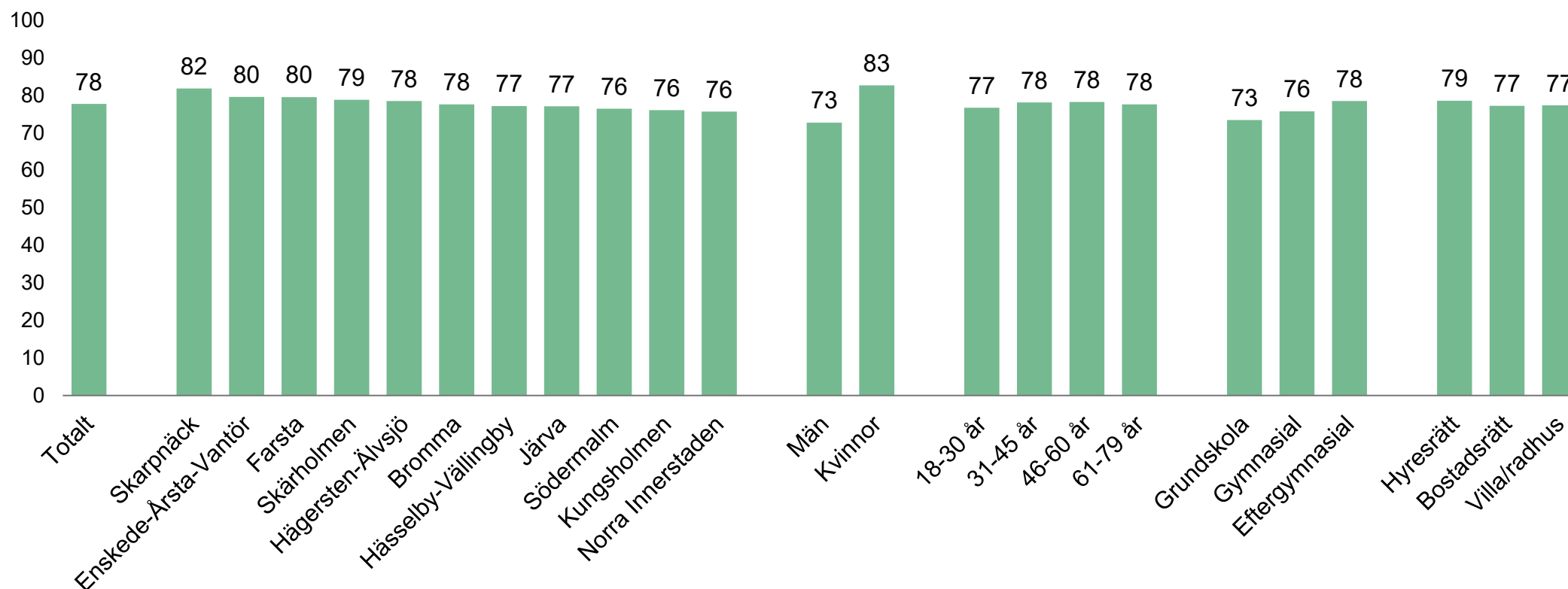
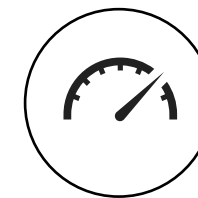
Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska viktigt eller mycket viktigt.

Fråga: Hur viktigt tycker du att det är för miljön att man som enskild person handlar miljömärkta livsmedel och andra varor? (KRAV, EU-blomman, Svanen)

Bas: Samtliga respondenter.

DEN EGNA ROLLEN I MILJÖARBETET – DELOMRÅDESINDEX

Kvinnor anser i större utsträckning att enskilda personers handlingar är viktiga för miljön, vilket också är vanligare ju högre utbildningsnivå man har



Här visas det index som sammanfattar svaren inom delområdet. Ett högre värde innebär att beteendena i området anses viktigare.
Bas: Samtliga respondenter.

Engagemang i miljöfrågor

Engagemang i miljöfrågor handlar om intresse, delaktighet och kunskap. Här följer frågor om intresse och oro, engagemang i miljöorganisationer samt kunskap om att minska egen klimatpåverkan och undvika skadliga kemikalier.



Hur engagerade är stockholmare själva i miljöfrågor?



76%

Intresserad av
miljöfrågor



21%

Medlem eller
engagerad i
miljöorganisation



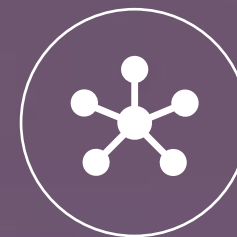
70%

Oroar sig för
miljöproblemen



82%

Kunskap om att
minska sin
klimatpåverkan

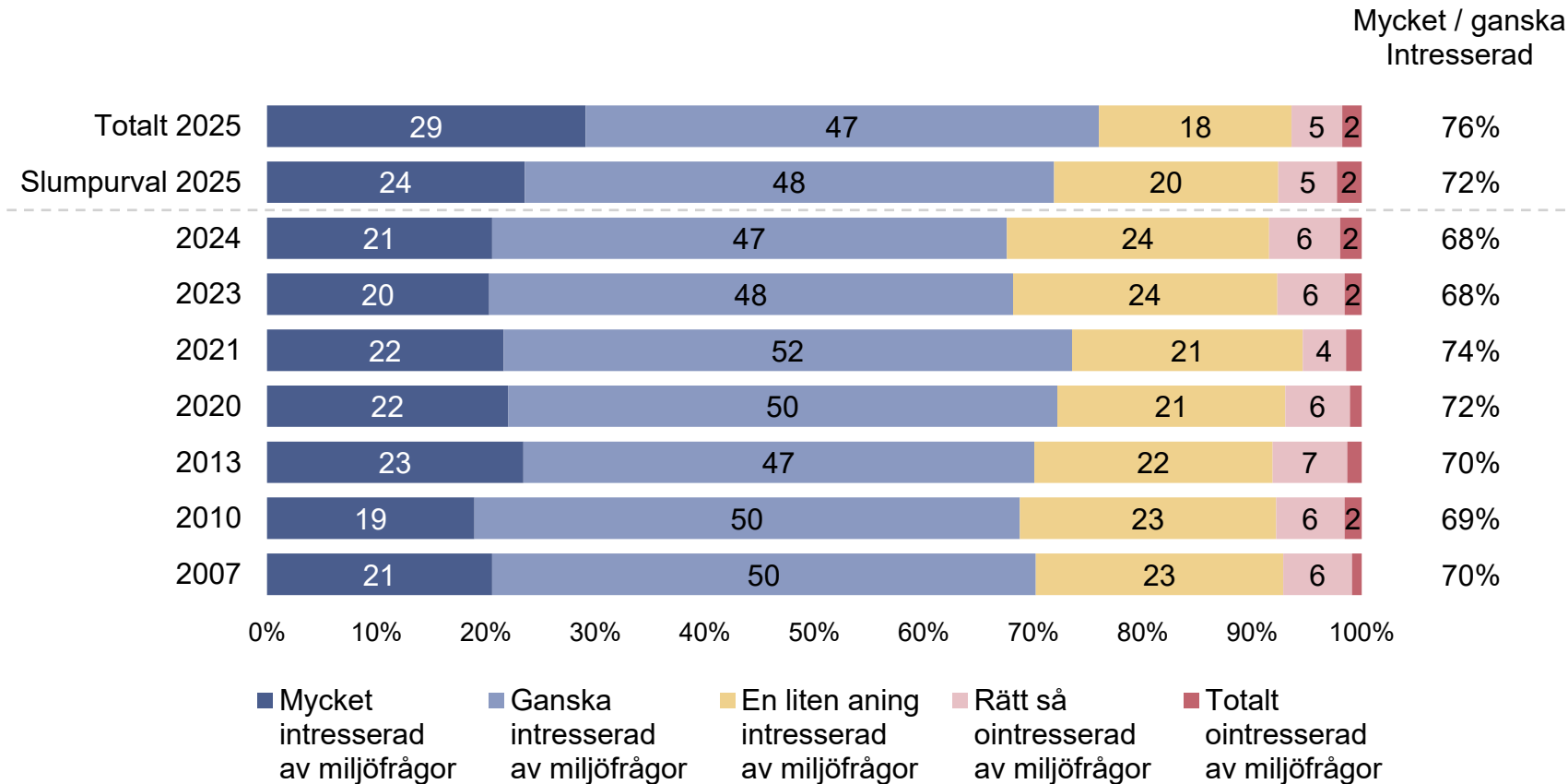
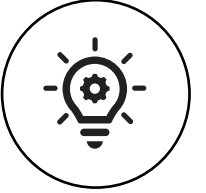


59%

Kunskap om att
undvika skadliga
kemikalier

INTRESSE FÖR MILJÖFRÅGOR

Stockholmarnas intresse för miljöfrågor är relativt utbrett – tre av fyra säger sig vara intresserade och få är totalt ointresserade

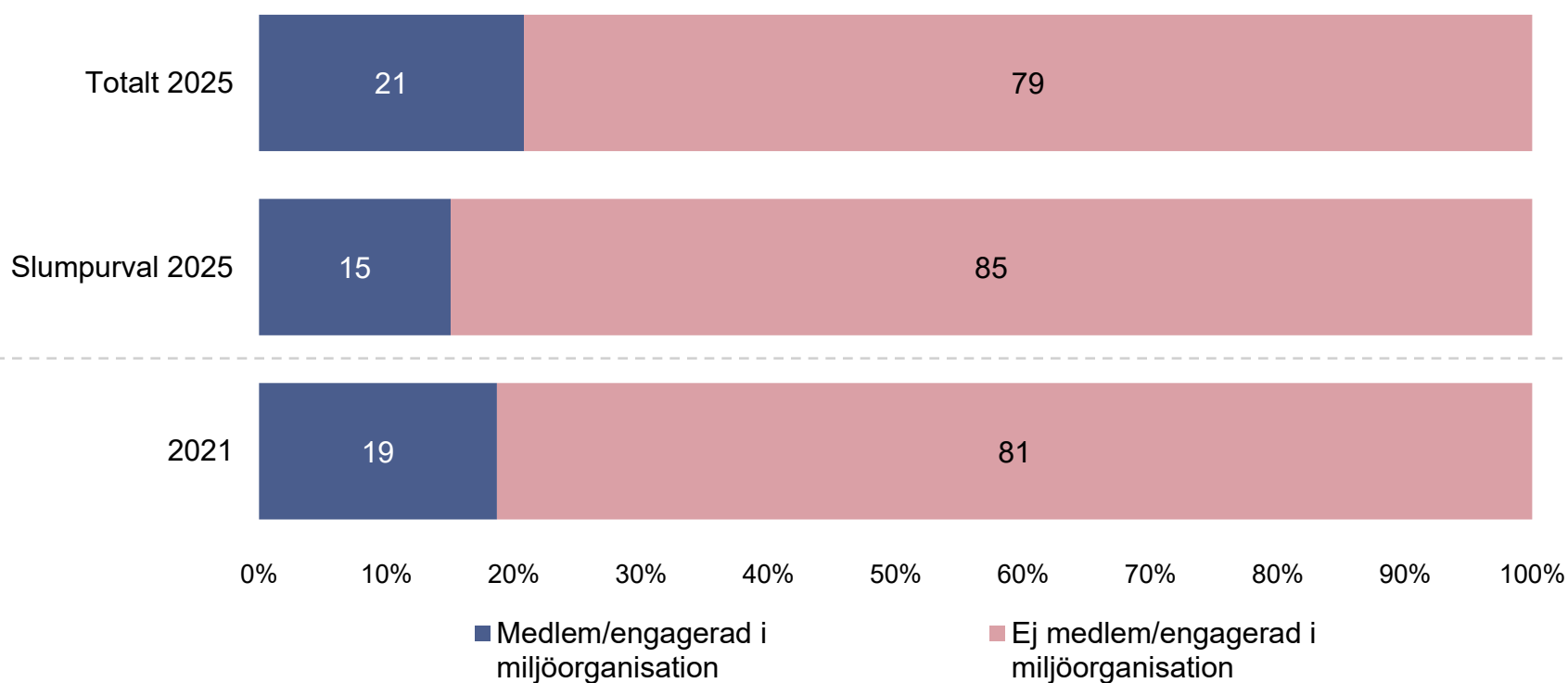


Intresset för miljöfrågor ökar med utbildningsnivå och är även större bland kvinnor.

Medborgare i åldern 18-30 år är något mindre intresserade för miljöfrågor jämfört med äldre medborgare.

MEDLEM ELLER ENGAGERAD I MILJÖORGANISATION

En av fem stockholmare säger sig vara medlem i en miljöorganisation eller engagerad i ett miljönätverk/-initiativ – detta är ungefär i nivå med 2021 men något lägre om endast slumpurvalet beaktas

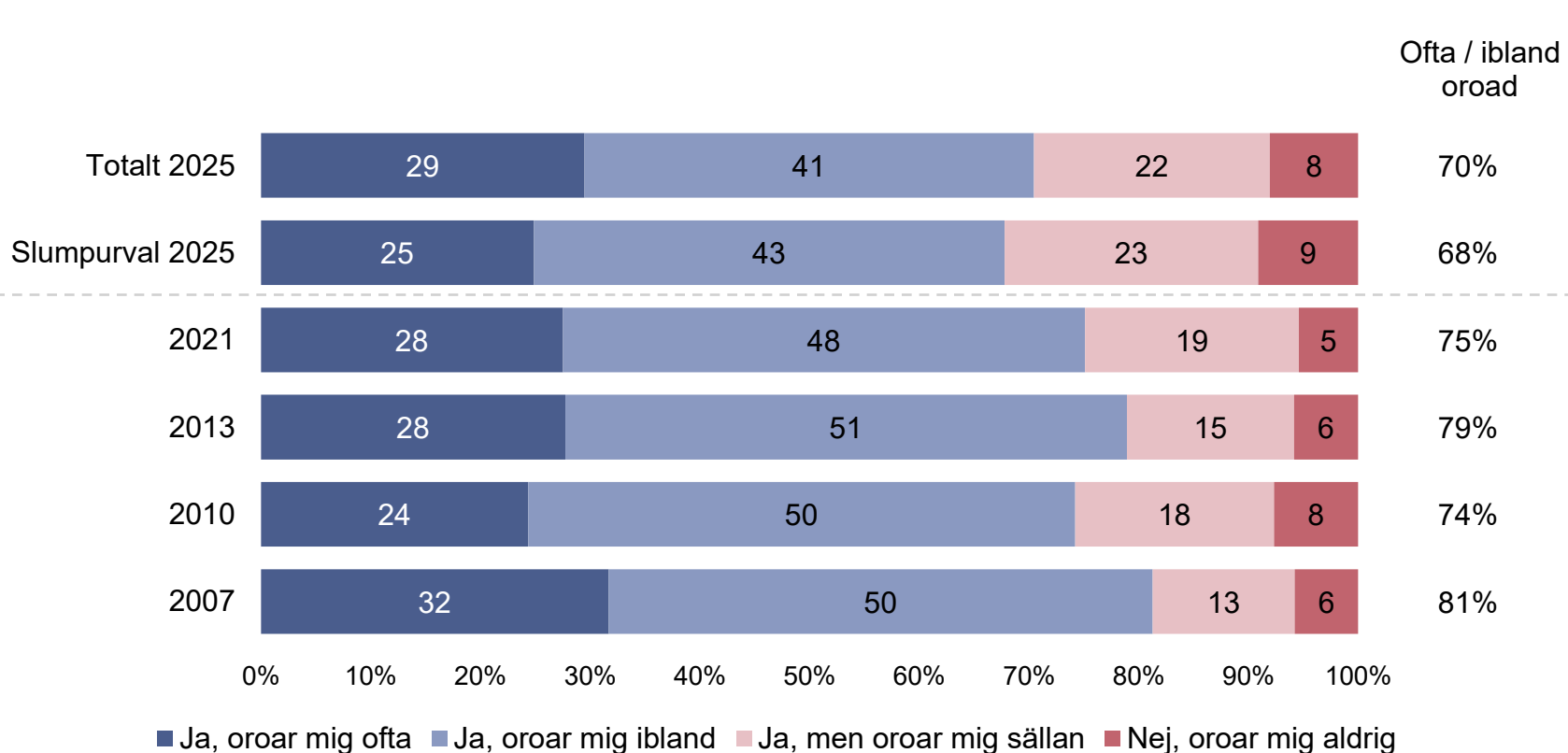
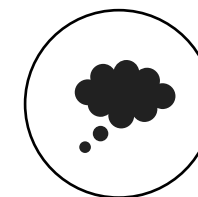


Detta engagemang varierar relativt mycket mellan stadsdelsområden och når högsta nivå bland boende i Skarpnäck, där andelen är 33 procent.

Andelen är högre bland kvinnor och medborgare i åldrarna 31-45 år och 46-60 år samt ökar med utbildningsnivå.

ORO FÖR MILJÖPROBLEMEN OCH FRAMTIDA UTVECKLINGEN

Majoriteten av stockholmare oroar sig för miljöproblemen och den framtida klimat- och miljöutvecklingen åtminstone ibland men andelen är något lägre än tidigare år



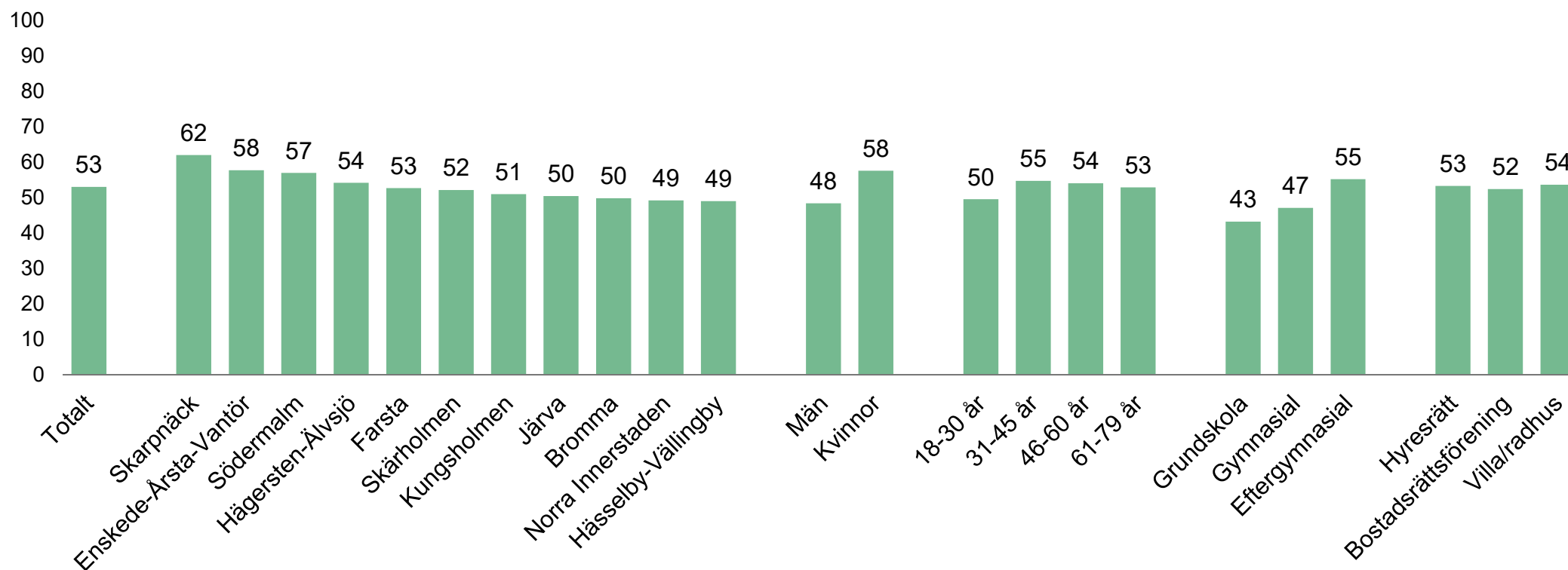
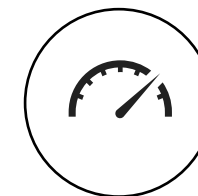
Andelen är särskilt hög bland boende i Skarpnäck där 43 procent uppger att de ofta oroar sig för miljöproblemen och utvecklingen.

Kvinnor och medborgare med eftergymnasial utbildning oroar sig också i högre grad.

Andelen som oroar sig ofta är högre i åldersgruppen 18-30 år men det är även en högre andel som inte oroar sig alls i samma grupp.

ENGAGEMANG I MILJÖFRÅGOR – DELOMRÅDESINDEX

Det egna engagemanget och intresset i miljöfrågor är högre bland kvinnor samt personer med eftergymnasial utbildning och varierar relativt stort mellan stadsdelsområden där Skarpnäck sticker ut

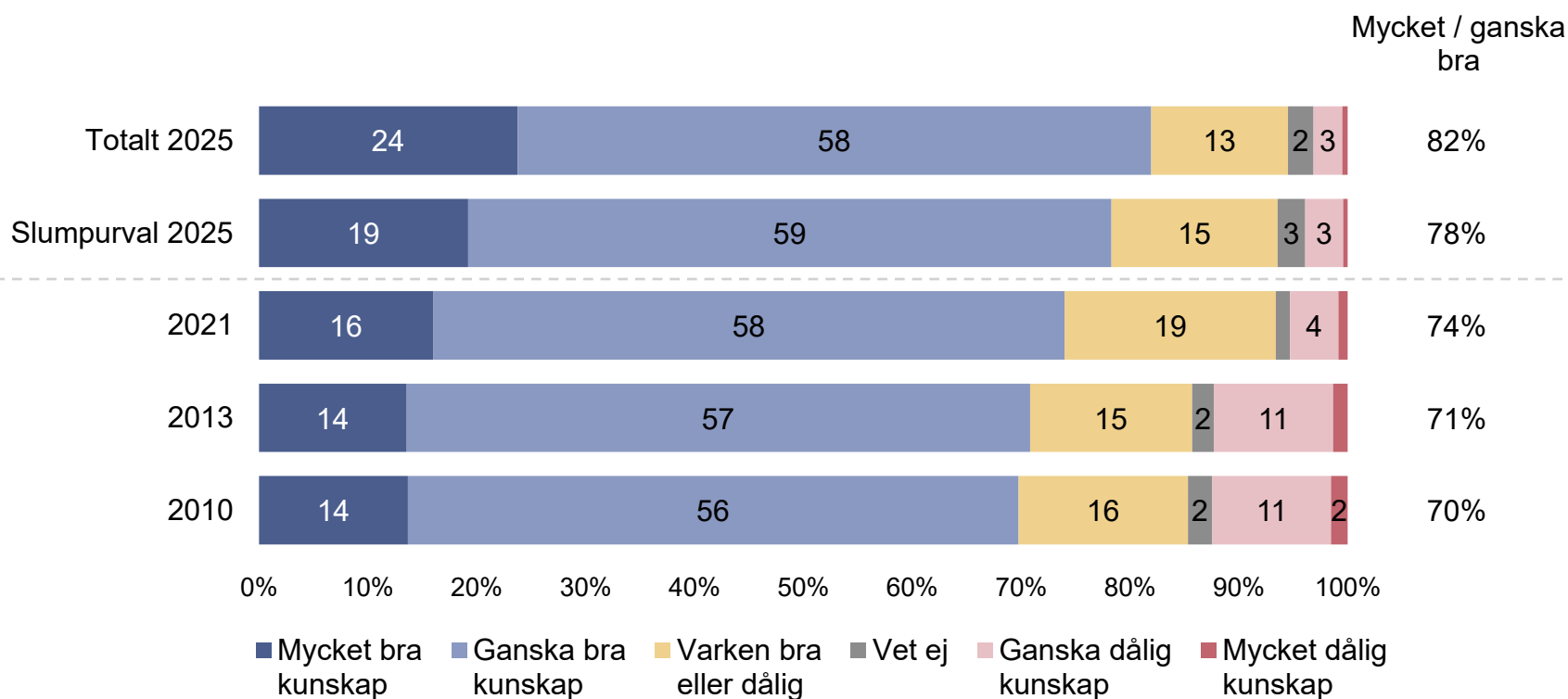


Här visas det index som sammanfattar svaren inom delområdet. Ett högre värde innebär att beteendena i området är vanligare.

