



Aktiviteter för äldre 60+

Stockholms stads Medborgarpanel

GENOMFÖRD AV ORIGO GROUP
APRIL 2025

Origo Group

Inledning

AKTIVITETER FÖR ÄLDRE – 60+

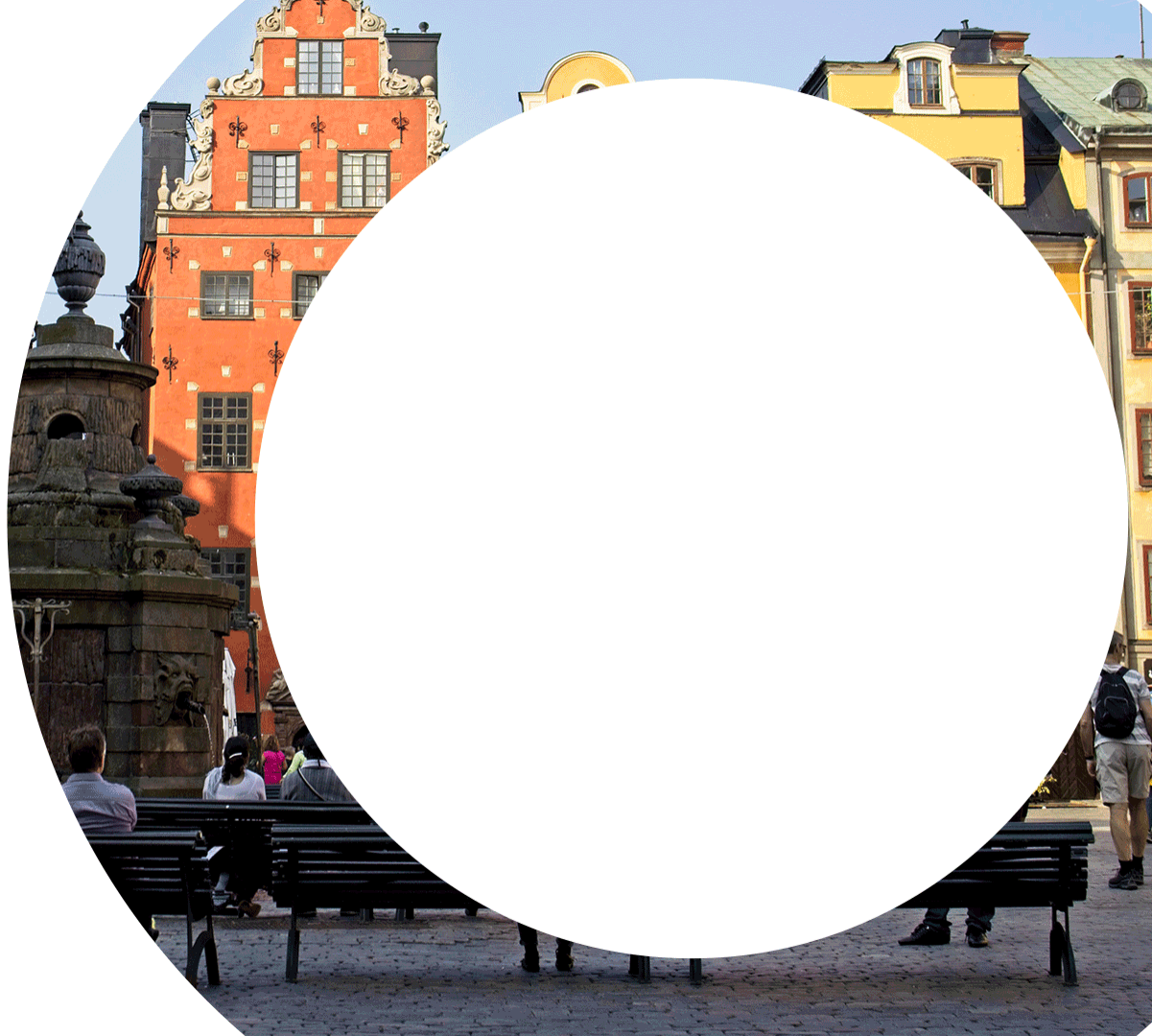
- I Stockholms stad finns en framtiden handlingsplan för att leva upp till världshälsoorganisationen WHO:s modell för en äldrevänlig stad. Den äldrevänliga staden kan sammanfattningsvis beskrivas som en tillgänglig och inkluderande stad med en miljö som främjar ett aktivt liv genom hela livet och där såväl fysiska som sociala faktorer i omgivningen spelar in.
- Viktiga hälsofrämjande faktorer för att må bra såväl fysiskt som psykiskt är social gemenskap, fysiska aktiviteter, god information och stimulans som håller "hjärnan" igång.



Sammanfattning

- **Besökt senaste året** – Hälften har besökt något av Stockholms stads bibliotek det senaste året, vilket är det vanligaste besöksmålet.
 - **Nöjdhet med besök** – Majoriteten av de som besökt en plats under det senaste året är nöjda eller mycket nöjda och andelen missnöjda är ytterst liten.
 - **Aktiviteter senaste året (andra aktörer)** – Drygt tre av fem har det senaste året deltagit i kulturaktiviteter och två av fem i idrotts- och motionsaktiviteter eller deltagit i andra typer av aktiviteter från externa aktörer.
 - **Delta i högre utsträckning** – Många önskar delta mer i Stockholms kulturliv och kulturaktiviteter, men hinder som utbud, information och kostnader kan ibland stå i vägen.
 - **Information** – Lokalpress och internet är de mest använda och föredragna informationskanalerna.
-
- **Svarsfrekvens** – Frågorna om Aktiviteter för äldre har ställts till samtliga i stadens medborgarpanel som är 60 år eller äldre. Totalt har 1158 personer i Medborgarpanelen svarat. Detta innebär en svarsfrekvens på 62%.

Resultat



PLATSER MAN BESÖKT SENASTE ÅRET – JÄMFÖRELSE ÖVER TID

Hälften har besökt något av stadens bibliotek och två av fem har besökt vandringsleder och motionsspår

Vilka platser som Stockholms stad ansvarar för har du besökt/tagit del av under de senaste 12 månaderna?



Bas: Samtliga respondenter.

*2022 ingick även Medeltidsmuseet i svarsalternativet.

**eller delta i riktade senioraktiviteter.

Flervalsfråga. Endast de åtta vanligaste svarsalternativen redovisas i grafen, se tabell på nästa sida för samtliga svar.