Bas: Samtliga respondenter.

KUNSKAP OM ATT MINSKA SIN KLIMATPÅVERKAN

De flesta, åtta av tio, stockholmare anser sig ha bra kunskaper om hur de kan minska sin egen klimatpåverkan och kunskapsnivån uppges högre än tidigare år



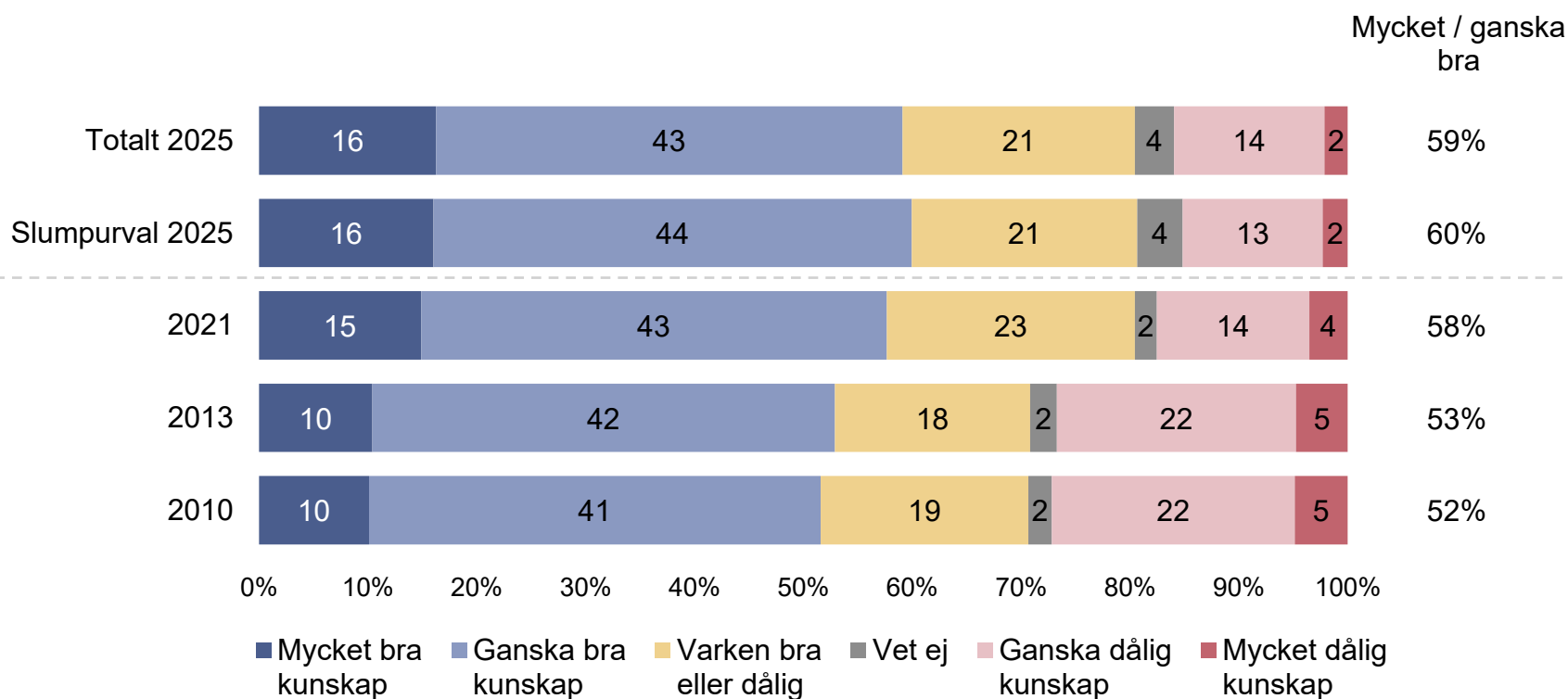
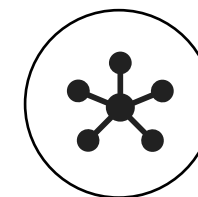
Den självskattade kunskapsnivån är högre bland svarande från panelurvalet men även om endast slumpurvalet tas i beaktning så ligger nivån något högre än föregående undersökning.

Kunskapen ökar med utbildningsnivå.

Denna fråga ingår ej i index.
Fråga: Har du bra eller dåliga kunskaper om hur du kan minska din klimatpåverkan?
Bas: Samtliga respondenter.

KUNSKAP OM ATT UNDVIKA SKADLIGA KEMIKALIER

Majoriteten, sex av tio, stockholmare anser sig ha bra kunskaper om hur de kan undvika skadliga kemikalier, ungefär i nivå med 2021 och fortsatt högre än tidigare år



Kunskapsnivån ökar med stigande ålder och går från 47 procent i gruppen 18-30 år, till 69 procent i gruppen 61-79 år.

Denna fråga ingår ej i index.

Fråga: Har du bra eller dåliga kunskaper om hur du undviker skadliga kemikalier i varor när du gör dina inköp?

Bas: Samtliga respondenter.

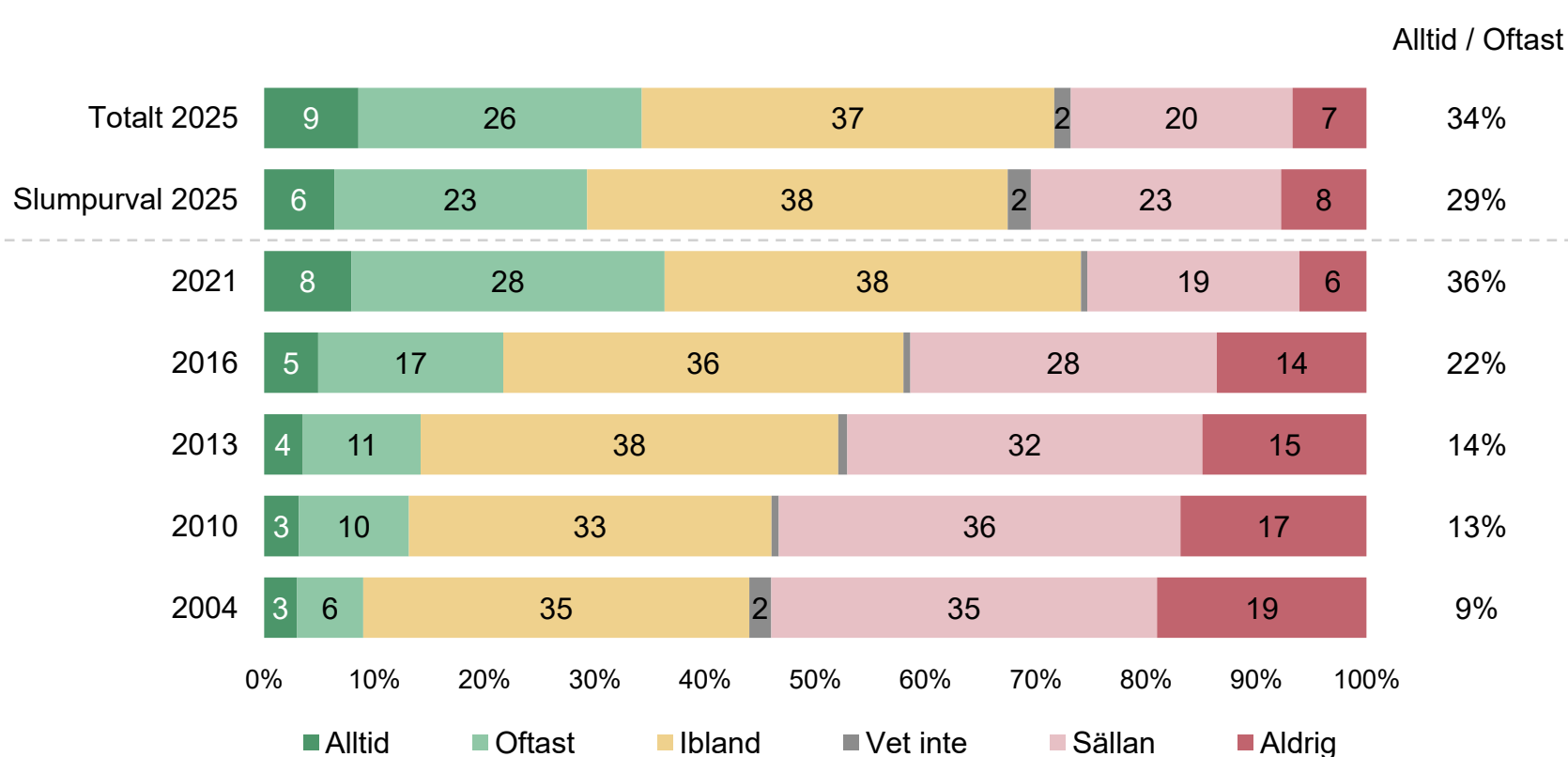
Vegetariska måltider

Avsnittet handlar om hur ofta huvudmåltider är vegetariska, det vill säga utan kött, fisk, skaldjur, fågel eller vilt.



ÄTER VEGETARISKA HUVUDMÅLTIDER

Ungefär en av tre stockholmare äter vegetariskt minst tre dagar i veckan vilket är något lägre än 2021 men fortfarande tydligt högre än tidigare år



Vegetariska måltider är vanligast bland boende i Skarpnäck och Södermalm – 47 respektive 42 procent äter oftast vegetariska huvudmåltider.

Förklaring: Alltid (alla veckans dagar), Oftast (3–6 gånger i veckan), Ibland (1–2 gånger i veckan), Sällan (mindre än 1 gång i veckan).

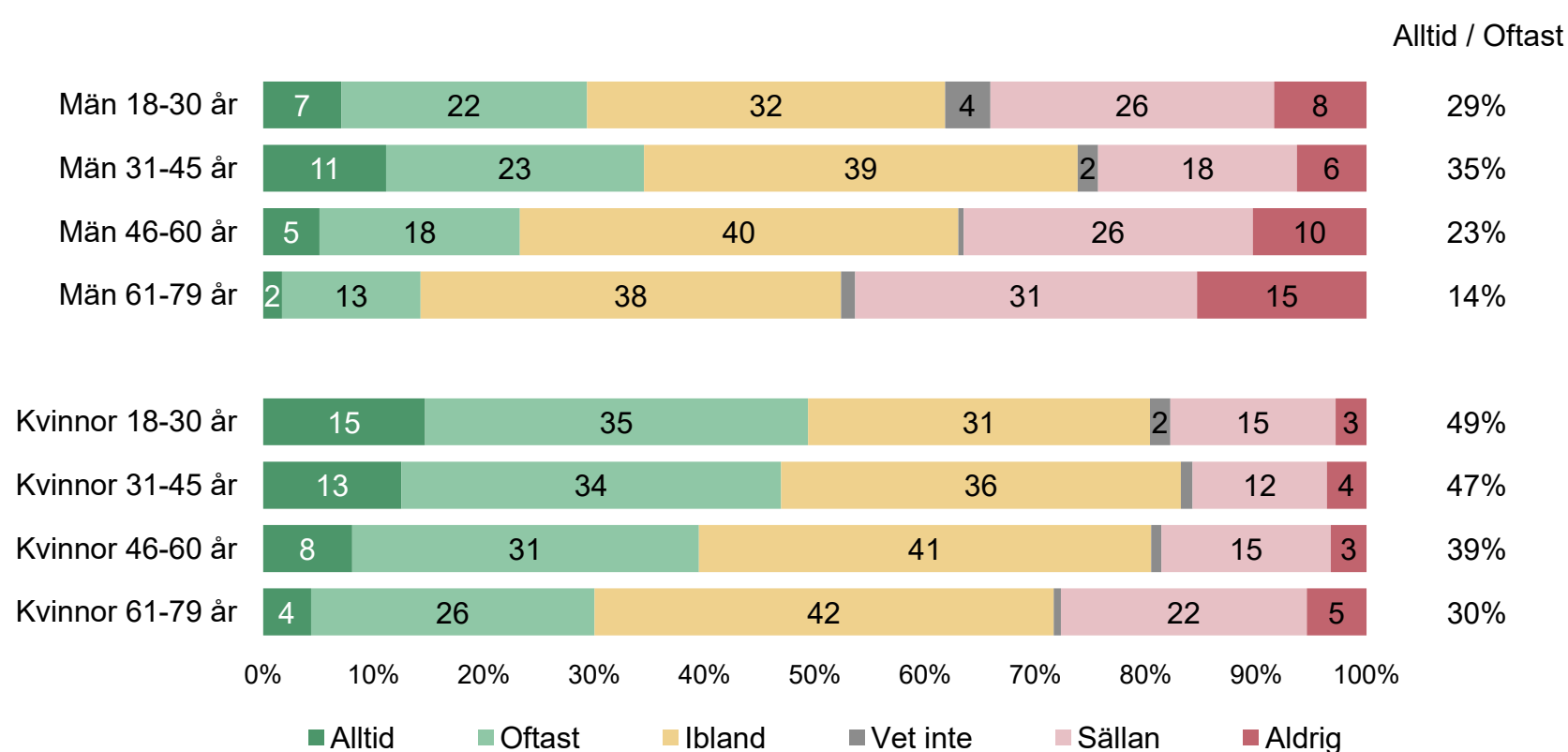
Fråga: Hur ofta är dina huvudmåltider vegetariska, d.v.s. innehåller ej kött, fisk, skaldjur, fågel eller vilt?

Bas: Samtliga respondenter.



ÄTER VEGETARISKA HUVUDMÅLTIDER – PER KÖN OCH ÅLDER

Vegetariska måltider är vanligare bland yngre stockholmare och kvinnor äter oftare vegetariskt jämfört med män



Yngre, under 46 år, äter oftare vegetariskt än äldre och 46-60-åringar oftare än 61-79-åringar.

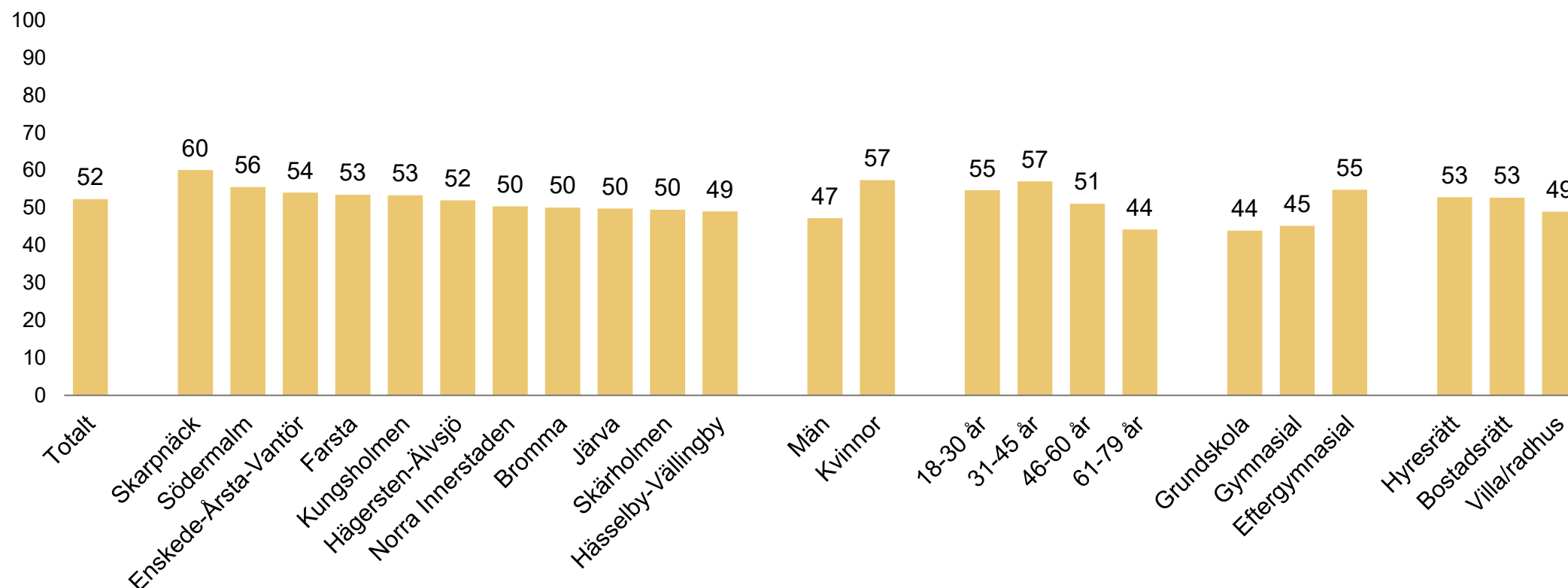
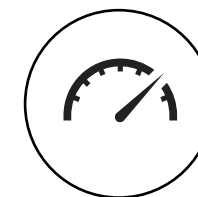
Förklaring: Alltid (alla veckans dagar), Oftast (3–6 gånger i veckan), Ibland (1–2 gånger i veckan), Sällan (mindre än 1 gång i veckan).

Fråga: Hur ofta är dina huvudmåltider vegetariska, d.v.s. innehåller ej kött, fisk, skaldjur, fågel eller vilt?

Bas: Samtliga respondenter.

VEGETARISKA MÅLTIDER – DELOMRÅDESINDEX

Skarpnäck är det stadsdelsområde med flest som ofta äter vegetariska måltider och det är även vanligare bland invånare med eftergymnasial utbildning och boende i lägenhet



Här visas det index som sammanfattar svaren inom delområdet. Ett högre värde innebär att beteendena i området är vanligare.

Bas: Samtliga respondenter.

Hållbara dagligvaruinköp

Hållbara dagligvaruinköp handlar om att välja vardagsvaror med låg miljöpåverkan. Här följer frågor om val av miljömärkta, ekologiska och närproducerade varor när man handlar.



Vilka hållbara val gör stockholmare vid köp av dagligvaror?



48%

Väljer **miljömärkta**
dagligvaror



42%

Väljer **ekologiska**
dagligvaror

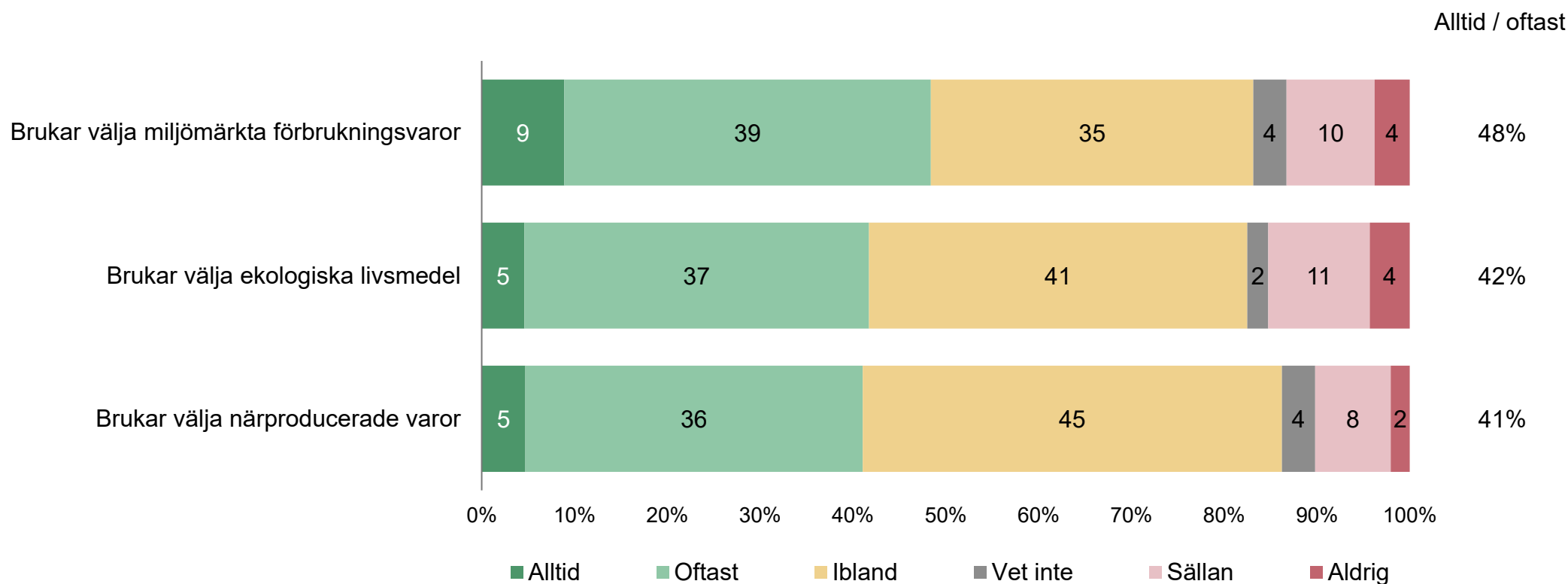


41%

Väljer **närproducerade**
dagligvaror

HUSHÅLLENS INKÖP AV DAGLIGVAROR

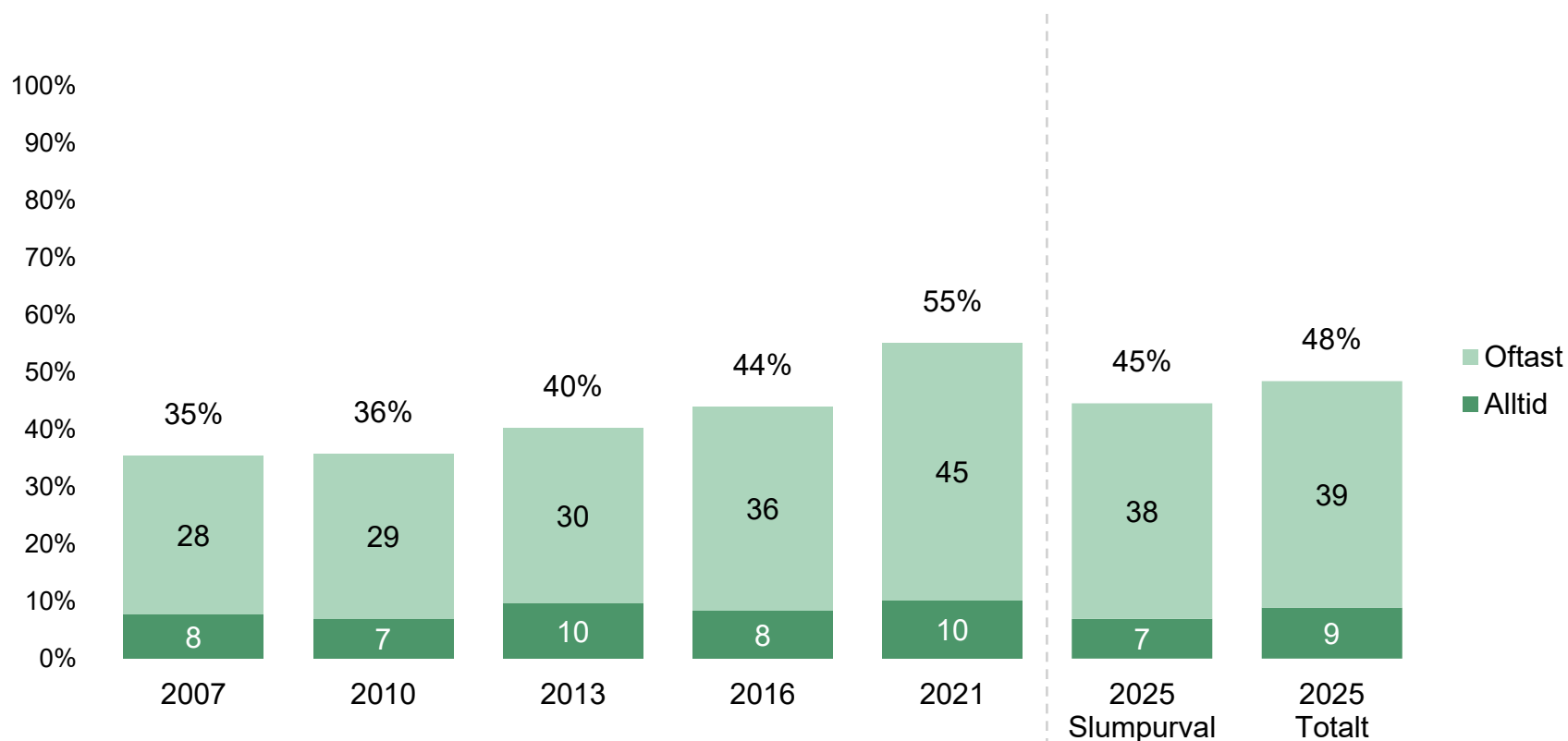
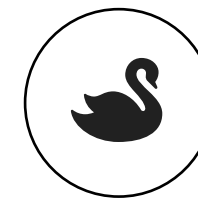
Färre än hälften av stockholmare brukar välja miljömärkt, ekologiskt eller närproducerade varor när de handlar – miljömärkta varor är dock något vanligare på inköpslistan än övriga hållbara alternativ



Fråga: När du handlar dagligvaror brukar du då välja...?
 Bas: Samtliga respondenter.

BRUKAR VÄLJA MILJÖMÄRKET

Andelen stockholmare som brukar välja miljömärkta varor när de handlar dagligvaror är lägre än 2021 och nära tillbaka i nivå med tidigare år



Svarande i panelurvalet uppger i högre utsträckning att de brukar köpa miljömärkta varor jämfört med svarande i det slumpmässiga urvalet.

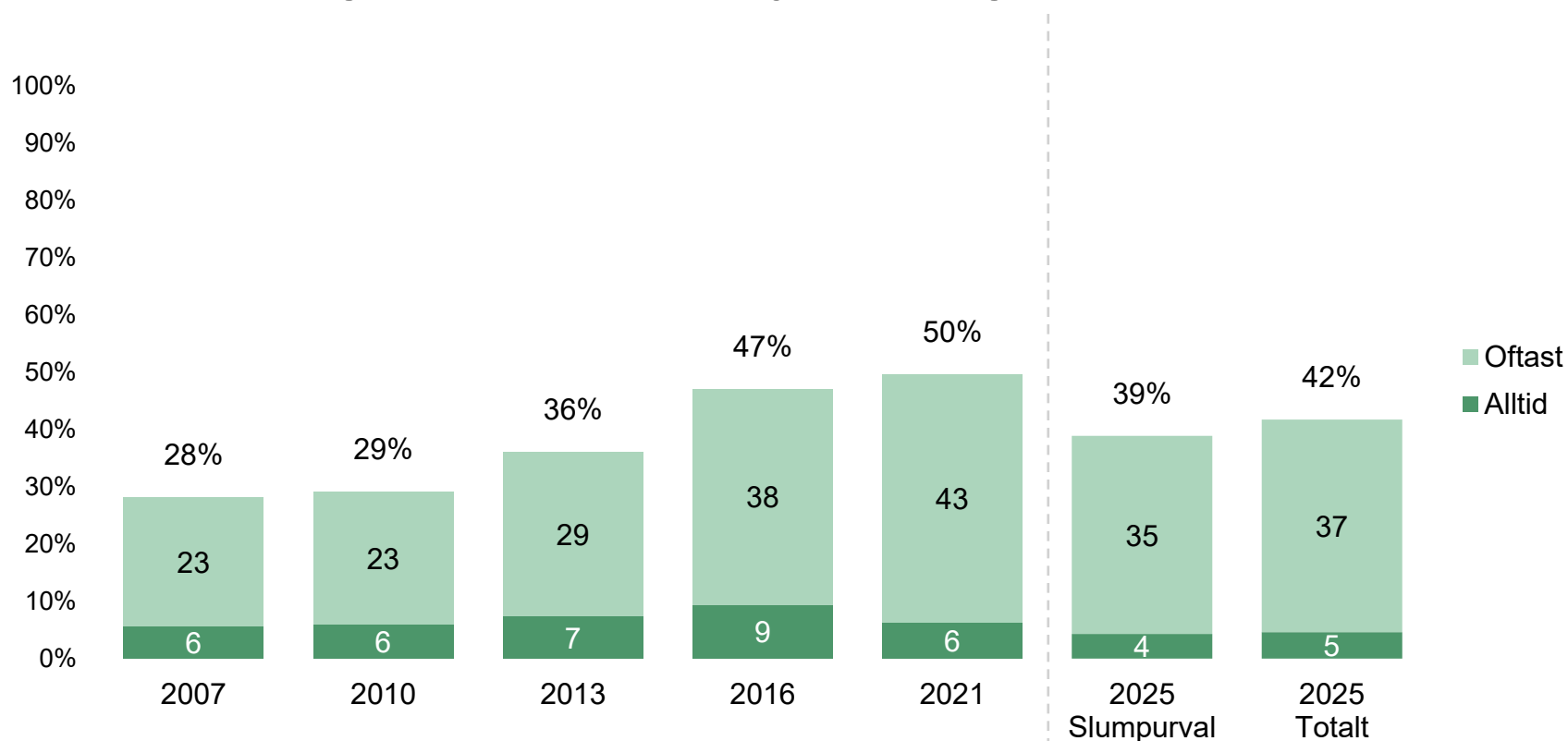
Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar oftast eller alltid.

Fråga: När du handlar dagligvaror brukar du då välja miljömärkta förbrukningsvaror? (t.ex. Svanen, EU-blomman, Bra Miljöval)

Bas: Samtliga respondenter.

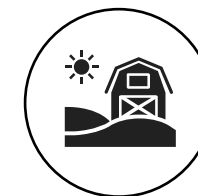
BRUKAR VÄLJA EKOLOGISKT

Fyra av tio stockholmare brukar välja ekologiskt när de handlar dagligvaror, vilket är lägre än senaste två undersökningarna och historiskt lågt sett till andel som säger att de alltid väljer ekologiskt



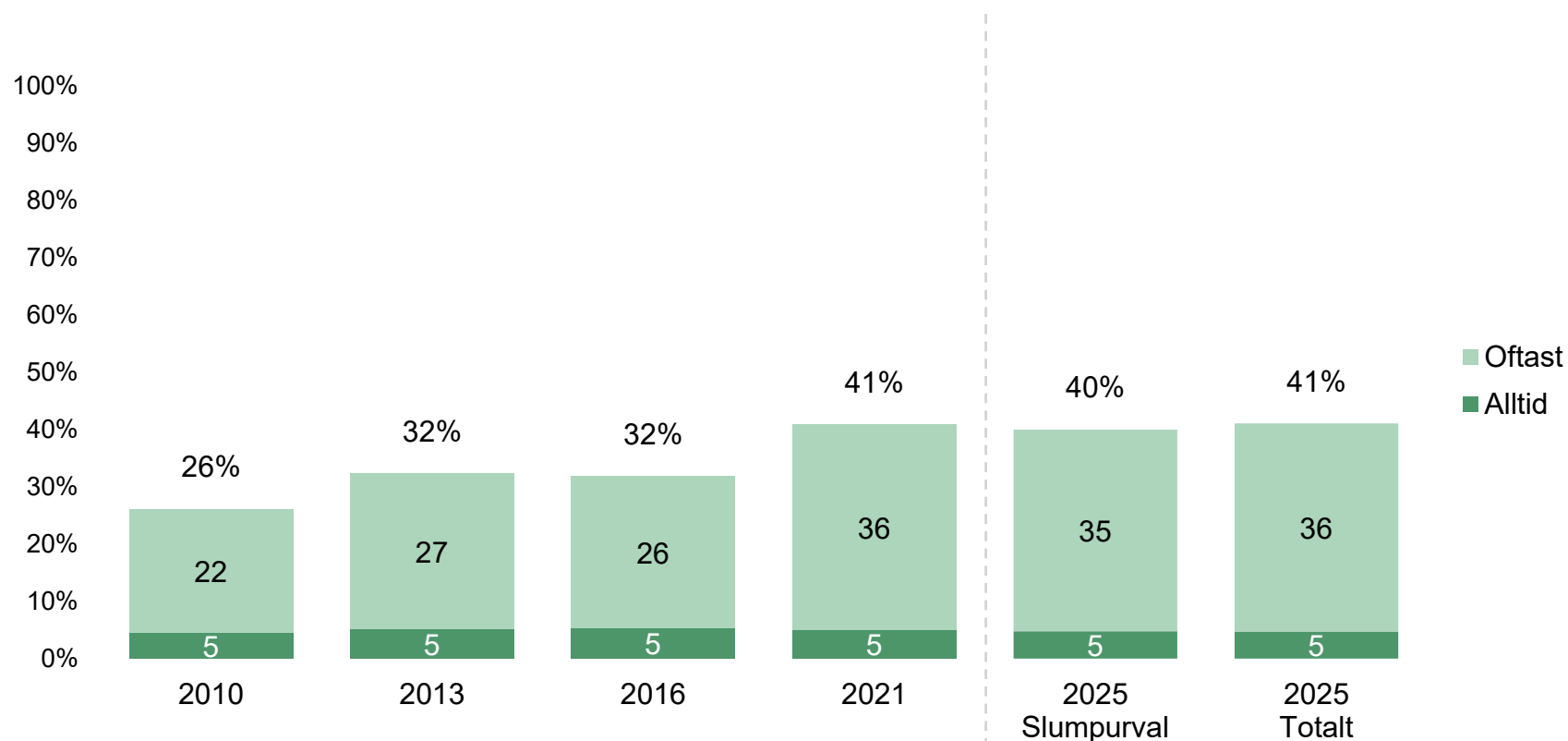
Svarande i panelurvalet uppger i högre utsträckning att de brukar välja ekologiska varor jämfört med svarande i det slumpmässiga urvalet.

Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar oftast eller alltid.
Fråga: När du handlar dagligvaror brukar du då välja ekologiska livsmedel? (t.ex. KRAV, EU-lövet, MSC)
Bas: Samtliga respondenter.



BRUKAR VÄLJA NÄRPRODUCERAT

Fyra av tio brukar välja närproducerat när de handlar dagligvaror vilket är i nivå med 2021 och fortsatt högre än tidigare år



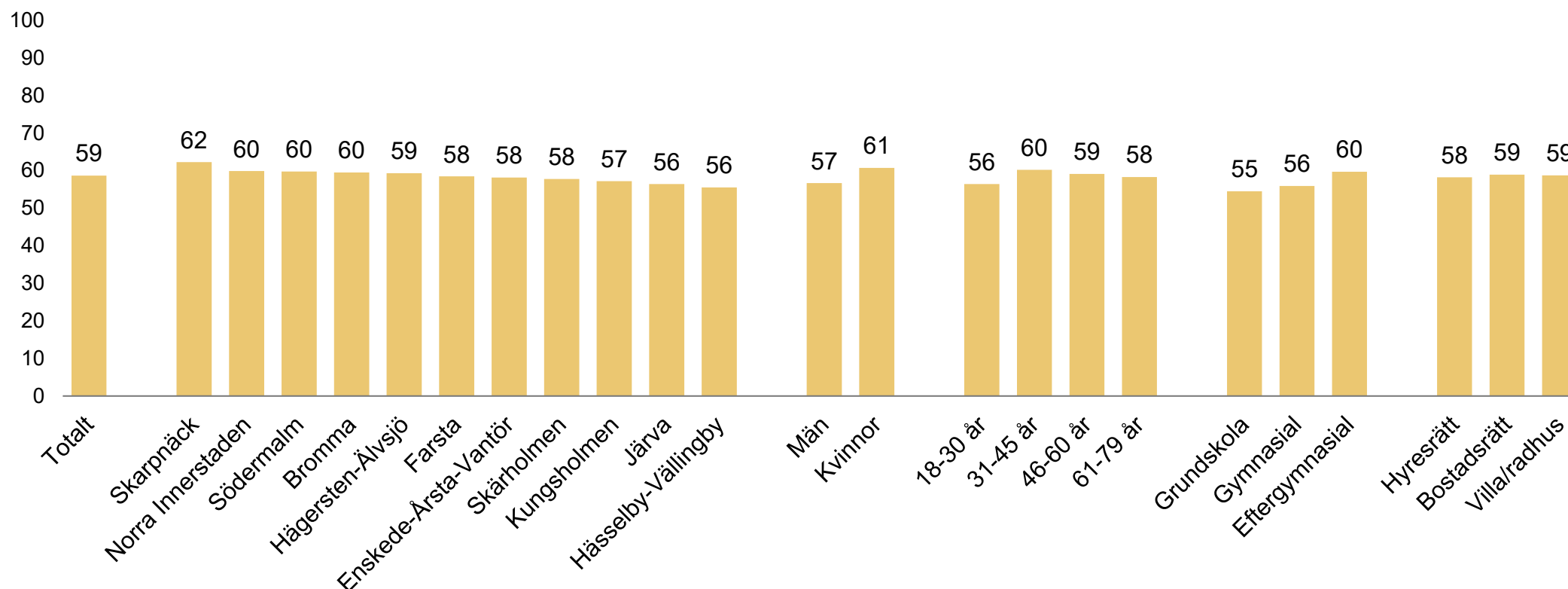
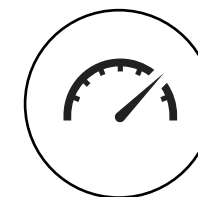
Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar oftast eller alltid.

Fråga: När du handlar dagligvaror brukar du då välja närproducerade varor?

Bas: Samtliga respondenter.

HÅLLBARA DAGLIGVARUINKÖP – DELOMRÅDESINDEX

Störst skillnader i graden av hållbara dagligvaruinköp syns i jämförelsen mellan män och kvinnor och utbildningsnivå, men det är även relativt varierat mellan stadsdelsområden



Här visas det index som sammanfattar svaren inom delområdet. Ett högre värde innebär att beteendena i området är vanligare.

Bas: Samtliga respondenter.

Cirkulär konsumtion

Cirkulär konsumtion handlar om att använda produkter och resurser på sätt som förlänger deras livslängd. Här följer frågor om att köpa begagnat, låna eller dela saker, samt reparera istället för att köpa nytt.



Hur vanligt är cirkulär konsumtion bland stockholmare?



80%

Har **köpt begagnat** eller
second hand



78%

Har **lagat eller reparerat**
istället för att köpa nytt



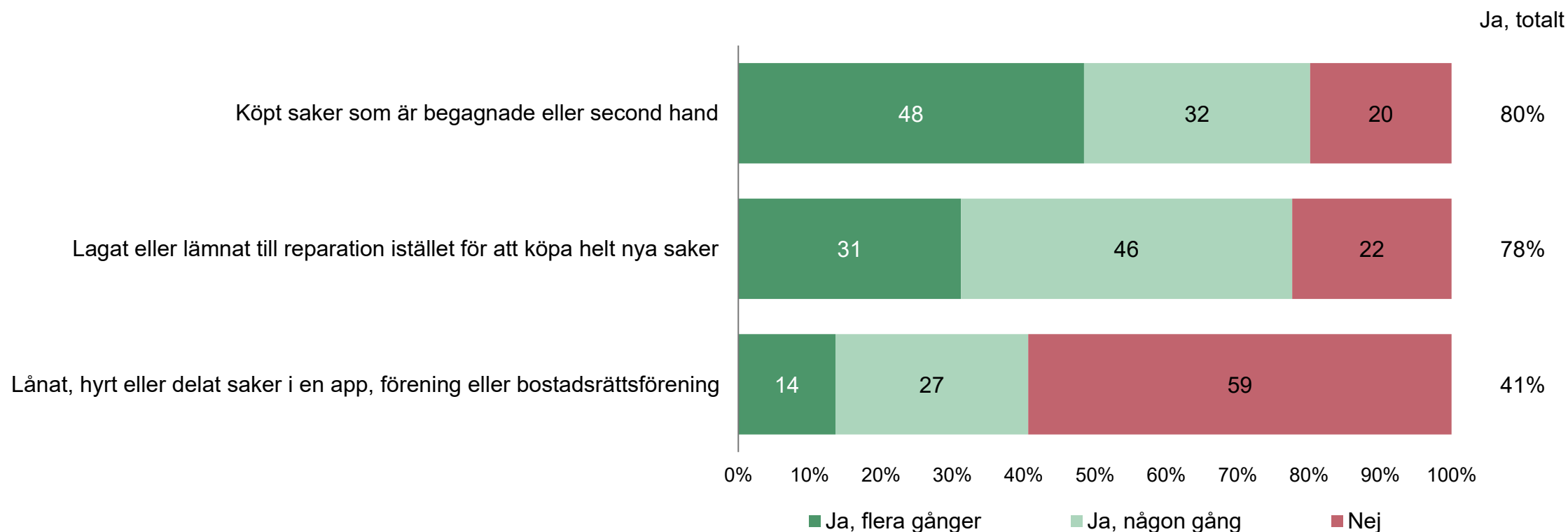
41%

Har **lånat**, hyrt eller
delat saker



CIRKULÄR KONSUMTION SENASTE 12 MÅNADERNA

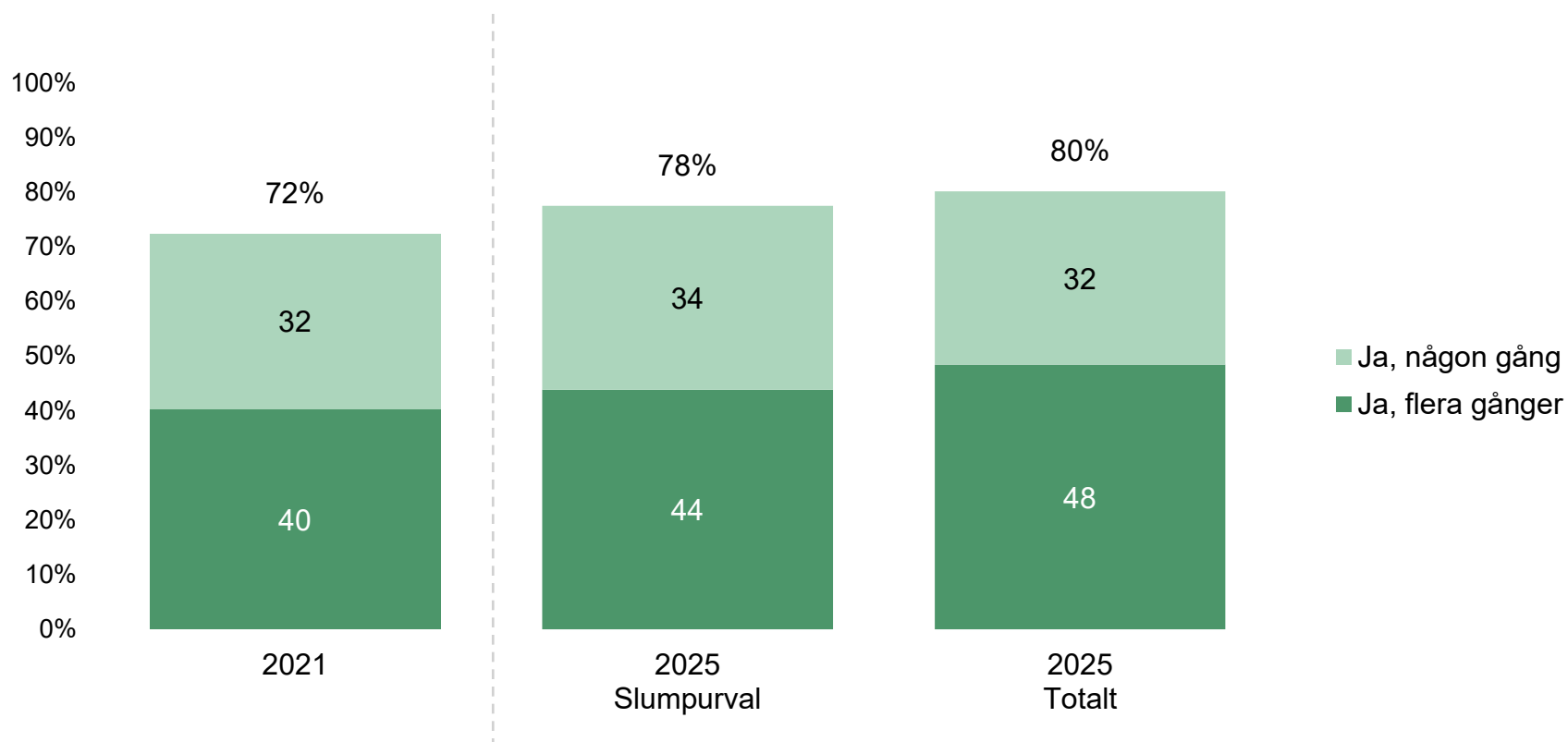
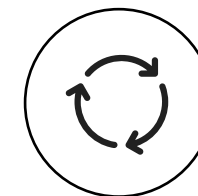
Stockholmarna konsumerar cirkulärt främst genom att köpa saker som är begagnade eller secondhand eller genom att laga eller lämna för reparation istället för att köpa helt nytt – det är mindre vanligt att laga, hyra eller dela saker



Fråga: Har du gjort något av följande de senaste 12 månaderna?
 Bas: Samtliga respondenter.