PLATSER MAN BESÖKT SENASTE ÅRET – TABELL MED JÄMFÖRELSE ÖVER TID

Jämfört med 2022 har allt fler besökt stadsmuseet, något av stadens evenemang samt mötesplatser och träffpunkter

Vilka platser som Stockholms stad ansvarar för har du besökt/tagit del av under de senaste 12 månaderna?	2025 (n=1 158)	2022 (n=1 071)
Något av Stockholms stads bibliotek	50%	54%
Vandringsleder och motionsspår	40%	44%
Liljevalchs konsthall	37%	36%
Stadsmuseet*	31%	21%
Något av stadens evenemang	23%	18%
Någon av Stockholms simhallar för att bada, träna, gymma och simma**	20%	18%
Mötesplatser och träffpunkter för seniorer i ditt stadsdelsområde	14%	10%
Utegym	13%	17%
Stadsodlingar i stadens parker	11%	13%
Skridskobanor eller plogade skidspår	9%	10%
Stadsarkivet	7%	5%
Idrottsplats för exempelvis gåfotboll, friidrott eller boule	4%	4%
Annat	9%	9%
Inget av ovanstående	15%	15%

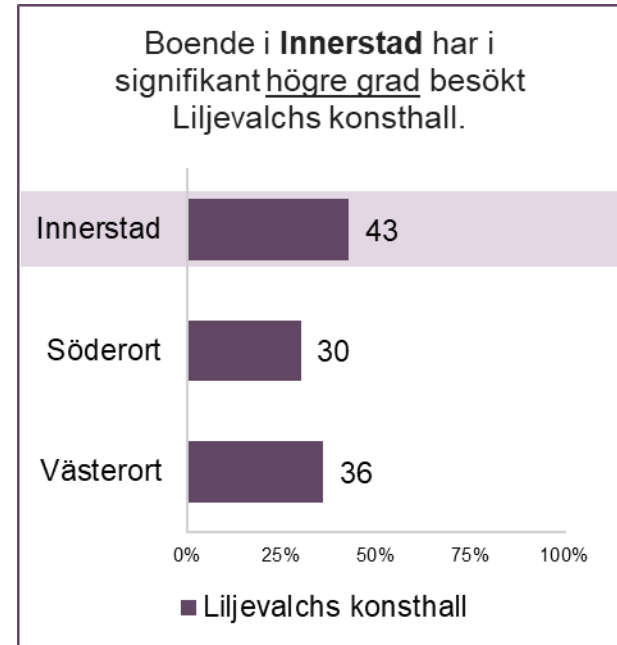
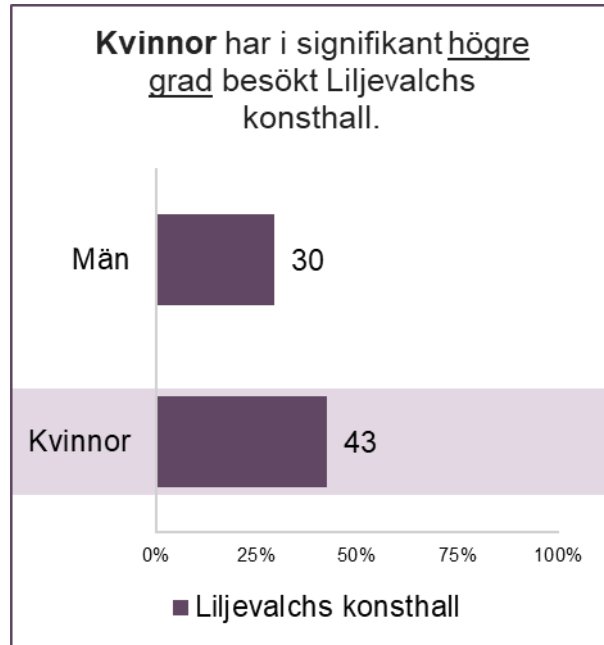
Bas: Samtliga respondenter.

*2022 ingick även Medeltidsmuseet i svarsalternativet.

**eller delta i riktade senioraktiviteter. Flervalsfråga.

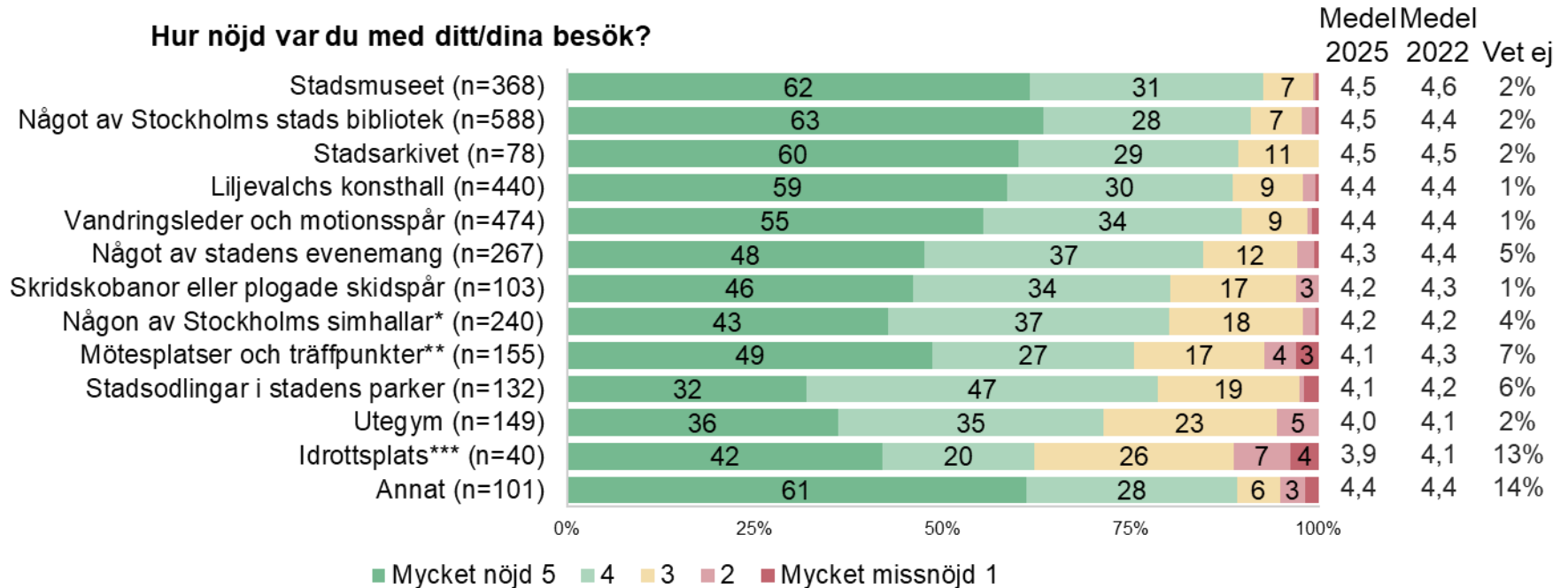
STATISTISKT SÄKERSTÄLLDA SKILLNADER MELLAN GRUPPER

Vilka platser som Stockholms stad ansvarar för har du besökt/tagit del av under de senaste 12 månaderna?



NÖJDHET MED BESÖK – JÄMFÖRELSE ÖVER TID

Nöjdheten med besöken är hög och man är som mest nöjd med besöken på stadsmuseet, biblioteken samt stadsarkivet



Bas: De som har besökt/tagit del av platserna som Stockholms stad ansvarar för.

*för att bada, träna, gymma och simma eller delta i riktade senioraktiviteter. **för seniorer i ditt stadsdelsområde. ***för exempelvis gåfotboll, friidrott eller boule.

ÖPPNA SVAR – NÖJDHET MED BESÖK

Har du några övriga kommentarer. Motivera gärna ditt svar:

"Jag är så glad att jag bor i Stockholm, det finns så mycket att göra och utbudet för äldre enormt."

"Stadsarkivets föreläsningar är mycket bra!"

"Det är sådan fin service på bibblan."

"Man borde kunna få böcker hemskickade från bibliotek."

"Tycker att öppenhet och tillgänglighet till allmänna platser i staden är en viktig förutsättning för en levande stad för alla åldrar."

"Många utegym är anpassade för stora starka män, behövs fler med lättare vikter."