KÖPT BEGAGNAT ELLER SECOND HAND

Ungefär åtta av tio stockholmare uppges ha köpt något begagnat eller second hand under det senaste året – en högre andel än 2021

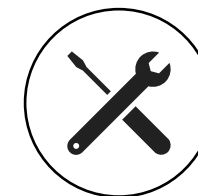


Den ökade andelen kan förklaras av flera faktorer. Second hand-appar (Blocket, Vinted, Marketplace m.fl.) har blivit mer populära sedan 2021 och sänkt tröskeln för köp och försäljning. Samtidigt driver inflation och ökade levnadskostnader ekonomiskt motiverade köp, och second hand har gått från stigma till social acceptans – det ses nu som "smart och hållbart".

Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar Ja, någon gång eller Ja, flera gånger.

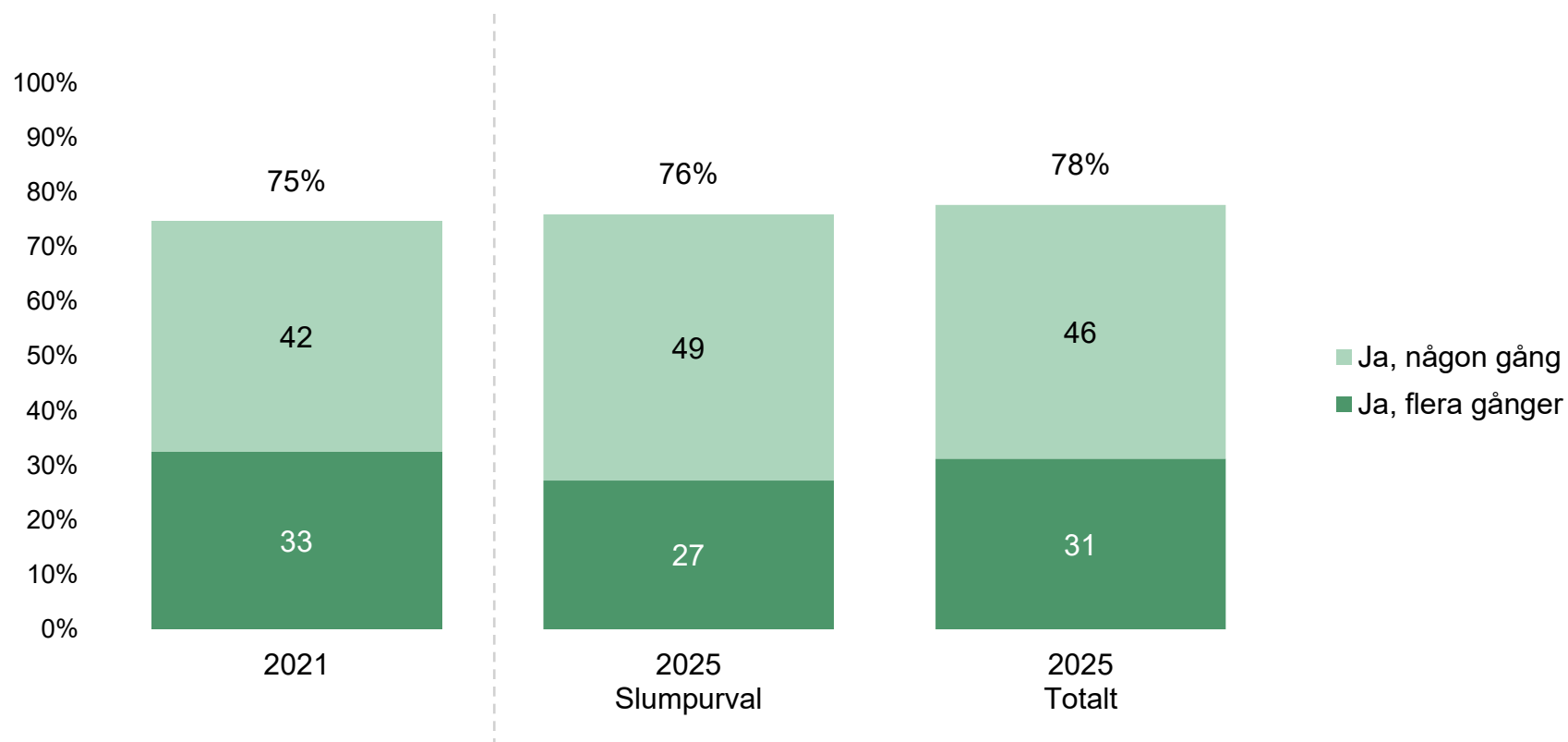
Fråga: Har du gjort något av följande de senaste 12 månaderna? Köpt saker som är begagnade eller second hand? T.ex. kläder, leksaker, verktyg, möbler, hushållsapparater, dator/mobil/elektronik, cykel

Bas: Samtliga respondenter.



LAGAT ELLER REPARERAT ISTÄLLET FÖR ATT KÖPA NYTT

Majoriteten av stockholmare har under senaste året lagat eller lämnat något till reparation istället för att köpa nya saker, ungefär i nivå med 2021



Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar Ja, någon gång eller Ja, flera gånger.

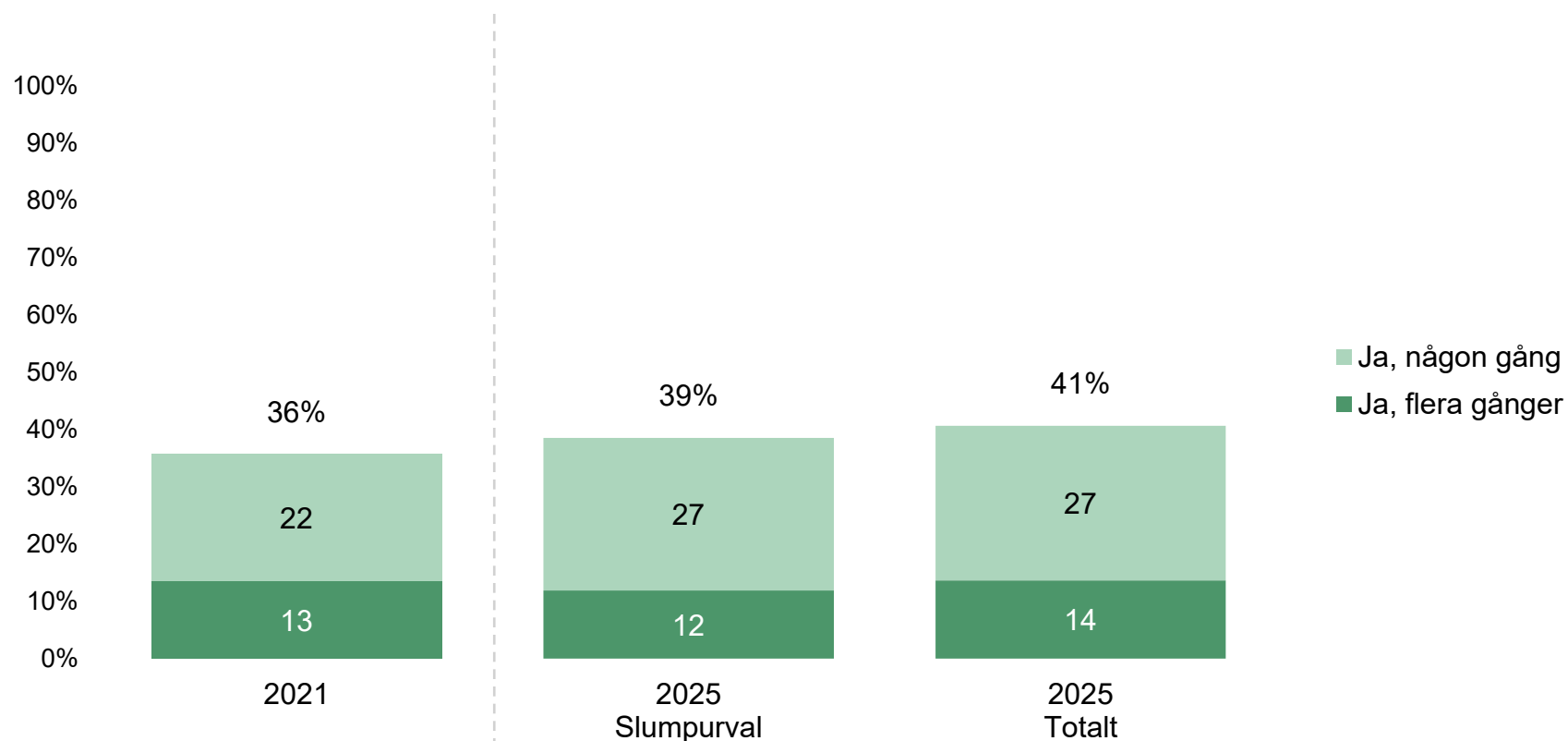
Fråga: Har du gjort något av följande de senaste 12 månaderna? Lagat eller lämnat till reparation istället för att köpa helt nya saker...? T.ex. kläder, leksaker, verktyg, möbler, hushållsapparater, dator/mobil/elektronik, cykel

Bas: Samtliga respondenter.



LÅNAT, HYRT ELLER DELAT SAKER VIA APP ELLER FÖRENING

Fyra av tio stockholmare har lånat, hyrt eller delat saker i en app eller förening, en något högre andel än 2021 års undersökning



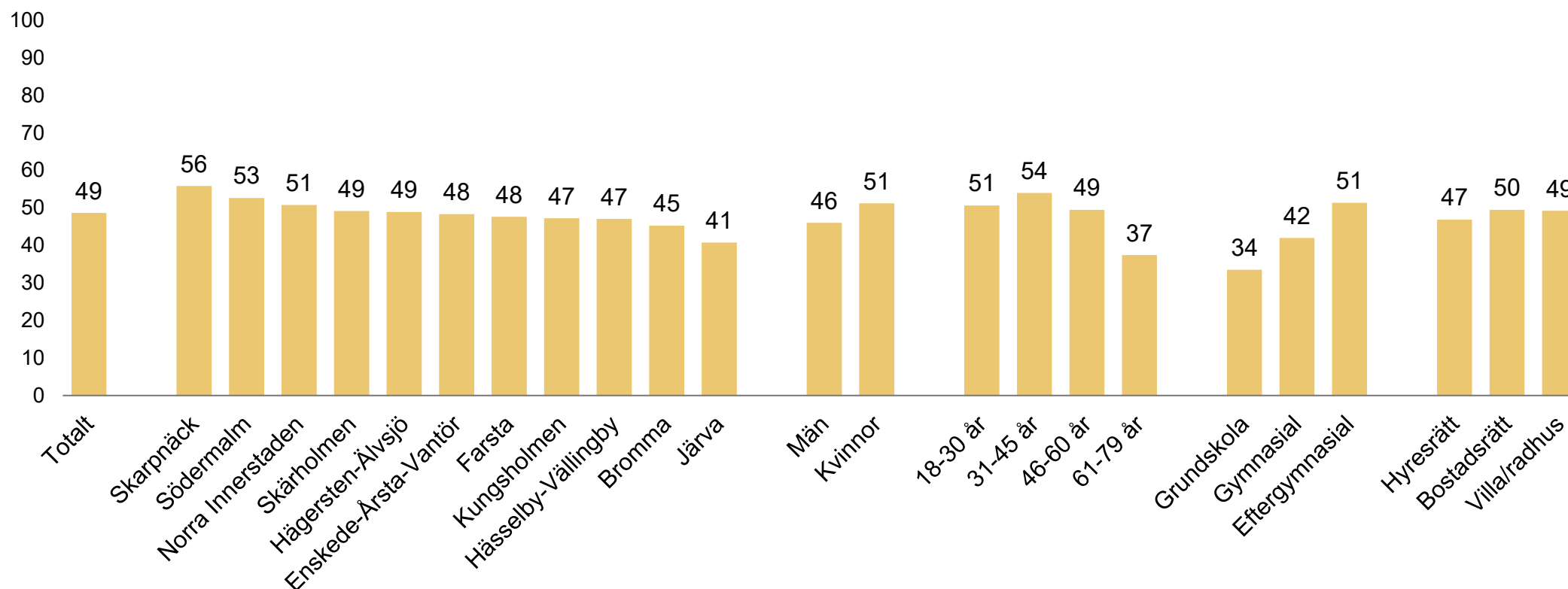
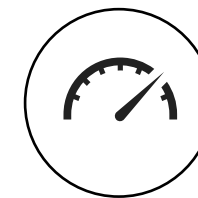
Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar Ja, någon gång eller Ja, flera gånger.

Fråga: Har du gjort något av följande de senaste 12 månaderna? Lånat, hyrt eller delat saker i en app, förening eller bostadsrättsförening? T.ex. kläder, leksaker, verktyg, möbler, hushållsapparater, dator/mobil/elektronik, cykel

Bas: Samtliga respondenter.

CIRKULÄR KONSUMTION – DELOMRÅDESINDEX

Frågorna om cirkulär konsumtion varierar mellan stadsdelsområden men framför allt sett till ålder och utbildningsnivå



Här visas det index som sammanfattar svaren inom delområdet. Ett högre värde innebär att beteendena i området är vanligare.
Bas: Samtliga respondenter.

Hållbar elförbrukning

Hållbar elförbrukning handlar om energisparande och val av el med låg klimat- och miljöpåverkan. Här följer frågor om att spara energi i bostaden och att köpa miljömärkt el.

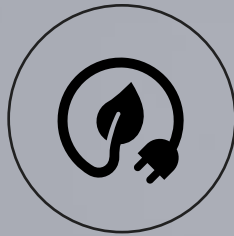


Hur hållbar är stockholmarnas energiförbrukning?



67%

Sparar energi i bostaden



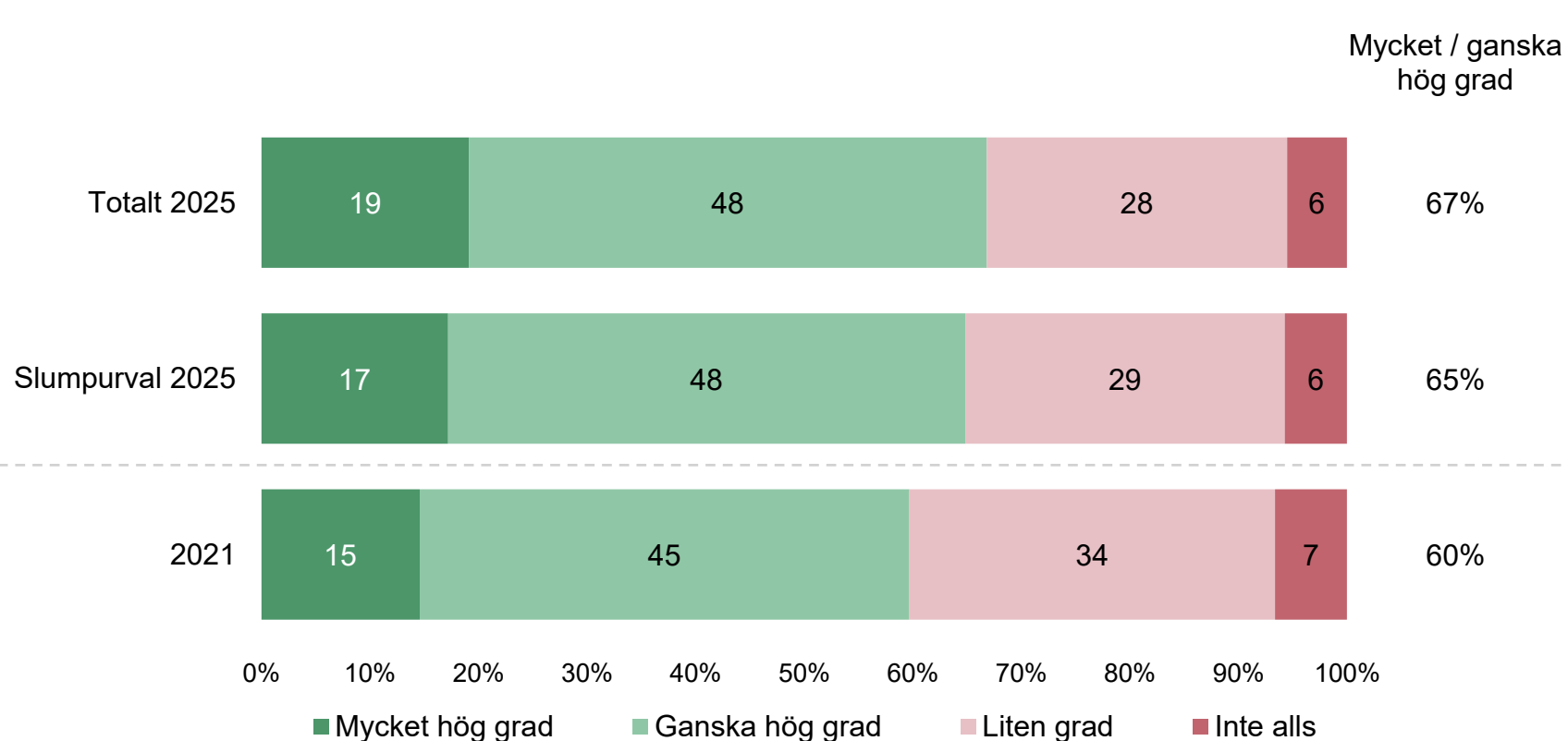
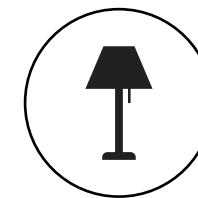
37%

Köper miljömärkt el



FÖRSÖKER SPARA ENERGI I BOSTADEN

Två av tre stockholmare bor i hushåll som i hög grad försöker spara energi och andelen är något högre än 2021

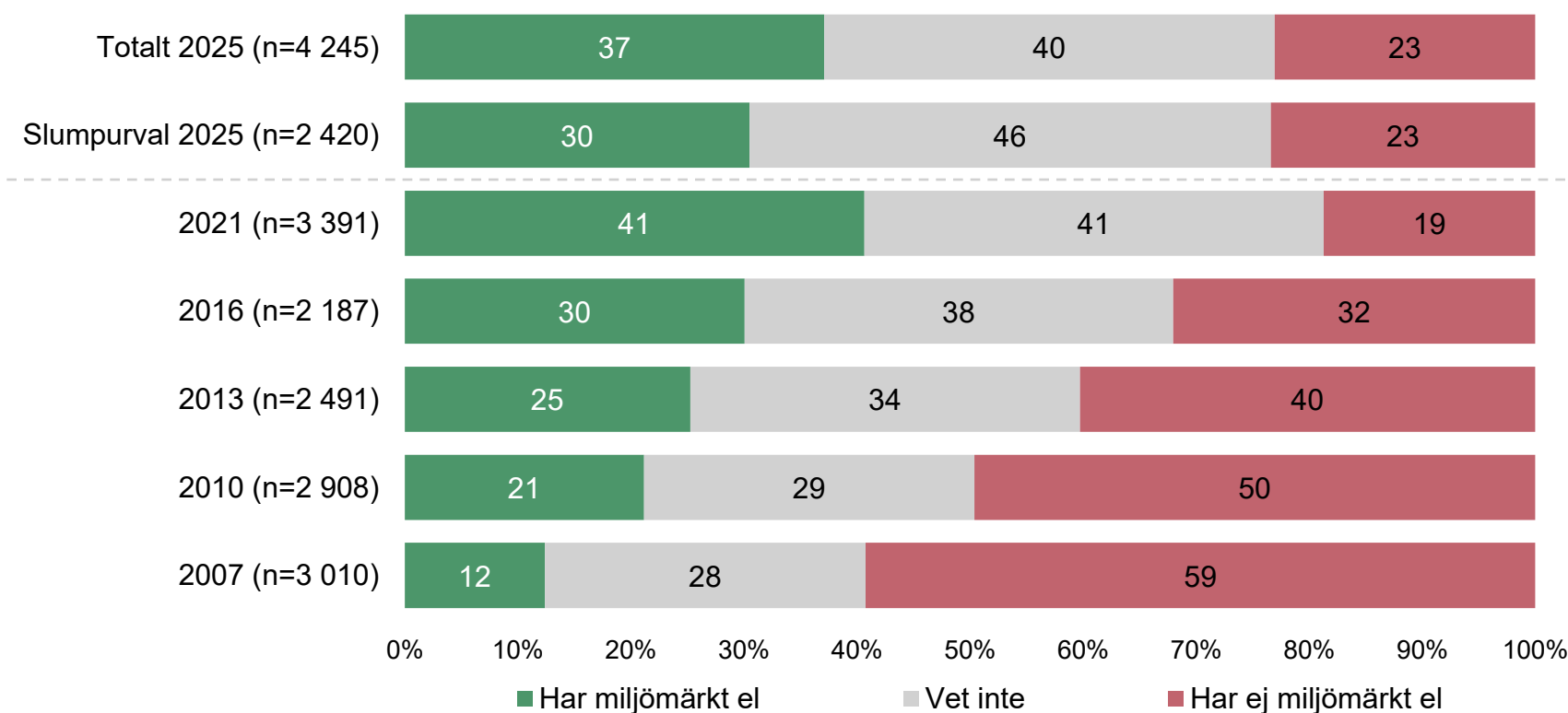


Äldre medborgare uppger i högre grad än yngre att de försöker spara energi i bostaden, men det är relativt vanligt i alla åldersgrupper.

Boende i villa/radhus försöker spara energi i högre grad än boende i hyresrätt och bostadsrätt.

KÖPER MILJÖMÄRKT EL

Ungefär en tredjedel av stockholmarna beställer miljömärkt el av sitt energibolag, men det är många som inte vet om elen är miljömärkt

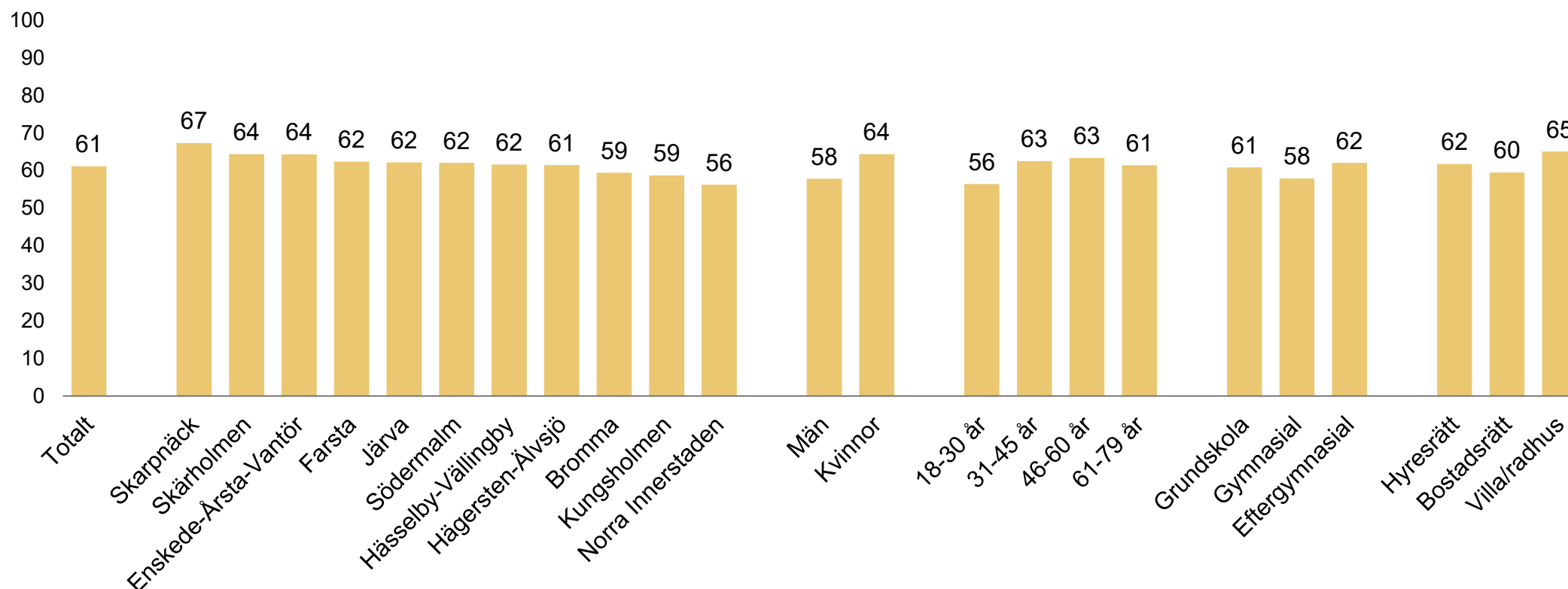
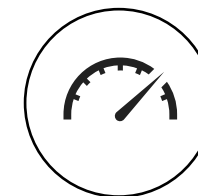


Andel som beställer miljömärkt el varierar relativt mycket mellan stadsdelsområden, från 30 procent bland boende i Norra Innerstaden upp till 51 procent i Skarpnäck.

Miljömärkt el är vanligare i åldersgrupperna 21-45 år och 46-60 år samt bland boende i villa/radhus jämfört med andra boende former. Yngre (18-30 år) har i lägre grad koll på om hushållets el är miljömärkt – 57 procent säger sig inte veta.

HÅLLBAR ELFÖRBRUKNING – DELOMRÅDESINDEX

Graden av hållbar elförbrukning är högst bland boende i Skarpnäck och boende i villa/radhus – det är även ett högre index för kvinnor jämfört med män vilket främst beror på frågan om att spara energi



Här visas det index som sammanfattar svaren inom delområdet. Ett högre värde innebär att beteendena i området är vanligare.

Bas: Samtliga respondenter.

Minskad resursanvändning

Minskad resursanvändning handlar om att använda färre resurser och minska avfallet i vardagen. Här följer frågor om hushållets försök att minska matsvinnet, mängden avfall och plastanvändningen.



I vilken grad försöker stockholmare minska sin resursanvändning?



79%

Försöker minska
matsvinnet



54%

Försöker minska
mängden avfall



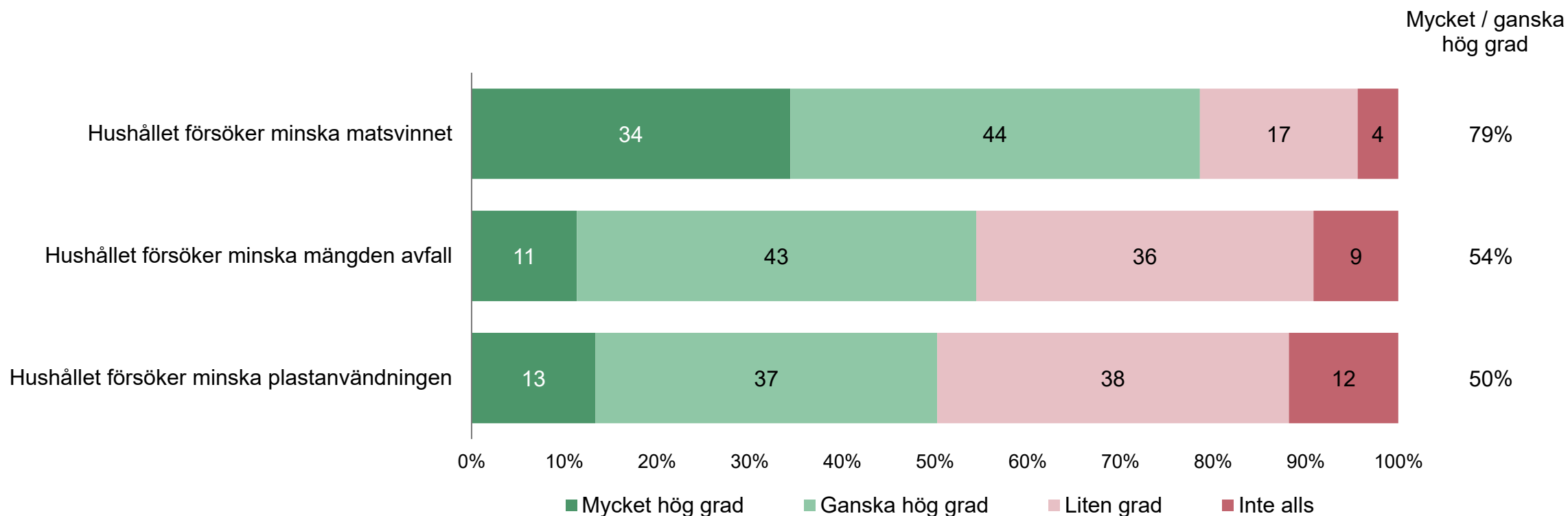
50%

Försöker minska
plastanvändningen



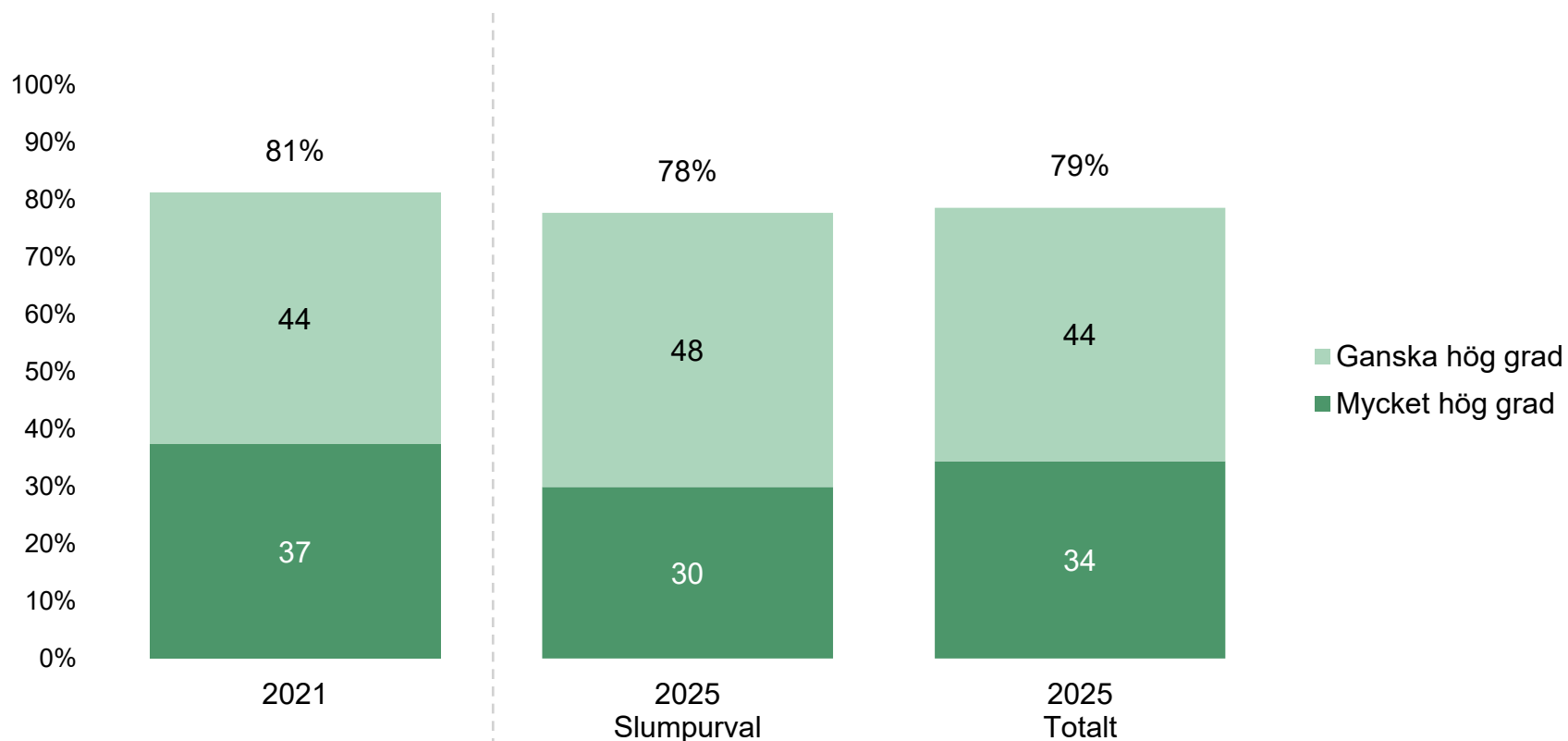
HUSHÅLLETS FÖRSÖK TILL MINSKAD RESURSANVÄNDNING

Åtta av tio stockholmare bor i hushåll där man i hög grad försöker minska matsvinnet – det är inte lika vanligt att försöka minska mängden avfall och plastanvändning men även detta görs av i alla fall hälften av medborgarna



FÖRSÖKER MINSKA HUSHÅLLETS MATSVINN

Andelen som försöker minska matsvinnet är något lägre än föregående mätning – främst sett till de som säger mycket hög grad



Boende i villa/radhus försöker minska matsvinnet i något högre utsträckning jämfört med boende i bostadsrätt, som i sin tur gör det i något högre grad än boende i hyresrätt.

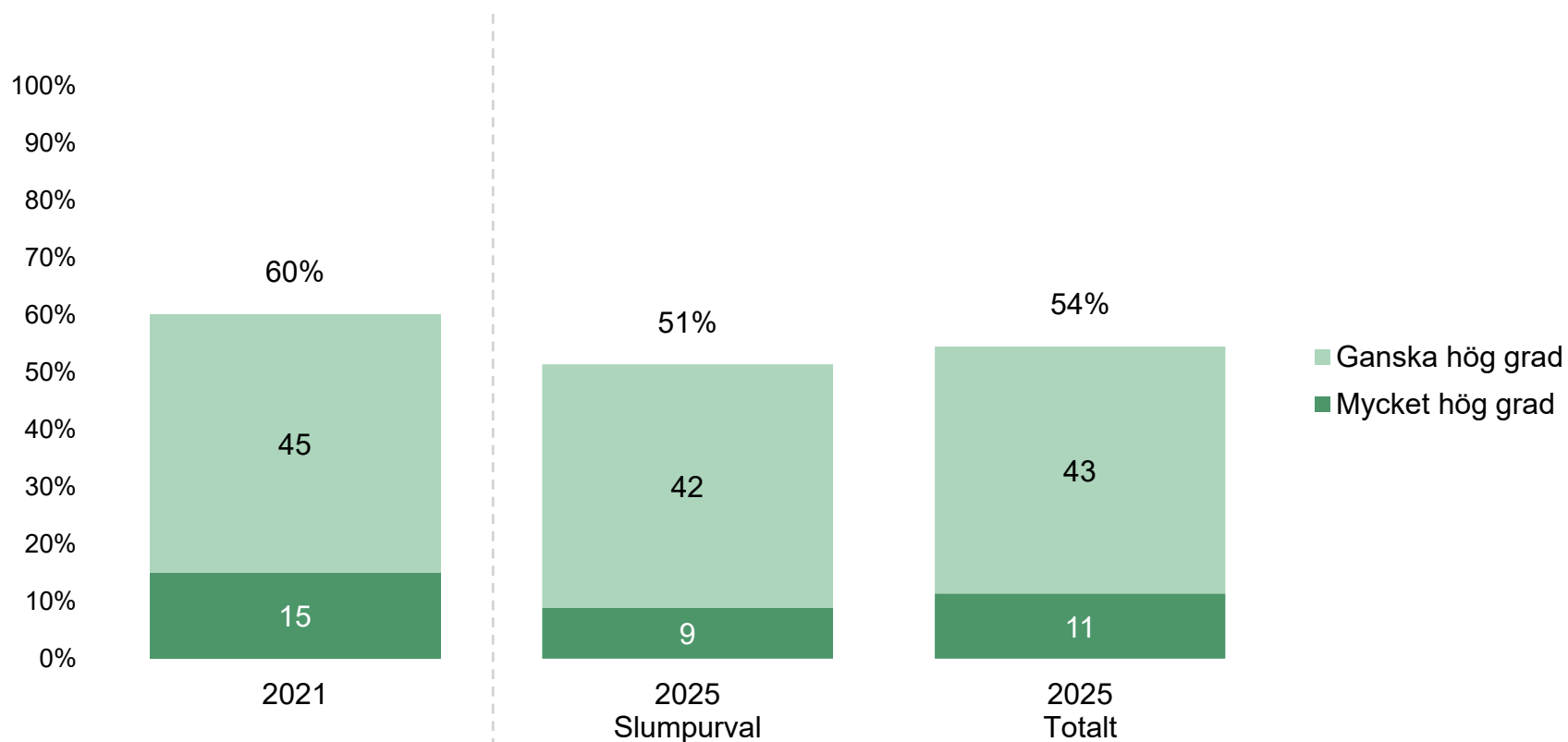
Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska hög grad eller mycket hög grad.

Fråga: Försöker ni i ert hushåll att minska matsvinnet (t.ex. genom att planera matinköpen, laga ny mat av rester, ta hand om maten innan den blir för gammal)

Bas: Samtliga respondenter.

FÖRSÖKER MINSKA HUSHÅLLETS MÄNGD AVFALL

En majoritet av stockholmarna försöker i hög grad minska hushållets mängd avfall men andelen är lägre än undersökningen 2021



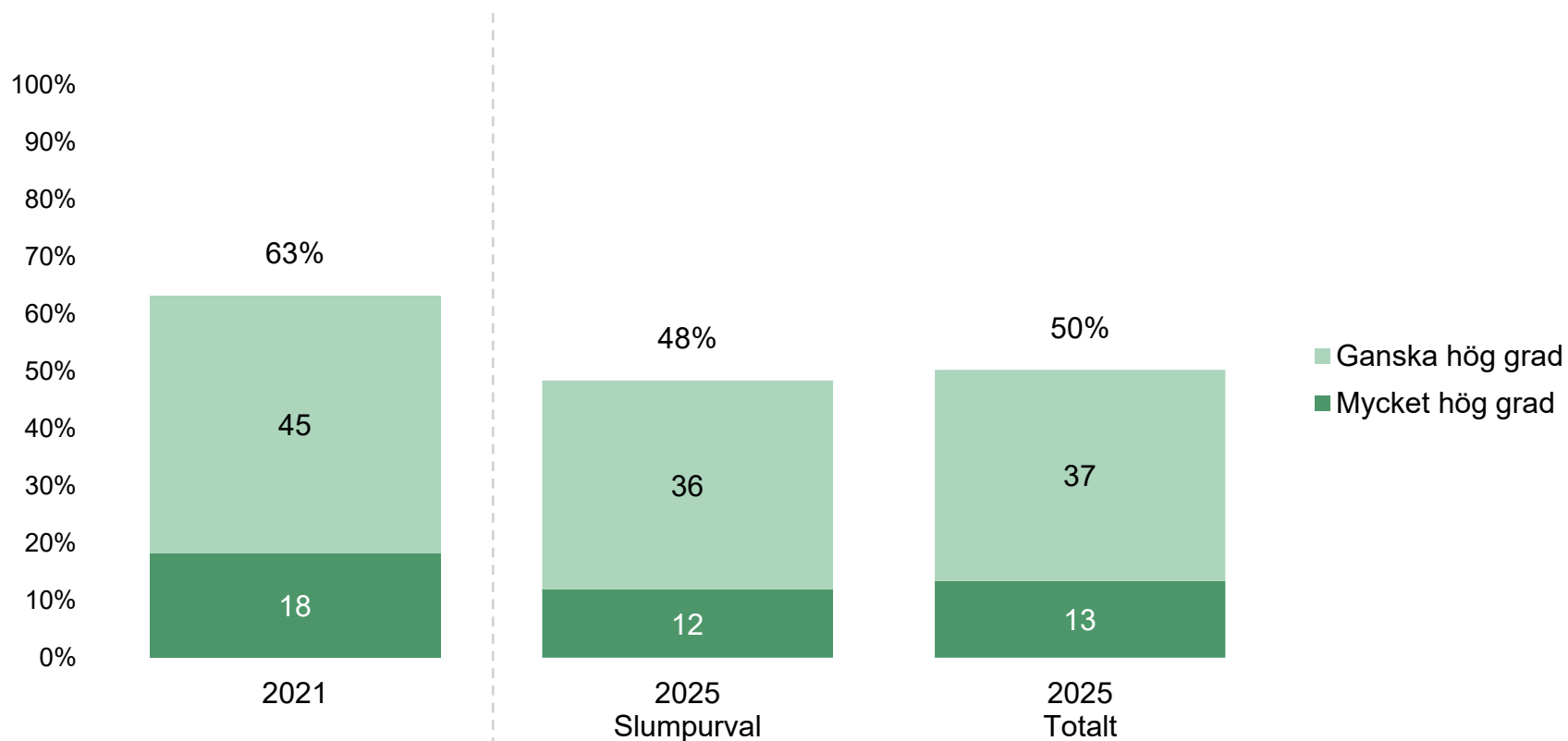
Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska hög grad eller mycket hög grad.

Fråga: Försöker ni i ert hushåll att minska mängden avfall (t.ex. genom att minska konsumtionen av nya saker, undvika onödiga förpackningar, köpa produkter som håller länge)

Bas: Samtliga respondenter.

FÖRSÖKER MINSKA HUSHÅLLETS PLASTANVÄNDNING

Ungefär varannan stockholmare bor i hushåll som försöker minska plastanvändningen och även detta är på en lägre nivå än 2021



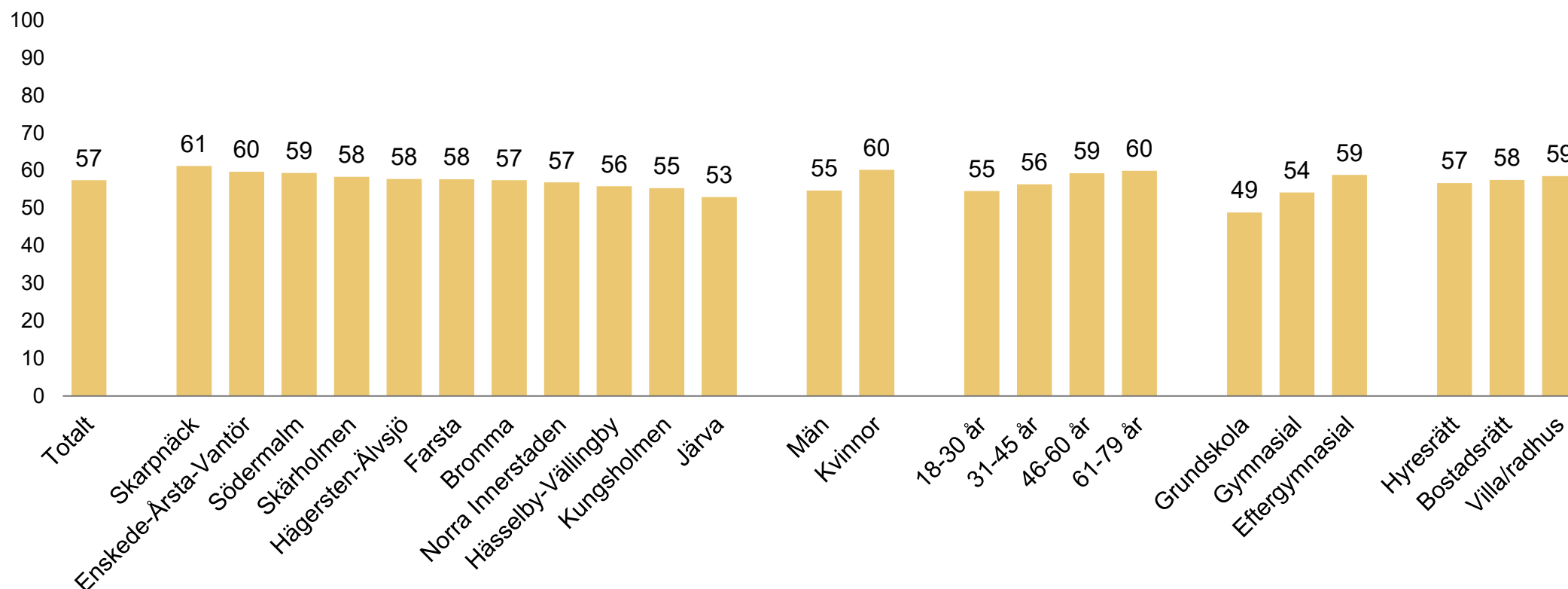
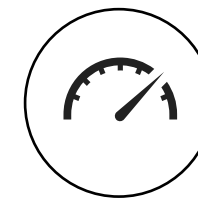
Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ganska hög grad eller mycket hög grad.