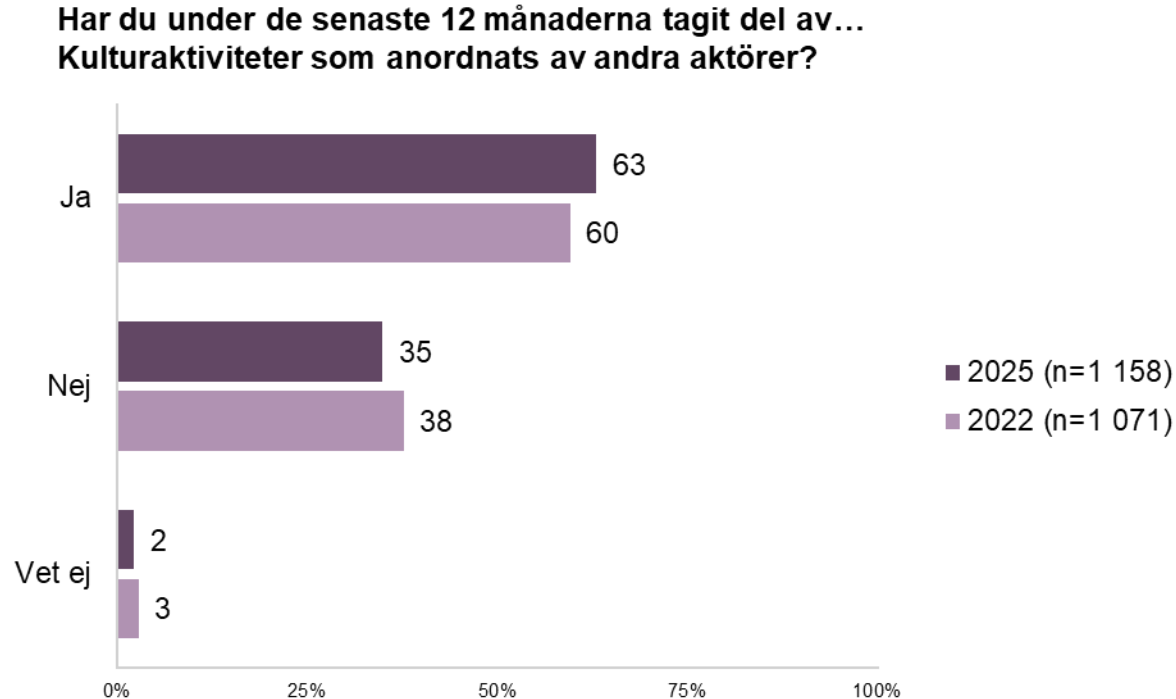
"Positivt med gratisaktiviteter dvs alla har möjlighet att delta!"

"Jag har inte sett något riktat till seniorer."

"Behövs fler samlingslokaler för föreningar och lokala kulturhus."

KULTURAKTIVITETER SENASTE ÅRET – JÄMFÖRELSE ÖVER TID

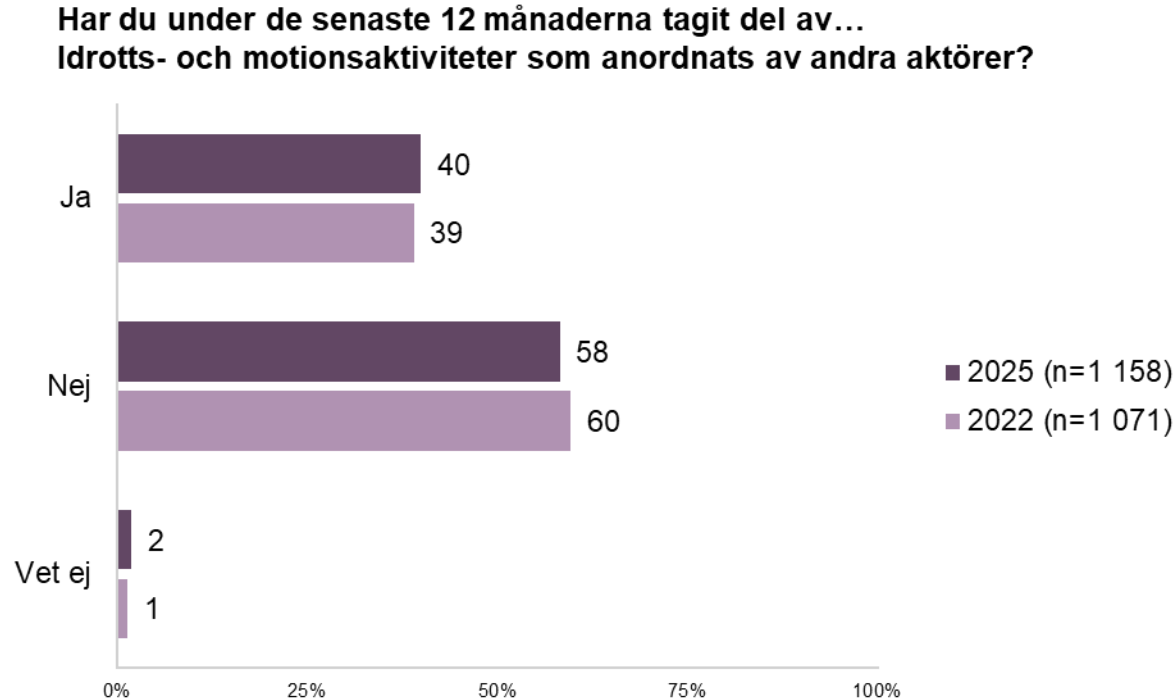
Drygt tre av fem har under det senaste året tagit del av kulturaktiviteter som anordnats av andra aktörer



Bas: Samtliga respondenter.

IDROTTSAKTIVITETER SENASTE ÅRET – JÄMFÖRELSE ÖVER TID

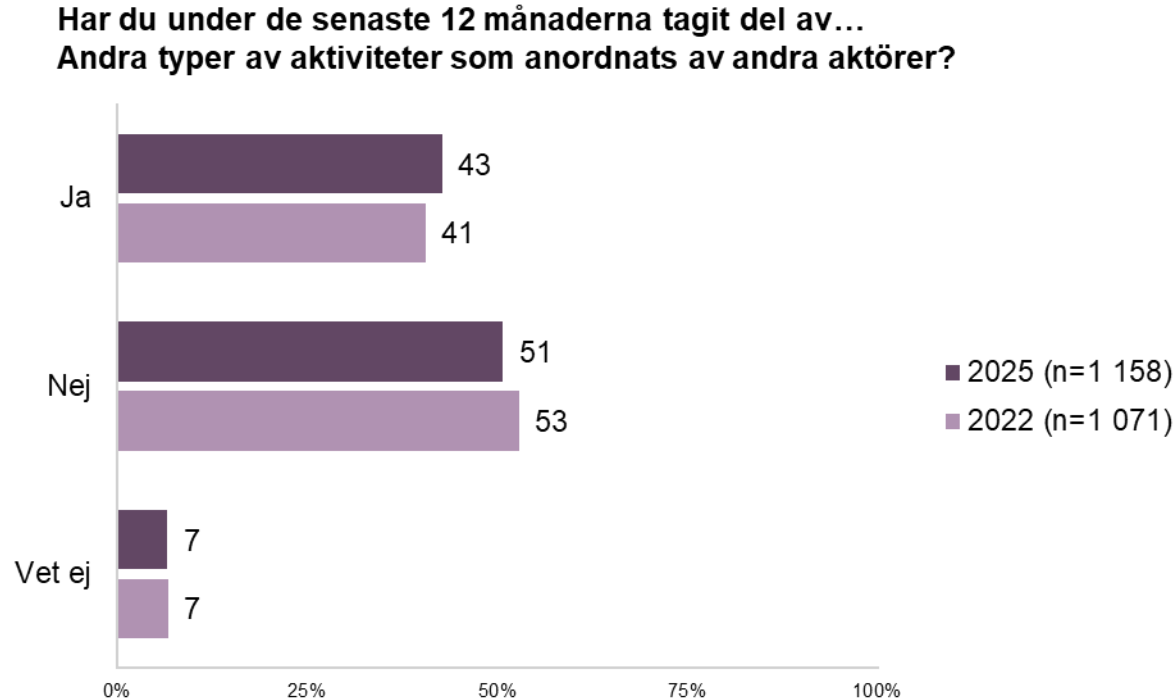
Två av fem har under det senaste året tagit del av idrotts- och motionsaktiviteter som anordnats av andra aktörer



Bas: Samtliga respondenter.

ANDRA AKTIVITETER SENASTE ÅRET – JÄMFÖRELSE ÖVER TID

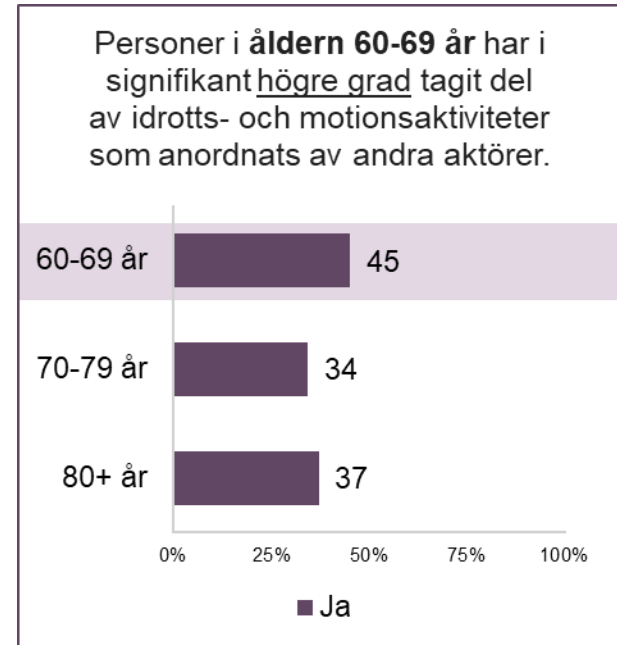
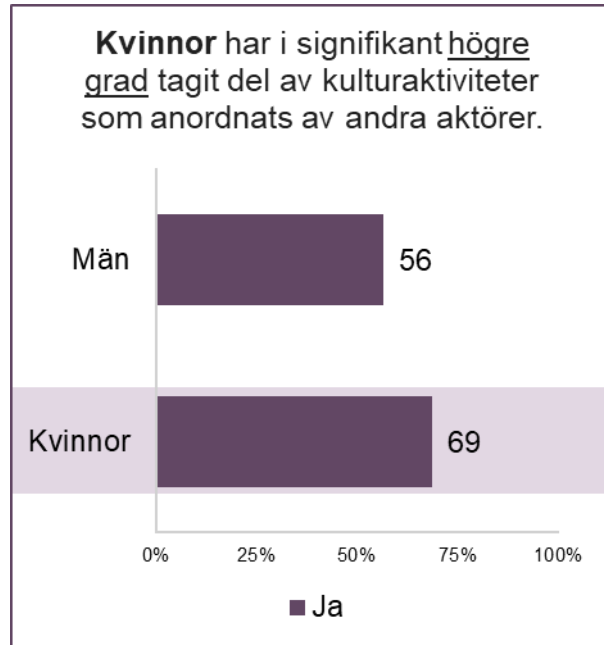
Drygt två av fem har under det senaste året tagit del av andra typer av aktiviteter som anordnats av andra aktörer



Bas: Samtliga respondenter.

STATISTISKT SÄKERSTÄLLDA SKILLNADER MELLAN GRUPPER

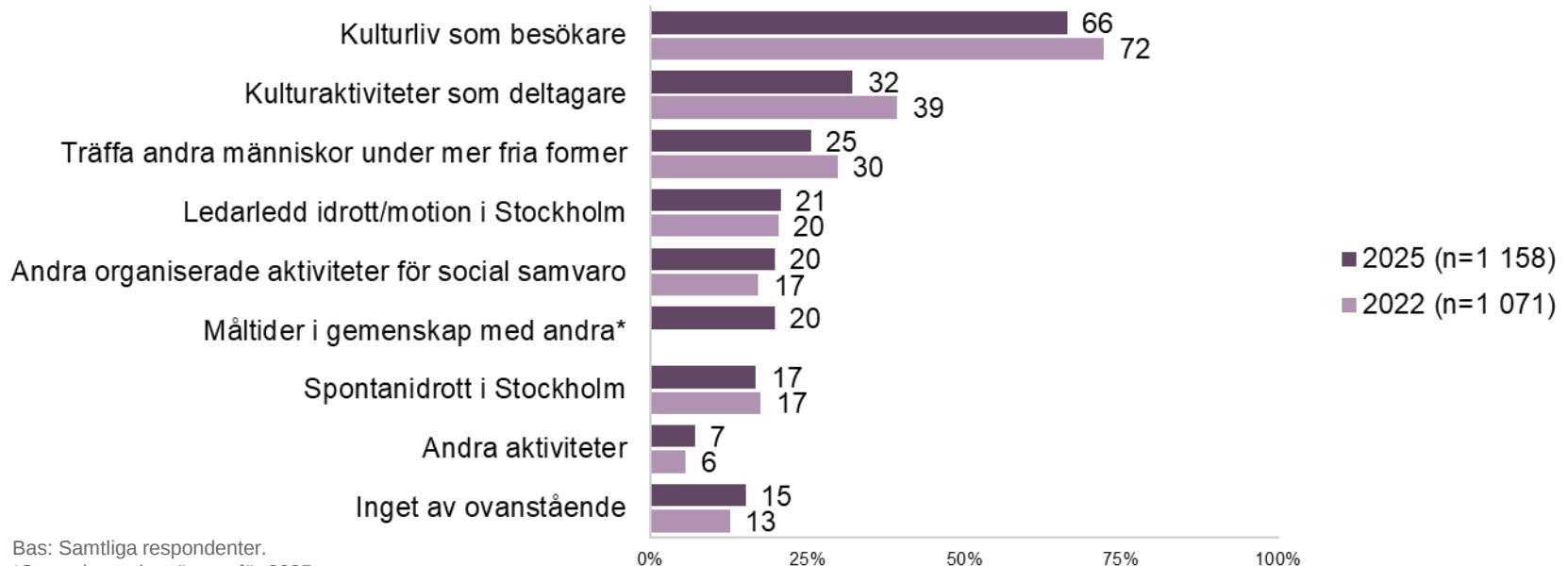
Har du under de senaste 12 månaderna tagit del av...



AKTIVITETER ATT TA DEL AV – JÄMFÖRELSE ÖVER TID

Två tredjedelar uppger att de skulle vilja ta del av kulturliv som besökare i högre utsträckning än idag

Vad skulle du, i högre utsträckning än idag, vilja ta del av i Stockholm?