Fråga: Försöker ni i ert hushåll att minska plastanvändningen (t.ex. genom att undvika engångsplast, plastpåsar, plastförpackningar, plastleksaker)

Bas: Samtliga respondenter.

MINSKAD RESURSANVÄNDNING – DELOMRÅDESINDEX

Försök till minskad resursanvändning är generellt vanligare bland kvinnor, äldre medborgare och de med högre utbildningsnivå



Här visas det index som sammanfattar svaren inom delområdet. Ett högre värde innebär att beteendena i området är vanligare.

Bas: Samtliga respondenter.

Källsortering

Källsortering handlar om att sortera ut avfall för återvinning eller återanvändning. Här följer frågor om hur man brukar sortera förpackningar, plast, matavfall, farligt avfall samt kläder och textil.



I vilken grad källsorterar stockholmare?



90%

Källsorterar
farligt avfall



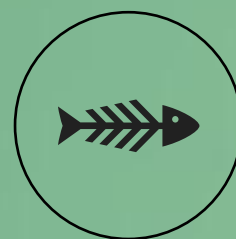
95%

Källsorterar
förpackningar



91%

Källsorterar
plast



80%

Källsorterar
matavfall



74%

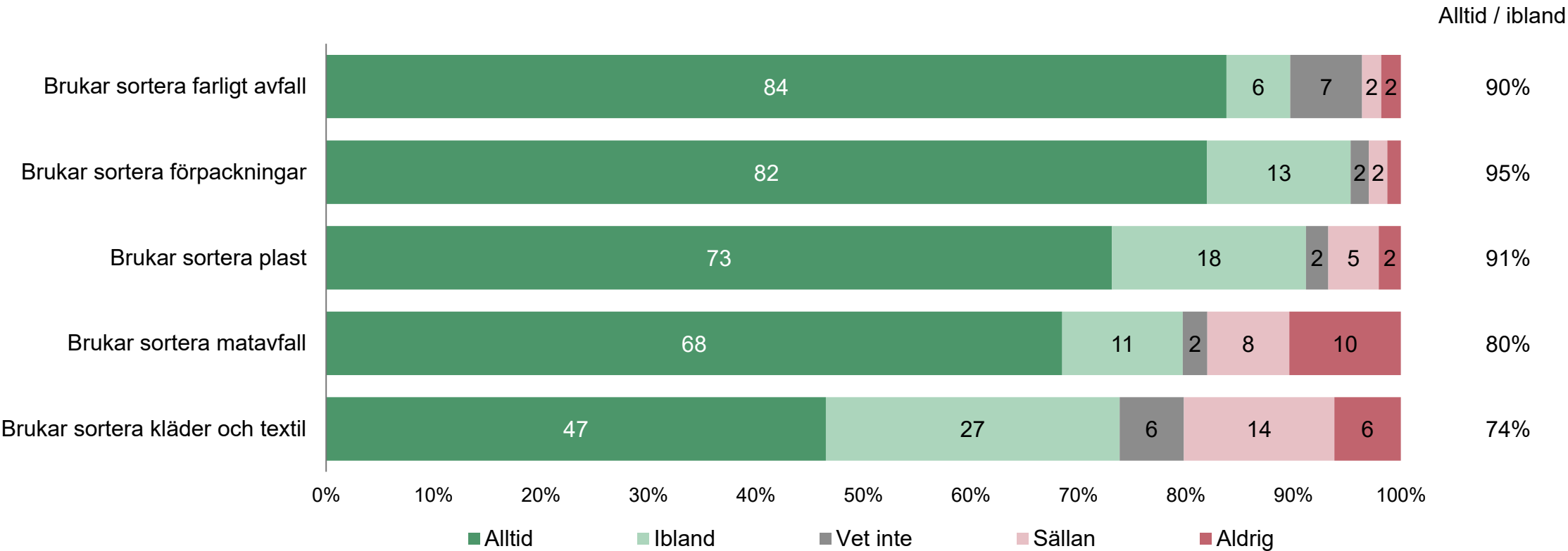
Källsorterar
kläder och textil

Andel som ibland eller alltid brukar källsortera olika typer av avfall.



SORTERAR UT FÖR ÅTERVINNING ELLER ÅTERANVÄNDNING

Stockholmarna brukar i hög utsträckning sortera ut farligt avfall, förpackningar och plast för återvinning eller återanvändning – minst vanligt är att sortera ut kläder och textil men nära hälften gör det alltid



Svarsalternativ: Alltid – allt avfall, Ibland – hälften av avfallet, Sällan – liten del av avfallet, Aldrig - inget av avfallet.

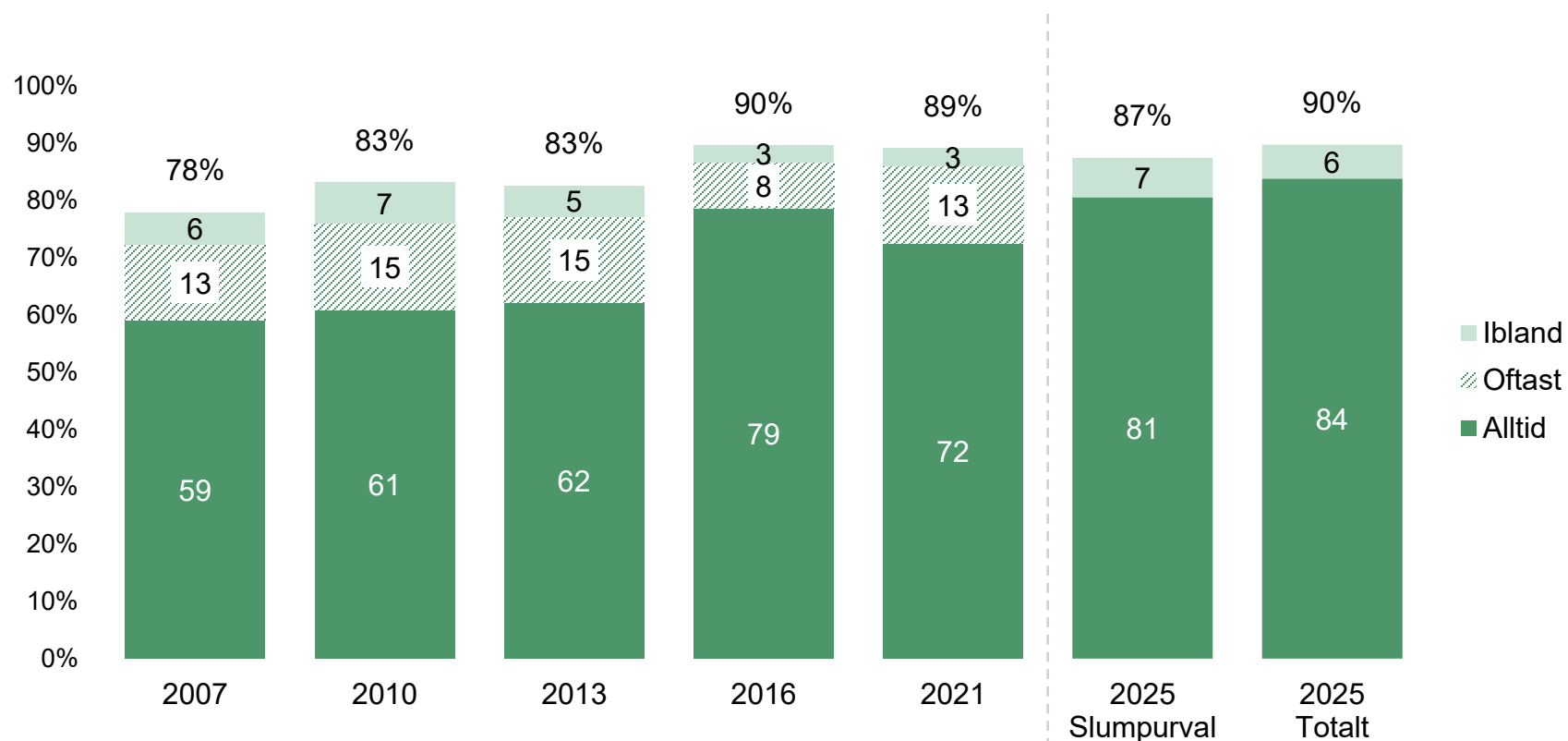
Fråga: Brukar du/ditt hushåll sortera ut följande avfall för återvinning eller återanvändning?

Bas: Samtliga respondenter.



KÄLLSORTERAR FARLIGT AVFALL

De flesta stockholmare uppger att de alltid sorterar ut farligt avfall och detta är ungefär i nivå med tidigare år om man räknar med de som tidigare svarade "oftast"

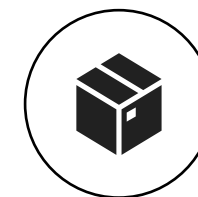


Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ibland, oftast eller alltid.

På grund av ett misstag saknas svarsalternativet "Oftast – stor del av avfallet" i årets enkät. Endast den sammanlagda andelen är fullt jämförbar över tid.

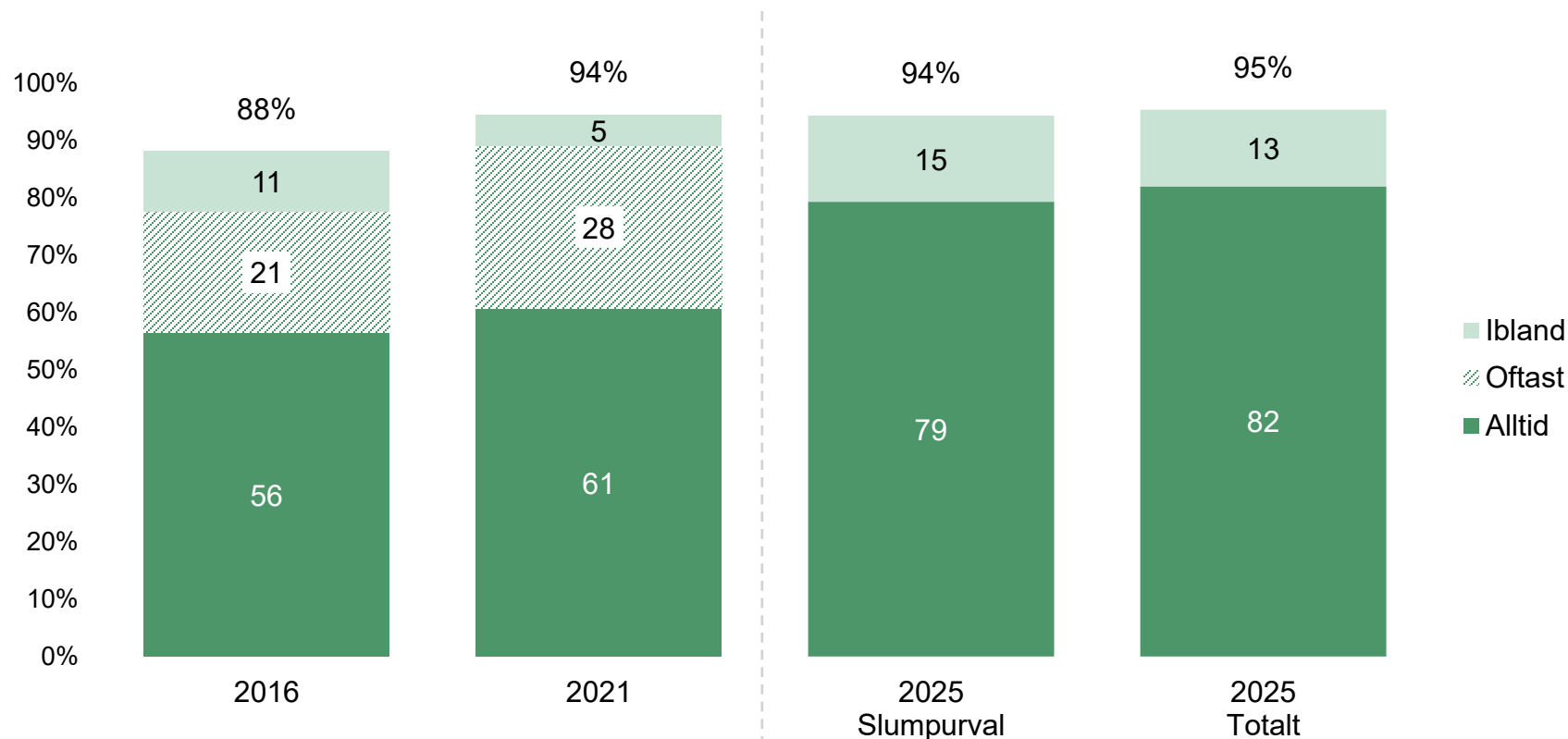
Fråga: Brukar du/ditt hushåll sortera ut följande avfall för återvinning eller återanvändning? Farligt avfall (färgrester, kemikalier m.m.)

Bas: Samtliga respondenter.



KÄLLSORTERAR FÖRPACKNINGAR AV KARTONG, GLAS, PLAST ELLER METALL

Det är mycket vanligt bland stockholmare att sortera ut förpackningar av kartong, glas, plast eller metall för återvinning eller återanvändning – överlag i linje med senaste undersökningen och fortsatt högre än 2016



Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ibland, oftast eller alltid.

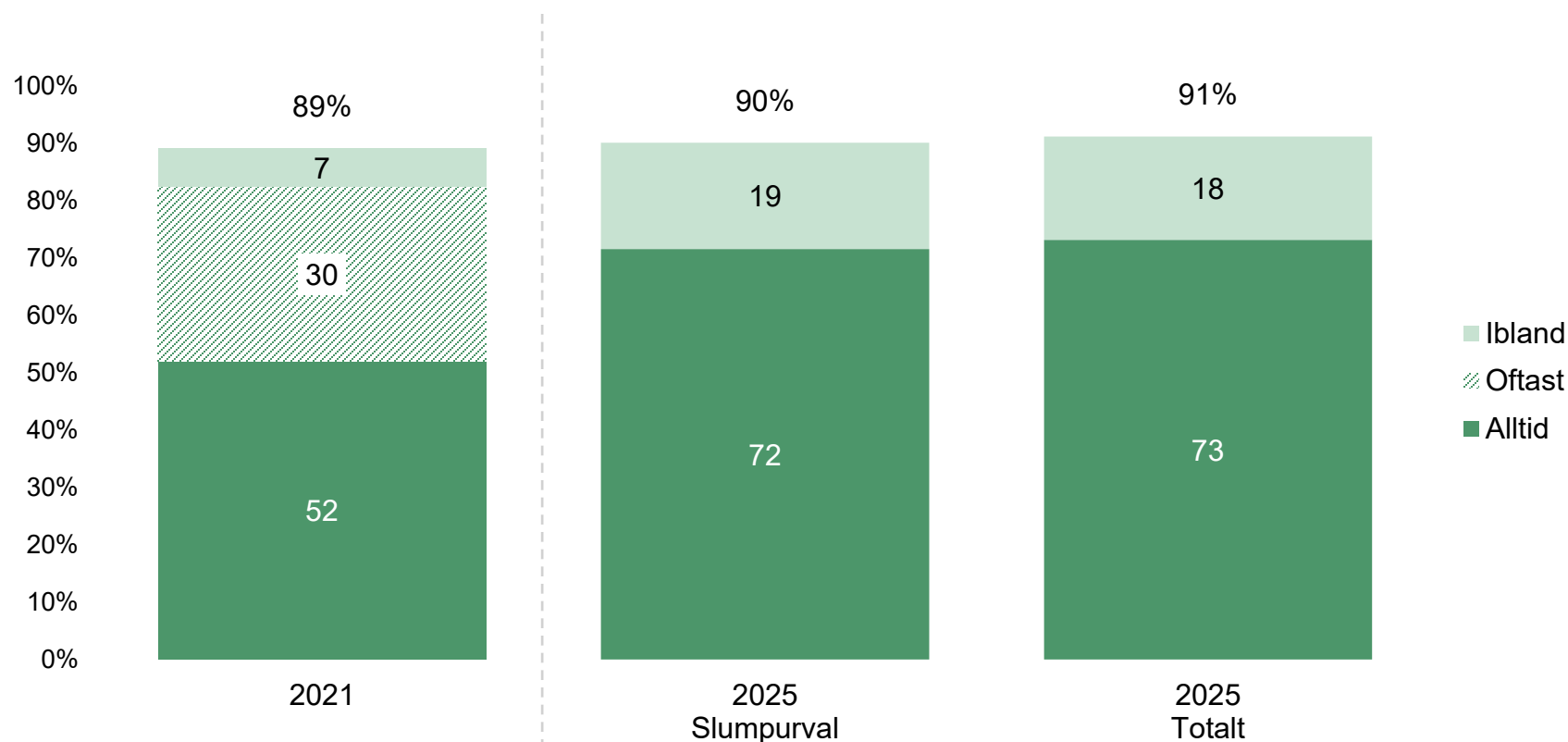
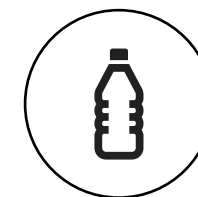
På grund av ett misstag saknas svarsalternativet "Oftast – stor del av avfallet" i årets enkät. Endast den sammanlagda andelen är fullt jämförbar över tid.

Fråga: Brukar du/ditt hushåll sortera ut följande avfall för återvinning eller återanvändning? Förpackningar (av kartong, glas, plast eller metall)

Bas: Samtliga respondenter.

KÄLLSORTERAR PLASTFÖRPACKNINGAR OCH ÖVRIG PLAST

Nio av tio stockholmare brukar sortera ut plastförpackningar och övrig plast för återvinning eller återanvändning – överlag i nivå med 2021



Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ibland , oftast eller alltid.

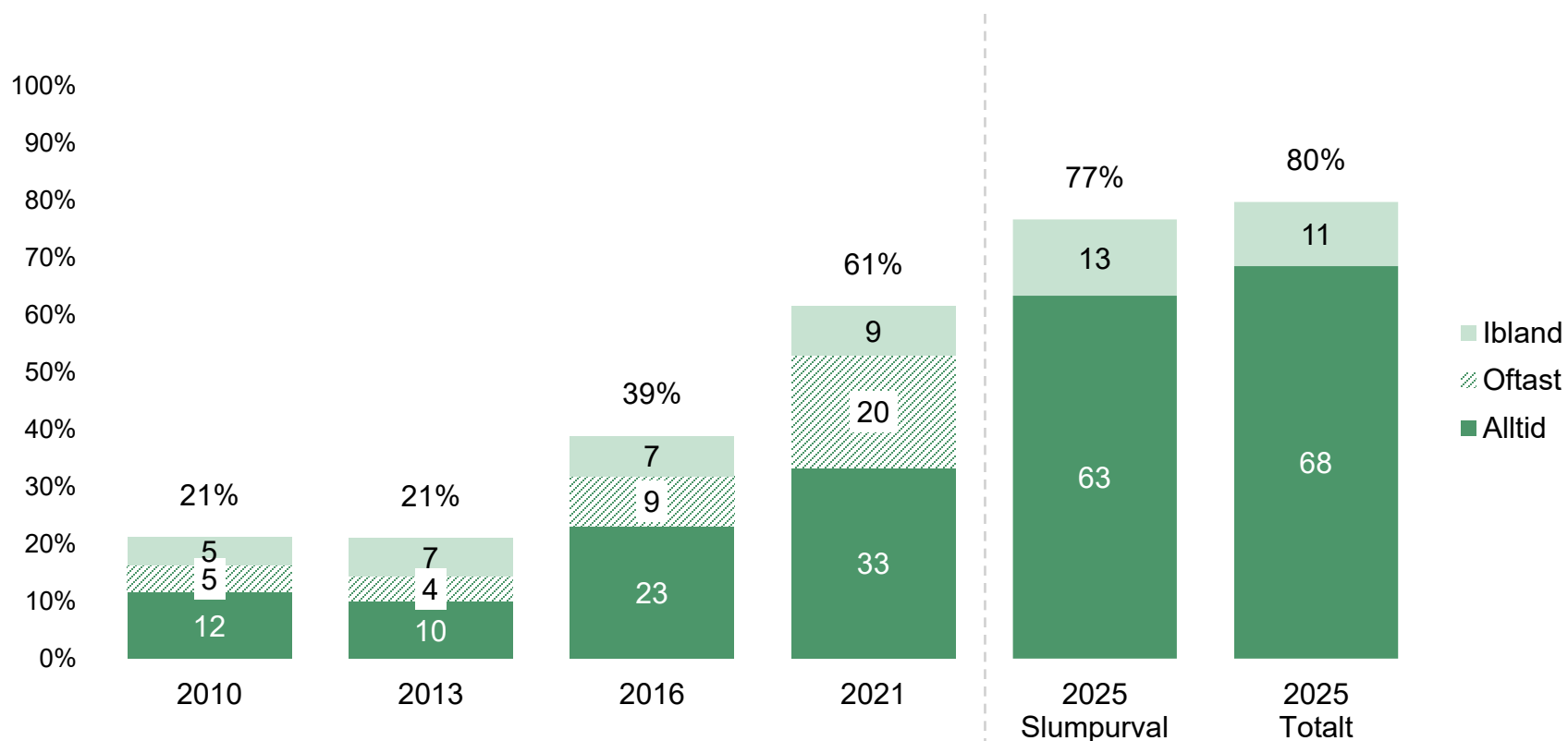
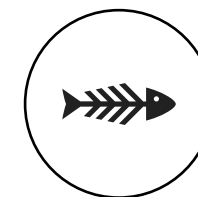
På grund av ett misstag saknas svarsalternativet "Oftast – stor del av avfallet" i årets enkät. Endast den sammanlagda andelen är fullt jämförbar över tid.

Fråga: Brukar du/ditt hushåll sortera ut följande avfall för återvinning eller återanvändning? Plast (plastförpackningar och övrig plast)

Bas: Samtliga respondenter.

KÄLLSORTERAR MATAVFALL

Ungefär åtta av tio stockholmare sorterar ut matavfallet och detta har nu tydligt ökat i tre undersökningar i följd



Källsortering av matavfall är klart vanligast bland boende i villa/radhus och minst vanligt bland boende i hyresrätt, vilket kan förklara varför andelen är högre bland svarande i panelurvalet jämfört med det slumpmässiga urvalet.

Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ibland , oftast eller alltid.