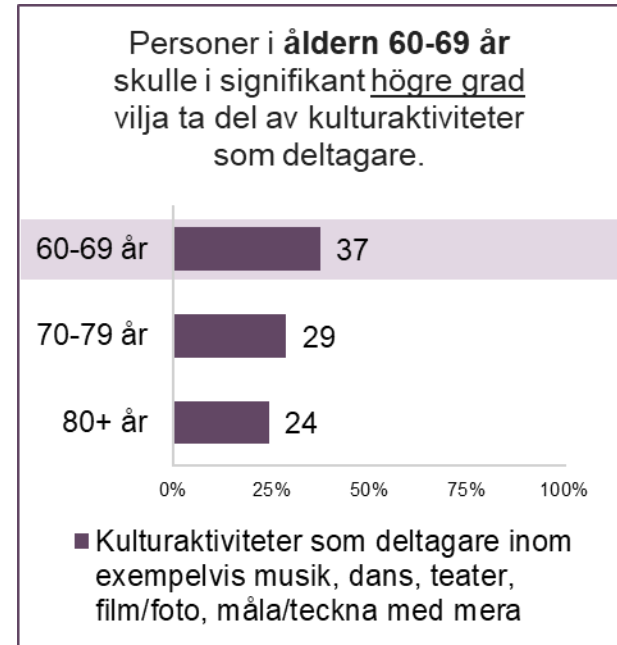
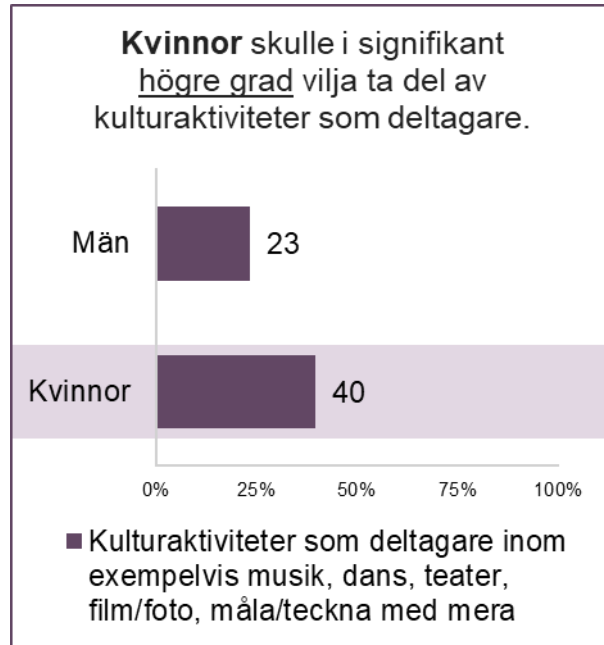
Bas: Samtliga respondenter.

*Svarsalternativet är nytt för 2025.

Flervalsfråga.

STATISTISKT SÄKERSTÄLLDA SKILLNADER MELLAN GRUPPER

Vad skulle du, i högre utsträckning än idag, vilja ta del av i Stockholm?



BEHOV FÖR ATT TA DEL AV – JÄMFÖRELSE ÖVER TID

Knappt hälften skulle behöva ett utbud i närheten av där de bor för att ta del av aktiviteterna

Vad skulle du behöva för att ta del av de alternativ du valde i föregående fråga i större utsträckning än idag?



Bas: De som vill ta del av någon aktivitet i Stockholm.
Flervalsfråga. Endast de åtta vanligaste svarsalternativen redovisas i grafen, se tabell på nästa sida för samtliga svar.

BEHOV FÖR ATT TA DEL AV – TABELL MED JÄMFÖRELSE ÖVER TID

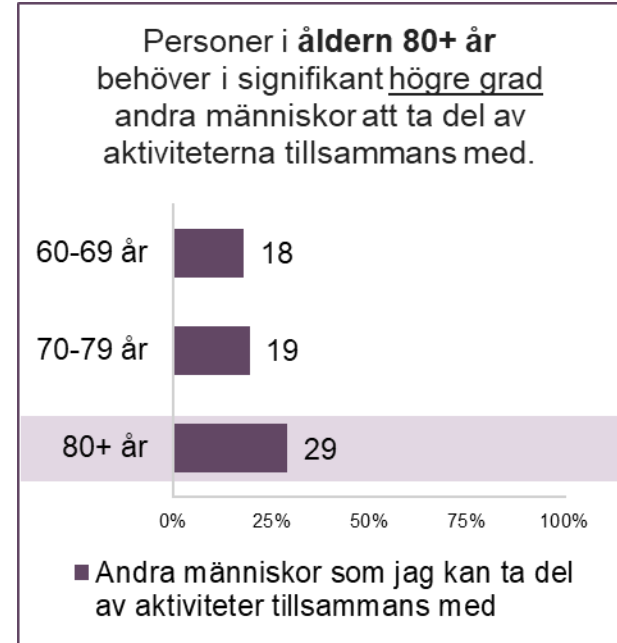
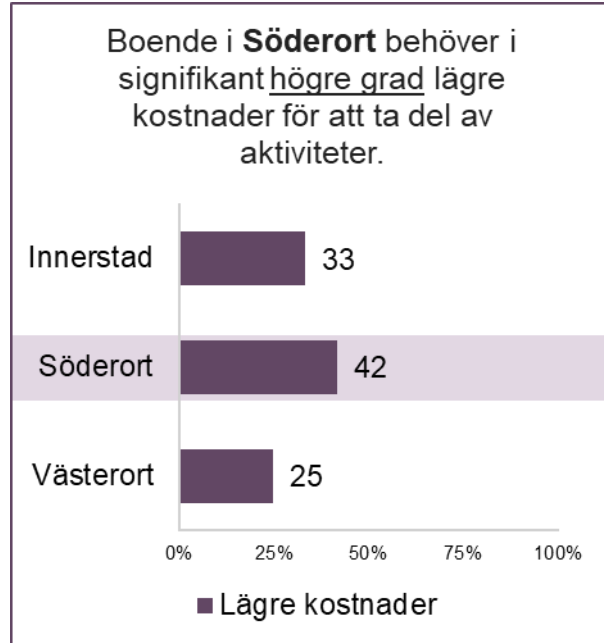
Något fler uppger att de skulle behöva andra människor att ta del av aktiviteterna tillsammans med jämfört med 2022

Vad skulle du behöva för att ta del av de alternativ du valde i föregående fråga i större utsträckning än idag?	2025 (n=975)	2022 (n=936)
Ett utbud nära där jag bor	49%	49%
Bättre information om vilka aktiviteter som erbjuds	44%	44%
Lägre kostnader	35%	35%
Andra människor som jag kan ta del av aktiviteter tillsammans med	20%	18%
Bättre tider/öppettider	13%	12%
Fler ledarledda aktiviteter	9%	9%
Att aktiviteter och lokaler/miljöer är tillgängliganpassade	6%	6%
Bättre lösningar för att kunna ta del av aktiviteter digitalt	5%	5%
Ledsagning	2%	2%
Annat	9%	13%
Vet ej/Inget behov	14%	12%

Bas: De som vill ta del av någon aktivitet i Stockholm.
Flervalsfråga.

STATISTISKT SÄKERSTÄLLDA SKILLNADER MELLAN GRUPPER

Vad skulle du behöva för att ta del av de alternativ du valde i föregående fråga i större utsträckning än idag?



ÖPPNA SVAR – TILLGÄNGLIGHETSANPASSNING

Vilken typ av tillgänglighetsanpassning av aktiviteter och lokaler/miljöer skulle du önska?

"Lokaler där människor kan träffas nära bostaden."

"Närhet är viktigt."

"Att det är lätt för de som sitter i rullstol att komma fram."

"Lättare att parkera."

"Aktiviteter som inte kräver att man ska gå långa sträckor."

"Tillgängligt för rörelsehindrade, tydligare för synskadade och bättre samtalsmiljö."

"Bra kollektivtrafik."

"Lokaler med hiss eller i gatuplan utan trappor."

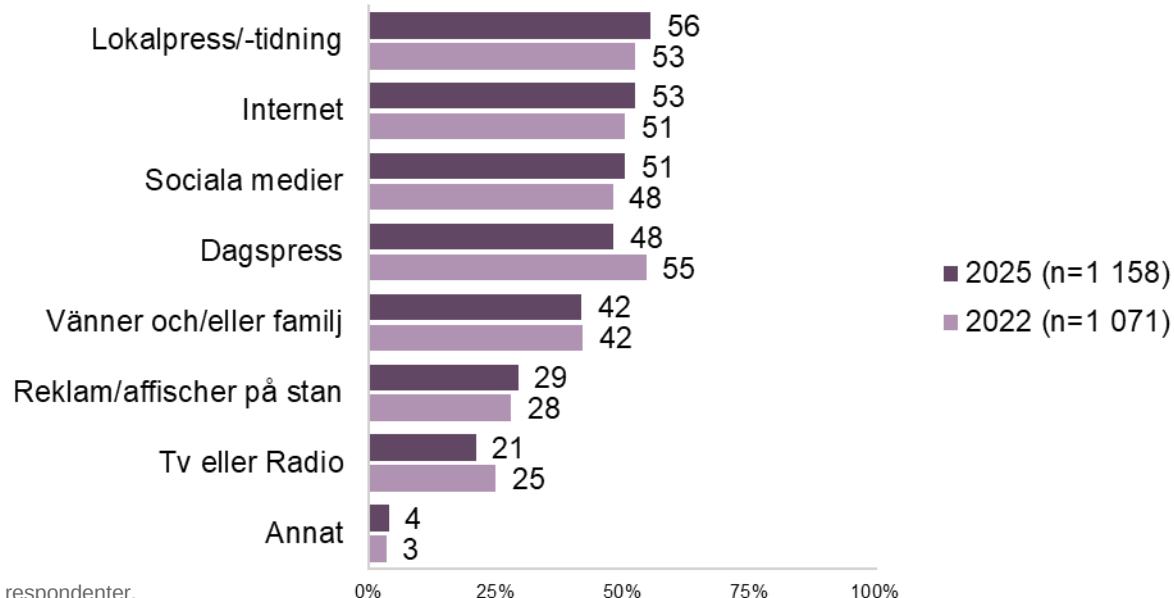
"Att lokaler inte spelade hög musik."

"Mötesplatsen skall vara tillgänglig för de med rullatorer och de som är rullstolsburna. Även hygienutrymmen."

INFORMATIONSKANALER – JÄMFÖRELSE ÖVER TID

Det vanligaste sättet att få information om aktiviteterna som erbjuds är via lokalpress följt av internet och sociala medier

Hur får du idag information om aktiviteter som erbjuds inom Stockholms stad?



Bas: Samtliga respondenter.
Flervalsfråga. Endast de åtta vanligaste svarsalternativen redovisas i grafen, se tabell på nästa sida för samtliga svar.

INFORMATIONSKANALER – TABELL MED JÄMFÖRELSE ÖVER TID

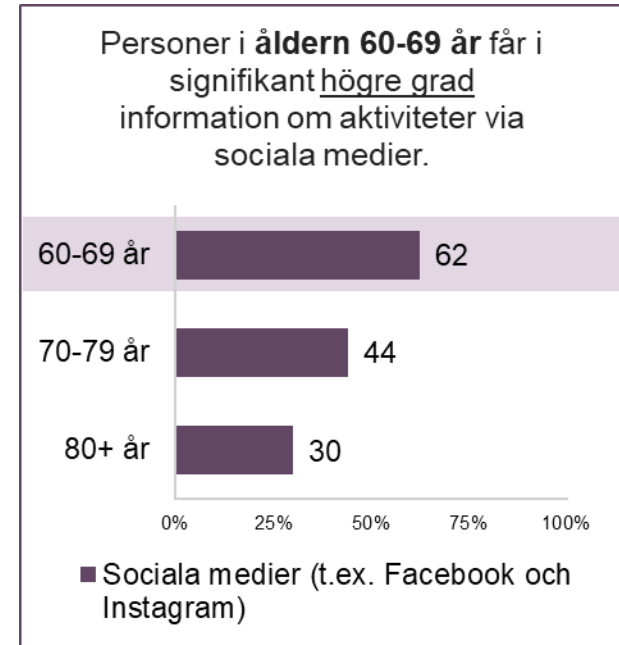
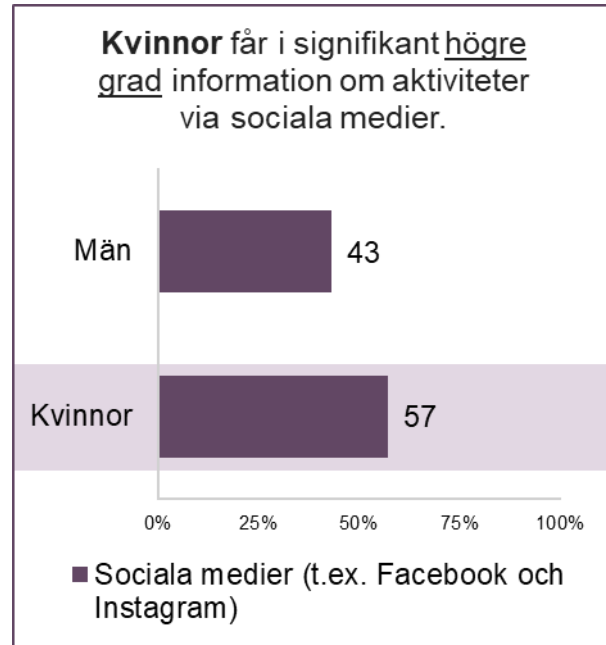
Allt färre får information om aktiviteterna via dagspress samt TV och radio medan lokalpress och sociala medier ökar något

Hur får du idag information om aktiviteter som erbjuds inom Stockholms stad?	2025 (n=1 158)	2022 (n=1 071)
Lokalpress/-tidning	56%	53%
Internet (webbplatser t.ex. senior.stockholm eller www.stockholm.se/aldreomsorg)	53%	51%
Sociala medier (t.ex. Facebook och Instagram)	51%	48%
Dagspress (t.ex. recensioner, annonser, reportage)	48%	55%
Vänner och/eller familj	42%	42%
Reklam/affischer på stan	29%	28%
Tv eller Radio	21%	25%
Informationsträffar	3%	2%
Äldre direkt	3%	1%
Annat	4%	3%
Inget av ovanstående	4%	2%
Vet ej/Vill ej ha info	2%	2%

Bas: Samtliga respondenter.
Flervalsfråga.