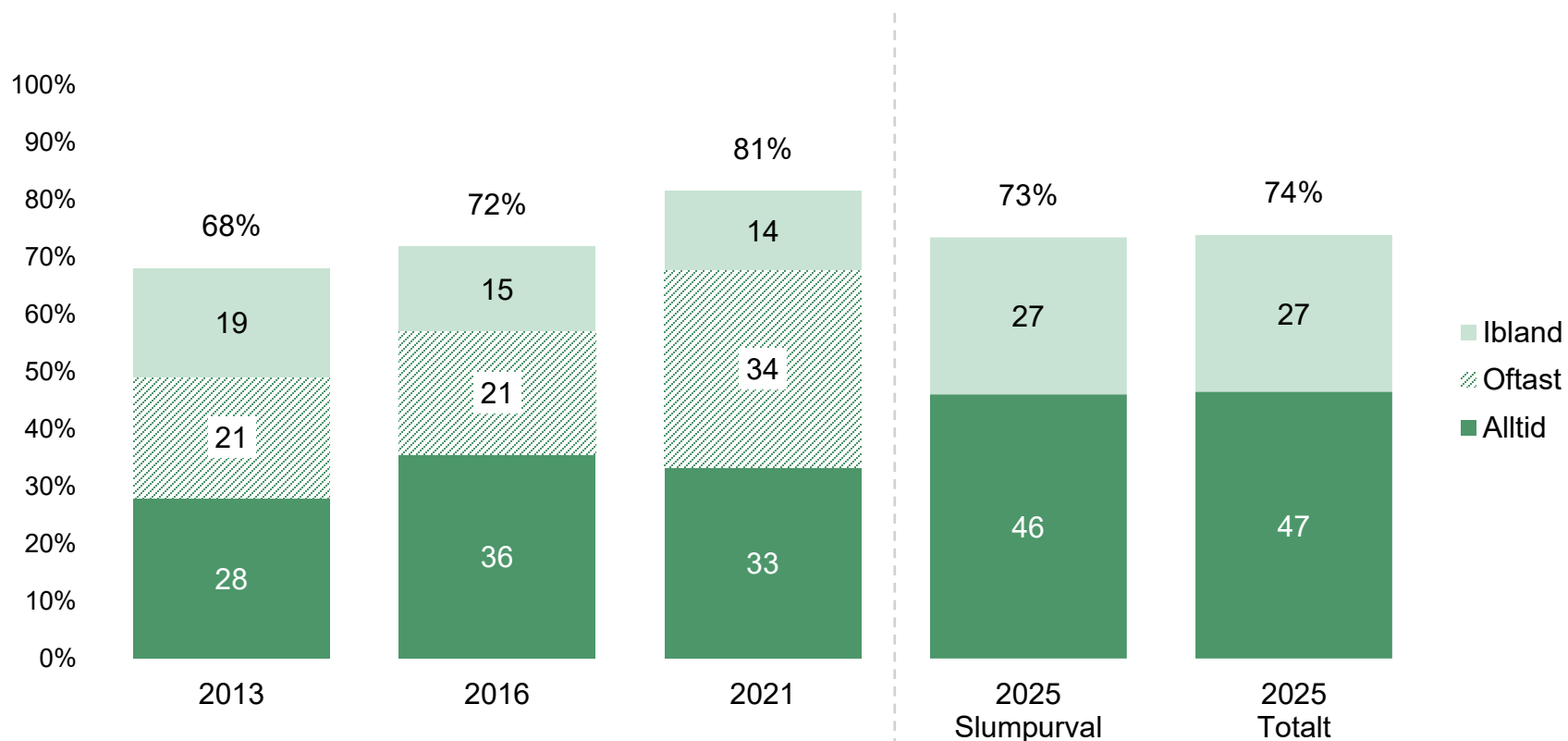
På grund av ett misstag saknas svarsalternativet "Oftast – stor del av avfallet" i årets enkät. Endast den sammanlagda andelen är fullt jämförbar över tid.

Fråga: Brukar du/ditt hushåll sortera ut följande avfall för återvinning eller återanvändning? Matavfall

Bas: Samtliga respondenter.

KÄLLSORTERAR KLÄDER OCH TEXTIL

Majoriteten av stockholmare brukar sortera ut kläder och textil för återvinning eller återanvändning men andelen är lägre än 2021 och tillbaka i nivå med 2016



Siffrorna ovanför staplarna visar den sammanlagda andelen som svarar ibland , oftast eller alltid.

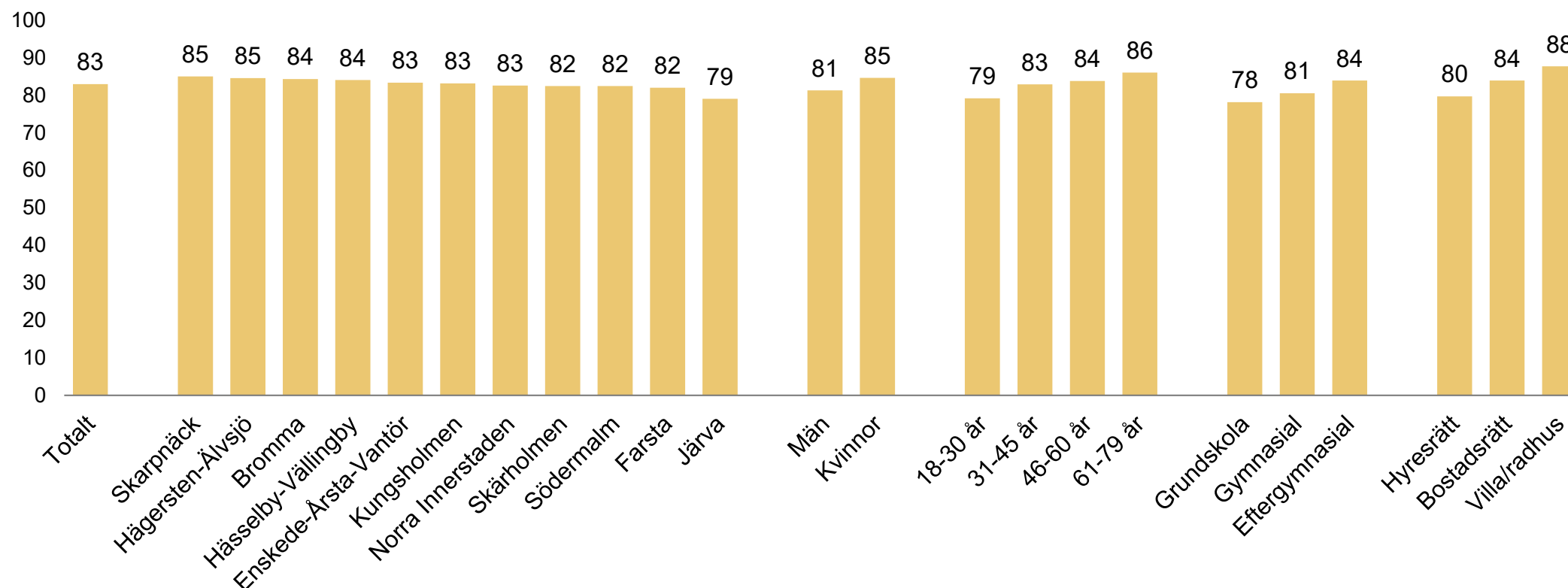
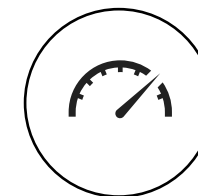
På grund av ett misstag saknas svarsalternativet "Oftast – stor del av avfallet" i årets enkät. Endast den sammanlagda andelen är fullt jämförbar över tid.

Fråga: Brukar du/ditt hushåll sortera ut följande avfall för återvinning eller återanvändning? Kläder och textil

Bas: Samtliga respondenter.

KÄLLSORTERING – DELOMRÅDESINDEX

Graden av källsortering är hög generellt men något lägre bland boende i Järva, unga stockholmare och bland de med lägst utbildningsnivå



Här visas det index som sammanfattar svaren inom delområdet. Ett högre värde innebär att beteendena i området är vanligare.

Bas: Samtliga respondenter.

Hållbart resande

Hållbart resande avser resvanor med lägre klimatpåverkan. Här följer frågor om resor mellan bostad och arbete eller studier, färdmedlet vid den längsta fritidsresan och resmålets geografiska räckvidd.



Hur hållbara är stockholmares resvanor?



81%

Arbetsrelaterade med
gång, cykel eller
kollektivtrafik



52%

Fritidsresande med
flyg

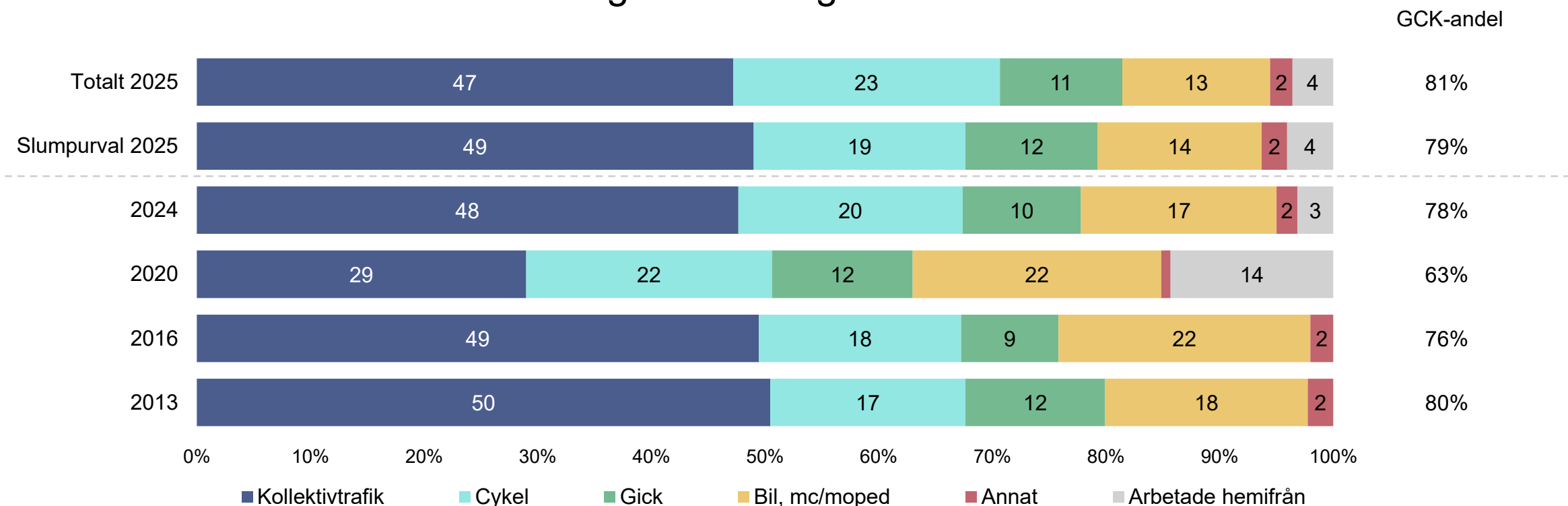


36%

Fritidsresande inom
Sverige

FÄRDMEDEL FÖR RESOR MELLAN BOSTAD OCH ARBETE/SKOLA

En klar majoritet av de arbetande eller studerande stockholmarna reser främst med något av de mer hållbara färdmedlen när de reser mellan bostaden och arbete/skola – ungefär i linje med tidigare mätningar förutom 2020 då arbete hemifrån var vanligare och något fler använde bilen



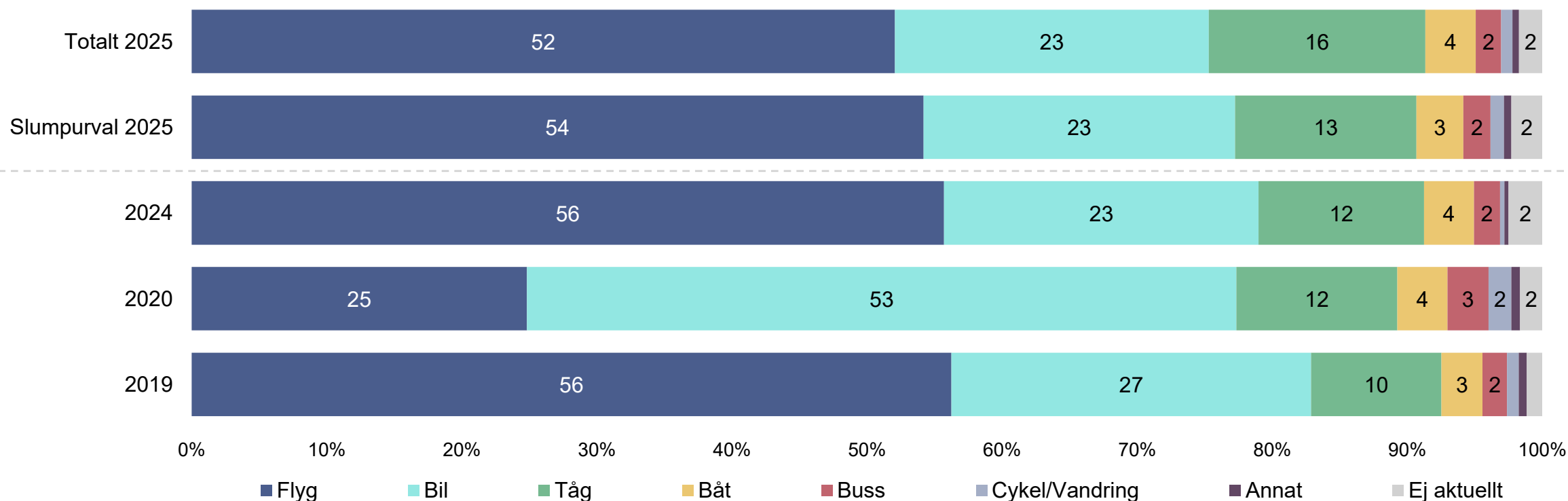
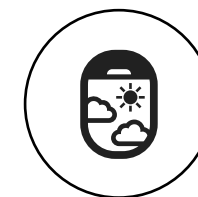
GCK-andel = Gång, cykel och kollektivtrafik

Fråga: Hur reste du huvudsakligen mellan bostaden och arbetet/skolan under september i år?

Bas: Respondenter som uppger att de huvudsakligen arbetar eller studerar (82 procent).

FÄRDMEDEL FÖR LÄNGSTA FRITIDSRESAN SENASTE ÅRET

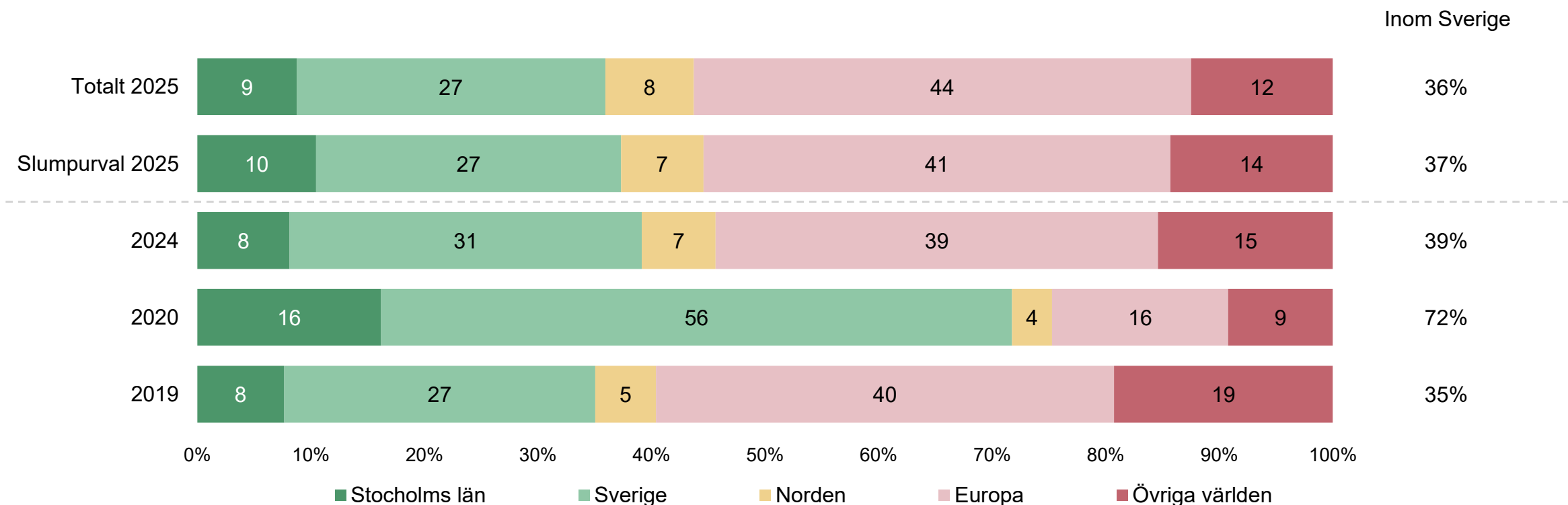
Flyg är fortsatt vanligaste färdmedel när stockholmare ska åka på fritidsresor och i övrigt är det i främst bil eller tåg som gäller



Fråga: Tänk på den längsta fritidsresan du gjort under det senaste året, vilket var det huvudsakliga färdmedlet? Ange ditt svar utifrån den större delen av ressträckan.
 Bas: Samtliga respondenter.

RESMÅL FÖR LÄNGSTA FRITIDSRESAN SENASTE ÅRET

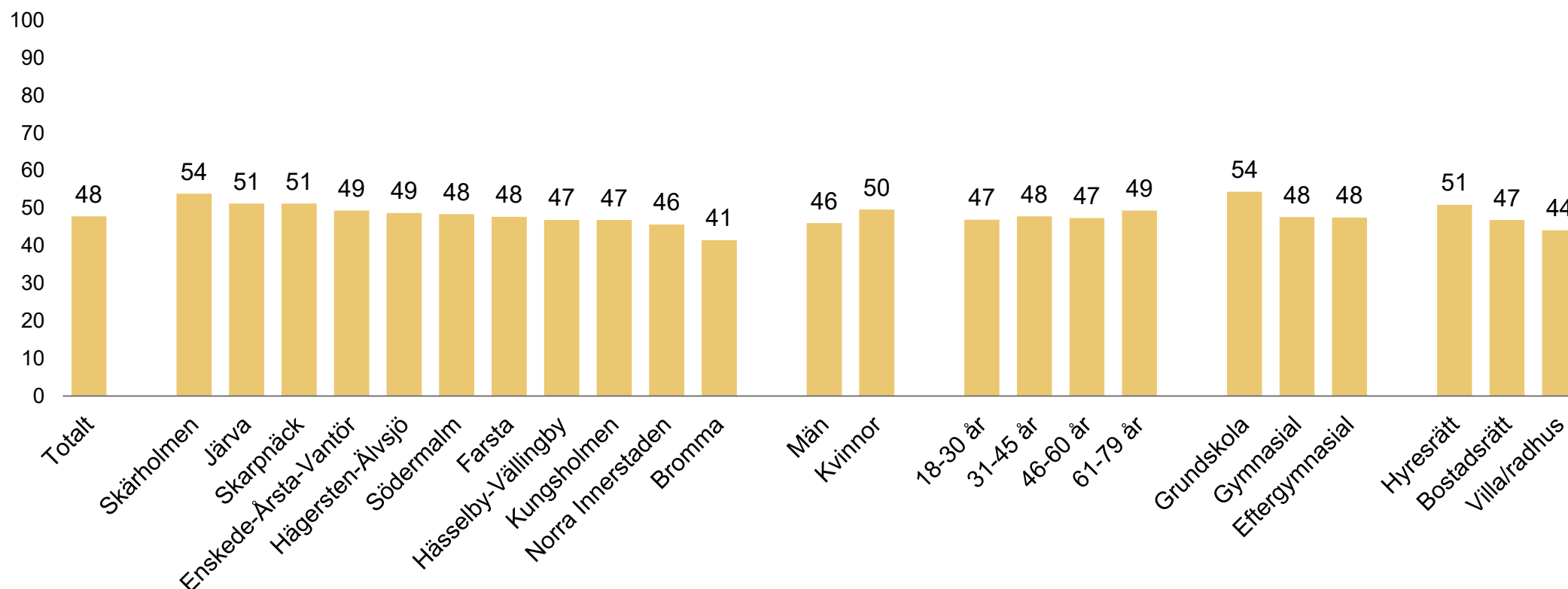
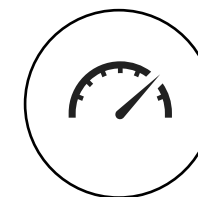
Majoriteten av stockholmare åker på fritidsresor utanför Sverige och det är vanligast att man håller sig inom Europa – detta stämmer väl med tidigare undersökningar utom 2020 då de flesta höll sig inom Sverige



Fråga: Tänk på den längsta fritidsresan du gjort under det senaste året, vart åkte du?
 Bas: Samtliga respondenter.

HÅLLBART RESANDE – DELOMRÅDESINDEX

Graden av hållbart resande varierar stort mellan stadsdelsområden, från 41 i Bromma till 54 i Skärholmen, och för olika boendeformer med mest hållbart resande bland boende i hyresrätt



Här visas det index som sammanfattar svaren inom delområdet. Ett högre värde innebär att beteendena i området är vanligare.

Bas: Samtliga respondenter.