STATISTISKT SÄKERSTÄLLDA SKILLNADER MELLAN GRUPPER

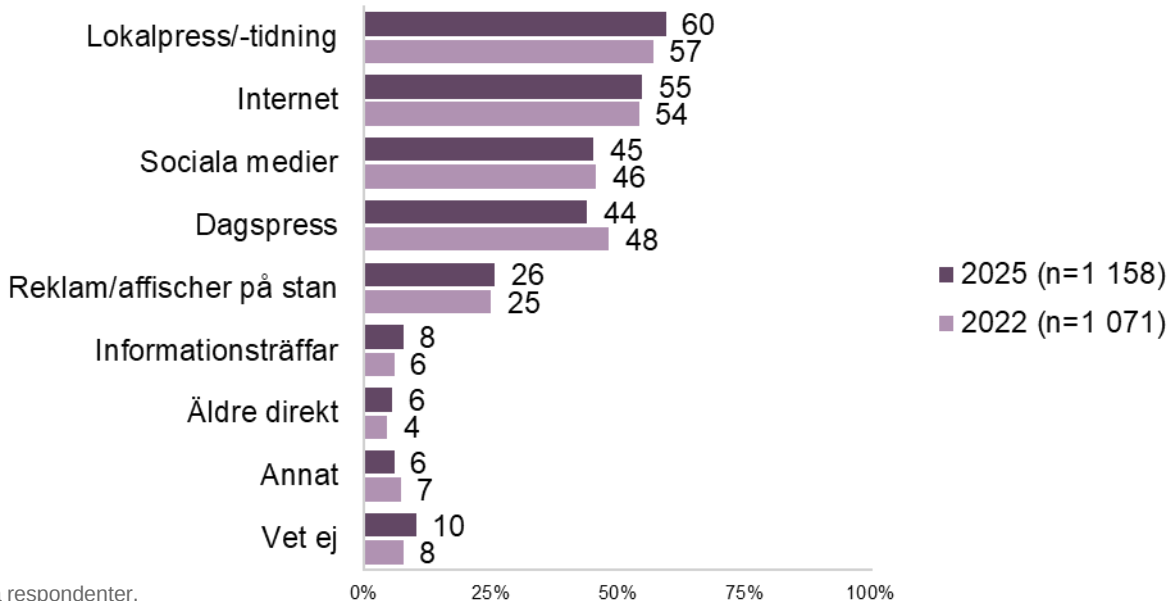
Hur får du idag information om aktiviteter som erbjuds inom Stockholms stad?



FÖREDRAGNA INFORMATIONSKANALER

Tre av fem vill få information om de aktiviteter som erbjuds via lokalpress och drygt hälften vill få den via internet

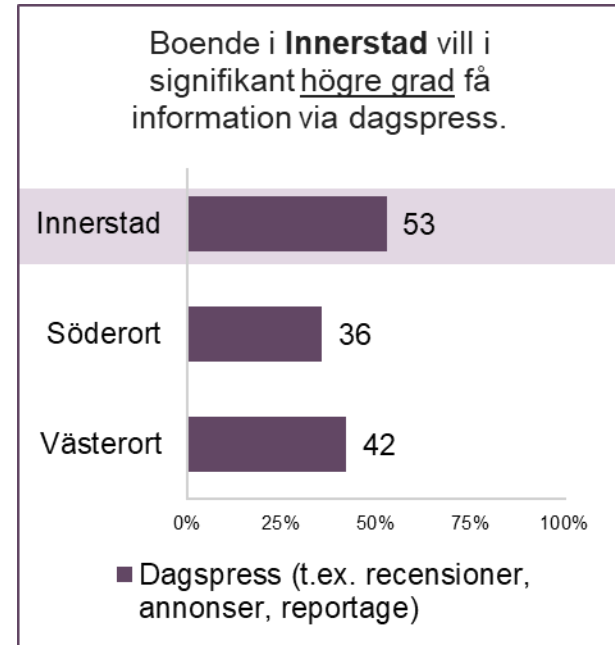
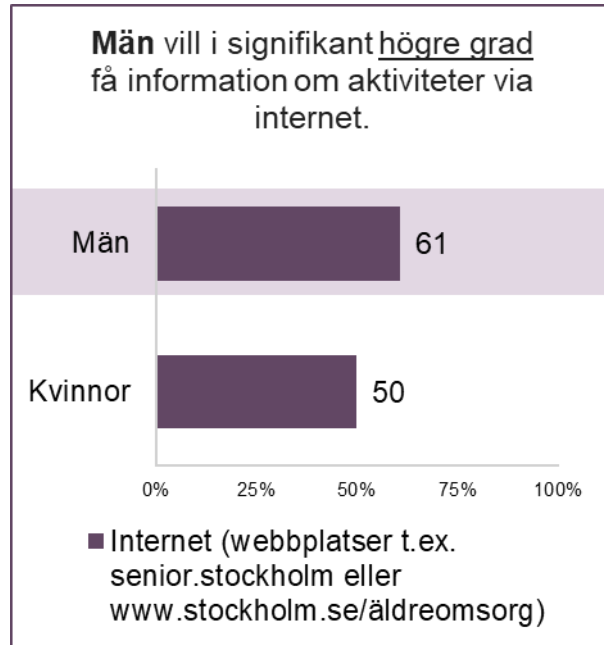
Hur skulle du vilja få information från Stockholms stad om vilka aktiviteter som erbjuds?



Bas: Samtliga respondenter.
Flervalsfråga.

STATISTISKT SÄKERSTÄLLDA SKILLNADER MELLAN GRUPPER

Hur skulle du vilja få information från Stockholms stad om vilka aktiviteter som erbjuds?



ÖPPNA SVAR – STÖRS AV ARBETET

Om du fick önska fritt, vilken typ av aktiviteter skulle du vilja att Stockholm stad ordnade?

"Dans på offentliga platser som finns i andra städer och i andra länder. Utomhusdansbanor."

"Musik, sång och teater."

"Aktiviteter som inte kostar pengar."

"Matlagningskurser."

"Vandringar med information om området man vandrar i."

"Träffpunkter i närområdet med enkla aktiviteter."

"Samtalsgrupper."

"Skidspår som är lättillgängliga. Musik utomhus i parker och caféer."

"Promenader, odlingsträffar, genomgång av utegym."

"Träningsgrupper för äldre +75, ledda av kunnig personal, både utomhus och inne."



Fakta om undersökningen

Om undersökningen

BAKGRUND OCH SYFTE

Undersökningen har genomförts av Origo Group på uppdrag av Stockholms stad, Äldreförvaltningen tillsammans med idrottsförvaltningen.

Syftet med undersökningen är att kartlägga vilka platser och aktiviteter personer 60 år eller äldre besöker och deltar i. Vilka aktiviteter de önskar delta mer i och vad man behöver för att kunna göra det. Undersökningen fångar även in hur man idag får information om aktiviteter och hur man vill få information.

Frågorna har ställts till samtliga i panelen som är 60 år eller äldre i alla stadsdelar. Undersökningen har genomförts som en webbenkät med två påminnelser.

Resultatet är viktat på kön och ålder för att bättre spegla de boende i Stockholms stad.

GENOMFÖRANDE

Undersökningen har genomförts under 25 mars – 8 april 2025 av Origo Group.

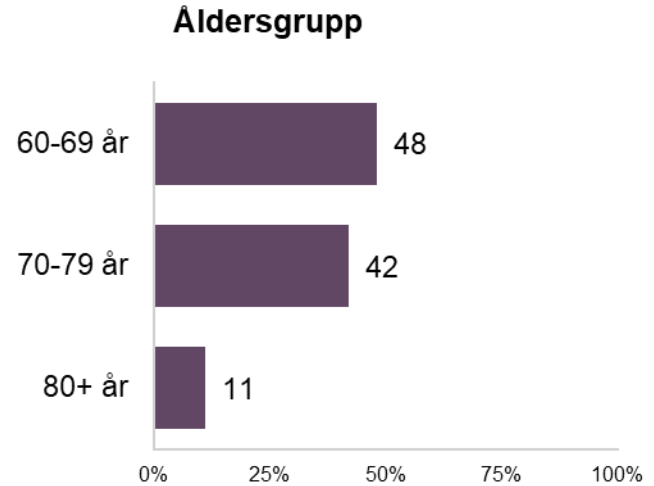
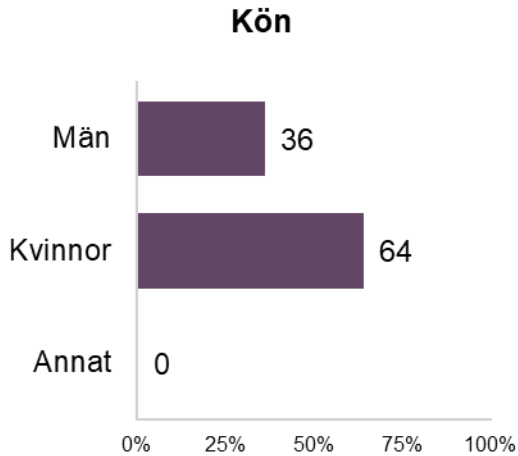
Läs mer om Origo Group på www.origogroup.com

- Kontaktperson på Origo Group:
Leif Ramstedt
leif.ramstedt@origogroup.com
- Kontaktperson för frågorna om Aktiviteter för äldre:
Marita Tilevi, Äldreförvaltningen
marita.tilevi@stockholm.se
- Kontaktperson för Medborgarpanelen, exploateringskontoret Stockholms stad:
Jenny Brolin jenny.brolin@stockholm.se

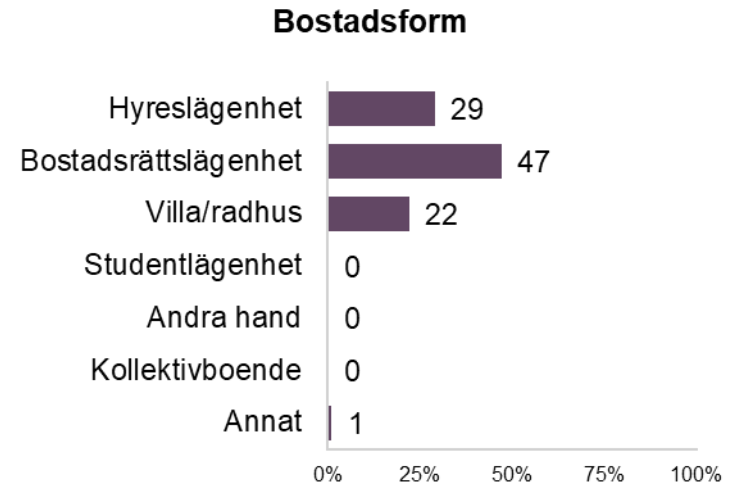
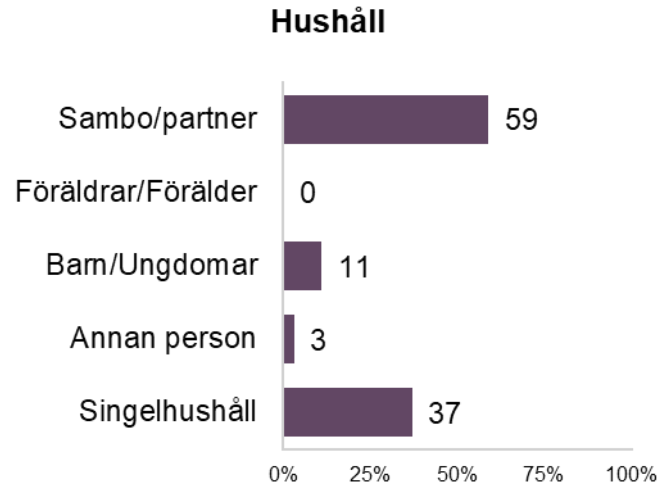
Bakgrunds- information



Bakgrundsinformation



Bakgrundsinformation (forts. 1)

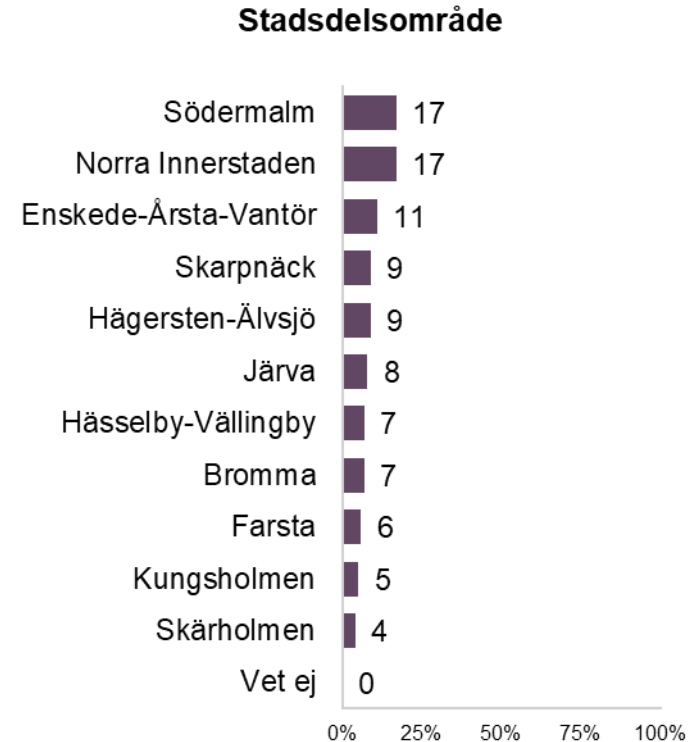
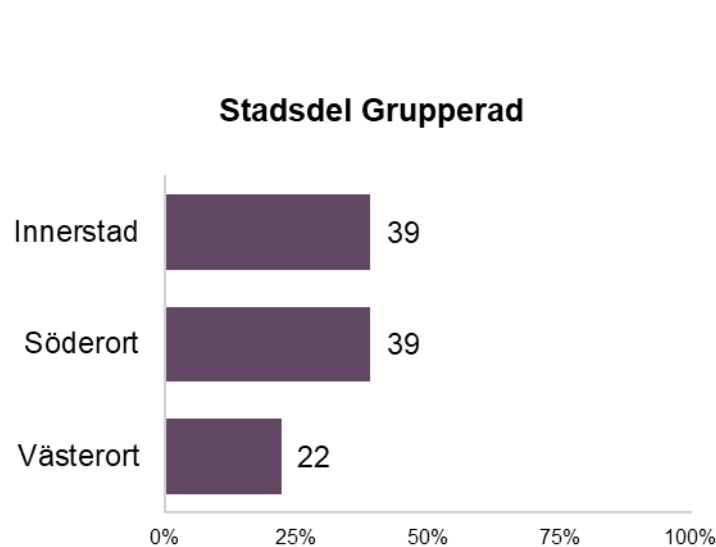


Bas: Samtliga respondenter, n=1 158.

Redovisning av bakgrundsvariabler baseras på oviktad data.

Staplarna för hushåll summerar till mer än 100 procent eftersom mer än ett svar kunnat ges.

Bakgrundsinformation (forts. 2)



Bas: Samtliga respondenter, n=1 158.
Redovisning av bakgrundsvariabler baseras på oviktad data.