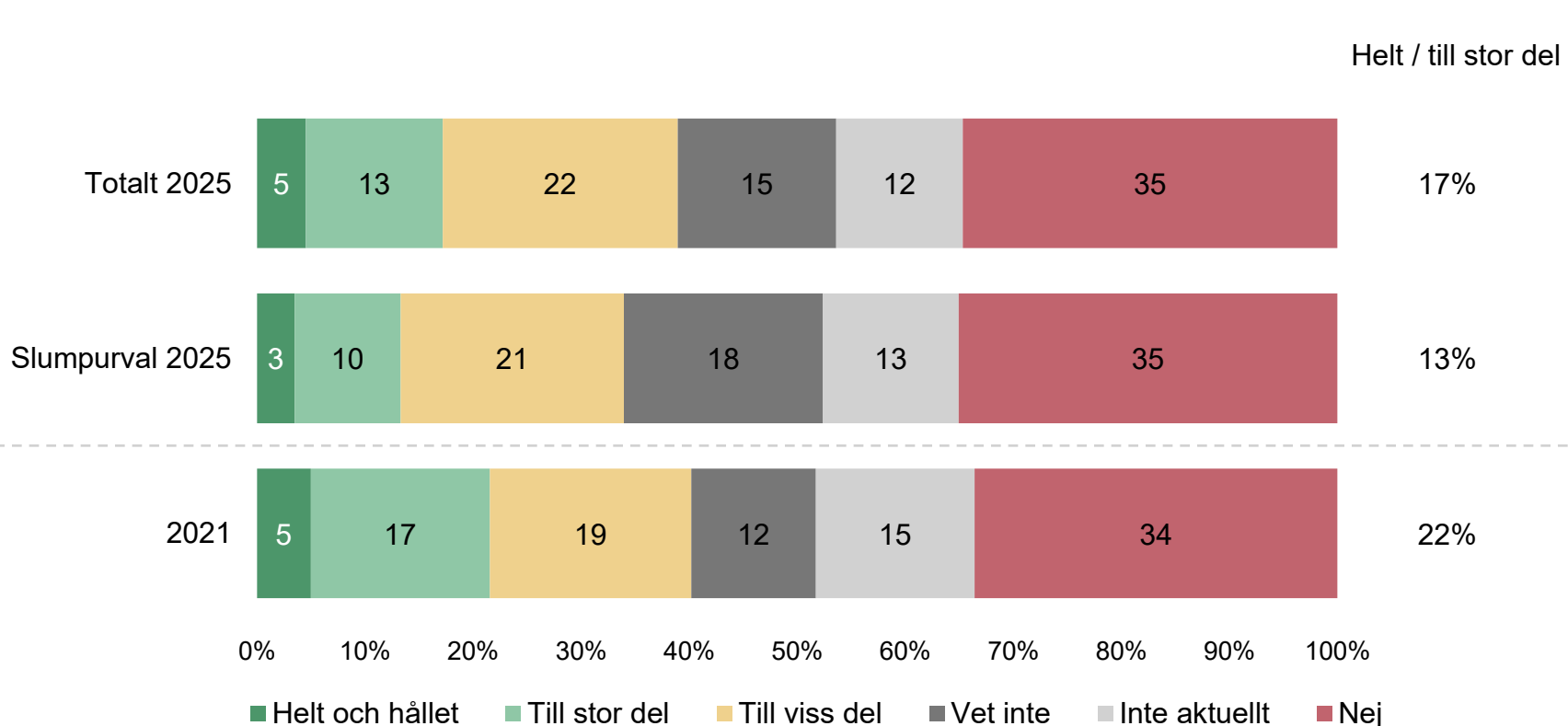
Miljövänligt sparande

Miljövänligt sparande handlar om att placera i fonder och aktier med låg miljö- och klimatpåverkan. Här följer en fråga om att aktivt välja fossilfria, förnybara eller miljöcertifierade fonder eller aktier.



SPARANDE I FONDER ELLER AKTIER MED LÅG MILJÖPÅVERKAN

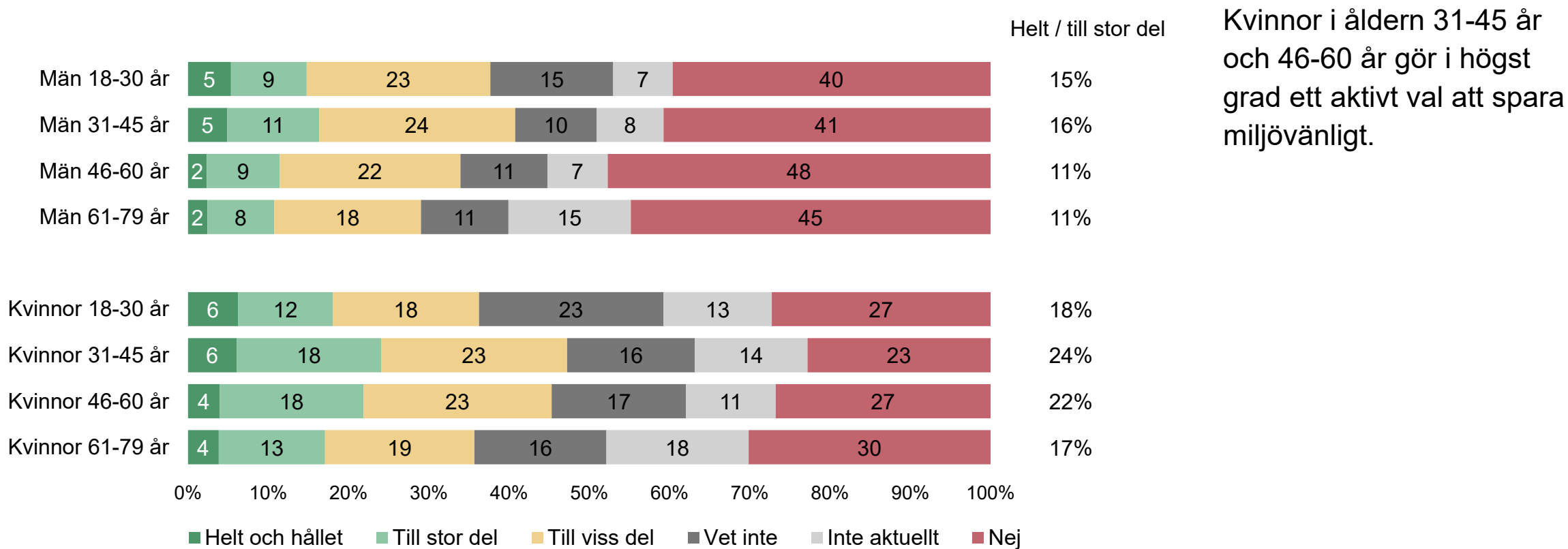
Det är fortsatt relativt ovanligt att aktivt välja sparande med låg miljöpåverkan – fyra av tio stockholmare sparar i miljövänliga fonder eller aktier och andelen som gör det helt eller till stor del är relativt låg



Något färre uppger att de sparar i miljövänliga fonder jämfört med 2021 men det är främst andelen som inte vet som ökar och inte andelen som säger definitivt nej i frågan.

SPARANDE I FONDER ELLER AKTIER MED LÅG MILJÖPÅVERKAN – PER KÖN OCH ÅLDER

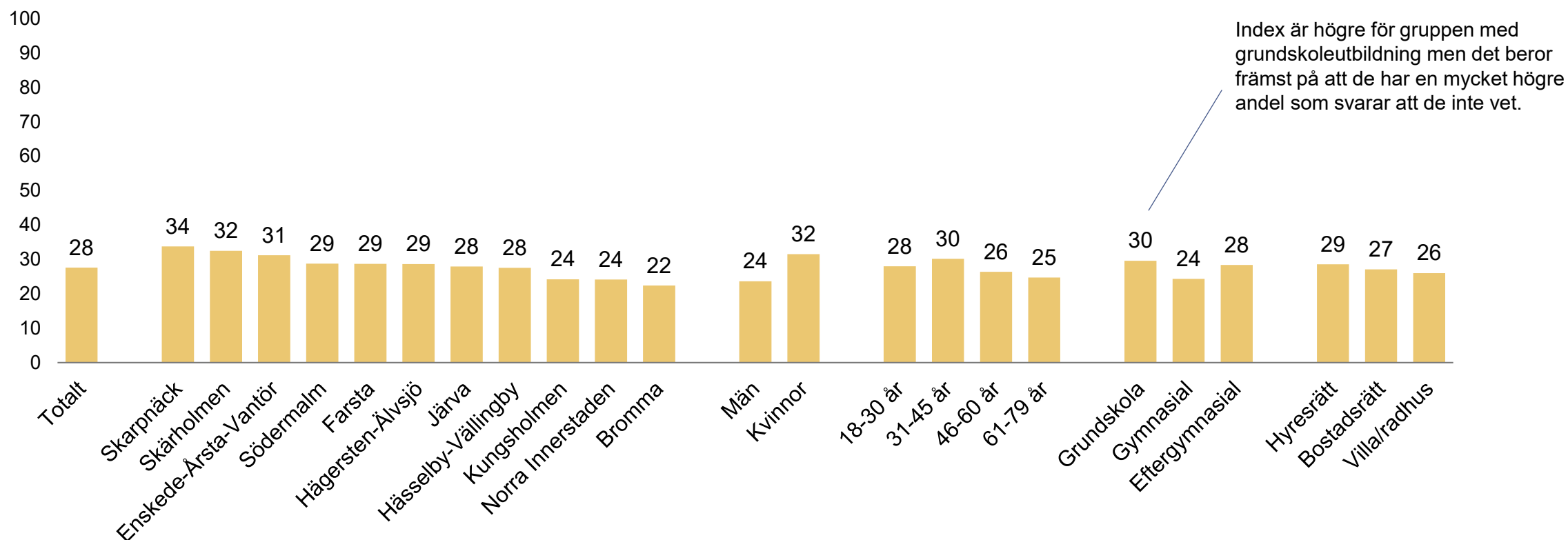
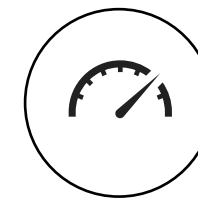
Kvinnor väljer oftare än män att spara i fonder eller aktier som har lägre klimat- och miljöpåverkan



Fråga: Om du sparar i fonder eller aktier, har du gjort ett aktivt val av fossilfria, förnybara eller miljöcertifierade produkter och företag? Frågan gäller även pensionssparande.
Bas: Samtliga respondenter.

MILJÖVÄNLIGT SPARANDE – DELOMRÅDESINDEX

Det är relativt låga nivåer för att aktivt välja miljövänliga fonder och aktier men något högre bland kvinnor, yngre stockholmare samt boende i Skarpnäck, Skärholmen och Enskede-Årsta-Vantör



Här visas det index som sammanfattar svaren inom delområdet. Ett högre värde innebär att beteendena i området är vanligare.

Bas: Samtliga respondenter.

Fakta om undersökningen



Bakgrund, syfte och genomförande

Syftet med enkätundersökningen är att undersöka stockholmarnas attityder och beteenden kopplade till miljö och klimat och hur dessa förändras över tiden.

Kontinuerliga medborgarenkäter är en viktig del i stadens miljöarbete och resultaten används som stöd vid planering, utvärdering och kommunikation.

En första större enkätundersökning genomfördes 2001. Tidigare enkäter har varit mycket omfattande och har framförallt genomförts postalt. Från och med 2020 ändrades upplägget genom att det tidigare så omfattande frågeformuläret delas upp i tre delar.

Detta uppdrag avser att upprepa del 2 med tema **Konsumtion och miljövanor**. Den senaste enkäten med detta tema genomfördes 2021. Tidigare enkäter och rapporter finns tillgängliga här:

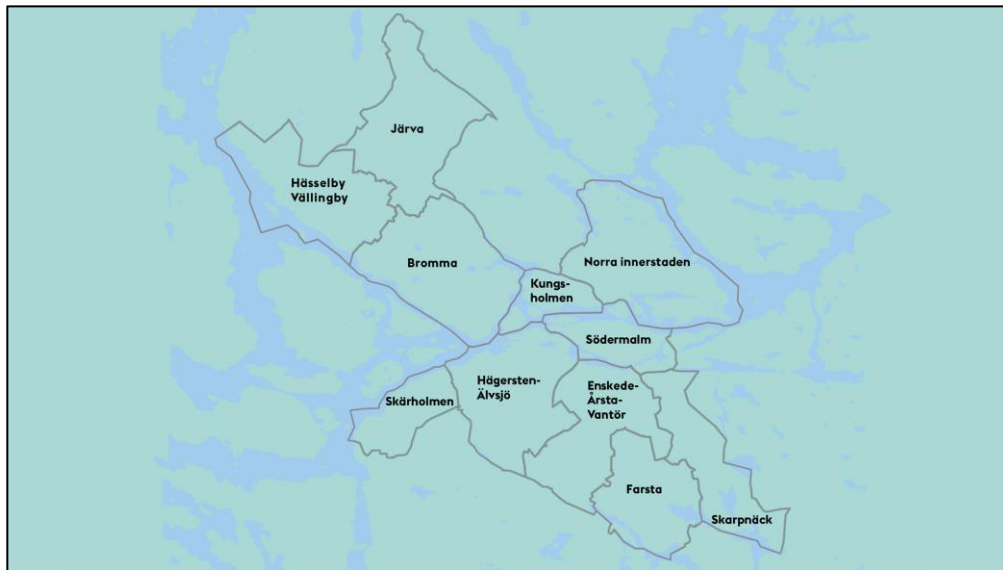
<https://miljobarometern.stockholm.se/stockholmarna>

Undersökningen har genomförts under perioden oktober till november 2025 av Origo Group. Läs mer om Origo Group på www.origogroup.com.

- Projektledare på Origo Group: Peter Linsér
- Kontaktperson på Stockholms stad: Mikael Lindell

Målgrupp, metod och viktning

Målgruppen för undersökningen är invånare i Stockholms stad i åldrarna 18-79 år. Svarande ska vara representativt fördelade utifrån ålder, kön och de 11 stadsdelsområdena.



Undersökningen genomförs med en webbaserad enkät med inbjudan via postalt utskick till ett slumpmässigt urval av invånare i Stockholms stad. Nytt för i år är att inbjudan även skickats via epost till Stockholms stads medborgarpanel som Origo Group administrerar.

- Slumpurval: Deltagare utgörs av ett urval av vuxna stockholmare som har ett mobilnummer registrerat. Designat så att antalet svarande per stadsdelsområde och åldersgrupp blir minst 250 personer.
- Panelurval: Inbjudan skickades till samtliga i panelen och svar utanför åldersspannet 18-79 år har inte tagits med i resultatsammanställningen.

För att säkerställa tillräckliga svarsbaser i delmålgrupper så har urvalet delats in i grupper baserat på uppgift om kön, ålder och stadsdelsområde. Svaren har sedan viktats baserat på dessa grupper så att de i totalresultatet motsvarar sin andel av befolkningen. Resultat för delmålgrupper redovisas i separat tabellbilaga.

Svarsfrekvens och felmarginaler

Totalt 12 268 invånare bjöds in att delta i undersökningen och 4 245 svar har inkommit mellan den 3 oktober och 5 november 2025.

Svarsfrekvensen uppgår till...

- Totalt 35 procent (12 268 utskick, 4 245 svar)
- Slumpurval 30 procent (8 000 utskick, 2 420 svar)
- Panelurval 43 procent (4 268 utskick, 1 825 svar)

Tidigare enkät genomfördes 2021 med en svarsfrekvens på 34 procent, vilket var något högre än för slumpmässiga urvalet i årets mätning.

Tabellerna på följande två sidor visar att vissa grupper tenderar att svara i högre utsträckning än andra.

Svarsfrekvensen varierar mellan olika stadsdelsområden, från 42 procent på Södermalm till 24 procent i Järva och 26 procent i Skärholmen. Äldre svarar oftare än yngre, med svarsfrekvensen 51 procent i gruppen 61-79 år och 18 procent i gruppen 18-30 år. Svarsfrekvensen är även något högre bland kvinnor jämfört med män.

Urvalet anpassades utifrån den kunskap om svarsbenägenhet som finns för olika åldersgrupper och stadsdelsområden baserat på flertalet av tidigare genomförda medborgarundersökningar.

Med antagande om att bortfallet i övrigt är slumpmässigt kan ett maximalt 95-procentigt konfidensintervall räknas fram enligt följande felmarginaler vid olika antal svar:

± 10 procentenheter vid 100 svar

± 5 procentenheter vid 350 svar

± 3 procentenheter vid 1000 svar

± 1,6 procentenheter vid 4000 svar

Svarsfrekvens per stadsdelsområde

Stadsdelsområde	Urval, totalt	Svar, totalt	Svarsfrekvens, totalt	Urval, slump	Svar, slump	Svarsfrekvens, slump	Urval, panel	Svar, panel	Svarsfrekvens, panel
Södermalm	1 325	556	42%	700	239	34%	625	317	51%
Skarpnäck	1 120	422	38%	700	240	34%	420	182	43%
Kungsholmen	917	335	37%	700	234	33%	217	101	47%
Hägersten-Älvsjö	1212	435	36%	700	235	34%	512	200	39%
Norra innerstaden	1 354	493	36%	800	244	31%	554	249	45%
Farsta	1102	390	35%	700	227	32%	402	163	41%
Bromma	951	335	35%	700	223	32%	251	112	45%
Enskede-Årsta-Vantör	1 313	451	34%	700	205	29%	613	246	40%
Hässelby-Vällingby	956	328	34%	700	227	32%	256	101	39%
Skärholmen	940	243	26%	800	187	23%	140	56	40%
Järva	1 078	257	24%	800	159	20%	278	98	35%

Slump (slumpmässigt urval) avser den del av datainsamlingen som genomfördes via slumpmässigt urval och inbjudan via postalt utskick.

Panel (Stockholms stads medborgarpanel) avser den del av datainsamlingen som genomfördes via ett urval från medborgarpanelen och inbjudan via epost.

Svarsfrekvens per kön och ålder

Kön	Urval, totalt	Svar, totalt	Svarsfrekvens, totalt	Urval, slump	Svar, slump	Svarsfrekvens, slump	Urval, panel	Svar, panel	Svarsfrekvens, panel
Kvinna	6 664	2 452	37%	4 019	1 335	33%	2 645	1 117	42%
Man	5 604	1 783	32%	3 981	1 085	27%	1 623	698	43%

Ålder	Urval, totalt	Svar, totalt	Svarsfrekvens, totalt	Urval, slump	Svar, slump	Svarsfrekvens, slump	Urval, panel	Svar, panel	Svarsfrekvens, panel
61-79 år	3 204	1 626	51%	1 745	800	46%	1 459	826	57%
46-60 år	3 329	1 249	38%	1 990	698	35%	1 339	551	41%
31-45 år	3 579	990	28%	2 389	623	26%	1 190	367	31%
18-30 år	2 156	380	18%	1 876	299	16%	280	81	29%

Slump (slumpmässigt urval) avser den del av datainsamlingen som genomfördes via slumpmässigt urval och inbjudan via postalt utskick.

Panel (Stockholms stads medborgarpanel) avser den del av datainsamlingen som genomfördes via ett urval från medborgarpanelen och inbjudan via epost.

Enkät och jämförbarhet med tidigare år

Enkäten som använts består av ett 40-tal frågor med fokus på konsumtion och miljövanor. Frågorna kan övergripande delas upp i två huvudområden:

- **Attityder** – Frågorna handlar om hur viktigt det är att staden prioriterar olika miljö- och klimatfrågor, att enskilda agerar miljövänligt samt om det egna intresset och engagemanget för dessa frågor.
- **Miljövanor** – Frågorna handlar om i vilken grad man agerar miljövänligt när det gäller måltider, inköp av dagligvaror, konsumtion, resursanvändning, energi, resor och sparande.

Enkäten utgår från formuläret som användes vid undersökningen 2021, vilket möjliggör historiska jämförelser i merparten av frågorna för åtminstone ett tidigare år.

Nya frågor i årets enkät

Inledande fråga om hur viktiga miljö- och klimatfrågorna är för framtidens Stockholm

Fråga om hur viktigt det är för enskilda att minska sin konsumtion av t.ex. prylar och kläder.

Frågor om resor till och från arbete eller skola och fritidsresor, som tidigare endast ingått i enkäten med tema Trafik och resvanor.

Poängsättning och indexberäkning

Varje svarsalternativ omvandlas till en poäng på skalan 0–100, där 100 är mest positivt ur miljösynpunkt. Varje respondents indexpoäng beräknas därefter som medelvärdet för de frågor som ingår i det specifika indexet. Delområden och index beräknas som viktade medel enligt analysmodellen (se figur på sida 10). Svar som ”vet ej/inte aktuellt” räknas inte med i indexpoängen. När indexpoäng beräknas ersätts saknade värden med frågans medelpoäng.

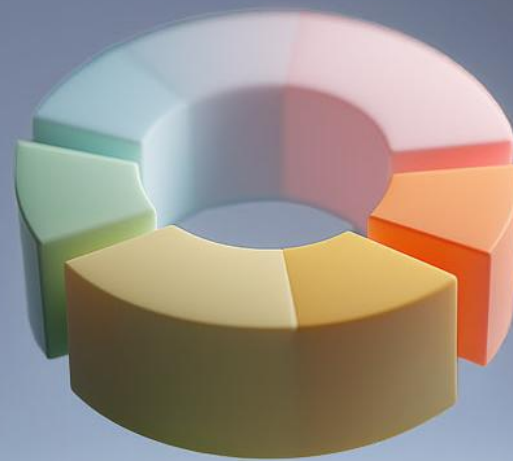
Svarsskalor omvandlas enligt tabellerna nedan där:

- Graderade skalor såsom skala 1-5 sätts till 0/25/50/75/100.
- Ja/Nej motsvarar 100/0.
- För färdmedelsfrågor ges poäng per alternativ enligt tabellen (t.ex. cykel/gång högre poäng, bil lägre).

Skalsteg (negativt->positivt)	Nej/Ja	Skala 1-3	Skala 1-4	Skala 1-5
1	0	0	0	0
2	100	5	33,3	25
3	-	100	66,7	50
4	-	-	100	75
5	-	-	-	100

Resa	0 poäng	25 poäng	50 poäng	75 poäng	100 poäng
Arbete/ studier	Bil, MC/Moped	-	-	Kollektiv- trafik	Cykel, gick, arbetade hemifrån
Fritid	Flyg	Bil, Båt	Buss	-	Tåg, Cykel/vandring

Fakta om respondenterna



Fakta om respondenterna

Kön	Antal totalt	Andel totalt	Andel i slumpurval
Man	1 783	50%	50%
Kvinna	2 452	50%	50%

Ålder	Antal totalt	Andel totalt	Andel i slumpurval
18-30 år	380	22%	22%
31-45 år	990	32%	32%
46-60 år	1 249	25%	24%
61-79 år	1 626	21%	21%

Sysselsättning	Antal totalt	Andel totalt	Andel i slumpurval
Arbetar	2 810	74%	75%
Studerar	191	7%	8%
Arbetar/studerar ej	1 244	18%	18%

Utbildningsnivå	Antal totalt	Andel totalt	Andel i slumpurval
Grundskola	203	5%	6%
Gymnasieexamen eller motsvarande	869	20%	24%
Eftergymnasial utbildning/högskola, universitet eller liknande	3 173	75%	70%

Fakta om respondenterna

Stadsdelsområde	Antal totalt	Andel totalt	Andel i slumpurval
Skarpnäck	422	5%	5%
Enskede-Årsta-Vantör	451	11%	11%
Farsta	390	6%	6%
Skärholmen	243	4%	4%
Hägersten-Älvsjö	435	13%	13%
Bromma	335	8%	8%
Hässelby-Vällingby	328	7%	7%
Järva	257	9%	9%
Södermalm	556	14%	14%
Kungsholmen	335	8%	8%
Norra innerstaden	493	16%	16%

Antal personer i hushåll (endast slumpurval)	Antal totalt	Andel totalt
Bor ensam	659	24%
2 personer	938	38%
3 personer	349	15%
4 personer	361	16%
5 personer eller fler	96	5%
Inget svar	17	1%

Bostad	Antal totalt	Andel totalt	Andel i slumpurval
Hyresrätt	1 455	35%	37%
Bostadsrätt	2 008	49%	51%
Villa/radhus	743	14%	11%
Annat (endast panelurval)	35	1%	-